



*AZ ÉRTELMI FOGYATÉKOSOK
FEJLŐDÉSÉT SZOLGÁLÓ MAGYAR*

DOWN ALAPÍTVÁNY

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉSE

ÉS

ELNÖKI BESZÁMOLÓ A 2018. ÉVRŐL

ÉS A 2019. ÉVI TERVEKRŐL

Elfogadva: 2019. május 24-i kuratóriumi ülésén

Tartalom

1. Elnöki beszámoló az Alapítvány közhasznúsági jelentéséhez	4
1.1. A Down Alapítvány küldetése	4
1.2. Beszámoló a 2018-as évről	4
1.2.1. Menedzsment és általános áttekintés	5
1.2.2. Szakmai munka 2018-ban	7
1.2.3. Foglalkoztatottak létszáma 2018-ban	8
1.2.4. A 2018-as szolgáltatások és fejlesztési projektek bemutatása	9
1.2.5. Tárgyi és pénzügyi feltételek	13
1.2.6. 2018-ban működtetett szolgáltatások és egyszeri projektek	14
1.3. A Down Alapítvány 2019-es fejlesztési tervei	16
1.3.1. Az IT ügyviteli és menedzsment rendszer (DAKAR) továbbfejlesztése	16
1.3.2. Átmeneti otthonok jogi státuszának, telephelyeinek kérdése	16
1.3.3. Támogatott lakhatás, lakóingatlanok létrehozása, felújítása	16
1.3.4. Egyéb 2018-ra tervezett tatarozások, felújítások	16
1.3.5. Egyéb projektek, fejlesztések 2019-ben	17
1.4. Gazdálkodás	17
1.4.1. A Down Alapítvány 2018-as gazdálkodásának értékelése	17
1.4.2. Bevételek és kiadások: hosszú távú trendek	18
1.4.3. Bevétel-típusonkénti megoszlás 2018-ban	19
1.4.4. 2018-as bevételek és kiadások konkrét számokban	20
1.4.5. A Down Alapítvány 2019-es pénzügyi terve: kiadások és bevételek számokban	21
2. Gyógypedagógiai és pszichológiai munkacsoport – 2018-as beszámoló, 2019-es terv	23
3. Egészség szakterület – 2018-as beszámoló és 2019-es tervek	25
4. Minőségirányítás és DAKAR – beszámoló a 2018. évről és tervek a 2019. évre	27
5. A Korai Fejlesztő beszámolója a 2018. év munkájáról és a 2019-es tervek	29
6. A Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat és a Sorstársi Segítő Szolgálat	31
7. Szalóki Átmeneti és Napközi Otthon beszámolója a 2018-as évről, 2019-es tervek	33
8. A Down Alapítvány Zágrábi Gondozóházának 2018-as beszámolója és 2018-as tervei	35
9. Down Town Sarokház Lakóotthon	38
10. Andor utcai lakóotthonok	42
11. Márfa támogatott lakhatás 2018. évi beszámoló	44
12. Felcsúti utcai támogatott lakhatás	46
13. Oroszlán utcai támogatott lakhatási szolgáltatás	48
14. Somfa közti és Üllői úti támogatott lakhatási szolgáltatások	50
15. Csengery utcai Lakóotthon beszámolója és tervei	52
16. Fotóterápiás művészeti műhely munkája	54
Mellékletek	56
1. számú melléklet: A Down Alapítvány szervezeti ábrája	56
2. számú melléklet: Egyszerűsített beszámoló és közhasznúsági melléklet – 2018	57
3. számú melléklet: A Down Alapítvány célcsoportjai – 2018	59
4. számú melléklet: A Down Alapítvány szolgáltatásai és a felelős vezetők – 2018	60
5. számú melléklet: Az Alapítvány nyertes pályázatai: 2016–2017–2018	61
6. számú melléklet: Down Alapítvány működési helyszínei – 2018	63
7. számú melléklet: Down Alapítvány felnőttképzései 2018-ban	63
8. számú melléklet: Down Alapítvány rendezvényeinek listája 2018-ban	63
9. számú melléklet: A Down Alapítvány elektronikus és nyomtatott média megjelenései 2018.	64
10. számú melléklet: A Down Alapítvány Kiadó kiadványai 2018.	66

1. Elnöki beszámoló az Alapítvány közhasznúsági jelentéséhez

Dr. Gruiz Katalin

A Down Alapítványt 1992-ben 3312 (9. Pk. 68296) számon jegyezték be a Fővárosi Bíróságon. Közhasznú szervezet, mert szolgáltatásai nagyrészt olyan közfeladatokat fednek le, melyek szociális biztonságot jelentő állami feladatok. A feladatok egy részéhez az állam normatív támogatás formájában anyagilag is hozzájárul. Adószáma: 18005282-1-42; Cégjegyzékszám: 01-09-937642.

1.1. A Down Alapítvány küldetése

Az alapítvány küldetése nem változott az elmúlt negyed évszázadban: elősegíteni, hogy minden értelmi fogyatékos gyermek a családjában nőhessen fel és felnőttként mindenki máshoz hasonló önálló és teljes életet élhessen, köztünk, velünk. Ezt a küldetést egy holisztikus szemléletű, személyközpontú szolgáltatásrendszer képes a gyakorlatban megvalósítani, mely a születéstől idős korig tart és kiterjednek a családra, a testvérekre és mindenféle értelmi fogyatékossgal járó rendellenességre. A szolgáltatások között az egészségügyi, oktatási, szociális és rekreációs szolgáltatások dominálnak, de kiterjed a tanácsadásra, a felnőttképzésre, a fogyatékos emberek állampolgári jogainak gyakorlását támogató munkára, a szakemberek képzésére, a társadalmi attitűd jobbítására, az eredmények disszeminálására. Egy olyan demonstrációs projektet hoztunk létre, mely bizonyítja, hogy a középsúlyos értelmi fogyatékos gyermek és felnőtt inkluzív életének támogatása egy megvalósítható szakmai megoldás a hagyományos szegregált, nagylétszámú intézeti megoldásokkal szemben. Ehhez persze olyan attitűdű szolgáltatások, fejlesztő támogatás és mindenki számára használható környezet szükséges.

Az alapítványi megközelítés fő jellemzője a személyközpontúság és a holisztikus szemlélet, mely integrálja a támogatást a tanulásba, a lakhatásba, a foglalkoztatásba, a szabadidős programokba, és szem előtt tartja a sérült ember saját szociális hálójának kialakítását az autonóm élet érdekében.

A fogyatékos ember felkészítésén és támogatásán kívül munkatársaink felkészítésében is nagy hangsúlyt kap a megfelelő hozzáállás. Elsőként tőlük kell induljon, hogy az értelmi fogyatékos embert egyenrangú, önálló döntéshozatalra képes, teljes jogú állampolgárnak tekintjük, és olyan támogatást nyújtunk, hogy érvényesülhessenek is ezek a jogok iskolában, lakhatásban, munkában.

'Szolgáltatói' attitűddel közelítjük a sérült ember támogatását, ami azt jelenti, szolgáltatásainkat szerződéses alapon nyújtjuk, megrendelés alapján. A megrendelő, az ügyfelünk, a fogyatékos gyermeket nevelő család vagy a fogyatékos felnőtt személy, aki a szakemberekkel egyetértésben 'megrendeli' a segítséget a lehető legönállóbb lakhatáshoz, a pénzkereső foglalkoztatáshoz, a szabadidős és sporttevékenységekhez, a társas és társkapcsolatokhoz, valamint egy erős szociális háló kiépítéséhez. Nagy hangsúlyt helyezünk fogyatékos ügyfeleink állampolgári jogaira és kötelességeire, mind felkészítésükben, mind a segítői munkában, attitűdben.

Azért beszélünk demonstrációs projektről, mert ez a szolgáltatásrendszer viszonylag kisszámú igénybevevőt tud kiszolgálni (az összes igényhez képest). Tehát mindenkinek nem tudunk segítő szolgáltatásokat nyújtani, de a megvalósított szolgáltatásokat, a bevezetett jó gyakorlatokat szakmai körökben közzétesszük, bemutatjuk, ezzel is igyekszünk elősegíteni a fejlődést ezen a területen, hogy a nem túl távoli jövőben elérjük hogy a fizikai és társadalmi környezet olyan pozitív változáson megy keresztül, mely lehetővé teszi, hogy a mi ügyfélkörünk is bátran kiléphessen a nagybetűs életbe, akarja és tudja is használni a környezetét, amiben mindenki mással együtt élheti mindenki máshoz hasonló életét.

1.2. Beszámoló a 2018-as évről

A 2018-as év a 26. aktív évünk volt az Alapítvány jelen formájában történő bejegyzése óta. Ez alatt az idő alatt szinte minden évben létrehoztunk valamilyen intézményt vagy szolgáltatást, és számtalan komoly projektet valósítottunk meg.

1.2.1. Menedzsment és általános áttekintés

Az elmúlt évben készített történelmi áttekintés (ld. Elnöki beszámoló a 2017. évről) jól mutatja a folyamatos fejlődést, bővülést, melynek eredményeképpen jelenleg 4 gyermekkorban igénybe vehető szolgáltatás (Down Ambulancia, Down-Dada szolgálat, Korai Fejlesztő és Tanácsadó központ, Sors-társ Segítő szolgálat) és 20 körüli felnőttkori szolgáltatás áll rendelkezésre: Egészségcentrum, Rehabilitációs és Sportcentrum, Szolgáltató Központok átmeneti otthonokkal, napköziotthonokkal, lakóotthonok, támogatott lakhatások, két foglalkoztatási centrum. Az itt felsorolt intézmények keretein belül oktatás, képzés, tréningek, felnőttoktatás, munkabetanítás, önálló életre felkészítés, számítástechnika oktatás, szabadidős és sportprogramok folynak. Mindezt szakemberek és szülők képzésével, tréningjeivel, elektronikus és papíralapú kiadványokkal, szakmai anyagokkal, könnyen érthető segédanyagokkal, a közösségi media intenzív használatával, felsőfokú oktatásban való részvétellel, érdekvédelemmel, stb. egészítjük ki, hogy a szűk szakmai tevékenység mellett biztosítsuk a szolgáltatások stabil fenntartásának társadalmi feltételeit. Ha csak az állandó kiadványainkat nézzük, hosszú listát kapunk (Kuratóriumi Hírlevél, DM Hírlevél, éves naptár, Videó-Hírmagazin), ehhez járulnak az alkalmi könyvek/kiadványok (szakmai és könnyen érthető) az elkészített videók, oktatási anyagok, a megtartott előadások és megírt cikkek.

Rengeteg energiát fektetünk a források megteremtésébe, hiszen minden új szolgáltatás fenntartása folyamatosan rendelkezésre álló forrásokat feltételez. Az állami hozzájárulás sosem volt elég, de egyre nagyobb a rés a fenntartáshoz szükséges minimum és az állami támogatás között, ráadásul egy sor szolgáltatást egyáltalán nem támogat az állam. Ehhez járul, hogy az ügyfeleink fizetőképessége is nagyon korlátozott és egyáltalán nem nő az igények növekedtével.

1. táblázat: Alapítványi statisztika

Mutató	2012	2017	2018
Szerződéses ügyfelek száma	300 fő	600 fő	600 fő
ebből gyerekkorú	150 fő	300 fő	300 fő
felnőtt korú	150 fő	300 fő	300 fő
ebből bentlakásos DA-ban	96 fő	140 fő	140 fő
Összes (N+R+SZO+FF) átlag	190 fő	420 fő	430 fő
ebből munkatársaink száma (N+R)	120 fő	230 fő	240 fő
ebből MMK munkatárs (R)	12 fő	120 fő	120 fő
Megváltozott munkaképességű	142 fő	330 fő	330 fő
ebből intézményi ügyfél	80 fő	210 fő	210 fő
Intézmények száma (6. sz. melléklet)	8	15	16
Ingatlanok száma	22	29	29
Gépkocsik száma	3	7	9
A komputerok száma	50	120	140
A telefonok száma a flottában	100	110	110

N=normál dolgozó, R=rehabilitációs, FF=fejlesztő felkészítő, MR=munkarehabilitációs foglalkoztatott

Szervezetünk mennyiségi növekedése az utóbbi években lassuló tempót mutat. Az adatokat a 6 évvel korábbi állapothoz viszonyítva mutatjuk be az 1. táblázatban.

Ügyfélkörünk magvát továbbra is a Down-szindrómás és más középsúlyos értelmi fogyatékos valamint halmozottan sérült személyek alkotják. Ügyfeleinknek tekintjük a családokat is, akik tanácsot, támogatást és képzéseket kaphatnak alapítványunktól.

Az Alapítvány egyre szerteágazóbb tevékenységét igyekszünk egységes keretbe foglalni. Ehhez intenzív szervezetfejlesztést és minőségirányítást folytatunk és közös irányító és döntéshozó tanácsot működtetünk (vezetőség). A vezetőség az intézményi és szakmai vezetőkől áll össze, legalább havi ülésezik, meghozza az aktuális döntéseket. A vezetőség átfogja a szervezet-menedzsmenttel, a

gazdálkodással, a szakmai munkával és az ügyfelekkel kapcsolatos terveket, ellenőrzi a megvalósulást, megszabja az irányokat, kialakítja a stratégiát.

2. táblázat: A kuratórium 9 tagból, a felügyelő bizottság 3 tagból áll.

Kuratóriumi tagok	Szakértői terület
Gruiz Katalin	Elnök
Homolayné Verb Margit	Gazdasági terület
Jeszenszkyne Gallai Gabriella	Oktatás, képzés
Juhary Mihály	Ingatlan karbantartás
Kirchner Zsuzsanna	Kiadványok, PR, HR
Ruttkay Leventéné	Gyógypedagógia
Rostás Annamária	Sorstársi segítség, oktatás
Szalóki Éva	Szociális szolgáltatások
Weeber Tiborné Sarolta	Gyermekeknevelés, egészségügy
Felügyelő bizottsági tagok	Ellenőrzési terület
Kirtyán Herrler Annamária	Gazdasági ügyek
Miklós Jávör László	Gazdálkodás és menedzsment
Wagner Vilmosné	Pénzügyek

3. táblázat: A 2018-as operatív vezetőség tagjai: elnök, intézményvezetők és szakmai vezetők.

