

Evésterápiával a megfelelő fejlődésért!



Van, akiknek az evés kellemes élmény helyett rémisztő feladat, akadály, amelyet le kell gyűrni. Az evésproblémák hosszú távon gátolják a fejlődést, nem csak a gyarapodást, a csont-növekedést, de a beszéd kialakulását is. Az evésterapeutának van megoldása! A Down Alapítványnál egyre több gyermek kap segítséget.



Sokunk számára az evés és a nyelés természetes dolog. A közös étkezések legtöbbünknek kellemes élményt jelentenek, családi, illetve közösségi események, amelyek túlmutatnak a táplálkozáson. A gyerekek ekkor tanulják meg az étkezés módját, annak higiéniai szabályait, bevezetjük őket az asztali kultúra világába. Gyermekkorban rögzülnek a táplálkozási minták, és az életre szóló étkezési magatartás is ilyenkor alapozódik meg.

Vannak azonban olyanok – gyakran a Down-szindrómás emberek között is – akiknek az étkezés nehézségekkel teli, félelmetes feladat. Egy akadály, amit le kell gyűrni. **Eleinte apróság-nak tűnik, de hosszú távon az evésproblémák gátolják a fejlődést. Ha egy kisgyermek nem tud enni, az az egész további életére nézve drámai következményekkel járhat!**

A háttérben anatómiai, biológiai, pszichológiai okok húzódnak, legtöbbször korai segítségre van szükség. Sajnos a szülő igyekezete nem mindig elég ahhoz, hogy gyermeke megfelelő táplálékot vegyen magához. A kudarc kihat a gyerek-szülő kapcsolatra is, tehát mind a gyerekek, mind a szülőnek támogatásra van szüksége. A gyereket a nem evés okának kiderítésével és az evést megkönnyítő trükkökkel, a szülőt baráti melléállással és tanácsokkal lehet segíteni.

Legcélszerűbb egy erre szakosodott evésterapeuta szakemberhez fordulni, aki a lehető legkorábban a helyes pályára állítja a gyermeket és a szülőt. Ez nemcsak azért fontos, mert a gyermek **megfelelő táplálkozás nélkül nem tud gyarapodni, de azért is, mert mind az agy, mind a mozgás, többek között a beszédfejlődéshez kulcsfontosságú arc-, száj-, gége- és tüdőizmok fejlődése is lassabb lesz.**

Alapítványunk ezért a sérülten született kisgyermeknek fejlesztésekor a mozgásterápiák mellett evésterápiát is alkalmaz. A korai beszédfejlesztés, valamint az étkezési nehézségek megoldása nélkül lehetetlen az egészséges élet, a gyerekkori fejlődés.

Az Ön segítségével talán egyre több sérült kisgyermek vehet részt étkezési zavarok megoldására kidolgozott terápiákon. Ezekről bővebben mostani hírlevelünkben olvashat.

Köszönjük támogatását!


dr. Gruiz Katalin
elnök