



Ha Ön is segít, Átmeneti Otthonunkban folyamatosan elláthatunk minden bajbajutott értelmi fogyatékos felnőttet! Éjjel-nappali nyitvatartással állunk azok rendelkezésére, akikről szüleik egészségügyi kezelés vagy más nehézségek miatt egy ideig nem tudnak gondoskodni.



Az Átmeneti Otthon gyakran az utcára vagy az intézetbe kerüléstől ment meg Down-szindrómás embereket. Gabi, akit szülei még a negyvenes éveiben is kisgyerekként kezeltek, akkor került bajba, amikor 80 év feletti szülei nem tudták tovább etetni és pelenkázni. Hozzánk fordultak.

Az első Átmeneti Otthon 30 éve működik, és még sosem zárt be egy napra sem. **Azoknak a családoknak, akik segítség nélkül nevelnek fogyatékos gyermeket, bármelyik nap szükségük lehet ránk.** Éjjel-nappal nyitva tartunk, hogy a válsághelyzetbe kerülő Down-szindrómás és más értelmi fogyatékos felnőtteknek legyen hová menniük, ha a szülő nem tudja megoldani a gyermeke gondozását.

Van, aki egy-két hétre jön hozzánk, ha a szülő váratlanul kórházba kerül vagy el kell utaznia. Van, aki külföldön dolgozik, és csak akkor viszi haza családtagját, amikor hazajön, de a leggyakoribb ok, amiért hozzánk kerül egy értelmi fogyatékos felnőtt, az a szülő halála.

Így került hozzánk a Down-szindrómás Gabi is, aki közel az 50-hez a mi segítségünkkel kezdett el önállóan létezni. Otthon idős szülei úgy szolgálták, mint egy csecsemőt; etették, itatták, pelenkázták, pedig erre nem lett volna szüksége, hiszen meg tudta volna tanulni a szobatisztaságot is. A túlgondozás miatt egészségi és mentális állapota erősen leromlott.

Gabi mindentől félt, ellenállt, nem akart együttműködni, nem ismerte a kapcsolatteremtés alapvető módjait sem. Reméljük, Gabi állandó lakhatása megoldódik, addig is az Otthonban marad. Sajnos nagyon gyakori, hogy hozzá hasonlóan, alapvető dolgokhoz is segítségre van szüksége annak, aki bekerül. Kevesen készítik fel fogyatékos családtagjukat az önállóságra, felnőtt korában is gyerekként kezelik, helyette cselekszenek és döntenek.

Így a hozzánk érkezőket - amellett, hogy segítünk feldolgozni a családi bajokból fakadó lelki terheket - személyközpontú, esetre szabott módon kell megtanítanunk az önkiszolgálásra. Az alapellátás mellett sokkal boldogabban távoznak, mint ahogy érkeztek.

A nem mindennapos szakmai feladat nagy tapasztalatot, tudást, és szakmai eszköztárat igényel. **Ahhoz, hogy ezek a gyakran tragikusan induló élettörténetek jól végződjenek az Ön támogatása is fontos!** A hozzánk érkező adományokból méltányosabban működtethetjük az Otthont, kifizethetjük a gyógypedagógusok munkáját, a rezsiköltségeket, és az elélmézését.

Önnel jól indulhat az év, előre is köszönöm hozzájárulását:


dr. Gruiz Katalin
elnök

Jelen hírlevelet az Értelmi Fogyatékosok Fejlődését Szolgáló Magyar Down Alapítvány (székhely: 1145 Budapest, Amerikai út 14.; E-mail: down@downalapitvany.hu; telefon-szám: 06-1 327-0356; a továbbiakban: „Adatkezelő”) küldte Önnek. Adatait az Adatkezelő az Ön hozzájárulásával kezeli, mivel korábban adományozott, és hozzájárult adatai kezeléséhez. Az adatkezelés célja az Adatkezelő munkájának bemutatása. Az Adatkezelő az adatokat nem továbbítja harmadik személy részére. Az Adatkezelő az irányadó jogszabályok alapján vesz igénybe adatfeldolgozót. A jelen levél küldése során adatfeldolgozóként eljár a Human Dialog Kft. (kampány szervezése, címlista kezelése), valamint a Prime Rate Kft. (küldemények címzése, előállítás, postázása). Az Adatkezelőtől tájékoztatást kérhet adatai kezeléséről, jogában áll kérni azok helyesbítését, törlését, kérheti az adatkezelés korlátozását, valamint, hogy az Adatkezelőtől az adatokat géppel olvasható formában megkapja. Kérelmét az Adatkezelő fent írt elérhetőségein terjesztheti elő. Amennyiben nem kíván a jövőben hasonló megkereséseket kapni, vagy módosítani szeretné adatait, kérjük, jelezze a down@downalapitvany.hu e-mail címen vagy a 06-1 327-0356-os telefonszámon (H-P: 9-12 óra), vagy a 1580 Budapest, Pf. 97. címre küldött levélben. A kérelmet az Adatkezelő legkésőbb egy hónapon belül teljesíti. Jogellenes adatkezelés esetén fordulhat a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz (www.naih.hu). Ha banki utalással adományoz, kérjük, mindig tüntesse fel a neve melletti befizetőazonosítót (közleményben). Köszönjük!

