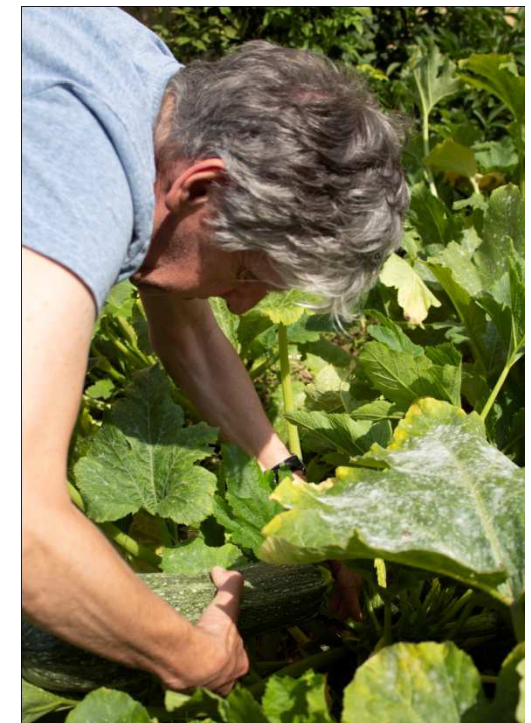


IDŐS LAKÓK TÁMOGATÁSAINAK JELLEGZETESSÉGEI

Érczy Emese

Hétköznapiak

- Napi tevékenységekbe ágyazott fejlesztés, a meglévő képességek megtartása.