Vezetőségi tagok	Szakértői terület
Gruiz Katalin	Elnök, mindenes
Boncz Beáta	Oroszlán támogatott lakhatás vezetője
Borsfay Mária Eleonóra	A Korai Fejlesztő és Tanácsadó vezetője
Érczy Emese	Márga támogatott lakhatás vezetője
Kaucsicsné Zsóri Katalin	Zágrábi Gondozóház intézményvezetője
Kerepeczi Szimonetta	Felcsúti úti támogatott lakhatás vezetője
Kovács Ferenc	Csengery lakóotthon vezetője
Magyari Tímea	Lakhatási szolgáltatások szakmai vezetője
Mayer Nikolett	Rehabilitációs és Sportcentrum vezetője
Mentes Éva	Gazdasági vezető
Sebestyénne Veisz Anna	Pedagógiai szakmai vezető
Szaszák Tibor	Minőségirányítási szakmai vezető
Szepesi Andrea	Andor lakóotthonok vezetője
Szondi Tibor	Üllői & Somfa támogatott lakhatás vezetője
Vámos Magdolna	Down Egységcentrum koordinátora
Veperdiné Scholz Mária	Átmeneti- és Napköziotthon vezetője

Év közben történtek változások, Sebestyénne Veisz Anna például visszavonult, az ő feladatkörének betöltésére nem sikerül megfelelő embert találni. Az újonnan megnyílt Bocskai Foglalkoztatási Centrumba felvett vezetőjelölt próbaidő alatt feladta, az Oroszlán támogatott lakhatási szolgáltatás pedig alig egy éves működése során 3 vezetőt emésztett fel. Ezek a példák is mutatják, hogy vezetőként egyre nehezebb megfelelni a folytonosan változó rendeleti elvárásoknak, az egyre mechanikusabb és szörszálhasogatóbb ellenőrzéseknek és az alapítvány saját normáinak. Sajnos mindegyre egyre felkészületlenebbek a szociális szférában munkát vállaló szakemberek. A kezdők, a kevésbé tapasztalt szakemberek esetében pedig szinte reménytelen kitölteni a meglévő tudás és tapasztalat valamint a minimális elvárások közötti űrt. Az egyetemről frissen kikerült fiatal szakemberek jogi, se szakmai ismeretekkel, se élettapasztalattal nem rendelkeznek, minimális ismeretük sincs a dokumentálással, gazdálkodással, háztartással, mentorálással kapcsolatban. És ha egyszerre ennyi minden tanításába kezdünk, akkor legtöbb jelölt megijed, és elmenekül.

Az Alapítványon belül egységes protokollokat és dokumentációt alkalmazunk, beleértve a szervezet, a projektek és intézmények, a munkatársak és az ügyfelek minden dokumentumát. Felhő rendszerű, jogosultság szerint elérhető dokumentumtárakat működtet. Az egységes folyamatokat a DAKAR, a Down Alapítvány IT menedzsmentrendszere biztosítja.

Folyamatos kommunikációt folytatnak a kollégák egymással, vezetőkkel, ügyfelekkel, és a külső partnerekkel, társszervezetekkel, szülőkkel, családokkal, szakemberekkel. A külső és belső kommunikáció eszközei a levelezőrendszerek, a weboldalak, a facebook oldalak, a felhők, különféle applikációk és a telefonflottánk.



Down Világnap: 03 * 21

1.2.2. Szakmai munka 2018-ban

Az alapítvány által fenntartott holisztikus szolgáltatás-rendszer folyamatosan működik, fejlődik, újabb intézmények és projektek is indulnak, de a fejlesztés lényege a minőségi fejlődés, a megbízható és egységes szolgáltatások hosszútávon biztonságos fenntartása.

A szakmai munka minőségét a szakemberek belső és külső képzésével, tréningekkel, esetmegbeszélésekkel, személyiségfejlesztő támogatással, szupervízióval igyekszünk biztosítani. Ennek ellenében hat a munkatársak elvándorlása, a nagyfokú fluktuáció, melyet megakadályozni nem tudunk – az esetek nagy részében magunk is indokoltnak tartjuk legjobb munkatársaink távozását, külföldre költözését, közelebbi munkahelyre, könnyebb vagy jobban fizetett állásra váltását. Igyekszünk gondolkodásunkat és elvárásainkat az új helyzethez adaptálni és 2–3–4 évre szerződtetni a szakembereket. Ennek vannak hátrányai, például, hogy mire megismeri az ügyfeleket, az alapítványt, a kollégák, a szakmai fogásokat és a jogi hátteret, addigra már el is megy. Előnye viszont, hogy nem ég ki, sokkal motiváltabb lehet, mint a régi dolgozók, szabadabban, kreatívabban áll a munkához. Nem is lenne ez

olyan rossz, ha mindig lehetne utánpótlást kapni, de ma már az is kérdés, hogy egy távozó munkatárs helyett egyáltalán kapunk-e újabb munkaerőt, mikor és mennyiért.

A hiányzó munkaerő pótlására rendelkezésre álló lehetőségeink soványak: önkéntesek, gyakornokok, megváltozott munkaképességű személyek. Mindazonáltal nem adjuk fel, hogy egyszer majd képzett, tökéletes attitűdű, szerteágazó képességű és készségű munkatársak közül válogathatunk, vagy hogy képzéseink eredményeképpen elérjük ezt a célt, ezért aztán intenzíven folytatjuk a (i) belső képzéseinket, elsősorban is az INV képzést, mely a life-coaching típusú fejlesztő-támogató, mentori munka elveinek és eszköztárának elsajátítását célozza, (ii) saját akkreditált képzéseinket támogatott lakhatásban vezetőik és támogató szakemberek részére, (iii) egyetemi/főiskolai oktatásban és tanulásban való részvételünket.

Ezek a képzések nemcsak a munkatársi készségeket növelik, de a kontrollt és az önkontrollt is, és hatékony kiegészítő megelőző módszernek bizonyulnak azoknál, akik hosszabb távon dolgoznak az alapítványnál. Az alapítvány szakembereitől megtanulható, átvehető gyakorlati ismeretek hiánypótlóak a szakmában, így egyre gyakrabban keresnek meg bennünket szakmai konzultációt, látogatásokat kérve, hívnak meg bennünket szakmai napok, tanfolyamok előadójaként még az olyan szervezetek is, mint az SZGYF (Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság) és módszertani csoportok.

A szélesebb publikum is érdeklődik a nálunk felgyűlt tudás iránt, rendszeresen készülnek riportok az alapítvány újításairól, gyakorlati megoldásairól a SANSZ Esélyegyenlőségi Magazinban, az Esély című TV műsorban (M1), az ÉTA Hírlapjában, rádióban, TV-ben.

A "Mindenki Akadémiájához" is eljutott az Alapítvány szemléletének, eszköztárának és demonstrációs programjainak a híre. Felkérték Gruiz Katalint, hogy tartson egy népszerűsítő tudományos előadást az értelmi fogyatékos emberek inklúziójáról, amit 2018. december 4-én, a fogyatékos emberek világnapján meg is tartott (<http://www.downalapitvany.hu/node/1609>).

A kiemelt fejlesztések címszó alatt ismertetjük (i) a 2018-ban elindított Bocskai Foglalkoztató Centrumot; (ii) az önálló életvitelre felkészítés minél komplexebb és gyakorlatias megoldásait, pl. próbálakhatást; (iii), Down-szindrómás és más értelmileg akadályozott személyek nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatását, a foglalkoztatottak, a segítők, és befogadó munkahely munkatársinak és vezetőinek képzését, valamint a befogadó munkahelyek hálózatba szervezését.

1.2.3. Foglalkoztatottak létszáma 2018-ban

Munkaszerződéssel rendelkező munkatársaink létszáma 2018. végén: 403 fő volt (2017: 390 fő; 2016: 350 fő; 2015: 336 fő; 2014: 360 fő; 2013: 300 fő; 2012: 190 fő;), ehhez adódott 50 fő megállapodással fejlesztő foglalkoztatásban részesülő ügyfél. Sajnos emellett a létszám mellett közel 80 fő kilépő alkalmazottunk volt, elsősorban a megváltozott munkaképességűek köréből. Ez 20%-os fluktuációt jelent. Szerencsére a munkatársak körében ez az arány mindössze 8% volt. Szerződéses önkénteseink száma 2018-ban 40–50 fő között mozgott. Képzésben és továbbképzésben résztvevők munkatársak száma 20 fő volt, a rendszeres tréningeken kb. 40 fő vett részt.

Ügyfeleink mindegyike (kivéve a nyugdíjasokat) dolgozik, nagy részük saját védett munkahelyeinken. A védett munkahelyeken változatos munkaköröket tölthetnek be ügyfeleink, így dolgozhatnak kézműves műhelyekben (14 műhely 5 helyszínen), háztartásban (konyhai, kertgondozói feladatok), adminisztratív munkakörben (irodai kisegítő, kézbesítő), vagy akár a szociális szolgáltatásoknál segítőként, segédgondozó vagy segédfoglalkoztatóként. 2018-ban 15 ügyfelünket sikerül hosszabb-rövidebb időre kihelyezni a nyílt munkaerőpiacra. Közülük 11 fő a mai napig is ugyanott dolgozik, és a sikeres befogadónál módunk nyílt újabb ügyfelek elhelyezésére is. Ügyfeleink nyílt munkaerőpiaci munkavégzéshez sok és egyedi segítséget kell adni (job-coaching), a 11 fő támogatására nem volt elég két főállású munkatárs, kellettnek alkalmi besegítők is, elsősorban a kísérések és az elhúzódozó betanítás miatt.

A nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás szakmai támogatása nem élvez állami támogatást, maximum pályázati úton lehet erre forrást szerezni. Viszont a fogadó cégnek adójóváírásra van lehetősége, ha amúgy kötelezett rehabilitációs adó fizetésére (25 fő felett). Ebből nagyjából ki is jön egy 4–5 órás

alkalmazott bére. Az alapítványi szolgáltatásokat nemhogy csak nem fizeti meg egyik fél sem, de még a védett foglalkoztatás miatti állami hozzájárulást is elveszítjük. Ez az anyagi ellenérdekeltség nem használ a fogyatékos személyek nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatásának – a 11 külső munkahelyen dolgozó személy fejlődésében mérhető hasznot és a társadalmi hasznot nagyon magasra kell értékelni ahhoz, hogy ezt a fajta támogató munkát egy szervezet betervezze a tevékenységébe. Mi a Down Alapítványnál magasra értékeljük a nyílt munkaerőpiacon való megjelenést, tehát vállalja ezt a fajta támogató munkát, akkor is ha anyagi oldalról nézve nem éri meg, – a rengeteg megoldandó problémáról már nem is beszélve. Gondolkozunk a mérleg javításán azzal, hogy a nagy munkaerőhiány miatt a fogyatékos munkavállalót is elfogadó cégektől valamiféle toborzási és kíséresi díjat kérjünk a munkánkért.

Az ügyfelek védett foglalkoztatásának is van ellensége, nevezetesen az, hogy a napközi otthonos foglalkoztatottak után járó állami normatíva 60%-át elveszíti a napköziotthon, ha állami támogatással foglalkoztat. Évek óta ígéretik, hogy nem a napközi otthonos normatíva átcsoportosításából fogják finanszírozni az értelmi fogyatékos munkavállalók foglalkoztatását, hanem a kettőt párhuzamosan, hiszen a normatíva 40%-a mindössze 17.000 Ft/fő/hó, még az alapvető segítő személyzetre sem elég, emiatt gyakran még a napközbeni gondozást is a munkavezetőknek kell végezniük.

A megváltozott munkaképességű munkavállalók nagy része egészségkárosodott, vagy érzékszervi fogyatékos. Őket igyekszünk bevonni a szolgáltatásaink nyújtásába, így állami támogatással tudjuk növelni munkatársaink számát. 120 rehabilitációs foglalkoztatott munkatárs dolgozik a szociális szolgáltatásainkban, részmunkaidőben. Ez valamit enyhít a munkaerőhiányon.

1.2.4. A 2018-as szolgáltatások és fejlesztési projektek bemutatása

A közhasznúsági jelentés minden egyes intézmény beszámolóját tartalmazza, ezért ebben a fejezetben csak azon kiemelt fejlesztések 2018-as történetén megyek végig, melyek központi irányítás alatt folytatódnak illetve valósultak meg és azokon, melyek az egész alapítványt érintik.

A Korai Fejlesztő Központ azt a célt tűzte ki, hogy a gyermeklétszám növelésével elérje a magasabb támogatási szintet, mely a korábbihoz képest majdnem kétszeres normatív támogatási összeget jelentene, és akkor nem szorulna kiegészítésre az alapítvány központi költségvetésből és tovább tudná javítani a szakmai munka minőségét. Legnagyobb igyekezetére sem sikerült elérni a 100 fős átlaglétsszámot, – megállt 99 főnél. Mivel a növekedési trend megállíthatatlannak látszik, nagy reményeket fűzünk a 2019-es évhez ebből a szempontból is.

A Damoklész kardja még mindig ott lebeg a Korai Fejlesztő felett amiatt, hogy civil szervezetek esetén személyesen a miniszternek kell évenként megújítani a köznevelési szerződésünket, egyedi elbírálás alapján. Borsfay Mária, az intézmény vezetője időközben elvégezte az intézményvezető jogosultságot adó képzést, így ez az akadály már elgördült az útból.

A Sorstársi Segítő Szolgálat nem hozta meg a várt sikert, hiába próbáltuk újraéleszteni, képzésekkel növelni a segítői létszámot és állandó munkatársra bízni a kapcsolatok kiépítését. **A Down Dada szolgálathoz** hasonló eredményt nem sikerült megközelíteni sem. Ez az eset is azt mutatja, hogy csak az olyan lelkes és elhivatott emberek, mint Steinbach Éva tudják az előítéletektől terhes ellátó rendszert (elsősorban az egészségügyet) áttörni, hatalmas energiákkal építeni a többszintes szolgálatot, a kórházak, és más intézmények szakembereiből, új családokból, sorstárs segítő családokból, a képzéseket, tréningeket vezető stábból és az egészet irányító és finanszírozó alapítványból álló együtttest, valamint a hatékony kommunikációt. Ez a laza konzorcium fejlődik, növekszik és az új családok korai elérésén kívül ma már olyan szolgáltatásokat mondhat magáénak mint a felnőttképzési programot az új mentor szülők képzésére vagy az örökbeadás támogatását. 2019. év fő terve hivatalos örökbeadást közvetítő szervezetté válás.

A Bethesda Gyermekkórházban működtetett Down Ambulancia stabilan működik, szoros kapcsolatban van a Down Dada szolgálattal, és a Korai Fejlesztő Központtal. A folytonosságot biztosító felnőttambulancia 2018-cal második sikeres évét zárta. Sajnos még a két orvosi szolgálat között nem sikerült szakmai együttműködést kialakítani, de a 2019-es tervek között prioritást adunk ennek.

