

Fotó és művészetterápiás tábor

Második alkalommal rendeztük meg Fotó és művészetterápiás kurzusunk lezáró eseményét egy hetes táborozás formájában.

A hét elején hétfőtől szerdáig a felnőtt résztvevőkkel, szerdától vasárnapig a gyermekekkel teljesítettük az előre tervezett programokat.

Első nap érkezés, a szálláshelyek elfoglalása, és az ebéd elfogyasztása után ismerkedéssel és foglalkozással kezdtünk, Dixit kártya-kör, majd a tábor programjának ismertetése következett. A beszélgetés alatt mindenki elmondhatta véleményét mit vár a tábortól.



Ezután, akinek volt kedve fürödhetett a medencében, szerencsére nagyon jó meleg idő volt.



Esti programunk keretében salátát, és tábortűzön grillezett húst készítettünk. A hozzávalókat a résztvevők vágták össze, ők készítették el a salátát.



Salátakészítés közben a többiekkel előkészültünk a grillezéshez. Tüzet raktunk a résztvevők és az önkénteseink aktív bevonásával.



A reggelt egy frissítő zumbázással kezdtük, melyet Cili tartott számunkra.



A második napon foglalkozással kezdünk, mely során ismertettük a csapattal az izzók energiatakarékossági besorolása és az adott fény közötti összefüggéseket. Ezeket a fényeket aztán le is fotóztuk velük. Beszélgettünk az energiatakarékossági praktikákról, és a környezetvédelemről.



Ebéd és pihenő után képzőművészeti foglalkozást tartottunk.



Délutáni pihenő után piknikezni mentünk a Balaton partra. Itt kikötőfotózás, fényárnyékfotózás, szendvics vacsora után naplemente fotózás volt a feladat. Mivel nagy hullámok voltak, így csak a legbátrabbak mentek be a vízbe. Elsétáltunk a mólóra is a horizont alá bukó napot fotózni.



Szerdán megérkeztek a Down-szindrómás gyermekek. Miután berendezkedtek, lementünk a Balaton partra. Fény-árnyék, és tükröződésfotózás volt a feladat. A gyerekek gyorsan birtokba vették a strandot, Vizi csúszda, ügyességi játékok, fürdőzés, és persze sok fotózás.



Az egyik izgalmas feladat az volt, hogy a napszemüvegben tükröződő kikötőt kellett lefotózni.



Majd vízben tükröződő hajók következtek, kisétáltunk a mólóra fotózni.



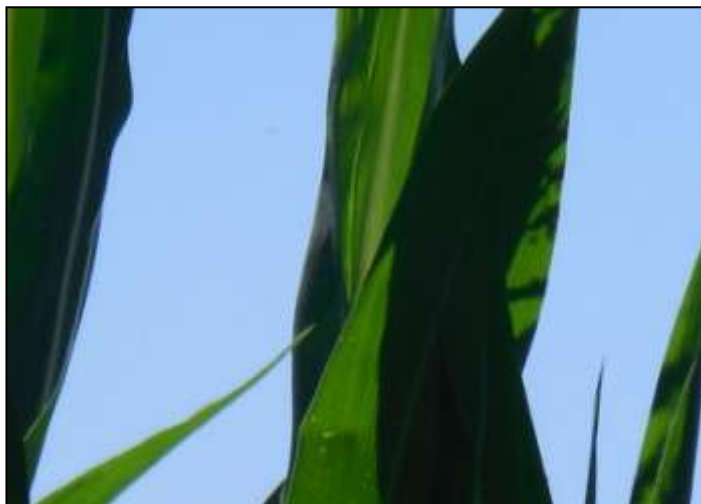
Más szemszögből is készültek fotók.



