



Adományozzon elektronikusan a csekken feltüntetett bankszámlaszámra, a csekken szereplő befizetőazonosítója feltüntetésével.



Üdv a Zágrábi úti Átmeneti Otthonból! Bentlakásos intézményünk lakói gyorsan átálltak az „otthoni” munkavégzésre, azaz a kézműves műhelyeket beköltöztettük az otthonba. Mostani hírlevelünkben arról olvashat, hogyan válaszoltunk gondozóházunkban a Koronavírus okozta helyzetre, és milyen kihívásokat tartogat még.

Szívből remélem, hogy ezekben az embert próbáló időkben Ön és családja egészségesek, és van kihez fordulniuk segítségért, ha szükséges. Az új szabályok betartása egyikünk számára sem könnyű, nyilván Önnek sem.

Mi is minden tőlünk telhetőt megteszünk, hogy megfeleljünk az előírásoknak, és így fékezzük a COVID-19 vírus terjedését. Mivel több bentlakásos intézményünk is van, a **járványhelyzetben olyan szabályoknak kell megfelelnünk, amelyek jelentős többletköltséggel terhelik az Alapítványt. Abban bízom, hogy az olyan régi és elkötelezett támogatóink, mint Ön, segítenek átvészelni ezt az időszakot is.**

Jelenleg tartalékainkat éljük fel, mert az intézményekben számos többletköltségünk van, például nagy mennyiségű védőfelszerelést, gyorstesztet és fertőtlenítőszert kellett beszereznünk. Karantént és elkülönítő helyiségeket kellett kialakítanunk házon belül, és több esetben házon kívül, másik ingatlanban. Az elkülönített fogyatékos személyek mellé plusz ápolókat, gondozókat és mentálhigiénés szakembert kell alkalmaznunk, mert ugyanazok a munkatársak nem láthatják el őket.

... és mindez csak a jéghegy csúcsa! Alapítványunk többletköltségei elérik a havi hárommillió forintot is.

A Down Alapítvány azért jött létre, hogy egész életükön keresztül támogassa a Down-szindrómás embereket, így most is – ebben a krízishelyzetben – arra törekszünk, hogy minden ránk bízott lakó számára biztonságot és teljeskörű ellátást biztosítsunk. Célunk, hogy az otthon maradottakat is segítsük odafigyeléssel, lelki támogatással, és mindenekelőtt munkával és fizetéssel. Remélem, küldetésünk teljesítésében számíthatunk az Ön segítségére is!


dr. Gruiz Katalin
elnök

UI.: Értelmi sérült ügyfeleinknek most, a járvány idején nagyobb szüksége van ránk, mint valaha. Kérem, ha teheti, adományozzon a Down Alapítványnak elektronikusan a feltüntetett bankszámlaszámra a közleményben található befizetőazonosítója feltüntetésével!

Jelen hírlevelet az Értelmi Fogyatékosok Fejlődését Szolgáló Magyar Down Alapítvány (székhely: 1145 Budapest, Amerikai út 14.; e-mail: down@downalapitvany.hu; telefonszám: 06-1 327-0356; a továbbiakban: „Adatkezelő”) küldte Önnek. Adatait az Adatkezelő az Ön hozzájárulásával kezeli, mivel korábban adományozott, és hozzájárult adatai kezeléséhez. Az adatkezelés célja az Adatkezelő munkájának bemutatása. Az Adatkezelő az adatokat nem továbbítja harmadik személy részére. Az Adatkezelő az irányadó jogszabályok alapján vesz igénybe adatfeldolgozót. A jelen levél küldése során adatfeldolgozóként eljár a Human Dialog Kft. (kampány szervezése, címlista kezelése), valamint a Prime Rate Kft. (küldemények címzése, előállítás, postázása). Az Adatkezelőtől tájékoztatást kérhet adatai kezeléséről, jogában áll kérni azok helyesbítését, törlését, kérheti az adatkezelés korlátozását, valamint, hogy az Adatkezelőtől az adatokat géppel olvasható formában megkapja. Kérelmét az Adatkezelő fent írt elérhetőségein terjesztheti elő. Amennyiben nem kíván a jövőben hasonló megkereséseket kapni, vagy módosítani szeretné adatait, kérjük, jelezze a down@downalapitvany.hu e-mail címen vagy a 06-1 327-0356-os telefonszámon (H–P: 9-12 óra), vagy a 1580 Budapest, Pf. 97. címre küldött levélben. A kérelmet az Adatkezelő legkésőbb egy hónapon belül teljesíti. Jogellenes adatkezelés esetén fordulhat a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz (www.naih.hu). Ha banki utalással adományoz, kérjük, mindig tüntesse fel a neve melletti befizetőazonosítót (közleményben). Köszönjük!