A **Down Egészségcentrum** és a **Koordinációs Központ** egyre növekvő pácienslétszámmal dolgozik, és egyre komplexebb szolgáltatást biztosít a szakorvosi rendelések mellett elsődleges a prevenció, de az oktatás és a szociális problémák megoldása is egyre inkább előtérbe kerül. Az egészségügy teljes ellehetetlenedése komoly kockázatot jelent az alapítvány ügyfeleire nézve; ezen a helyzeten sokat javít a Down Egészségcentrum és a Budai Irgalmasrendi kórház munkatársainak kiváló hozzáállása.

A foglalkoztatás fejlesztését több nagy projektünk szolgálta 2018-ban.

(i) **A Bocskai Foglalkoztatási Centrum létrehozása.** Ez a XV. kerületi foglalkoztató telephely egy éves tatarozási munka (15 millió forintos beruházás) után 2018. tavaszán készült el, az engedélyeztetés a nyárra oldódott meg. Ez az új munkahely 3 otthon lakóinak biztosít közeli munkahelyet, a Sárokház lakóotthonban, az Oroszlán és a Felesúti támogatott lakhatásban élőknek.

(ii) **A nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás** 13 ügyfelünk számára hozott előrelépést a foglalkoztatásban, közülük 10 fő stabilan megragadt a külső munkahelyén. A támogatás kulcsfontosságú mind az elhelyezkedő fogyatékos ember, mind pedig a fogadó munkahely számára. Ez a 2 éves fejlesztési projekt sok új ismeretet és tapasztalatot eredményezett és a nehézségek nem futamították meg a támogató munkatársakat, inkább olyan kihívásnak bizonyult, amiben, igaz, hogy nagy energiabefektetéssel, de eredményt lehet elérni. Ez az eredmény az egyes emberek munkavállalásán és fejlődésén kívül hatékonyan növeli a társadalmi elfogadást, főként vendéglátóipari foglalkoztatóknál, ahol a munkatársakon kívül a nagyközönség, a vevők is közvetlen kapcsolatba kerülnek a fogyatékos emberekkel.

(iii) **A Valueable projekt és hálózat** egy nemzetközi kezdeményezés, melyhez csatlakoztunk. A Valueable védjegyre azon vendéglátó helyek jogosultak, melyek értelmileg akadályozott személyeket foglalkoztatnak vagy fogadnak gyakorlatra. Eddig két étteremnek ítéltük oda a védjegyet és útban van egy harmadik is, így már Magyarországon is megjelenhetett ez az embléma egyes vendéglátó helyek ablakán, weboldalán.



Valueable projekt: Szandi és Ági a milánói Melia Hotelben, nyári gyakorlaton, és a védjegy

A DAKAR és az IT menedzsmentrendszer további modulokkal bővült: a gazdasági modul után elkészült a dokumentumtár, azon belül a munkaügyi anyagok, amelyre alapozva végre bekapcsolható lesz a korábban már megprogramozott munkaszerződés-kötési és felbontási folyamat. Bevezettük az elektronikus munkaidő nyilvántartást (DA-MINY) és összekötöttük a bérszámfejtéssel. Megszabadultunk a jelenléti ívektől és szabadságos tömböktől, melyek elárasztották a dokumentum-tárainkat.

Felújítottuk az Ilka pincehelyiségünket és a 2. emeleti lakást, ezzel előkészítettük a **központi iroda átköltözését** az Amerikai útról az Ilka utcába. A költözés 2019. márciusában meg is történt.



Az Ilka utcai iroda: a kis dolgozó és a nagy dolgozósoba

Támogatott lakhatás fejlesztése, létszámnövelés céljából megkezdődött a **Kajár utca lakóház** felújítása, de befejezése áthúzódott 2019-re. reményeink szerint 2019 őszén megnyílhat immáron hatodik támogatott lakhatásunk, 12 új lakónak állandó lakhelyet és támogatott életvitelt biztosítva.

Az Oroszlán utcai családi ház szobaszámának növelése megtörtént, két új szobát alakítottunk ki a garázsok helyén.

A Marga otthon liftet kapott a kerekesszékes idők szabad mozgásának érdekében.

Kisebb felújítások több helyen is zajlottak, legnehezebb talán a Lágymányosi Foglalkoztató Centrum komplett kifestése volt, hiszen a munkálatok idejére be kellett volna zárni, ha nem sikerült volna a karácsonyi szünetre kivitelezőket szerezni. De sikerült és ünnep ide, ünnep oda, a kollégák is lelkesen dolgoztak a ki-és berámoláson és a kapcsolódó kisebb beruházásokon. Úgyhogy megszűnt a lágymányosi málló vakolat és az elkoszult falak, ismét kellemes érzés belépni az intézménybe.

Rehabilitációs és Sportcentrumunk vezető nélkül maradt az évvégére és a korábbi személyzet is távozott, így ezt a szolgáltatásunkat újra fel kell építeni 2019-ben.

Fotóterápiás Művészeti Műhelyünk nagy sikert hozott és hatalmas fejlődésen ment keresztül 2018-ban. A kezdeti egy csoporthoz képest ma már 3 csoport vesz részt rendszeres foglalkozásokon, táborok, nyaralások, a Szigeten való bemutatkozás, 3 kiállítás, számtalan elismerő hír a sajtóban, kiadványok, (2019-es Naptár és egy Katalógus) valamint több száz alkotás fémjelzi Bege Nóra és Sebestyén Dina céltudatos, lelkes munkáját. 2019-ben szeretnénk olyan támogatókat találni, akik szívesen vásárolnának a Műhely képeiből, alkotásaiból, azokat nagyobb közös tereikben kiállítanák.

A Down Világnap alkalmából zenés rendezvényt szerveztünk, pályázatot hirdettünk; felemás zokni mint jelkép megjelenítésére sorozatban gyártható termékeken. Rengeteg pályamű érkezett ügyfelektől, szakemberektől, lelkes hobbi-művészekről, úgyhogy meg kellett triplázni a díjakat. Szeretnénk hagyományt teremteni és minden évben kezdeményezni olyan ötletes pályázatot, mely megmozgatja és közel vonzza a kívülállókat.

1. helyezés: Szalóki Füzetkészítő csoport füzetecskéi és Váradi Alexandra üdvözlőkártyái
 2. helyezés: Janzsó Cecília, Magyar Zita, Miklosics Péter és Pekáry András: három kromoszóma és felemás zoknik (Segítők: Bege Nóra, Miklosics Jutka, Magyar Timea)
 3. helyezés Köteles Erzsébet: felemás zoknis kulcstartó
- Külön díjra jelölt: Polly Melánia horgolt macija



A két első helyezett: felemás zoknis üdvözlőlapok és felemás zoknis füzetkék



Fototerápiás Művészeti Műhely: 3 kromoszóma és 20 felemás zokni



Köteles Erzsébet kulcstartói és Polly Melánia felemás zoknis macija

A törzsgárda jutalmazása volt 2018. talán legkedveltebb kezdeményezése, melyet ezentúl minden páros évben meg fogunk ismételni a kuratóriumi üléssel összefüggésben. A tíz éve vagy régebben

nálunk dolgozók kerültek jutalmazásra. Legtöbb több mint tíz éve kitartó foglalkoztatottunk ügyfél, de akadt szép számmal munkatárs is. Álljon itt a nevük, még egy ismételt köszönettel, hiszen nem mindig könnyű kitartani egyazon munkahelyen és végezni a nem mindig könnyű feladatot, de ezek nélkül a régi munkatársak nélkül nem lenne könnyű megőrizni a jó hagyományokat és alapozni a jó szokásokra, az automatikusan meglévő tudásra, szervezeti kultúránkra.

Legrégebbi alapítványi dolgozóink:

Gruiz Katalin	1992	Sebestyénne Veisz Ani	2004
Dely Géza	1995	Kissné Haffner Éva	2004
Kovács Ferenc	1997	Szabó Bori	2004
Magyari Timea	1999	Papp Róbert	2005
Mentes Éva	2003	Janzsó Szilvia	2006

1.2.5. Tárgyi és pénzügyi feltételek

A tárgyi feltételek, az ingatlanok, a gépkocsik, munkaeszközök fejlesztése folyamatos, sajnos megközelítőleg sem tudjuk megfelelő mértékben kompenzálni az amortizációt, de igyekszünk egy elfogadható állapotot fenntartani.

Ingatlanjaink száma 2018-ban nem nőtt, továbbra is 29. Elhatároztuk, hogy 2019-től az ügyfeleink által lakott ingatlanoknál bevezetünk egy ingatlan-felújítási alapot, melybe a társasházi gyakorlathoz hasonlóan minden lakó havonta befizet egy bizonyos összeget, melyet elkülönítve kezelünk és kizárólag váratlan vagy tervezett felújításokra használunk fel.

Számítógépeink fejlesztése elengedhetetlen az DAKAR rendszer használatának általánossá válásához. A számítógép park folyamatos modernizálásával lehet csak a minőség elfogadható szinten tartására. A gépek számát okvetlen növelnünk kell, főként, mert 2019-ben komolyabb IT képzéseket és mind az adminisztrációs, mind a szakmai területeken teljes IT-sítését tervezzük. Elsősorban a laptopok és táblagépek számát tervezzük növelni, hogy lehetőleg mindenkinek saját eszköze legyen.

Gépkocsiparkunk tovább nőtt két kombi személyautóval, de sajnos problémánk van a megfelelő számú gépkocsivezető felvételével komoly munkaerőhiánnyal küzdünk.

Az Élelmiszerbankos projekt változatlan, alapozunk az adomány élelmiszerre és kreatív módon próbáljuk hasznosítani, tartósítani mindazt, amit nem tudunk azonnal felhasználni.

Piaci szolgáltatásaink és termékértékesítésünk a terv ellenére nem nőtt az előző évhez képest, erre külön hozzáértő személyre volna szükség, de ez még várat magára. Pedig minden termékünk és szolgáltatásunk eladható lenne, ha megtalálnánk azokat a piaci szereplőket, akik ezeket az értékes 'árucikkeket' megvásárolnák.

Pályázatok írására és az elszámolásokra kialakult csapat közepes sikerről számolhat be 2018-ban. A nagy foglalkoztatási pályázatokon 383 MFt-ot, az egyéb kisebb pályázatokon összesen 24,5 MFt, míg céltámogatásként 22 MFt és 11 MFt az 1% felajánlásából gyűlt össze, összesen 405 MFt, közel 30 MFt-tal kevesebbet, mint az előző évben. A csökkenés oka az, hogy a Bocskai foglalkoztató elhúzódo engedélyeztetés miatt 34 MFt-ot nem használt fel a megnyert támogatásból.

A direkt marketinges adománygyűjtésünk adományozói számát meg kell növelendő intenzív támogatótoborzást végeztünk. 400 000 toborzólevelet küldtünk szét, melynek eredményeképpen megdupláztuk az évek során fokozatosan lecsökkent adományozóink számát (12 000-ról 25 000-re, ami becslésünk szerint megduplázza majd a befolyt adomány összegét. Ezt a becslést alátámasztják az első eredmények, hiszen a toborzókampányt majdnem teljes egészében fedezni tudtuk a növekményből. A ter- vünk 30 MFt/év adomány gyűjtése hosszútávon. Ezzel némiképpen kompenzálható a pályázatok rohamosan csökkenő száma és az elérhető bevétel és nagy adományozók kiesése az adó szempontból előnyösebb TAO csábító ereje miatt.

Videó-Hírmagazint indítottunk az alapítványi események krónikaszerű bemutatására. A videó készítője Szirmai Norbert. Havonta 4–5 eseményt mutat be a videó, amit alapítványi ügyfelek konferálnak fel. Minden hónapban készül egy *Kiemelt hír*, ami tulajdonképpen szakmai áttekintése egy-egy intézménynek, projektnek vagy szolgáltatásnak (<http://www.downalapitvany.hu/node/1485>).

1.2.6. 2018-ban működtetett szolgáltatások és egyszeri projektek

Komplex korai habilitáció

- Down Dada szolgálat és tanácsadás: (Steinbach Éva és az önkéntes Dadák);
- Sorstársi Segítő Szolgálat: akkreditált képzés, igazolvány (Csiznier Andrea);
- Korai gyógypedagógiai felmérések (korai fejlesztő munkatársai);
- Korai fejlesztés és gyógypedagógiai tanácsadás 1–6 éves korig: 120 fő. (Borsfay Mária);
- Korai fejlesztő az ELTE gyakorlóintézménye: 15–20 hallgató (korai fejlesztő munkatársai);
- Korai neurohabilitáció, személyközpontú gyógytorna a koraiban (Petőné Lujzi);
- Down Ambulancia a Bethesda Kórházban (Ambrus Bence);
- Fejlődésneurológiai szakrendelés a Bethesda Kórházban (Felkay Mária).

Felnőttkori szolgáltatások

- Gyógypedagógia felmérés és tanácsadás: 16 éves kortól (Sebestyénne Veisz Anna);
- Munkapszichológiai felmérés és tanácsadás: 16 éves kortól (Janzsó Szilvia);
- Egészségi állapot felmérése, fejlesztése, egészséges életmód és táplálkozás (Vámos Magdi);
- Pályaorientáció, próbamunka, munkatanácsadás (foglalkoztatásért felelős csapat);
- Informális szakképzés, munkabetanítás: kézművességek (oktatók és foglalkoztatók);
- Önálló életre felkészítő programok: 16 éves kortól (szakmai vezetők és trénerok);
- INV: a napi tevékenységbe ágyazott fejlesztés (támogató szakemberek, mentorok);
- Fotóterápia és kreatív alkotás (Bege Nóra és Sebestyén Diana)
- Képzések: informatika (oktatók és mentorok);
- Foglalkoztatási Centrum, látványműhelyek és bolt működtetése (Scholz Mária és mtsai);
- Kézműves műhely I: képeslap, papíráru, ékszer, szőttesek, kerámia: 45 fő (Scholz Mária);
- Kézműves műhely II: bőrmunkák, ékszerkészítés, papírmunka: 30 fő (Lágymányosi);
- Kézműves műhely III: bőr, kerámia, papírmásé, ékszer, dekopázs: 90 fő (Kaucsicsné);
- Szociális foglalkoztatás: 110 fő (Zágrábi, Szalóki, Bocskai);
- Rehabilitációs foglalkoztatás: 180 fő (Molnár Eszter, minden intézmény);
- Átmeneti Otthon I: krízisotthon Budán, 21 fő részére (Scholz Mária);
- Átmeneti Otthon II: krízisotthon Kőbányán 30 fő részére (Kaucsicsné Zsóri Katalin),
- Napköziotthon I: XI. Szalóki utca, 30 fő (Scholz Mária),
- Napköziotthon és foglalkoztató II. XI. Lágymányosi 15., 45 fő (Scholz Mária),
- Napköziotthon III: X. Zágrábi út 13., 60 fő (Kaucsicsné Zsóri Katalin);
- Lakóotthon Andor – három lakás: 15 fő részére (Szepesi Andrea);
- Lakóotthon Petőfi: 12 fő részére (Magyari Tímea);
- Lakóotthon Csengery: 9 fő részére (Kovács Ferenc);
- Támogatott lakhatás: Márka idősek otthona 12 fő számára ez évben megnyílt (Érczy Emese);
- Támogatott lakhatás Felcsúti utcában 12 fő számára (Kerepeczi Szimonetta);
- Támogatott lakhatás Üllői úton 3 fő számára (Szondy Tibor);
- Támogatott lakhatás Somfa utcában, 7 fő számára (Szondy Tibor);
- Támogatott lakhatás az Oroszlán utcában, 12 fő részére (Boncz Beáta);
- Down Egészségcentrum (300 fő) Vámos Magdolna koordinátor;
- Rehabilitációs és Sportcentrum működése (Mayer Nikoletta).

