



Bár a kórházban nem ezt tanácsolták, szülei mégis hazavitték Kristófot, aki Down-szindrómával született. Olyan volt mint egy rongybaba: alig volt tartása, izmai lazák, mozgása lassú, senki sem fűzött túl nagy reményeket fejlődéséhez. Szülei már pár hetesen elkezdték tornáztatni, mindennek maguk jártak utána, mert a szülészeten nem tanácsoltak semmit.

Az interneten hamar megtalálták a Down Alapítványt, ahol a korai gyógypedagógiai fejlesztés mellett a neurohabilitációs módszert ajánlották a szakemberek. Nagy erőfeszítések árán naponta 4–5 alkalommal 15–20 percet mozgatták a kisfiút a fejlődés-neurológus által meghatározott terápiás terv szerint, melyet a Katona-módszer alapján állított össze.

Így Kristóf közel akkor kezdett el járni, beszélni és szobatisztává válni, mint egy átlagos, nem Down-szindrómás kisgyermek. Megtanult írni, olvasni, szépen rajzolni, és jól ki tudja fejezni magát. Nem kellene, hogy mindez egyedi esetnek számítson!



Képünk illusztráció

2000-ben, amikor a Down Alapítvány elsőként beépítette komplex korai fejlesztési programjába a Katona-féle neurohabilitációs fejlesztést, még kevesen gondolták, hogy ez a módszer mérföldkö lesz a Down-szindrómás kisbabák fejlesztésében.

Azóta közel 20 év telt el, a fejlesztésben részesült kisgyerekek életútja bizonyította: hatékony a terápia!

A módszer lényege, hogy a csecsemő agyának automatikus mozgás-szabályozását aktiválja bizonyos testhelyzetekben.

Kérem, fordítson!

Jelen levelet az Értelmi Fogyatékosok Fejlesztését Szolgáló Magyar Down Alapítvány (székhely: 1145 Budapest, Amerikai út 14.; E-mail: down@downalapitvany.hu; telefonszám: 06-1 327-0356; a továbbiakban: „Adatkezelő”) küldte Önnek. Adatait az Adatkezelő az Ön hozzájárulásával kezeli, mivel korábban adományozott, és hozzájárult adatai kezeléséhez. Az adatkezelés célja az Adatkezelő munkájának bemutatása. Az Adatkezelő az adatokat nem továbbítja harmadik személy részére. Az Adatkezelő az irányadó jogszabályok alapján vesz igénybe adatfeldolgozót. A jelen levél küldése során adatfeldolgozóként eljár a Human Dialog Kft. (kampány szervezése, címlista kezelése), valamint a Prime Rate Kft. (küldemények címzése, előállítás, postázása). Az Adatkezelőtől tájékoztatást kérhet adatai kezeléséről, jogában áll kérni azok helyesbítését, törlését, kérheti az adatkezelés korlátozását, valamint, hogy az Adatkezelőtől az adatokat géppel olvasható formában megkapja. Kérelmét az Adatkezelő fent írt elérhetőségein terjesztheti elő. Amennyiben nem kíván a jövőben hasonló megkereséseket kapni, vagy módosítani szeretné adatait, kérjük, jelezze a down@downalapitvany.hu e-mail címen vagy a 06-1 327-0356-os telefonszámon (H-P: 9-12 óra), vagy a 1580 Budapest, Pf. 97. címre küldött levélben. A kérelmet az Adatkezelő legkésőbb egy hónapon belül teljesíti. Jogellenes adatkezelés esetén fordulhat a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz (www.naih.hu). Ha banki utalással adományoz, kérjük, mindig tüntesse fel a neve mellett befizetőazonosítót (közleményben). Köszönjük!

A korai neurohabilitáció jó terápiának bizonyul a Down-szindrómás babák korai fejlesztésében is: a nyomon követés járóbeteg rendelésen történik. A rendszeres ellenőrző vizsgálatok alapján a szülők kezelési programot kapnak, amelyet mozgásterapeuta szakember segítségével gyakorolnak be a korai fejlesztőben. A terápia akkor a legsikeresebb, ha minél korábban, akár egy-két hetes korban elkezdik.

Ezért minden erőnkkel azon vagyunk, hogy a sérült babát nevelő szülők hamar értesüljenek a korai fejlesztés szükségességéről, és azon belül is a korai neurohabilitációs módszer lehetőségéről, hogy le ne maradjanak a mozgásfejlesztésben meghatározó első hetekről.

Sajnos ma Magyarországon ez a fejlesztési módszer nehezen hozzáférhető. Alapítványunk kapcsolt szolgáltatásai, a Korai Fejlesztő és a Down Ambulancia együttesen teszik elérhetővé a fejlődés-neurológiai szakrendelést.

Ahhoz, hogy a Down-szindrómás csecsemők idejében megkaphassák a komplex fejlesztést, és benne ezt a csodálatos fejlesztő terápiát, támogatásra van szükségünk. **Kérem Önt, segítsen, hogy minden rászoruló kisbaba eljuthasson a fejlődés-neurológiai rendelésre!**

A mi ünnepünk akkor teljes, ha tudjuk, hogy mindent megtettünk azokért az apróságokért, akik sérülten jöttek a világra, hogy ha egyszer felnőnek, a lehető legönállóbb és legboldogabb felnőttek lehessenek.

Hálásak vagyuk, ha Ön is segít!

Köszönettel:


dr. Gruiz Katalin
elnök

Mi az a Katona-módszer?

A Katona-féle mozgásterápia a csecsemő agyának automatikus mozgás-szabályozását aktiválja, tehát eltér a tornáztatástól, a manuálterápiától, vagy bármely más gyógytorna típusú vagy rehabilitációs tevékenységtől. A módszer kifejlesztője dr. Katona Ferenc fejlődésneurológus. A mozgás és az értelmi képességek, illetve a viselkedés fejlesztése otthon, családi környezetben zajlik, rendszeres tanácsadás és konzultáció mellett – az orvossal és a mozgásterapeutával. A szakemberekhez bejelentkezésben, időpont egyeztetésben segítenek az alapítvány munkatársai. A szülők a konzultációkon módszertani képzésben is részesülnek, és a kezelési programot írásban is megkapják. Az előírt program napi 4–6 alkalommal 15–30 percben végezhető gyakorlatsor, mely a gyermek állapotától, korától, fejlettségétől függően egyénre szabott.



Segítsen Ön is!

Kérjük, segítsen Ön is, hogy hiánypótló szolgáltatásunkat egész évben folytathassuk!

- **10 000 forinttal** egy gyermek fél éves fejlesztéséhez,
- **5000 forinttal** a fejlődésneurológia működtetéséhez,
- **2000 forinttal** tájékoztató anyagok készítéséhez járulhat hozzá!

Adományát átutalással is elküldheti! (Közlemény: az Ön befizetőazonosító száma)

Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-00000013-38730148

Adószám: 18005282-1-42 email: down@downalapitvany.hu



További információk →
www.downalapitvany.hu