Bentlakásos szolgáltatásaink járvány idején sem állhatnak le!

Az otthonainkban élő, munkába járáshoz és szabadidős programokhoz szokott Down-szindrómás emberek most szobafogságra vannak ítélve. Úgy kell átszervezni az életüket, hogy kijárás nélkül is legyen munkájuk, szabadidős programjuk, és hogy mindeközben teljesen kizárjuk a fertőzésveszélyt. Lakóink a koronavírus kiemelt rizikócsoportjába tartoznak, így elengedhetetlenek a megelőző intézkedések; a védőfelszerelés, a fertőtlenítés, a szabályok szigorú betartása Gondozóházunkban. Látogatási és kijárási tilalmat vezettünk be, a bejárás szolgáltatásokat pedig áthelyeztük az on-line térbe.

Elkülönítés

A bentlakók közül a krónikus betegeket el kellett különítenünk. Erre a célra izolációs területeket hoztunk létre a Gondozóházban belül, hogy akinek például vese dialízisre kell mennie hetente háromszor, az ne érintkezzen azzal a lakóval, aki naponta dolgozni jár az élelmiszerboltba.



Azokat is el kell különíteni, akiknek felső légúti tünetei vannak; ez egy harmadik izolációs terület. Munkatársaink csak úgy léphetnek be az Átmeneti Otthon területére, ha munkakezdés előtt a dolgozói öltözőben zuhanyoznak és átöltöznek. Szájmaszk, váltóruha, váltócipő viselése kötelező, a kezünket fertőtlenítő szappannal mossuk. Nem érinthetjük meg a fogyatékos lakókat, pedig nekik kimondottan igényük van az érintésre, a közvetlenségre. Ez mindenkinek nehéz!

Munka

A kézműves műhelyeket részben a Gondozóház lakóegységébe költöztettük, részben pedig azokba a



lakóotthonokba, ahonnan normális körülmények között hozzánk járnak dolgozni a lakók. A munkavezetőket és az alapanyagot is elosztottuk a Gondozóház és a lakóotthonok között. A családjuknál “kint ragadtakat” oktatóvideókkal, online tanácsadással segítjük a kézműves termékek elkészítésében.



Mentálhigiéné

A bezártság senkinek sem tesz jót, az értelmi fogyatékos személyek különösen érzékenyek erre. Szoronganak a jelenlegi kiismerhetetlen helyzettől. Az egyensúlyban lévő állapotok felborulnak, ön- és közveszélyes viselkedés, rohamok jelentkezhetnek. Ezt színes programokkal, a biztonságérzet növelésével lehet megelőzni. Beszélgetünk a vírushelyzetről, segítünk kapcsolatot tartani a családtagokkal, felolvasásokat tartunk, filmeket nézünk és alkotunk.

Sok családban is nehezen kezelhető helyzetet eredményez a napi bejárás megszűnése és a bezártság. Azért, hogy mindenki a lehető legkiegyensúlyozottabb maradjon, két pszichológusunk és két mentálhigiénés szakemberünk a szokásos feladatokon felül pszichológiai távkonzultációt folytat, és további két pedagógus is besegít ebbe a távgyógyító tevékenységbe. Ez a hatfős csapat napi szinten nyújt lelki segítséget mind az otthonmaradottaknak, mind pedig a Gondozóházban bezártan élőknek. Sokszor a fogyatékos ügyfelünk családja is segítségre szorul. Sokaknak élelmiszerrel, bevásárlással vagy anyagi támogatással tudunk a legtöbbet segíteni.

A Down Alapítvány minden szolgáltatását folytatja a veszélyhelyzetben is. Segítsen Ön is, hogy minden értelmi fogyatékos ügyfelünket támogathassunk!

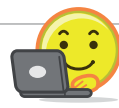


- **10 000 Ft-os támogatással** az elkülönítés költségeit fedezhetjük,
- **7000 Ft-os támogatással** védőfelszereléseket, fertőtlenítőszereket vehetünk
- **3000 Ft-os támogatással** egyéb többletkiadások biztosításához járulhat hozzá!

IMPRESSZUM • **Kiadó:** Down Alapítvány • **Felelős kiadó:** Dr. Gruiz Katalin • **Lapalapító:** Down Alapítvány • **Példányszám:** 22 000
Nyomdai előállítás: Prime Rate Kft. • **Szerkesztőbizottság:** Dr. Gruiz Katalin • **Kiadó és szerkesztőség címe:** 1145 Budapest, Amerikai út 14.
Telefon: 06-1 327-0356 (H-P: 9-12h-ig)

Adományát átutalással is elküldheti! (Közlemény: az Ön befizetőazonosító száma)

Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-00000013-38730148
Adószám: 18005282-1-42 • email: down@downalapitvany.hu



További információk →
www.downalapitvany.hu

