



“Számomra az önállóság azt jelenti, hogy egyedül készítem el a reggelit, vagy önállóan kimosom a ruhákat és kiteregetem.”

– írja Pátkai Andrea, Down-szindrómás színésznő a blogjában. De ez csak a kezdet; a végcél a támogatott lakhatás, a lehető legönállóbb életvitel. Ez a cél a középsúlyos értelmi fogyatékos, így a Down-szindrómás emberek számára is elérhető.

Képünk illusztráció



Ön szerint képes egy Down-szindrómás ember önálló életvitelre? Ha igen, miért kell sokuknak még ma is intézetben lakniuk? A válasz összetett: **kevés a támogatott lakhatást kínáló szociális szolgáltató szervezet, de az értelmi fogyatékos emberek szüleinek és környezetének hozzáállása is akadályt jelenthet a felkészülésben.**

A szülők féltésükkel gátolják az önállósodás folyamatát, a környezet pedig gyakran előítéletes, de legtöbbször a fő akadályt az jelenti, hogy nincs elég lakóotthoni férőhely. Az is jellemző, hogy a család krízishelyzetben, a szülők betegsége vagy halála esetén kezd el kapkodva támogatott lakhatást keresni: ha szerencséjük van, sikerül egy átmeneti otthont találni. De innen is csak akkor kerülhet valaki lakóotthonba, ha új helyek létesülnek valamelyik szolgáltatónál, különben akár évekig az Átmeneti Otthonban ragadhatnak emberek.

Ideális esetben az iskola befejeztével el kell indítani a Down-szindrómás fiatalok önálló élethez szoktatását, amikor megjelenik bennük az önállósodás, a saját élet kialakításának vágya. Ehhez a kellő időpontban lakóotthoni férőhelyekre lenne szükség, hiszen az önálló életvitel feltétele a saját élettér. **Jelenleg nagyon kevés lakóotthoni férőhelyünk van, ezért nemrég új lakóotthon létrehozását kezdtük meg.** Itt a sérült embereket a tanulás, a fejlődés, a munkavégzés és a szabadidő eltöltésben is mentori segítséggel támogatjuk, megtanulnak önállóan közlekedni, gazdálkodni, másokkal együtt élni.

Sajnos sokan csak 40–50 évesen kapnak lehetőséget arra, hogy támogatott életvitel és lakhatás keretében függetlenné váljanak. Ilyen Árpí története is, akiről most olvashatnak. **Célunk, hogy az alapítványban senkinek se kelljen 50 éves koráig várnia a saját függetlenségére.**

Bízom benne, hogy az olyan hűséges támogatóink, mint Ön, aki már eddig is sokat segített, most is hozzájárul az építkezés költségeihez. **Támogatásával további tizenkét fogyatékos személy kerülhet közelebb az önálló, felelős és így teljes élethez.**

Szeretettel üdvözlöi:

Dr. Gruiz Katalin
elnök

JOB B KÉSŐN, MINT SOHA

*Benedek Árpád nem adta fel, és 50 felé
elérte mindazt, amit legtöbben már
25–30 évesen szeretnék.*

A 30-as éveiben járt, amikor szülei halála után egyedül maradt és az Átmeneti Otthonba került. Hamar beilleszkedett, mindenkiel összebarátkozott. Önállóságát az Átmeneti Otthonban a gyógypedagógusok fejlesztették. Amikor már önállóan közlekedett, átköltözött az Andor utcai lakóotthonba, ahol öten laktak egy lakásban.

Az Andor utcai lakóotthon egy panelház három lakásából állt. Ez a csapat sok segítséget igényelt, ezért éjjel-nappal segítő állt rendelkezésükre és mindenben segítséget kaptak a lakók: még a tisztálkodásban is. Árpi egyike volt a legönállóbbaknak: dolgozni először a Gondozóházba járt (alkatrészeket válogatott és ékszereket készített), később a nyílt munkaerőpiacon kapott munkát egy zöldségfeldolgozó cégnél. Sajnos egy év után tönkrement a cég és elbocsátották, így visszakért a védett munkahelyre.

Még az Andor utcában lakott, amikor agyhártyagyulladás következtében részlegesen lebénult. Évekig küzdött azért,



Árpi munka
közben

hogy az egészsége helyreálljon, de szerencsére sikerült neki. Ekkor ismét dolgozni kezdett az alapítvány Kézműves Műhelyében, mint ékszerkészítő. A látványműhelyben egy kis üzlet is van, ahol Árpi vezeti körbe a betérő látogatókat. Itt hallotta, hogy van egy lakóotthon viszonylag önálló fiúkkal, így felvetette, hogy ő is szívesen lakna ott.