Szervezet-menedzsment és kapcsolódó programok

- Minőségirányítás és az IT menedzsment rendszer fejlesztése (Szaszák Tibor, Gruiz Katalin);
- Központi iroda és gazdasági iroda működtetése (Gruiz Katalin és Mentés Éva);
- Egységes lakhatási szolgáltatások (Magyari Tímea);
- Akkreditált képzések szakembereknek (Gruiz Katalin);
- Akkreditált képzés sorstárs segítőknek (Gruiz Katalin)
- Egyetemi gyakorlóhelykénti működés (minden intézmény);
- Középiskolások gyakorlóhelye (minden intézmény);
- Munkatársak számára képzési- és tréningrendszer (INV) (gyógyped. és pszichológiai. csop.);
- Támogató, segítő, mentori feladatok és képzések megváltozott munkaképességű dolgozóknak;
- Weblap fenntartás, szerkesztése (Gruiz Katalin és központi iroda);
- Videó Hírmagazin, 6 + 6 szám megjelenése 2018-ban (Szirmai Norbet és Gruiz Katalin)
- Facebook oldalak: 8 FB oldal összehangolt működtetése (helyi felelősök);
- Kuratóriumi Hírlevél, negyedévenkénti kiadvány: Kirchner Zsuzsa kuratóriumi tag szerkeszti
- Papír alapú kiadványok 2017-ben: Down baba született (újrakiadás);
- Hírlevél: 5x12 000 db, 1x25000 db
- PR munka: nyílt napok, bemutatkozó előadások, hírlevél, 1% kampány, média megjelenések.

Egyéb rendszeres programok

- Szabadidős programok: kulturális, rehabilitációs és sportprogramok, nyaralások
- Rendszeres sportolás, részvétel versenyeken (Mayer Nikoletta és Mentés Éva);
- Tréningek családoknak sorstárs segítőknek és testvéreknek (Steinbach Éva, Keszerice Jolán);
- Fotótanfolyamok, fototerápiás foglalkozások (Bege Nóra és Sebestyén Dina);
- Számítástechnikai oktatás (Mártonyi Tibor).



Bocskai Foglalkoztatási Centrum – FSZK Foglalkoztatás 2017. pályázat zárókonferenciája

1.3. A Down Alapítvány 2019-es fejlesztési tervei

Az összes 2018-ban folyó tevékenységet, szolgáltatást folytatni tervezzük 2019-ben. Mennyiségi növekedést csak a támogatott lakhatás területén tervezünk. Összalapítványi számítástechnikai képzést indítunk.

1.3.1. Az IT ügyviteli és menedzsment rendszer (DAKAR) továbbfejlesztése

Down Alapítvány Közös-egységes-elektronikus iratkezelési és Archiválási Rendszerét – a **DAKAR-t**, már negyedik éve fejlesztjük. Az eddig elkészül gazdasági egység használata általánosság vált, az elektronikus munkaidő-nyilvántartó rendszert 2019. januárjától használjuk, a következő lépés a munkaügyi folyamat és a dokumentumkezelő folyamat, valamint a hozzájuk tartozó dokumentumtár és dokumentumkereső véglegesítése.

Sajnos a megnyert fejlesztési pályázatunkhoz végül nem sikerült megfelelő partnert találni, így ez a lehetőség elúszott.

1.3.2 Átmeneti otthonok jogi státuszának, telephelyeinek kérdése

A szociális törvény kilátásba helyezett változásai az átmeneti otthonok állami finanszírozásának megszüntetésével fenyeget. Emiatt, ha valóban realizálódik ez az amúgy irracionális kormányzati terv, mindkét otthont át fogjuk alakítani hosszútávon elismert és finanszírozott szociális szolgáltatás-sá, vagy rehabilitáció célú otthonná vagy nagy létszámú (12–50 fő közötti) támogatott lakhatássá.

Másik probléma, ami megoldásra vár a Zágrábi otthon telephelye. Az Önkormányzatnak más tervei vannak az épülettel, emiatt nagy valószínűséggel költözni kényszerülünk. Igyekszünk felkészülni erre az eshetőségre. Nem egyszerű a helyzet, mert ha már volna is megfelelő méretű ingatlan, annak rendbehozatala több száz milliós forrást igényelne, ami nem áll rendelkezésre.

1.3.3. Támogatott lakhatás, lakóingatlanok létrehozása, felújítása

A *Kajár utcai* ház rendbehozatalát és benne támogatott lakhatás beindítását terveztük már 2017-re, majd 2018-ra, de ezt a terünket megelőzte a Bocska foglalkoztató központ, hogy legyen egy munkahely a rákospalotai otthonok elérhető közelségében

Az *Oroszlán utcai családi* ház szobaszámának növelése megtörtént, így a lakó/hálósobák száma jelenleg 8. Egy sor kisebb-nagyobb javítás még várat magára: járdaburkolás, tároló faház építése, a terasz felújítása, tetőjavítás. Az év terve a nappaliból kiköltözött műhely helyén egy kellemes közösségi helyiség kialakítása, ahova szívesen jönnek le a lakók.

1.3.4. Egyéb 2018-ra tervezett tatarozások, felújítások

- Szalóki átmeneti otthon emeleti felújításainak befejezése.
- Márga utcai épület alagsori falszigetelésének megoldása.
- Andor utcai lakások festése, szépítése.
- Felcsúti utcai épület: a terasz beépítése.
- Petőfi és Oroszlán: légkondi beépítése.
- Dobogókő, lépcső, parkoló betonozása.
- Balaton: nyílászárók cseréje és teljeskörű felújítás.
- A Kinizsi utcai lakás teljeskörű tatarozása és hasznosítása.

1.3.5. Egyéb projektek, fejlesztések 2019-ben

- A DAKAR ügyviteli rendszer eladható terméké fejlesztése;
- Akkreditál felnőttoktatásból bevétel generálása;
- Sport, szabadidős programokból bevétel elérése;
- Érzékenyítő szolgáltatások kiajánlása cégeknek, pl. közös sportolás, kézműveskedés együtt és élmény-tréning formájában. Ehhez szóróanyag készítése, beárazás és kiajánlás.
- Termékek marketingjének fejlesztése;
- Kiadványok megírása, kiadása:
Személyközpontú szociális szolgáltatásrendszer (INV),
KÉR füzetek (témák: emberi jogok, orvoslás, tömegközlekedés, kockázatmentes sportolás, konditerem használat, hulladékkezelés otthon),
Korai olvasás, írás, számolás fejlesztés (gyakorlati kézikönyv),
25 éves a Down Alapítvány – kiadvány
Naptár 2020
- Videófilmek: Hogyan mondjuk meg? – 3 videó.

1.4. Gazdálkodás

1.4.1. A Down Alapítvány 2018-as gazdálkodásának értékelése

A gazdálkodást jellemző diagramok töretlenül ívelnek felfele, de az egységes kép mögött igen eltérő évek bújnak meg, gazdálkodás szempontjából is. A jogi és gazdasági/finanszírozási környezet kiszámíthatatlansága miatti bizonytalanságok, váratlan változások próbára teszik az alapítvány gazdasági menedzsmentjét, hiszen szinte napról-napra kell alkalmazkodni az éppen aktuális jogi, igazgatási, finanszírozási helyzethez.

A 2018-as év – a foglalkoztatási fejlesztési tervek alulteljesítése és egy komoly összeg, (34 MFt) visszafizetési kötelezettség miatt nem indult jól, a szokásosnál kevesebb tartalékkal indult az év. Ehhez járul, hogy a megtakarított tartalékból komolyabb beruházásokba, építkezésekbe kezdtünk (Kajár, Ilka, Balaton, Kinizsi). Szerencsére a nagy összegű foglalkoztatási és állami normatívás projektjeink időben megkapták az alaptámogatást, így akadálytalanul elindult a 2019-es gazdálkodás. Ugyanakkor az egyensúlytalanság réme itt lebeg körülöttünk, hiszen a minimálbér és bérminimum emelésére semmiféle kompenzáció nem érkezett (mindössze nem összegszerű ígéret van valamiféle kompenzációra), ami azt eredményezi 2019-ben, hogy minden hónapban többet költünk, mint a bevétel. A kiegyensúlyozott mérleg visszaállítására még keressük a megoldást, várjuk az esetleges kompenzációk bejelentését és a már elkezdett beruházásokon felül újakra nem kezdünk.

1.4.1.1. A 2018-as gazdasági év áttekintése

2016-hoz képest a kiadásokban kisebb, a bevételekben nagyobb mértékű növekedés mutatkozik. A kiadások összege 776-ról 791 millió forintra, 2%-kal nőtt. 15 millió forinttal lépte túl az alapkiadásokra tervezett összeget és 35 millióval maradt alatta a feltételeken tervezett kiadásoknak, a tartalék-képzés miatt.

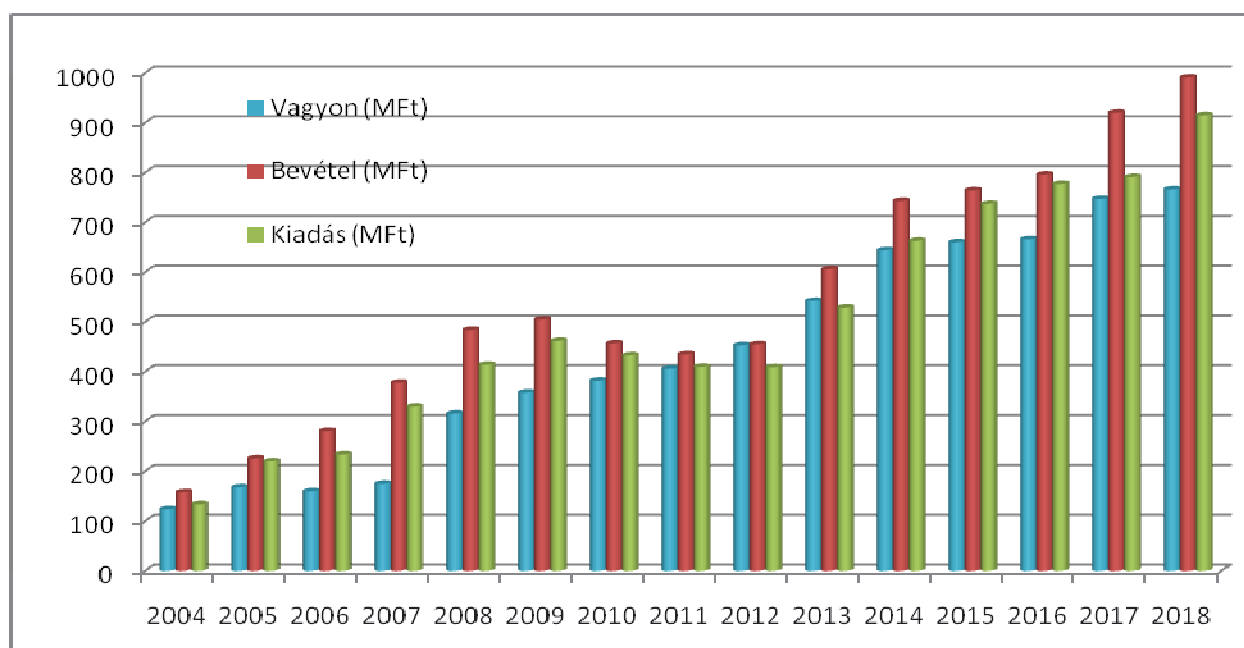
A bevételek összege 920 millió forintot ért el, ez több mint a tervezett maximális bevétel. A fő számokat a mérleg (1. táblázat), illetve a közhasznúsági beszámoló mutatja (2. számú melléklet). A részletes gazdasági értékelés az 1.4.2.–1.4.5. pontok alatt található. Az 1. ábra tizenöt egymást követő év főbb adatait, a vagyont, a bevételeket és a kiadásokat mutatja.

1.4.1.2. 2003–2018 mérlegsumái

A szokásos diagramon (1. ábra) követhetjük a változásokat 2003-tól apjainkig. Az alapítványi vagyon egyre lassuló ütemben nő, ennek fő oka a nagyértékű tárgyi eszközök és épületek rohamos amortizációja. Olyan szempontból nem korrekt a kép, hogy az ingatlanok (nem felújításból, beruházásból eredő) piaci értékének növekedését ezek az értékek nem tartalmazzák.

A bevételek a 2010–12-es stagnáló szakaszt követően állandó növekedést mutatnak, kiemelkedőnek mondható az utolsó két évünk. Ennek és a párhuzamos jelentkező nagyobb kiadások fő oka a kötelező béremelés. Az összbevételünk 2018-ban 991 MFt (2017: 920, 2014: 743) volt.