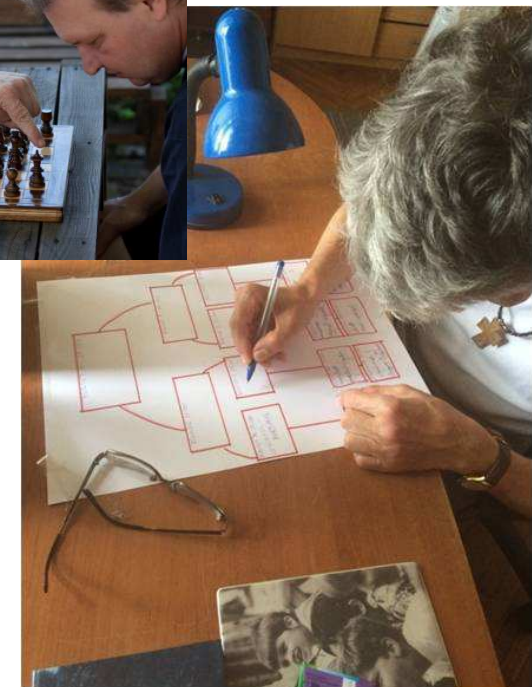
Hétköznapiak

- ..avagy, amit ma ülve megtehetsz ne halazd holnapra



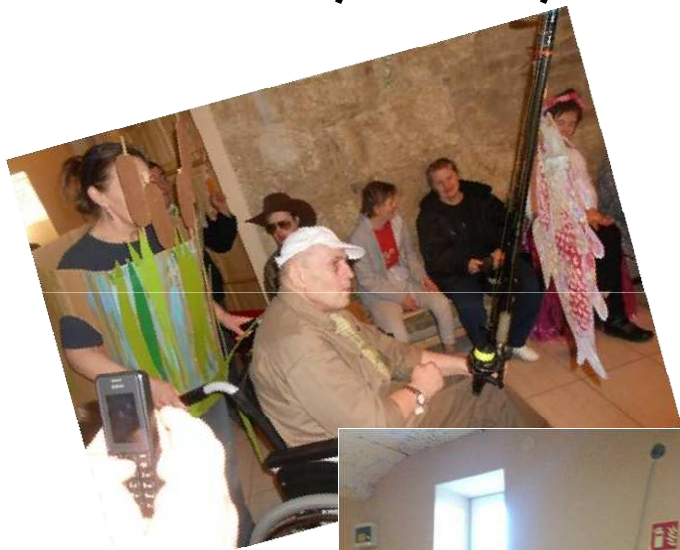
Hétköznapi

□ Hobbyk, érdeklődési kör



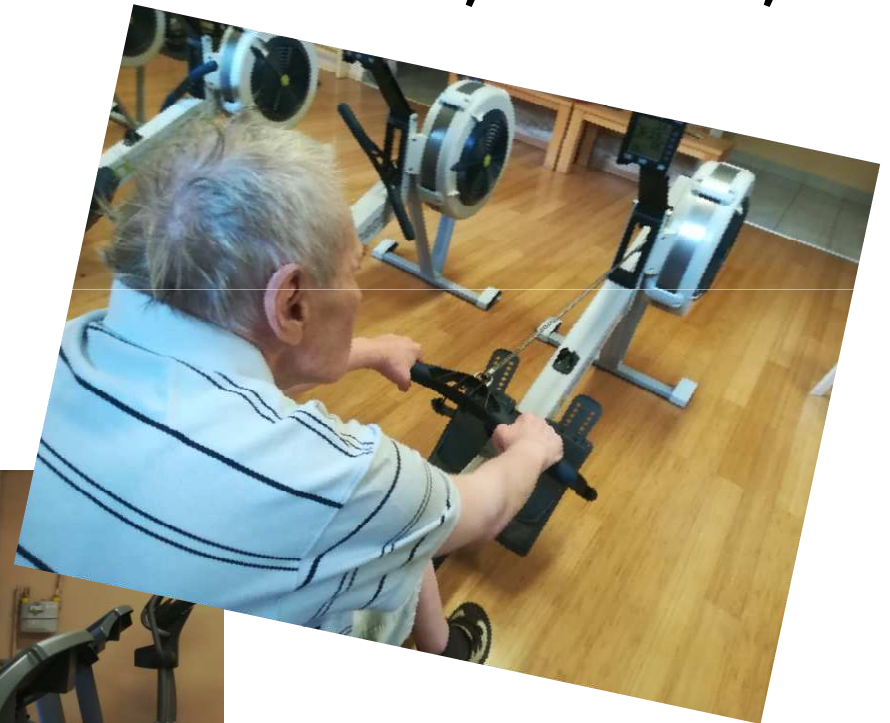
Szabadidő

□ Játék, móka, kacagás

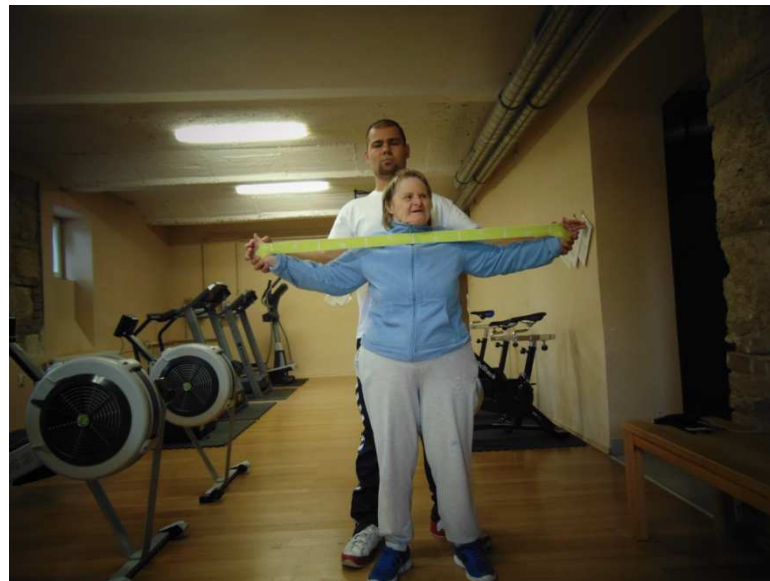


Mozgás az élet elixír

- Kiemelten fontos a fizikai erőnlét fenntartása, növelése, egészségmegőrzés.



Még mindig a sport



Egészségmegőrzés



- Annak érdekében, hogy minél tovább lehessünk együtt egészségben, jólétben:
 - Elmaradhatatlan éves szűrő vizsgálatok
 - Egyén egészségügyi állapotához igazodó orvosi vizsgálatok, kontroll, szükséges segédeszközök biztosítása
 - Egészségügyi felelős
 - E-Biztonságos, gyors, hatékony egészségügyi ellátás- Down Ambulancia

Minden ember egyenlőnek születik

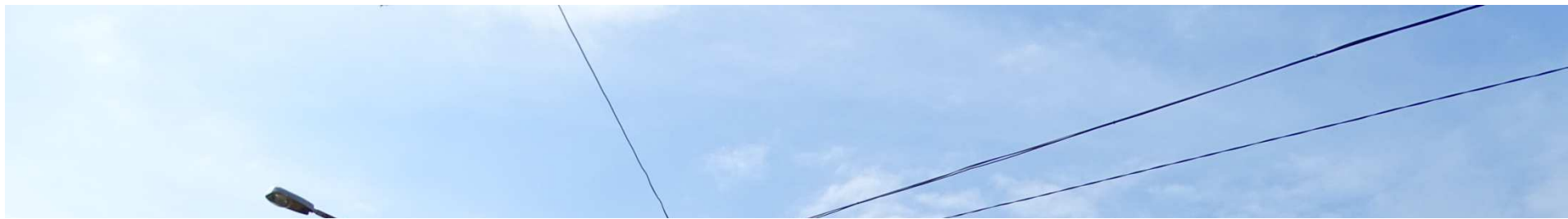
- Az idős kor nem a vége valaminek, hanem egy új életszakasz kezdete.



Otthon

- Szeretni valakit olyan, mint beköltözni egy házba. (...) Az elején az ember beleszeret az újba, minden reggel rácsodálkozik, hogy mindez az övé, és közben fél is egyszerre, hogy valaki hirtelen beront az ajtón, és közli, hogy súlyos félreértés történt, és igazából nem lakhat az ember ilyen remek körülmények között. De ahogy telnek az évek, megkopik a homlokzat, itt-ott megrepedezik a fa, és az ember elkezd nem azért szeretni a házat, mert olyan tökéletes, hanem éppen azért a sok apróságért, amik miatt nem az. Megismeri az épület minden zegét-zugát. Megtanulja, hogyan lehet elkerülni, hogy a kulcs beragadjon a zárba, ha hideg van. Melyik parketta hajlik meg kissé, ha az ember ránehezedik, és pontosan hogyan kell kinyitni a szekrényaajtót, hogy ne nyikorogjon. Ezek azok, ez a sok apró titok, amitől a ház az ember otthona lesz.

— Fredrik Bacman



Köszönöm a figyelmet!