



Krisztián Marika, a tehetséges rajzoló egyike azoknak a nyugdíjasoknak, akit több mint 20 éve gondozunk, foglalkoztatunk. Küzdelmes élet áll mögötte, mégsem rendelkezik annyi nyugdíjjal, hogy saját erejéből fedezze életét, és **csak a Down Alapítványra számíthat.**

Minden kornak megvannak a szépségei, szokták mondani. Az időskornak is. Bármennyire is így van ez, **talán Ön is tudja, hogy hatvanon túl mennyi nehézséggel kell szembenézni. A Down-szindrómás emberek életében is így van ez**, azzal a különbséggel, hogy náluk az öregedés 10–15 évvel előbb kezdődik el.

Az idős korhoz közeledvén, hajlamosak a demenciára, Alzheimer-kórra és még egy sereg betegsége, így egyre intenzívebb segítségre, sokan állandó ápolásra szorulnak, ami szakszerűen legtöbbször csak intézményi keretek közt oldható meg.

Lakóotthonainkban egyre több idős kort megért fogyatékos ember él. Nem csak azért, mert akik 25 éve beköltöztek 35–40 évesen, mára idős emberek lettek, de azért is mert a megfelelő gondozás eredményeképpen mára megnövekedett a Down-szindrómás emberek átlagéletkora.

Krisztián Marika, a tehetséges rajzoló egyike azoknak a nyugdíjasoknak, aki egyik lakóotthonunkban él. Aktív, teljes életet élt, a Down Alapítvány egyik kézműves műhelyében dolgozott, az akkori rendeleteknek megfelelően részmunkaidőben. Számtalan gyönyörű képeslap, naptár és kép alkotója.

Lassan 10 éve nyugdíjas és sajnos nem rendelkezik annyi nyugdíjjal, hogy alapvető ellátását saját erejéből fedezze. Szerencsére számíthat a Down Alapítványra! Marika lakhatási és egyéb költségeinek legnagyobb részét Alapítványunk finanszírozza, az állami normatív támogatáshoz és Marika saját hozzájárulásához még ugyanannyit, 120 000 forintot hozzátesz minden hónapban. Időotthonunkban Marikával együtt 12 idős, beteg fogyatékos embernek biztosítunk gondozást és különféle időskori elfoglaltságokat a nap 24 órájában.

Mostani hírlevelünkben bemutatjuk Marika történetét, és arra kérjük, ha tud, Ön is segítsen a hozzá hasonló helyzetben lévő, idős, Down-szindrómás nyugdíjasoknak. Az Alapítvány mellett magam is rendszeresen támogatok egy nálunk élő sérült idős embert havi „költőpénz” felajánlással: legyenek méltóságteljesek a hátralévő évek mindenki számára!

Köszönöm együttérzését, segítségét!



dr. Gruiz Katalin
elnök