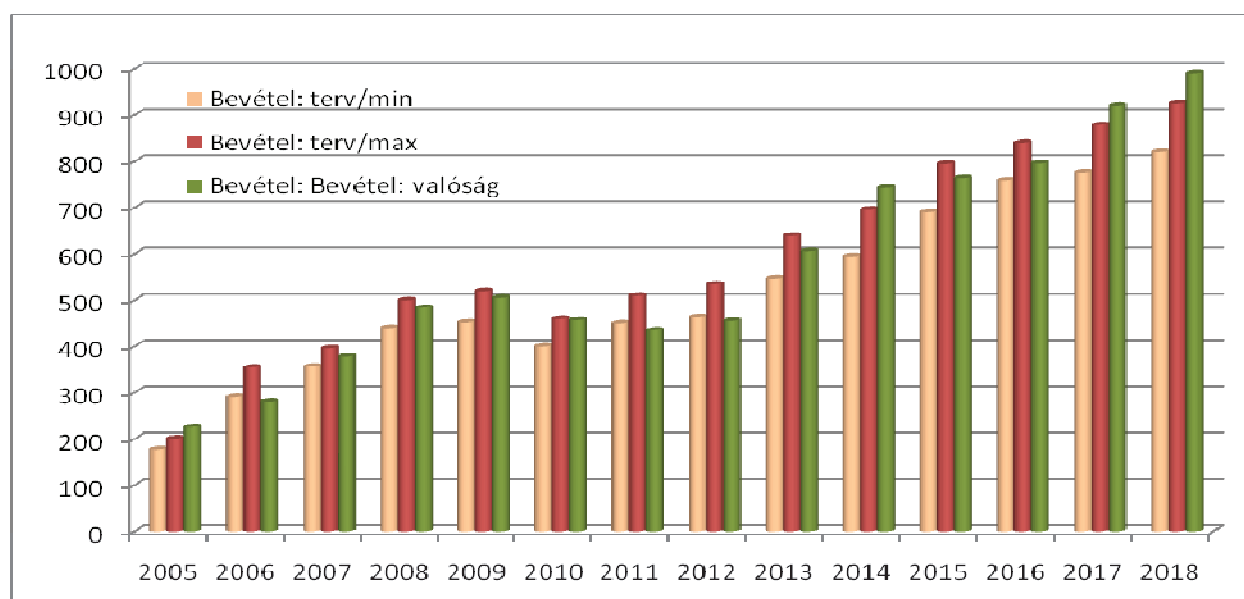
A kiadások 2018-ban 960 MFt-ot (2014: 663, 2017: 791 MFt) tettek ki.



1. ábra: Az alapítványi vagyon, a bevételek és kiadások alakulása 2004–2018 között (MFt)

1.4.2. Bevételek és kiadások: hosszú távú trendek

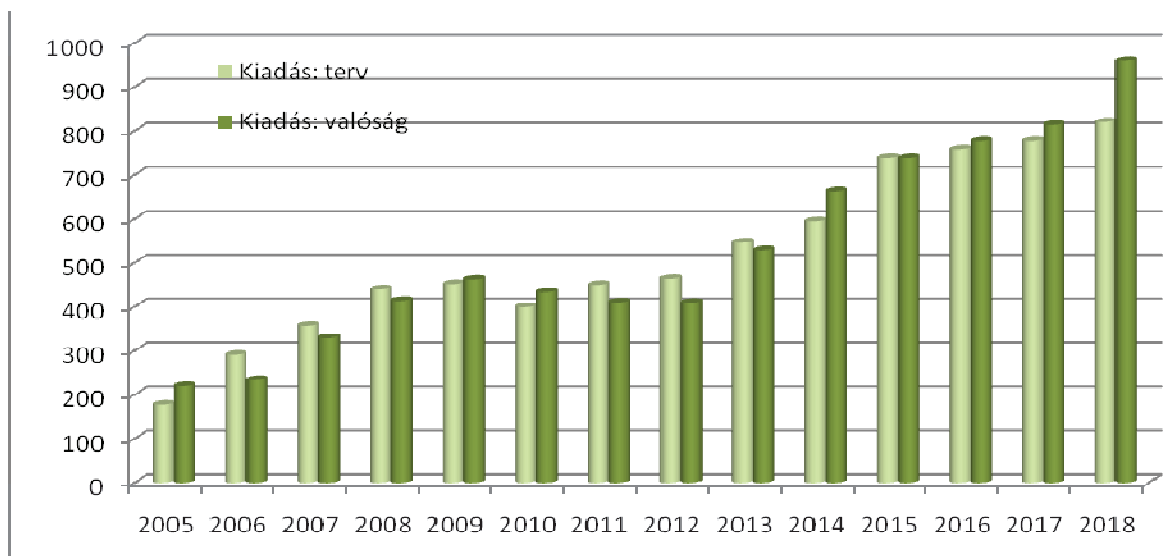
A 2. ábra a tervezett és a megvalósult bevételeket és kiadásokat mutatja az elmúlt 14 évben.



2. ábra: A tervezett és a megvalósult bevételek 2005–2018 között (MFt)

Minimális és maximális bevételt tervezünk, és ezt állítjuk szembe a **költségtervvel**, mely két részből áll össze, az alapkiadásokból (minimum) és a feltételes kiadásokból (csak forrás esetén valós meg). A bevételek kiszámíthatatlansága miatt (adományok, pályázatok) érdemes nagy részt hagyni a minimális és maximális tervezett költségek között, akkor jobb eséllyel kerülünk a kettő közé a valóságban. Ugyanakkor konkrét terv nélkül is tudjuk, hogy mire költsük a többletbevételt, hiszen annak ezer helye lenne az alapítványban, a bérektől, az ügyfelek programjain keresztül az ingatlanokig. A havi mérleg alapján módosulnak a havi kiadások, kell takarékoskodni, vagy engedni a feltételes tervek megvalósulását. A DAKAR gazdasági része segítségével a trendeket havi szinten követjük, és gazdálkodásunkat optimaljuk.

A kiadásokat a 3. ábra mutatja. Az ábrázolt 14 év alatt általában a tervezett közelében maradtak a kiadás értékei, hiszen mindig kockázatkerülő gazdálkodást folytatunk. A statisztika szerint hatszor alatta, hatszor felette voltak, kétszer pedig azonos volt a valós kiadás a tervezettel. Amikor a kiadás túllépi a tervezett alapköltségvetést, annak minden esetben megvolt a bevételi oldala is.

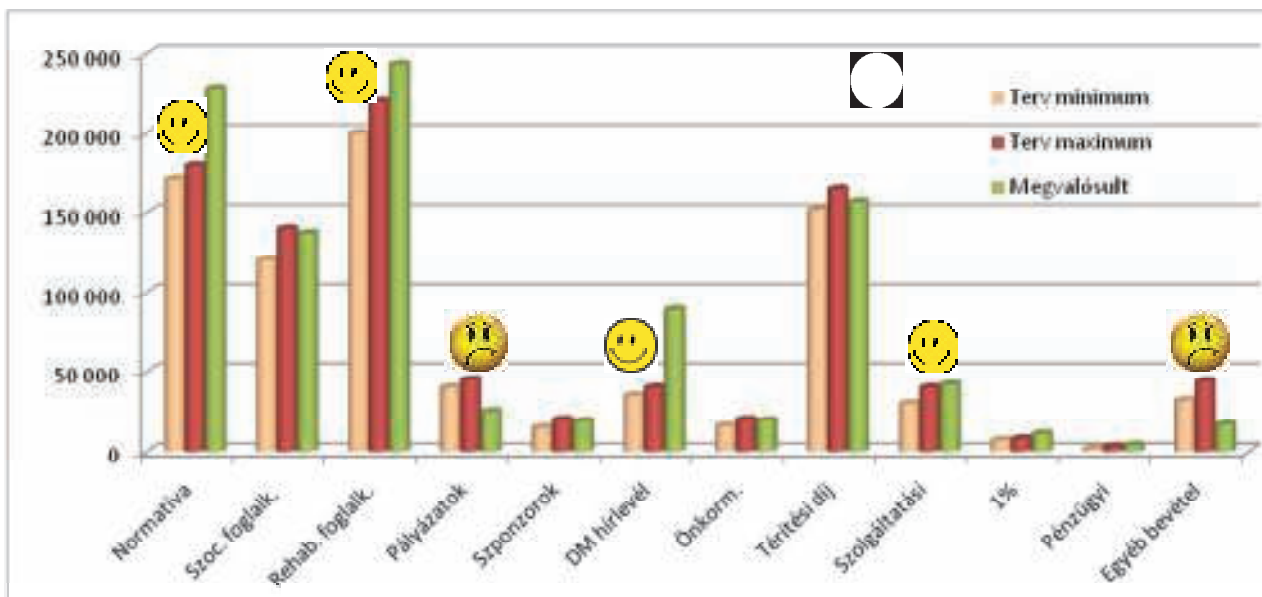


3. ábra: A tervezett és megvalósult kiadások 2005–2018 között (MFT)

A kiadásokat is egy sáv formájában tervezzük, hasonlóan a bevételekhez: az alapkiadás az az összeg, mely fejlesztések nélkül szükséges a létezéshez. Ehhez adódnak a *feltételes kiadások*, konkrét, szakmai fejlesztés vagy beruházás típusú tartalommal. A feltételes tervek megvalósítását a bevételek függvényében, szakaszosan indítjuk. 2018-ban az alapkiadást 820 millióra, a feltételest 105 millióra terveztük., a kettő együtt 925 millió volt. Ehhez képest 960 millió lett a kiadás 2018-ban. Ennek a fő oka, hogy 2017-ben csak részben teljesítettük a betervezett kivitelezési-építési munkákat vállalkozó hiánya miatt. Tehát a 2017-ben nem teljesített 35 millió hozzáadódott a 2018-as tervezett értékhez, így lett a 925 millióból végül 960 millió kiadás.

1.4.3. Bevétel-típusonkénti megoszlás 2018-ban

A bevétel-típusonkénti információt a 4. ábra mutatja. A szociális szolgáltatásaink normatív támogatása és a rehabilitációs (MMK) foglalkoztatás állami támogatása nagyobb lett a tervezettnél, a szociális foglalkoztatását viszont nem tudtuk hasonló arányban növelni. A térítési díjak korrektül tartják az elvárt szintet, a piaci szolgáltatások érén kisebb növekedést tudtunk elérni. Drasztikusan csökkentek a pályázati lehetőségek és az egyéb célhoz kötött adományok. Az adomány hírlevél nagyobb bevételével szemben pont ugyanakkora kiadásunk volt 2018-ban, de a számok azt sugallják, hogy a toborzással sikerült megalapozni a jövőben várható nagyobb éves nettó bevételt: a korábbi 15 M-hez képest 30 M-re. Valószínűleg a toborzáscéljából szétküldött levelek hatottak az 1%-os felajánlásokra is, mert a szokásos összeghez képest nőtt a minket támogatók száma és a befolyt összeg. Komoly értéket képviselnek és sokat jelentenek számunkra tárgyi adományok, az Élelmiszerbankon keresztül kapott élelmiszer, a Hankook gumik, a berendezési tárgyak, vegyszerek, kozmetikumok és gyógyszerek, az építőanyagok, összességében több száz tárgyi adomány. Ezekkel vagy direkt megtakarítást érünk el (nem kell kiadni rá a pénzt), vagy javítja az ügyfeleink életminőségét (különben nem vennénk meg).



4. ábra: Típusonkénti bevétel tervezett és megvalósult értékei

1.4.4. 2018-as bevételek és kiadások konkrét számokban

4. táblázat: Down Alapítvány költségvetési beszámolója, 2017 és 2018

Kimutatás a vagyonról (eFt)	2017	2018
Eredmény 2017. év 98 588	79 179	21 920
Kötelezettség	31 065	49 384
Források összesen	747 948	788 087
Bevételek összesen	796 393	990 869
Költségvetési támogatások	200 712	228 098
Pályázatok foglalkoztatással együtt	421 401	405 037
Szociális foglalkoztatásra	138 540	137 065
Rehabilitációs foglalkoztatás	225 439	243 434
Gazdasági társaságok, magánszemélyek tám.	64 924	122 862
Ebből SZJA 1 %	7 424	11 372
Térítési díjak	153 597	156 737
Önkormányzatoktól támogatás	15 978	19 528
Szolgáltatási bevételek	52 037	44 034
Egyéb, pl. pénzügyi bevételek	3 274	2 068
Kiadások = közhasznú tevékenység költségei összesen	791 432	962 461
Anyag, szolgáltatás ráfordítások	201 530	265 105
Személyi jellegű ráfordítások	450 976	580 604
Munkabérek közterhei	84 652	68 566

A 4. táblázat a 2018-as költségvetési beszámoló rövid változata: teljes képet ad a gazdálkodásunkról. A szabványosított közhasznúsági beszámolót a 2. számú mellékletben tekinthetjük meg.

Az arányok közül kiemelném az intézmények működtetéséhez kapott 228 millió költségvetési támogatást, melyhez maguk a szolgáltatást igénybevevők és az őket támogató önkormányzatok 176 milliót fizettek be. Mindehhez minimum további 100 milliót tesz hozzá az alapítvány a működés érdekében, plusz a fejlesztéseket.

A kiadások közül a bérek (járulékkal) jelentik a legnagyobb tételt, közel 650 millió forintot, ami a költségvetésünk 70%-a volt 2018-ban. A közterhek viszonylag kis értéke a rehabilitációs kártyatulajdonosok, 55 év felettiek és 25 év alattiak foglalkoztatásából adódik. 2019-ben tovább fog bővülni a kedvezményre jogosult megváltozott munkaképességűek köre.

A feltételes megvalósításra tervezett beruházások és fejlesztések listáját mutatja a 5. táblázat.

5. táblázat: Feltételes beruházások megvalósulása

Intézmény / projekt / fejlesztés	Tervezett/valós (eFt)	Sikerült?
Adománygyűjtő kampány (plusz hírlevél)	18 000/8 000	Jól sikerült
Bocskai foglalkoztatási centrum felújítás, indítás	12 000/15 000	Jól sikerült
Kinizsi felújítás (áthúzódt 19-re, de elkészült)	6 000/7 000	Sikerült
Márga utcai épület szigetelés helyett lift	5 000/4 000	Sikerült
Oroszlán elmaradt felújítások, két új szoba	4 000/2 000	Részben
Kajár utcai ingatlan felújítás elkezdése	12 000/ folyamatban	Folyamatban
Balaton felújítás (ajtók, napkollektor)	7 000/folyamatban	Folyamatban
Tatarozás, felújítás intézményekben	20 000/15 000	Részben
Könyvkiadás, film, videó kiadása	5 000/5 000	Sikerült
IT menedzsment rendszer gyorsított fejlesztése	9 000/9 000	Részben
Sorstárs Segítő Szolgálat frissítése, aktiválása	3 000/ folyamatban	Gyengén
Összes tervezett feltételes kiadás (millió forint)	105 000	72 000

1.4.5. A Down Alapítvány 2019-es pénzügyi terve: kiadások és bevételek számokban

A 6. táblázat a 2019-es pénzügyi tervet mutatja intézményenként / projektenként. A feltételesen megvalósuló terveket és kiadásait a 7. táblázatban foglaltuk össze.