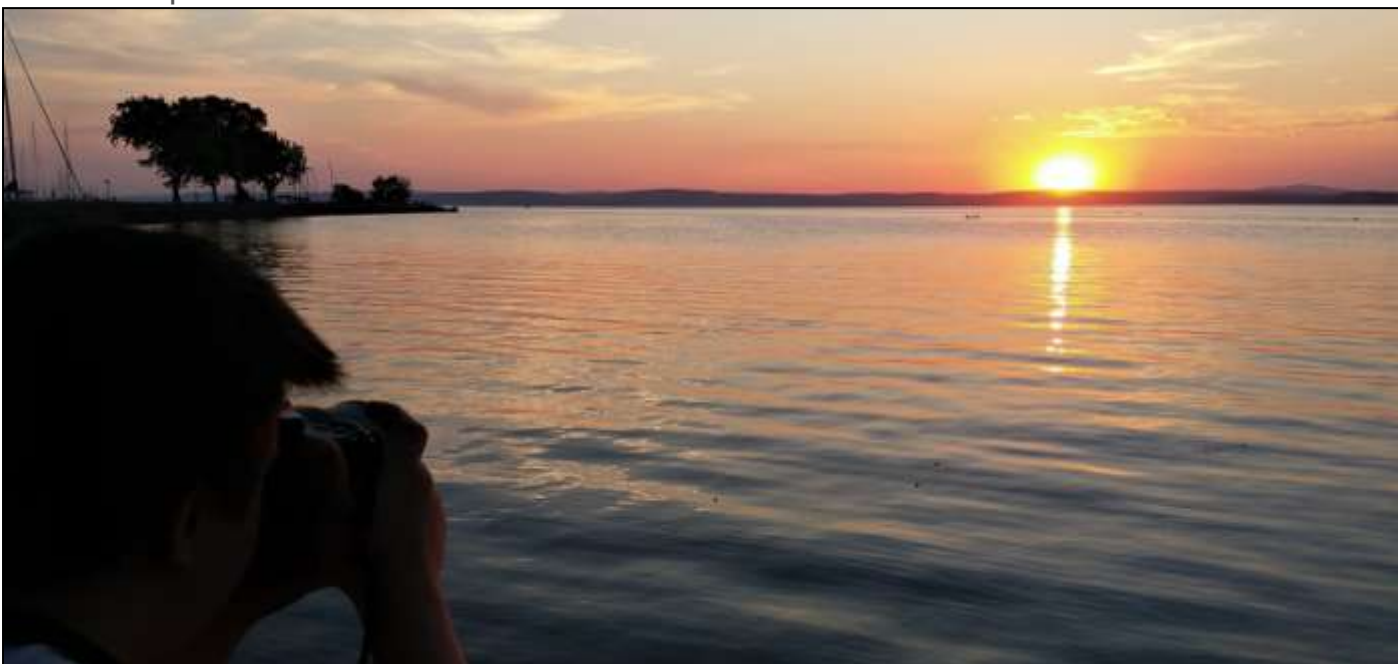
Másnap elsétáltunk a közeli erdőbe, és szőlősbe fotózni. Napraforgó virágzást is meglátogattuk, fotóztuk.



Nagy melegben felüdülés volt az erdei úton sétálni. Fotóztunk a szőlősben, kukoricásban, illetve virágokat útközben.



És mivel nagyon jó meleg volt, délután strandoltunk, majd a gyerekek is lefotózták a lemenő napot.





Pénteken képzőművészeti foglalkozással kezdtünk. Először megnéztük az elkészült fotókat laptopon. A feladat, az előző napi fotótémák lefestése volt. Naplementét, virágokat, napraforgókat festettek a gyerekek, és persze Balatont.



A remekművek elkészülése után fotóhátteret festettünk. Ehhez egy nagy fehér lepedőre, növénypermetezőre, több színű folyékony ételfestékre, és a lelkes résztvevőkre volt szükség. A fehér vászonra, majd papírra is permetező technikával festettek. Fantasztikus színekombinációk jöttek létre, nagy sikere volt.



Ezt a hátteret portréfotózáshoz készítettük. Mindenki lefoglalhatott azzal, akivel szeretett volna szerepelni, egymást is fotózták.





Szombaton strandolni szerettünk volna, de egy nagy eső miatt hamar vissza kellett menekülnünk a házhoz, ahol a medence azért kárpótolta a gyerekeket. Sajnos az esti tábortűzünket is elmosta az eső. Finom és változatos salátákat készítettünk a gyerekekkel, de mivel minden vizes volt, a tűzrakás elmaradt. Sebaj, megsütöttük gázon a pácolt húsunkat a zöldségekkel, és jóízűen megettük a salátákkal együtt. De előtte jól lefotóztuk ☺



Vasárnap hazamentünk. Táborunk végére egy szép történet: hozzánk szegődött egy kóbor kutyuska, egy autóból tették ki szegénykét, megszerettük, láthatóan ő is minket. Timi elhozta, és szerető gazdikat talált neki az Oroszlán utcai lakóotthonban.



Mira kutya nagyon jól érzi magát új otthonában, hálás hogy befogadták. Kezdetől igazi terápiás kutyaként viselkedik.



Az értelmi fogyatékos gyermekek és felnőttek fotográfián alapuló művészetterápiája, környezetvédelmi nevelése programunkat az E.ON Hungária Zrt támogatta.