Kisebb előkészületek után át is költözött a Csengery utcába, ahol a mai napig is él és mindennap egyedül jár dolgozni a műhelybe. Itt ismerkedett meg nemrég barátnőjével Vikivel, tehát Árpi most ötven felé közeledve végre teljesen önálló és párkapcsolata is van.

**Szeretnénk még
több Árpihoz
hasonló, hatalmas
akaraterejű sérült
embernek biztosítani a lehetőséget
az önálló életvitelre,
a teljes és boldog
életre!**



KÉSZÜL A KAJÁR UTCAI LAKÓOTTHON!

MIÉRT JÓ MEGOLDÁS A LAKÓOTTHON?

A lakóotthoni támogatott életvitel a legmegnyugtatóbb megoldás a Down Alapítvány által támogatott fiatal felnőttek számára. Itt 6–12 fős közösségekben élhetnek folyamatos fejlődés, önállósodás mellett. Az önálló életvitel programunk keretében megtanulhatják és kialakíthatják azt az életformát, amit bármelyikünk él. Dolgoznak, vannak barátaik, párkapcsolatuk, gazdálkodnak a keresetükből, hobbijuk van, nyaralni és sportolni járnak. Előkészítő tréning keretében az erősségekre alapozva tanulják meg a mindennapi élethez szükséges feladatok önálló elvégzését. Ha mindezt elsajátították, továbbléphetnek, és beköltözhetnek egy lakóotthonba, próbálakhatásra, majd azt követően végleges lakónak – feltéve, hogy van szabad hely.

A támogatott lakhatáshoz folyamatosan segítő szolgáltatásokat nyújtunk, melyeket az egyénhez, az egyéni szükségletekhez és igényekhez igazítunk, és egy szolgáltatás-csomagként vehető igénybe. Így szakszerű segítséget kapnak a háztartásvezetéshez, a közösségi élet szervezéséhez, tanulásához, munkához, közlekedéshez, társkereséshez, döntéshozatalhoz. Ha mindezt elsajátították, továbbléphetnek, és beköltözhetnek egy lakóotthonba, próbálakhatásra, feltéve, hogy van szabad hely. Az önálló lakhatásban kiemelt szerepe van a munkavállalásnak, és a pénzügyek önálló intézésének is. A fogyatékos emberek kisebb közösségekben élve észrevétlenül integrálódnak a lakóközösségekbe, és támogatásuk is jóval kevesebbe kerül, mint egy intézetben.

Az alapítvány tulajdonában lévő ingatlanból egy 12 férőhelyes támogatott lakhatást biztosító otthon lesz, ahová önálló életre való felkészítés, próbálakhatás után kerülhetnek be a jelentkezők.



A házban mindenkinek saját szobája lesz, ahová társával költözhet be, de közösségi tereket is kialakítunk.

KÉRJÜK, TÁMOGASSA ADÓJA 1%-ÁVAL A DOWN ALAPÍTVÁNYT!

Az Értelmi Fogyatékosok Fejlődését Szolgáló Magyar Down Alapítvány

Adószám: 18005282-1-42

További információkat a felajánlással kapcsolatban honlapunkon, a downalapitvany.hu oldalon talál!

Segítsen Ön is, hogy mielőbb felépülhessen a Kajár utcai lakóotthon, mert így újabb 12 sérült fiatalnak lehet igazi otthona!

- **2000 Ft-tal** a lakhatási tréningek költségeihez,
- **5000 Ft-tal** az építőanyagok vásárlásához,
- **7000 Ft-tal** a kivitelezők munkadíjához járul hozzá



Köszönjük segítségét!

További információk: →
www.downalapitvany.hu

IMPRESSZUM

Kiadó: Down Alapítvány **Felelős kiadó:** Dr. Gruiz Katalin **Lapalapító:** Down Alapítvány **Példányszám:** 26 000 db **Nyomdai előállítás:** Prime Rate Kft.
Szerkesztőbizottság: Dr. Gruiz Katalin **Kiadó és szerkesztőség címe:** 1145 Budapest, Amerikai út 14. **Telefon:** 06-1 327-0356 (hétfőtől péntekig 9–12h-ig)

Adományát átutalással is elküldheti! (Közlemény: az Ön befizetőazonosító száma)
Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-00000013-38730148
Adószám: 18005282-1-42 ■ email: down@downalapitvany.hu

[☉] A kiadványban szereplő fotók életképek és illusztrációk Alapítványunk mindennapjaiból.