6. táblázat: A Down Alapítvány 2019-es pénzügyi terve: költségvetés projektenként

Intézmény / Projekt	Tervezett kiadások(eFt)
Átmeneti és Napközi Otthon I. + II. (ÁO+NO)	200 000
Szociális foglalkoztatás	146 000
Rehabilitációs foglalkoztatás	240 000
Támogatott foglalkoztatás	3 000
Andor utcai lakóotthonok	24 000
Sarokház (Petőfi utca) lakóotthon	23 000
Csengery utcai lakóotthon	16 000
Márga otthon működtetése	28 000
Felcsúti működtetése	22 000
Üllői úti támogatott lakhatás	5 000
Somfa támogatott lakhatás	13 000
Oroszlán utcai támogatott lakhatás	22 000
Lágymányosi Foglalkoztatási Centrum működtetés	4 000
Korai fejlesztés és komplex habilitáció	34 000
Down Ambulancia támogatása	2 500
Felnőtt Egészségközpont – Koordinációs iroda	3 500
Dada és Sorstársi segítő szolgálat működtetése	6 000
Rehabilitációs és sportcentrum, működtetése	8 000
Nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás	5 000
Új pedagógiai modell szerinti belső képzések	2 000
Tréningek, oktatás, akkreditált képzések	5 000
Fotóterápiás és Művészeti Műhely	6 000
Hírlevél DM	32 000
Kiadványok, Videó Hírmagazin	4 000
Központi és gazdasági irodák, minőségirányítás	12 000

IT menedzsment rendszer működtetése	5 000
Intézményeket kiszolgáló közös csoport (KECS)	8 000
Összes tervezett alapkiadás	879 000
Tervezett fejlesztés	93 000

7. táblázat: Pályázatoktól és szponzorációtól függően megvalósítható tervek 2019-ben

<i>Intézmény / projekt / fejlesztés</i>	<i>Tervezett kiadás (eFt)</i>
Kajár felújítás befejezése	13 000
Kinizsi felújítás befejezése, berendezése	7 000
Márga utcai épület, szigetelés	7 000
Oroszlán elmaradt felújítások	2 000
Balatoni felújítás: kisház, nagyház	12 000
Faházak készíttetése	3 000
Lakásvásárlás	12 000
Tatarozás, felújítás intézményekben	20 000
Sportcentrum gépparkjának feljavítása	3 000
Könyvkiadás, film, videó kiadása	5 000
IT menedzsment rendszer fejlesztése	8 000
IT munkaidőnyilvántartás bevezetése	2 000
Összes tervezett feltételes kiadás	94 000

A 6. és 7. táblázatban összesített kiadások fedezetét a 8. táblázatban szereplő bevételek biztosítják.

8. táblázat: 2019-re tervezett bevételek: alap és maximális költségvetési terv

<i>Tervezett bevételek</i>	<i>Minimum (eFt)</i>	<i>Maximum (eFt)</i>
Intézményi normatív támogatások szociális	180 000	200 000
Intézményi normatív támogatások oktatási	30 000	40 000
Szociális foglalkoztatás támogatása	140 000	170 000
Rehabilitációs foglalkoztatás támogatása	211 000	250 000
Egyéb pályázatok	40 000	45 000
Egyéb támogatások, szponzorok	18 000	25 000
SAZ hírlevél	35 000	40 000
Önkormányzatok	16 000	20 000
Ügyfelek befizetései	150 000	160 000
Szolgáltatási tevékenységből származó bevétel	34 000	52 000
Kézműves műhely bevétele	2 000	4 000
1%	7 000	11 000
Kamat és pénzügyi bevételek	2 000	3 000
Egyéb befizetések	12 000	20 000
Bevételek összesen min / max	877 000	1 040 000

Budapest, 2019. május 23.



Dr. Gruiz Katalin
a kuratórium elnöke

2. Gyógypedagógiai és pszichológiai munkacsoport – 2018-as beszámoló, 2019-es terv

Janzsó Szilvia, Szabó Alexandra és Kiss-Tóth Petra pszichológusok

Tevékenységek a 2018-as évben

A 2018-as évben a pszichológus csoport (3 fő) szokásos tevékenységén felüljelentősen kivette a részét a Down Alapítvány kiemelt projektjeinek megvalósításából.

A FOF 2017 pályázat keretében a pszichológusok önálló élet tréningeket tartottak ügyfelek számára, illetve egy-egy intézményben csapatépítő tréninget a támogató munkatársaknak. Szakmai workshopokon és konferencián vettek részt, továbbá hozzájárultak különböző szakmai anyagok, KÉR füzetek, protokollok elkészüléséhez.

A Foglalkoztatás 2017 projekt megvalósítása és koordinálása során összesen 14 fő nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedését támogatták, összesen 48 fő bevonásával. Tevékenységük részét képezte az elhelyezkedő értelmi fogyatékos munkavállalók felmérése (15 ügyfél munkapszichológiai felmérése), felkészítése és támogatása, kísérése és betanulásának segítése. Közel 30 nyílt munkaerőpiaci munkáltatóval vették fel a kapcsolatot, ebből 12 munkáltatóval alakítottak ki szoros együttműködést. Az ügyfelek számára munkára felkészítő (2 csoport), illetve az elhelyezkedett sérült munkavállalók számára stresszkezelő tréninget (1 csoport) szerveztek. A külső munkahelyek személyzete számára érzékenyítő tréningeket (4 csoport) tartottak. Rendszeres esetmegbeszéléseket szerveztek és biztosították az elhelyezkedett ügyfelek utókövetését; a projekt megvalósításának dokumentációját.

A nemzetközi *Valueable* projekt célja olyan vendéglátóhelyek európai hálózatának kiépítése, amelyek értelmi fogyatékos embereket foglalkoztatnak vagy gyakornoki lehetőséget biztosítanak a számukra. Ennek keretében az alapítvány pszichológusai két vendéglátóhellyel folytattak kiemelt együttműködést a 2018-as évben (BB'z Bar & Grill és Caviar & Bull), melyek decemberben le is adták jelentkezésüket a hálózathoz. Az inklúzióra nyitott vendéglátóhelyek megkeresése és a velük való egyeztetés folyamatosan zajlott. A nemzetközi együttműködés keretében rendszeres Skype konferenciákon és nemzetközi találkozókra vettek részt. 2018 júliusában két Down-szindrómás ügyfél háromhetes szakmai gyakorlaton vett részt az olaszországi Meliá Milánó szállodában, amelynek megvalósításában szintén a pszichológus csoport játszott szerepet.

A pályázatok mellett folytatták alaptevékenységüket az alapítvány ügyfeleivel és munkatársaival.

A munkatársak számára szervezett készség- és attitűdfejlesztő INV tréning keretében a 2018-as évben 4 csoportot vezettek a gyógypedagógusokkal együttműködésben.

Rendszeres és eseti egyéni pszichológiai konzultációt biztosítottak összesen 9 alapítványi ügyfél és munkatárs, illetve 7 külsős ügyfél számára. A 2018-as évben egy pár vett részt párkapcsolati konzultáción. Önálló és felnőtt élet tréninget 2 csoportnak szerveztek. A pszichológus csoport továbbá rendszeres és eseti konzultációt biztosított a munkatársak számára különböző ügyfelekkel kapcsolatban.

A fejlesztési jogviszonyra való felmérés céljából közel 15 fő értelmi fogyatékos személy vett részt munkapszichológiai vizsgálaton.

Tervek a 2019-es évre

A 2019-es évben a pszichológus csoport a nagy pályázatok közül a *Valueable* projekt megvalósítását folytatja 2019. augusztusáig. Bár a Foglalkoztatás 2017 pályázat lezárult, az elhelyezkedett ügyfelek nyomon követését folytatni fogja, illetve ha lehetőség fog nyílni új együttműködésekre nyílt munkaerőpiaci munkáltatókkal, támogatni fogja a jelölt ügyfelek elhelyezkedését.

Az egyéni- és párkapcsolati konzultációk biztosítása, az INV tréningek tartása és a munkapszichológiai felmérések 2019-ben is folytatódnak.

Terveik között szerepel az olyan problémafeltáró, csapatépítő tréningek szervezése és tesztelése, amelyek egy-egy telephely, munkaközösség számára szólnak, továbbá az INV tréningek kiegészíté-

seképpen tematikus workshopok szervezése munkatársak számára (pl. kommunikáció, párkapcsolatok, gyász stb.).



Szabó Alexandra és Korpás Ági gyakorlaton a Méliában

Tódor Timi a Kaviár&Bull Étteremben



Önálló élet tréning és csoportos pszichológiai tanácsadás Kiss-Tóth Petrával

Kapcsolat:

Koordinátor: Szabó Alexandra Tel.: 06 (20) 298 3803; E-mail: szabo.alexand@gmail.com
FB: www.facebook.com/downloadalapitvany

3. Egészség szakterület – 2018-as beszámoló és 2019-es tervek

Vámos Magdolna, egészségvédelmi felelős szakmai vezető



Az Alapítvány egészségügyi szakmai csoportjának feladatai

Fő tevékenységünk az egészségügyi szolgáltatók igénybevételéhez szükséges támogatás nyújtása a Down Alapítvány ügyfelei és segítséget kérő családok számára. A hangsúlyt a betegségek megelőzését szolgáló prevenciós tevékenységre helyezzük, prevenciós programok és oktatás, szervezésére és a tudatos egészségmenedzsmentre. Célcsoportjaink: az ügyfelek, a családtagok, és a munkatársak. 2018-ban a Budai Irgalmasrendi kórházban megelőző jellegű nőgyógyászati és urológiai, valamint szemészeti szűrést szerveztünk. Készültek szakmai javaslatok, protokollok is szép számmal, pl.: *Szívünk védelme; Ultrafeldolgozott élelmiszerek káros hatásai; Élelmiszermentés; Méhek-darazsak csípése; Teendők hólyaghurut esetén; Segítői feladatok kórházi felvétel, tartózkodás és elbocsátás esetén*. A Egészségcentrumon kívül működtetünk egy alapítványi szakmai csapatot, tagjai 2018-ban: Vámos Magdolna – szakmai vezető, Kutasi Éva Csilla, Oláh Kinga, Nachtigál Julianna, Völgyi Katalin/Csákó Anikó, Lakatos Zsófia és Pásztor Brigitta.

A Down Egészségcentrum (DEC) 2018-as tevékenysége

2018 – működésünk második éve bizonyította a Centrum létjogosultságát, hiánypótló szerepét. Első helyen említjük azokat a sérült embereket, akiket az egészségügy elutasít, így ők korábban ellátatlannak maradtak. A DEC-nek köszönhetően az 'együttműködésre képtelennek' tartott fogyatékos emberek is megfelelő megelőző és gyógyító szolgáltatásokhoz jutnak és emberhez méltó bánásmódban részesülnek. Egyértelművé vált, hogy az egészségügyi és a szociális szolgáltatások ötvözése elengedhetetlen. A fogyatékos emberek életminőségének javítása nemcsak betegségeik gyógyításából áll, de meg kell találni a megoldásokat a szociális és családi problémáikra is.

Lényegében ez a DEC küldetése: holisztikus szemléletű, egyénközpontú szolgáltatások nyújtása szoros együttműködésben az egészségügyi és az alapítványi szolgáltatásokkal.

A segítő, intézkedő és tanácsadó tevékenységet a DEC csapata végzi, amelynek tagjai a kórház neurológus-pszichiáter főorvosa dr. Zsolnay Mária, és pszichiátriai szakasszisztense Tuboly Krisztina. A DEC asszisztense Holota Erika, 2018. decemberében elhunyt. A pácienseket/ügyfeleket nagyrészt az Irgalmasrendi Kórház és egyéb egészségügyi intézmények szakorvosai látják el, ehhez járul az alapítvány mentálhigiénés, pszichológus, és gyógypedagógus munkatársainak támogató munkája.

A DEC éves betegforgalma: 2018-ban összesen 297 gyógyulni vágyó, értelmi fogyatékos vagy más sérültségű páciens bejelentkezését fogadtuk. Ez 20%-kal több az előző évinél. A betegek többsége, (88%-a) a Budai Irgalmasrendi Kórház járó és fekvőbeteg ellátó osztályain jutott orvosi ellátáshoz, 12% számára más fővárosi, vagy vidéki kórházban, szakrendelésen intéztünk felvételt.

Legtöbbször az egészségi állapottal, prevenciós lehetőségekkel, egészségfejlesztéssel, rehabilitáció iránti kérelemmel, vagy kórházi osztályos felvétellel, külön kórterem iránti igénnyel fordultak a DEC koordinátorához, de a jelentkezők 30%-a szociális támogatást (is) kért, pl. pénzügyi ellátásaik vagy hivatali ügyeik intézéséhez. Támogató munkánk során kormányhivatalokkal léptünk kapcsolatba, például fogyatékosági támogatás igénybevétele ügyében, együttműködést alakítottunk ki a Budai Irgalmasrendi Kórház Lelki Segély Szolgálatával átmenetileg szülő nélkül maradt DS fiatal felügyelete érdekében; segítettünk a Családvédelemnek súlyosan veszélyeztetett helyzetű, sérült fiatalok személy elhelyezésében. Olyan esetünk is volt, hogy fogyatékos személyt gondozó család orvosi alapellátásban elszenvedett sérelme miatt moderátorként részt vettünk a vita lezárásában, vagy ingat-

lanjogi vitában alkalmas jogi személy felkutatásával segítettünk. Gyakran fordultak a DEC-hez emelt ápolási díjhoz való hozzájutás miatt is.

Nagy az igény egyéni pszichológiai tanácsadás iránt értelmi fogyatékos személy és/vagy hozzátartozó számára. Az ok legtöbbször megváltozott magatartás, viselkedészavar, gyászfeldolgozással kapcsolatos problémák, depresszióra utaló vagy hirtelen dementálódás jeleinek észlelése volt.

A DEC helyet adott a fotóterápiás és művészeti foglalkozásoknak, ahol nemcsak a fotózás alapjaival ismerkedhettek meg a résztvevők, hanem megélhették a művészi alkotás élményét is. Zeneterápiás foglalkozásokat is tartottunk intézményünkben; itt az emberi hanggal, testhangokkal (taps, csettintés), hangszerekkel ismerkedtek és élhettek át maradandó élményeket.

Tervek a 2019. évre

A Down Alapítvány prevenciós szolgáltatásait szeretnénk tovább bővíteni. 2019-ben is kiemelt szerepe lesz a szűrővizsgálatoknak, elsősorban a fog-és szájüregi betegségek megelőzését szolgáló fogászati szűrésekre fókuszálunk, amit a SOTE Fog- és szájsebészeti Klinikájával is szervezünk.

A Józsefvárosi Szent Kozma Rendelőintézet Bőrgyógyászataival kialakított jó munkakapcsolat, lehetővé teszi, hogy ügyfeleink bőrgyógyászati és melanoma szűrővizsgálaton vegyenek részt.

Dolgozóink és ügyfeleink számára képzés lesz (i) Reanimáció és elsősegély nyújtás (Vöröskereszt pályázatán nyertük); (ii) Sebellátást, sebkötözés (Hartmann cég jóvoltából).

Komplex prevenciós program indul a magas vérnyomás, az elhízás a diabetes és a mozgásszervi betegségek megelőzésére.

A mozgásszervi deformitások orvoslását, a járást megkönnyítő lábbelikhez való egyszerű és ingyenes hozzájutást segíti az évenkénti ortopédiai szűrés és gyógycipőrendelés.

