

Valaki egy teljes
életet kezdhet el,
ha Ön is segít!

Fiatalok önálló élete kezdődik



Indulhatunk?

Több mint 20 ezer sérült ember él tömeges intézményekben, pedig nem szorulna éjjel-nappali ellátásra. Új – Európában már elismert – pedagógiai módszerünkkel sokan saját lábra állhatnának. Ön is segít nekik?

Kedves Adományozó!

Önnek mit jelent az önálló élet? Számomra elsősorban azt, hogy a döntéseimet magam hozhatom meg, és én alakíthatom az életem, a lakhatásom feltételeit. Ugyanez a helyzet a sérült fiatalokkal is, az ő életükben is hasonló a függetlenség, de **nekik sokkal több felkészítésre, mentorok segítségére van szükségük**, hogy ezt elérhessék.

Nemrég hírként jelent meg az újságban, hogy három értelmi sérült fiatal elhagyhatja az állami otthont, és bérlakásban kezdhetnek önálló életet mentoraik segítségével.

Alapítványunknál egy ilyen hír nem lenne szenzáció, hiszen 20 éve futnak támogatott életvitel-programjaink, amelyek az Átmeneti Otthonból végleges lakókörnyezetbe segítik az integrációra felkészült jelölteket. **Célunk az, hogy a Down-szindrómás és más sérült embereket teljes életükön át kísérjük.**

Amikor még gyerekek, törekvésünk az, hogy családban maradva, rendszeres korai fejlesztést kapjanak, felnőttként pedig a lehető legközelebb jussanak az önálló élethez. A fiatalok felkészítésében a Down Alapítvány mindig is úttörő volt, de most egy újabb lépést tettünk: **létrehoztunk egy olyan támogatói pedagógiai modellt, amely a szakemberek (mentorok) és a sérült személyek között tényleges partneri viszonyt teremt.** Ezzel a módszerrel a mentor sokkal rövidebb idő alatt többet tud elérni, mint a hagyományos pedagógiai módszerekkel.

Hírlevelünkben megismerheti Bálintot és mentorát, Andrást, akik már az új módszert alkalmazzák. Ezzel az új szemlélettel mind a mentor, mind a sérült ember megélheti a saját előrehaladásának útját, sikereit, kudarcait. A mentori szolgáltatás mára nélkülözhetetlenné vált, így most olyan támogatókat keresek, akik segítenek fenntartani és bővíteni mentoraink körét. Remélem, velünk tart 2015-ben is, és egyre több eredményről számolhatok majd be Önnek!

Sikeres új évet kíván:



dr. Gruiz Katalin
elnök

HÉTKÖZNAPI CSODÁINK

INDULHATUNK?

Bálint és mentora, András az ajtóban álltak, vásárolni indultak éppen, mert Bálint cipője teljesen tönkrement, újat kellett venniük. Bálint azt mondta, útra kész. Mentorának kétségei voltak ezzel kapcsolatban, hisz látta, hogy a srác még az otthoni ruhájában van, a haja kócos.

Bálint túl akart esni az egészen, hiszen nem szerette a vásárlást. Az eladók általában levegőnek néztek, eddigi segítői pedig mindig rátukmáltak valami olyat, ami neki nem tetszett, de tartósnak tűnt, vagy árban megfelelő volt.

Mentora most mit tegyen? Hisz korábban már százszor készültek együtt, még a ruhákat is kiválasztotta Bálintnak általában... Ma másképp áll hozzá, gondolta magában, ma megpróbál egy új módszert! Szelíden magyarázni kezdett, odalépett vele a tükörhöz, és megkérdezte Bálintot, elégedett-e a külsejével? Sorba vették a dolgokat: fogmosás, borotválkozás, fésülködés, utcai és az időjárásnak megfelelő öltözet. Bálint „munkához látott”, lassan rendbe hozta magát, és átöltözött. Most már indulhatunk! – mondta vidáman. András érezte, hogy érdemes volt ma hosszabban foglalkozni az elkészüléssel, hiszen Bálint tanult valamit arról, hogy milyen a megfelelő megjelenés az utcán. Végül Bálint is örült neki, hogy így alakult, mert sokkal jobban érezte magát, mesélte a nap végén, és az új cipője is csodálatos. Legközelebb biztosan tudni fogja, mire kell figyelnie elindulás előtt!