Jobb későn, mint soha

Az 50 éves Gabi az Otthonba költözéséig az idős szüleivel élt, akik úgy szolgálták ki, mint egy csecsemőt. A Down-szindrómás felnőttet a szülői házban etették, itatták, pelenkázták, pedig képes lett volna megtanulni a szobatisztaságot és az önálló evést is.

A túlgondozás miatt siralmas állapotba került, az önkiszolgálási területeken csak minimális önállósággal rendelkezett, miközben mindkét lábán közel öt kilós tömött nyirokdéma alakult ki, amely még mindig akadályozza a járását. A költözés komoly megpróbáltatást jelentett nem csak Gabinak, de az Otthon munkatársainak is, mert szinte mindent elutasított, egyáltalán nem volt benne együttműködési készség.

Az első napok után Gabi élvezni kezdte az otthon aktív életét, egyre érdeklődőbb lett, több dologba is bekapcsolódott – közös étkezések, terítés, napi kreatív foglalkozások, játékok, munka jellegű kézműves tevékenységekbe – amelynek köszönhetően egyik hétről a másikra képes volt az önállósodás útjára lépni.

Később vele együttműködve rendbe hoztuk sasköröm-szerű körmeit, odáig jutva, hogy manapság már ő maga kéri a manikűr-pedikűr szolgáltatást, rajong

a körömlakkokért, az ápolt kinézetért. Pedig otthon – édesanya elmondása szerint – sikított, kiabált, amikor a körmét szerették volna levágni, így évekig nem vágták.

Az első időszakban maga is ellentmondásba került az önállósodás és a megszokott kiszolgálás között: feszegette a határokat, kereste az egyensúlyt. Kezdetben nem volt hajlandó önállóan enni sem. Ezzel a szakembereknek is feladta a leckét, de mára sikerült elérni, hogy szinte semmihez nem kér segítséget.

Saját magával is meg kellett harcolnia és rengeteg bátorítás, buzdítás kellett ahhoz, hogy eljusson az önállósáig, és jól érezze magát. Mára az önálló étkezés mellett az étkezések utáni asztalpakolásban is magától ajánlja fel munkaerejét. Jól beilleszkedett, vannak barátai, egy fiúval is szimpatizál, mindig mosolyog, boldog. Megnyílt számára egy olyan felnőtt világ, ahol minden más emberhez hasonlóan élhet.

Gabi története csak egy a sok közül, további ötven ember lakik nálunk, akik eredetileg csak átmenetileg jöttek az Otthonba, de az egész életük megváltozott itt. ■

Mindig nyitva

Az Átmeneti Otthonra számíthat a szülő éjjel-nappal: ha baleset történt, ha gyógykezelésre kell mennie, vagy ha el kell utaznia, és nem tudja megoldani gyermek vagy felnőttkorú gyermekének speciális ellátását, mi nyitva vagyunk.

Nem csak a gondozást és megőrzést végezzük, de gyógypedagógiai foglalkoztatást is biztosítunk. Szociális szolgáltatásunk lényege a családok tehermentesítése és segítése: betegség, hivatalos elfoglaltság, időszaki munkavégzés, családi krízishelyzet esetén hozzánk fordulhatnak a szülők, de fogadjuk a szülő nélkül maradtakat is.

Általában legfeljebb egy évig lehet maradni ebben az intézményben, addig ren-

dezni kell a gyermek, felnőtt további életét. Ugyanakkor célunk megelőzni a vidéki bentlakásos intézetbe helyezést, ezért azok számára, akik hosszabb időt kényszerülnek itt tölteni, igyekszünk megteremteni a támogatott lakhatás feltételeit, önálló életre készítjük fel őket. Igény esetén mi is segítünk egyéb lakhatási programjainkkal. Az átmeneti lakhatást nem csak gyógypedagógiai fejlesztéssel tesszük minőségivé, de elérhető itt számos hasznos elfoglaltság, tanfolyam, sporttevékenység. Az ide kerülők egy közösség részévé válnak, újraélednek szociális kapcsolataik, kinyílik számukra a világ, sokkal boldogabban mennek el, mint ahogyan érkeztek.

Segítsen Ön is, hogy minden bajbajutott értelmi fogyatékos elláthassunk Átmeneti Otthonunkban!



Köszönjük segítségét!

- **10 000 Ft-os támogatással** egy gyógypedagógusunk egy napi munkájának költségét fedezhetjük,
- **7000 Ft-os támogatással** egy fogyatékos ember egy napi átmeneti otthonos szolgáltatás költségét fedezhetjük,
- **3000 Ft-os támogatással** egy rászoruló számára vehetünk könnyen érthető tananyagot és fejlesztő eszközöket.

IMPRESSZUM ■ **Kiadó:** Down Alapítvány ■ **Felelős kiadó:** Dr. Gruiz Katalin ■ **Lapalapító:** Down Alapítvány ■ **Példányszám:** 30 000 db ■ **Nyomdai előállítás:** Prime Rate Kft. ■ **Szerkesztőbizottság:** Dr. Gruiz Katalin ■ **Kiadó és szerkesztőség címe:** 1145 Budapest, Amerikai út 14. ■ **Telefon:** 06-1 327-0356 (H-P: 9-12h-ig)

Adományát átutalással is elküldheti! (Közzelvény: az Ön befizetőazonosító száma)

Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-00000013-38730148
Adószám: 18005282-1-42 ■ email: down@downalapitvany.hu



További információk →
www.downalapitvany.hu