Az anyagcsere betegségek megelőzése, pl. a pajzsmirigy működési rendellenességek kontrollja az Irgalmasrendi kórház endokrinológiai szakrendelésén történik.

A Down Egészségcentrum arra törekszik, hogy személyközpontú, szakmailag jól megalapozott egészség-szolgálatot biztosítson és azt kiegészítse oktatással, képzéssel a tudatosság növelése érdekében, és olyan szociális támogatással, mely a sérült ember autonóm egészség-menedzsmentjét fejleszti. A feladatot ellátó munkatársak valamennyien felelősnek érzik magukat azért, hogy a szakorvosi ellátásokat igénybe vevő páciensek holisztikus szemléletű támogatása megvalósuljon.



Reanimációs képzés a Down Egészségcentrumban ügyfelek és munkatársak számára

Kapcsolat:

Koordinátor: Vámos Magdolna Tel.: 06 (30) 6321075 E-mail: vamos.magdolna@downalapitvany.hu

4. Minőségirányítás és DAKAR – beszámoló a 2018. évről és tervek a 2019. évre

Szaszák Tibor – Minőségirányítás

Beszámoló a 2018. évről

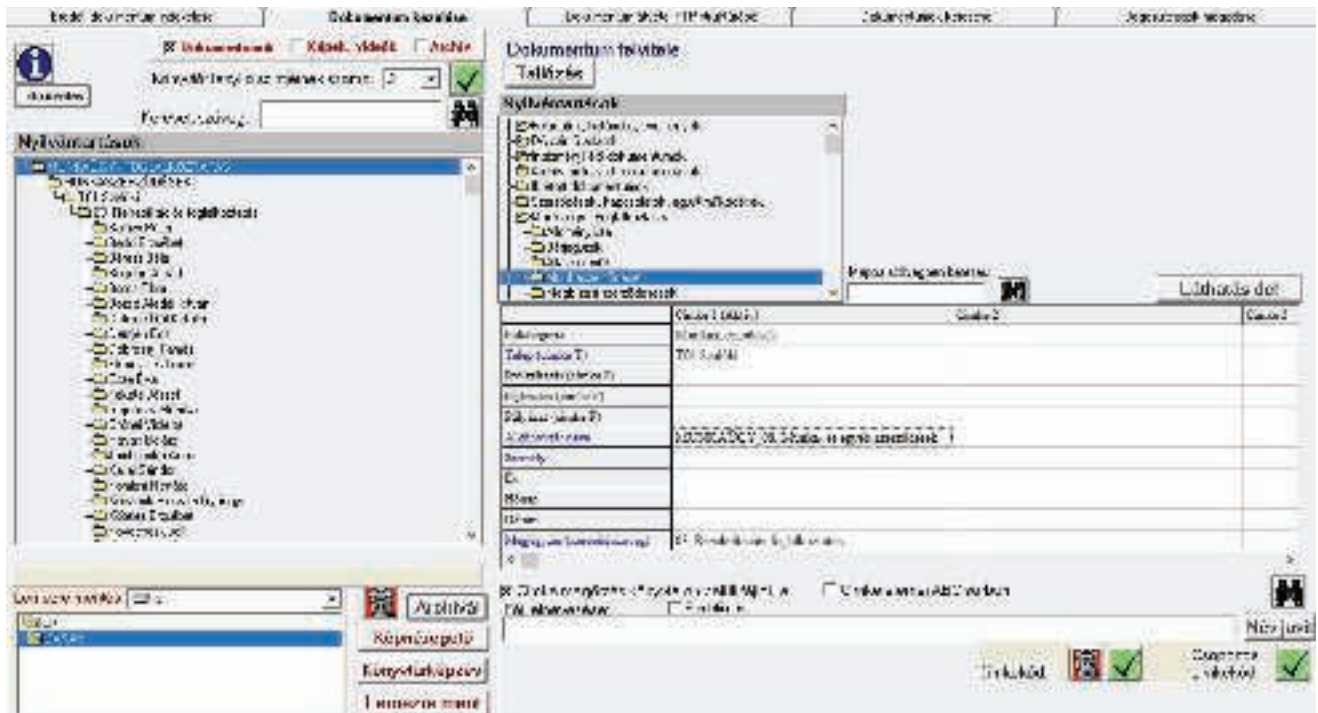
Az Alapítvány integrált irányítási rendszere lassan egy évtizede működik, ma már minden tevékenységre kiterjed. A dokumentálás és az szakmai és adminisztrációs munkavégzés korszerű támogatására továbbfejlesztettük az elektronikus támogatási rendszerünket a DAKAR-t (**D**own Alapítvány **K**özös-egységes-elektronikus iratkezelési és **A**rchiválási **R**endszere).

A DAKAR segítségével a működés során keletkező gazdasági adatok bekerülnek egy központi adatbázisba, ahonnan testre szabott lekérdezésekkel minden fontos információ legyűjthető, rendezhető, ezáltal minden vezető a saját szervezetének gazdasági adataival gyakorlatilag naprakészen rendelkezik, elemezheti, és azonnal intézkedhet, ha szükségesnek látja. A pénztár és banki forgalom adatainak rögzítésével a gazdasági kontrolling egyszerűen megtehető, valamint automatikusan elkészül a könyvelés nagy része is, ami mindezeken túlmenően azt eredményezi, hogy az adatrögzítés megfelelőségét követő ellenőrzés után azonnal megtörténik a könyvelés, akár mérleg is készíthető. Tapasztalatunk szerint a könyvelési idő jelentősen lecsökkent és sokkal kevesebb élőmunka-igénnyel valósítható meg, mivel az adatokat csak egyszer szükséges rögzíteni, nem kell külön Excel táblákat vezetni. A lekérdezések lehetővé teszik az intézményvezetők számára, hogy saját szervezeti egységük mérlegét is elkészítsék, ezáltal egy még hatékonyabb gazdálkodást tudnak a minden napi életben megvalósítani.

A szervezet folyamatait leíró szabályzatok és protokollok rendelkezésre állnak és minden munkavállaló számára elérhetőek. A napi munkavégzés adminisztrációs terheit folyamatosan bővülő sablonokkal támogatjuk, melyek a szabályzatokhoz hasonlóan ellenőrzött és jóváhagyott állapotban vannak tartva, így érvényességük naprakész.

Az elmúlt időszakban megszületett a DAKAR Dokumentumtár-kezelő alrendszere, melybe indulásként az FTP szerveren lévő dokumentumok egy kisebb része, valamint a mintegy 48.000 fájlt tartalmazó munkaügyi iratok kerültek átvételre.

Az elektronikusan tárolt dokumentumok ún. kereső címkékkel kerülnek ellátásra, melyek segítségével a munkaügyi dokumentumok könnyen kigyűjthetők, rendezhetők telephely, foglalkoztatási formák, munkaügyi dokumentumtípusok szerint, munkatársak nevei, vagy akár a megadott időpont szerint, de megadható tetszőleges keresési szöveg is, melyre a rendszer megtalálja a keresett fájlt. A rendszer fotók és videók tárolására is alkalmas, az említett címkék alkalmazásával (pl. események megadásával) könnyen megtalálhatók a keresett fotók. A tárolt dokumentumok tartalmában szavakra történő keresés is lehetséges, a program nem csak kikeresi, hanem megmutatja a dokumentum helyét is az elektronikus könyvtárban, ezáltal könnyen további dokumentumokkal egészíthető ki egy személy munkaügyi anyaga. Ezzel az újfajta kereséssel lehetővé vált a gyakorlatilag élőmunka ráfordítás nélküli dokumentum rendelkezésre-állási ellenőrzés, valamint a keresési feltételeknek megfelelő eredménytábla Excel formában kivihető és szükség szerint további feldolgozásra ad lehetőséget.



A DAKAR dokumentumtár képernyőképe

Az Alapítvány 2019.január 01-én a papír alapúról áttért az elektronikus munkaidő nyilvántartásra (DA-MINY), mely egy külön alrendszer, és az ebből nyert adatok bekerülnek a bérszámfejtésbe, valamint a tervek szerint összekötésre kerülnek majd a DAKAR munkaügyi moduljával, és így teljes egészében lefedik a munkaügyi folyamatokat.

Tervek a 2019.évre

Folytatjuk a DAKAR logikájának felhasználásával az Alapítvány folyamatainak informatikai modellezését és leképezését, a megszülető modulok (ingatlanok, gépjárművek, telefonflotta, adományok, ügyfél-szolgáltatások, publikációk, CRM, stb.) betanításával az adminisztrációs terhek jelentős részét levesszük a munkatársak válláról, ezáltal több idő jut az ügyfeleknek nyújtott szolgáltatások minőségének további javítására.

Az elkészült ügyviteli modulok adaptálását lehetővé tesszük az érdeklődő szervezetek számára, különös tekintettel a szociális területen tevékenykedő GNO-kra.

A digitális információk kezelésének fejlesztésére a munkatársak számára ingyenes tanfolyamokat szervezünk, ezzel is segítve a hatékony munkavégzést valamint helyt állást és fejlődést a modern világban.

Kapcsolat

Szaszák Tibor, minőségirányítás Tel.: 06 (20) 337 5238 E-mail: szaszak.tibor@downalapitvany.hu

5. A Korai Fejlesztő beszámolója a 2018. év munkájáról és a 2019-es tervek

Borsfay Mária, Eleonóra

Tárgyi feltételek

Az ingatlan állaga, műszaki állapota, a környezet biztonsága és tárgyi felszereltsége

2018 júniusában megnyertük az IKEA pályázatot, melynek keretében az intézmény teljes bútorzata és világítása lecserélésre került. Az intézmény fejlesztőszobái így egységessé váltak.

A 2018. évben több adományozó is nagyobb összeggel támogatta az intézményt, így eszköztárunk új alternatív kommunikációs (AAK) és evésterápiás fejlesztőeszközzel gazdagodott az. Adománypénzből sikerült klímákat is felszereltetnünk, így a nyári időszakban is megfelelő hőmérsékletű helyiségekben dolgozhatunk az apróságokkal. Tavasszal a 6-os lakás elromlott kazánját cseréltettük ki, ehhez a kémény felújítására is szükség volt.

Működés

Az Emberi Erőforrások Minisztériumával kötött **köznevelési szerződésünk** 2019. szeptember 30-ig érvényes.

Az ELTE Gyógypedagógiai Karának továbbra is kiemelt **gyakorló helye** a Korai Fejlesztő Központ. A hallgatók 6 hetes gyakorlati időt töltenek nálunk. Mindez jelentős plusz munkát ró a gyógypedagógusainkra.

Rendszeresen fogadunk vendégeket és kollégákat társintézményekből hospitálásra, konzultációra.

Hagyományos gyermeknapi hajókirándulásunkat 2018-ban is megszerveztük, 120 résztvevővel. A hajót már 7. éve kapjuk meg ingyen, és a Bécsi Perc és a Bringó-Hintó is támogatóink. Hagyományá vált a Karácsonyi koncert program is. A helyszín 2018-ban a Zuglói Civilház volt.

Szakmai munka

Személyi feltételek – Gyógypedagógus-munkakörök: 6 főállású: Borsfay Mária Eleonóra, Orbánné Földvári Dóra és helyettese Hegedüs Dominika, Karner Judit, Kövics Ágnes, Prácser István és 3 részállású kolléga: Kisné Bíró Krisztina, Szabó Borbála és Sztrunga Dávid látja el a feladatokat.

Nevelő-oktató munkát segítő gyógytornászok: Pethőné Csordás Ilona és Gazda Eszter.

Ügyintéző adminisztrátorok: Guth Krisztina (30 óra/hét) és Kurucz Andrea (20 óra/hét);

Takarító: Balogh Jánosné

Finanszírozás

Normatív állami finanszírozás: a költségvetési törvény értelmében a beralapú támogatás 51 és 100 gyermeklétszám között 6 fő gyógypedagógus és 0,5 fő gyógytornász bérével egyenértékű. 2018-ban **99 fő** volt az éves átlaglétszám, amit 51 gyerekre sem elegendő állami finanszírozásból és alapítványi hozzájárulásból oldottunk meg. 2019-től ígéretünk van a sávozás finomítására.

A pedagógiai munka statisztikája: Szolgáltatás típus szerint: vizsgálat 4 fő; integrált oktatásból (óvoda, bölcsőde) fejlesztésekre visszajáró gyermek 46 fő; szakvéleménnyel intézményünk kijelölésével korai fejlesztésben részesült a teljes tanév során 101 fő; külsős gyermek 86 fő.

Diagnózis szerint: Down szindróma: 92 fő; egyéb 9 fő.

Gyakorlatvezetői munka: A tanév során 4 gyógypedagógus végzett gyakorlatvezetői tevékenységet. Az őszi szemeszterben 12 fő III. évfolyamos gyógypedagógus hallgató szakmai gyakorlata, a tavaszi szemeszterben hathetes terepgyakorlaton vett részt 3 hallgató.

Szponzorálás, felajánlások

Legenda sétahajó (gyereknapi rendezvényre); Duran szendvics (rendezvényre); Medial Line Kft. (ortopéd cipők); Zuglói Civil Ház (ingyenes helyszínt fotókiállításához); LIONS Clubs (tárgyi eszközök); DMS One Zrt.; Szűcs Norbert, BNI csoport, CSaTa (pénzadomány), több száz kisebb pénzadomány 2000–5000–10.000 Ft értékben, IKEA pályázat: 3 millió forint értékű lakberendezési tárgy.

Közösségi rendezvények, ünnepségek

Karácsonyi ünnepség Hangszersimogató a Zuglói Civil Házban

Karácsonyi ünnepség a Koraiban: 2 alkalom

Gyereknapi hajókirándulás és Margit-szigeti program.

Tanévzáró mozgás csoportok júniusban.

Szakmai kapcsolataink

ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar.

Szakértői Bizottságok, Fővárosi pedagógiai szakszolgálatok, Látásvizsgáló

XIV. kerületi védőnői hálózat

XIV., XV. kerületi Gyermek Jóléti Szolgálat

Integráló óvodák

2019. évi tervek

Szakmai tervek

- Belső ellenőrzések folytatása az 5 éves terv szerint az Oktatási Hivatal előírásainak megfelelően
- Tanfelügyeleti ellenőrzéshez a dokumentációk áttekintése és naprakésszé tétele
- Minősítési vizsgákra való felkészülés (1 fő gyógypedagógus jelentkezett)
- Egyetemi képzések
- Belső képzések és konzultációs teamek beépítése a munkaidőbe fix keretek közé

Ingatlannal kapcsolatos tervek

- Intézmény kifestése.
- Ház állagának javításában való aktív részvétel.