A MI MUNKÁNK

ÚJ SZEMLÉLET – Támogatott életvitel az új támogató-fejlesztő pedagógiai modellel

Magyarországon ma több mint 20 ezer ember él hatalmas, bentlakásos intézményekben. Nem szabad azonban azt hinnünk, hogy mindannyian 24 órás felügyeletre szorulnának. Sokan közülük képesek az önálló életre, a munkára, de ehhez egy önállóságot célzó felkészítő program után mentori segítségre is szükségük van. A támogatott életvitel lényege, hogy egy mentor rendszeres szolgáltatás formájában szakszerű támogatást nyújt a sérült személy saját otthonában a mindennapi feladatok – bevásárlás, főzés, pénzkezelés, közlekedés, stb. – elvégzésében. A Down Alapítvány új támogató-fejlesztő módszerének középpontjában a mentorok és a fogyatékos ember segítői kapcsolata áll. Az új módszert használó mentor arra törekszik, hogy ne a sérült személy helyett végezze el a feladatot, hanem interaktív módszerekkel tanítsa meg és várja el annak elvégzését. A mentor együttműködő, megértő, tudomásul veszi a másik igényét, ugyanakkor elvárja a teljesítményt. Nem dönt támogatottja helyett, hanem a választékot kínálja fel, és segít megérteni a választás következményeit. Képzett szakemberként figyel és segíti a sérült ember önállóságának alakulását.

Mentorok az új modellről

„Több oktatásra és gyakorlatra van szükségünk a modell alkalmazásához. Pár hónap elteltével az új modellt használó kollégák munkájának hatékonysága jelentősen javult. Büszke vagyok rá, hogy a modell által egy új képesség birtokába kerültem, és remélem, hogy ez a támogató-fejlesztő módszer mind a 14 intézményünkben működni fog.” (István)

ŐSZINTÉN A DOWN-SZINDRÓMÁRÓL

MUTASSUK MEG A VALÓDI VILÁGOT!

Sok szakember, gyakran a szülők is, egy mesterségesen kialakított rózsaszínű világot igyekeznek teremteni az értelmi sérült ember számára. Az ilyen mesterséges világban élő gyerekek felnőttként teljesen idegen lesz a valódi világ, elszigetelődik. A sérült és a nem sérült emberek ugyanabban a világban élnek, és még ha ez a világ nem is az elképzelhető világok legjobbika, akkor is ennek a megismerésére és használatára kéne megtanítani a sérült embert. Csak így tanulhatja meg, milyen elvárásoknak kell megfelelnie. Nem csak különálló lakásban laknak, de munkájuk, saját pénzük is van, amelyet a mindennapi életben be kell osztaniuk. Hosszú távon a sérült ember így válhat teherből hasznos taggá egy elfogadó társadalomban, azaz megtalálja a helyét.



Mely területeken dolgozik együtt a mentor és a sérült ember?

- egészségi állapot
- higiénia
- személyes megjelenés
- háztartás
- pénzkezelés
- kommunikáció
- ügyintézés
- közlekedés
- munkahelyi dolgok
- szabadidős tevékenységek



Támogassa egy fogyatékos fiatal egy önálló napját **2000 forinttal**, vagy a könnyen érthető kiadványok kiadását **5000 forinttal**, vagy a mentorképzést **10 000 forinttal!**

Kérjük, rendelkezzen adója 1%-áról a Down Alapítvány javára! Köszönjük!

[☉] A kiadványban szereplő fotók életképek Alapítványunk tevékenységéből

Adományozzon akár online →

http://www.adjukossze.hu/kezdemenyezes/Korai_fejlesztes__esely_az_onallo_felnott_eletre

Számlaszám: 10800007-56240003

Adószám: 18005282-1-42 • www.downalapitvany.hu

IMRESSZUM

Kiadó: Down Alapítvány
Felelős kiadó: Dr. Gruiz Katalin
Lapalapító: Down Alapítvány
Példányszám: 15.000 db
Nyomdai előállítás: DMS Dialogmarketing Kft.
Szerkesztőbizottság: Dr. Gruiz Katalin
Kiadó és szerkesztőség címe: 1145 Budapest, Amerikai út 14.
Telefon: 06-1 327-0356 (hétfőtől péntekig 9-12h-ig)