Margitszigeti gyereknapi



Karácsonyi hangszersimogató

Kapcsolat:

Intézményvezető: Borsfay Mária Eleonóra Tel.: 06 (20) 530 3661 E-mail: borsfay@downalapitvany.hu,
FB: www.facebook.com/ DownAlapitvanyKoraiFejlesztoKozpont

6. A Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat és a Sorstársi Segítő Szolgálat

Steinbach Éva

Beszámoló a 2018-as évről

A Down Dada Szolgálat (DDSZ) eredeti célja az újonnan született Down-babák családjának támogatása, sorstársi melléállással, információval, lelki segítségnyújtással. Az évek folyamán ez kibővült a Down-babát váró kismamák támogatásával és a vérszerinti család által nem vállalt babák részére befogadó család keresésével. Az alaptevékenységhez napi szinten 5–10 megkeresés érkezik sérült gyereket nevelő családoktól ügyes-bajos dolgaikkal kapcsolatban.

2018-ban több mint 60 új Down-baba szülei kerestek meg bennünket. Az elmúlt évekhez hasonlóan több olyan határon túl született baba szülei is megtalálnak, akiknek a szülei határon túli magyarok, vagy külföldön dolgozó/élő magyarok. A lehetőségeinkhez képest igyekszünk őket is segíteni.

3 olyan kismamát támogattunk, akik a diagnózis tudatában tartották meg a Down-szindrómás babájukat, és már a várandósság ideje alatt tanácsot kértek.

Idén egy örökbefogadásunk volt, a baba, akinek sikerült nevelőszülőt találni egyéves, több egészségproblémával küzd. Több örökbefogadás van folyamatban, reméljük, ezek is sikerrel zárulnak. Sajnos 2018-ban több olyan eset is volt, ahol későn jutott tudomásunkra, hogy a szülők nem vállalják a baba felnevelését, de már le is mondtak róla, mire a hír hozzánk jutott. Ilyenkor az örökbefogadó szülő elesik a 'direkt örökbefogadás'-tól, ami azt jelenti, hogy sokkal bonyolultabb procedúrán kell átesniük, és hosszú az idő, mire hivatalosan is hazavihetik a gyereket. A folyamatban lévő ügyek közül jelenleg kettő is ilyen. Hiába van meg a család, a hivatali ügymenet még nem zárult le.

A Pécsi Down Alapítvánnyal tartott Dada tréning segített új önkénteseket bekapcsolni a munkánkba. 2019. tavaszára tervezünk egy Dada tréninget az FSZK SZÜLŐ 2018 pályázata támogatásával.

Több orvosi és védőnői konferencián is résztvettünk, kiállítóként, illetve előadással, hogy minél többen tudomást szerezzenek a tevékenységünkről. Több kórházban személyes látogatással frissítettük fel a kapcsolatot, ugyanebből a célból. Sajnos a sok erőfeszítés ellenére még mindig sok szülőhöz nem jut el a hírünk, hogy már az első pillanattól kaphatnának segítséget.

A Bethesda Kórház Down Ambulanciáján és fejlődésneurológiai rendelésén hétről hétre jelenlétemmel és időpontok egyeztetésével segítem a munkát.

Az év folyamán több rádió és tv riport is készült, ezekben a Szolgálat vezetőjeként igyekeztem megismertetni a munkánkat szakemberek és szülők széles körében.

A facebookon 2 zárt csoportunk is van. Az egyikben kifejezetten szülők, közeli hozzátartozók lehetnek csak tagok, a másik egy fejlesztős csoport, ahova szakembereket is várunk. Több esetben ott találtak ránk az új szülők.

2019-es tervek

2019-ben is folytatni fogjuk a Down Dada Szolgálat sorstárs segítő munkáját mindhárom eddigi területen. A legfontosabb újdonság az lesz, hogy a Down Alapítvány akkreditáltatja a szervezetet az EMMI-nél, mint örökbefogadásokat közvetítő szervezetet. Így a Down-babák örökbefogadását támogató munkánkat remélhetőleg sikerül még hatékonyabbá tennünk.

Részt fogunk venni és előadást is tervezünk tartani a XI. Hazamentem a PIC-ből tanfolyamon, a XV. Down-szimpoziumon, Szegeden, a PIC Kongresszuson és Kecskeméten a FINETÁ-n.

Áprilisban Jánoshalmán lesz az FSZK Szülő2018 pályázat keretében a következő családos sorstárs segítőket képző tréningünk. Erre elsősorban Békés, Csongrád, Jász-Nagykun-Szolnok és Bács-Kiskun megyékből várunk családokat, mert ezekben a megyékben nagyon kevés önkéntesünk van. A SZÜLŐ 2019 pályázaton is indulunk egy újabb sorstárs segítő képző tréning tervével.

A Down Világnap alkalmából átfogó ismertetőt forgat a korai habilitációról és a Down Dada szolgálatról a Life TV "Kéz a kézben – Down-szindróma" címmel:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=461&v=6BDEmpPSdAU

Alapítványi Videó Hírmagazinunkban az áprilisi különdíj kiadásban a Dada-szolgálat részletesen is bemutatkozik: <http://www.downalapitvany.hu/node/1693>



Dow-Dada tréning azoknak a szülőknek, akik sorstársaiknak szeretnének segíteni

Elérhetőség:

Steinbach Éva Dada-szolgálat vezetője Tel.: 06 (20) 260 7793 E-mail: steinbach.eva@downalapitvany.hu
FB: www.facebook.com/groups/VANSEGITSEG! – fogyatékossgal élő, smi gyermeket nevelő szülők csoportja

7. Szalóki Átmeneti és Napközi Otthon beszámolója a 2018-as évről, 2019-es tervek

Veperdiné Scholz Mária

2018-as beszámoló

Az Intézmény működésével kapcsolatban történtek

Mind az Átmeneti Otthon, mind a Napközi Otthon teljes kihasználtsággal (21 fő és 30 fő), működik, és saját ügyfelein kívül szolgáltat a lakóotthonoknak és támogatott lakhatásoknak is. Jelentési kötelezettségének a TEVADMIN-KENYSZI rendszerben eleget tesz. Két önkormányzattal (XI. és a XXII. kerületi) ellátási szerződése van: a kerületi lakosokra támogatást kap.

Foglalkoztató szervezetként is működik: mind fejlesztő, mind rehabilitációs foglalkoztatást végez két telephelyen (Szalóki utca és Lágymányosi utca). Közel 100 ügyfél végez munkát és kap fizetést a két telephelyen. A rehabilitációs foglalkoztatásban dolgozó megváltozott munkaképességű személyek nagy segítséget jelentenek a szolgáltatások nyújtásában: velük 1,5-szörösére növelhető a munkatársak munkaideje.

A telephelyek folyamatos fejlesztést kívánnak

A Szalóki telephelyen érintésvédelmi felülvizsgálat történt, valamint tűzrendészeti és munkavédelmi oktatás munkatársaknak és ügyfeleknek. Az épület emeletén a teljes átmeneti otthoni részleg kifestésre, 14 ablak és 4 ajtó cserére került. A földszinten kisebb-nagyobb javítások és festés történt. Tárgyi feltételeinket javítottuk egy tűzzománc-égető kemencével, egy hűtőszekrénnel, és új paplanokkal az átmeneti otthonba.

A Lágymányosi Foglalkoztatási Centrumban évek óta tervezzük a festést, a faljavításokat, de szakemberhiány miatt húzódott. 2018 végén hirtelen nyílt lehetőség, úgyhogy az ünnepeket megfűszereztük a kézműves műhelyek összerámolásával és festésre átadásával. Az ünnepek lezártaival pedig már tiszta környezetbe költöztünk vissza. Egyúttal felülvizsgáltuk a berendezést, a tönkrement darabokat kicseréltük, a helyiségeket kidekoráltuk.

Személyi feltételek tekintetében néhány megváltozott munkaképességű dolgozóval növekedett a segítői létszám. valamint ennek az adminisztrációjában történt változás, Kiss Csaba vette át Péter Zsófia helyét.

2018-ban nagy sikere volt a nyári napközis táborunknak, ahová többen érkeztek a közeli speciális iskolából. 2018-ban az Egy Hullámhosszon Alapítvány balatonszemesi üdülőjében volt lehetősége pihenni húsz ügyfelünknek.

Év végi személyzeti állományunk:

1 fő intézményvezető	1 fő személyi kísérő
1 fő irodavezető	1 fő karbantartó
1 fő szociális ügyintéző	2 fő konyhai dolgozó
6 fő foglalkoztató	1 fő takarító
1 fő terápiás munkatárs	7 fő MMK segítő
6 fő gondozó	



Húsvéti készülődés a Szalókiban

2019. évi tervek

- Költségvetésen belül gazdasági hatékonyság növelése
- Új dolgozók felvétele, képzése, fejlesztése
- Szolgáltatások minőségének növelése
- Szervezett és leosztott feladatok monitorizálása
- Informatikai alkalmazások tökéletesítése
- Ügyfelek informatikai képzése
- Piacképes termékek kifejlesztése és kivitelezése
- Nyári napközis táborok szervezése, ügyfelek nyaraltatása
- Rendszeres kulturális programok és kirándulások szervezése
- Épület korszerűsítése, elsősorban a kazánok felújítása
- Pályázati források keresése.

Kapcsolat:

Veperdiné Scholz Mária, int.vez Tel.: 06(20)2889641 E-mail: napkozi@downalapitvany.hu
 FB: www.facebook.com/downalapitvany.szalokiotthon

8. A Down Alapítvány Zágrábi Gondozóházának 2018-as beszámolója és 2018-as tervei

Kaucsicsné Zsóri Katalin

Szakmai és tárgyi feltételek

Az egészségmenedzsment területén nagy hangsúlyt fordítunk a prevencióra. Csontsűrűség, mellkas-röntgen, látás vizsgálat, gyógycipőkészítés és laborvizsgálat történt minden ügyfélnél. Akut fogászati kezelésre mellett egy ügyfelünk kapott protézist. Az Irgalmas Rendi kórházzal nagyon jó az együttműködésünk. A lympho ambulanciára rendszeresen járunk két ügyfelünkkel. Nőgyógyászati szűrővizsgálaton vettek részt ügyfeleink. Ketten fogyókúra táborban voltak a Szent Imre obezitológiai osztályán, melynek eredménye gyenge: csak néhány kiló súlyvesztés. Pszichiátriai szakvizsgálat havonta egy alkalommal minden diagnózissal rendelkező ügyfélnél. Az influenza elleni védőoltást 27 fő kapta meg, gondnoki beleegyező nyilatkozat alapján. A gyógyszerek önálló szedését lépcsőzetesen és alapos kockázatkezelés mellett elkezdtük. Közgyógyellátás keretében több ügyfelünknek gyógyászati segédeszközöket váltottunk ki, pl. kerekesszék, decupárna, térdrogzító, WC mellé kapaszkodó és egy elektromos fekvőkocsi ügyintézése is folyamatban van. Három átmeneti otthonos haláleset rázta meg a hétköznapiakat: Szabó Szilvia Lilla, Mikó Csaba és Günther Zoltán.



Egy fekvő életet élő ügyfelünk látásvizsgálata

Szolgáltatások

Folyamatosan tartjuk a kapcsolatot olyan iskolákkal, melyek fogyatékkal élő gyermekek oktatásával foglalkoznak pl. SOFI, ahol szülői értekezlet keretében tájékoztattuk a szülőket alapítványunk, szolgáltató centrumaink, támogatott lakhatásaink működéséről. Monori szülők kezdeményeztek egy beszélgetést gyermekük felnőtt életével és foglalkoztatásával kapcsolatos lehetőségekről. Intézménylátogatásra is eljöttek, egy fő rendszeres fejlesztést vesz igénybe.

A 2018-as év változatos programokat hozott a Gondozóház lakói számára. A fejlesztések közül kiemelném a bemutatkozó csoportot, ahol önismeret, önbecsülés, kommunikáció áll a központban. Érzékenyítő tréningeket tartunk folyamatosan. Két fő számára autizmus specifikus komplex egyéni fejlesztést kap. A támogatott lakhatás előkészítése kapcsán háztartástan, ügyintézés, közlekedés a tananyag. Több próbamunka is megvalósult pl. az Il Treno étteremben takarítási munkák, a Monyó sörkészítő üzemből csomagolás, címkézés. Külső munkahelyek felkutatása volt 2018 egyik központi

projektje, a Fakultás Kft.-vel komoly együttműködést sikerült kialakítani, melynek eredményeképpen az IKEA-ban két fő 4–4 órában takarít és 1 fő pick-up feladatokat lát el szintén 4 órában. Ez nagy előrelépés kihelyezett ügyfeleink részére.

A szabadidős programok egy részét mi rendeztük, ilyen volt a 'Szakmanap', melyet Sándor Zoltán a Széchenyi István Kéttannyelvű Iskola igazgatója segítségével valósítottunk meg. A kb. 300 főt megmozgató rendezvény a szakmaválasztást és megismerést tűzte ki célul, a szórakozás mellett. Az esemény hívószava az integráció és a pályaorientáció volt. Az integráció két legnagyobb hatású színtere a munka és a sport egy helyszínen, egy időben jelent meg, érdekes szakmákkal (pedikűr-manikűr, festő, burkoló, szociális gondozó-ápoló) és élménydús programokkal (4M Dance Company, Zágrábi Táncsoport). Az iskolások és az alapítványiak együtt vehettek részt a programokon. A több mint 10 éve az Alapítványnál dolgozó ügyfelek elismerő oklevele és jutalma is itt került átadásra.



A szakmanap egy koncerttel indult



Konyhai munka a gyakorlatban

Élet, programok a Zágrábiban

Állandó foglalkozásaink: ének-zene, háztartástan, tánc (vegyes, néptánc), számítógépes tanfolyam, irodalom, illetően, sportfoglalkozások, bemutatkozó csoport, támogatott ügyintézés, ruhásszekrény rendberakás, fogápolás és az egyéni, illetve kiscsoportos gyógypedagógiai fejlesztések.

Kempo (harcművészet) edzések több éve folynak egy önkéntes edző vezetésével. Egyre többen csatlakoznak. Hetente van zumba óra, melyet egy Down szindrómás ügyfelünk tart a társainak.

Alkalmi programok: kirándulások, nyaralások, részvétel mások által szervezett eseményeken.

Kabai Imre kollégánk masszörként tevékenykedik a házban, elsősorban halmozottan sérült ügyfeleink számára.

Havi rendszerességgel megünnepeljük és felköszöntjük születésnapos és névnapos ügyfeleinket. Ezek a rendezvények jó hangulatban, zenével, együtt énekléssel és süti fogyasztással zajlik.

Öt csoporttal nyaraltunk Balatonaligán, Dobogókőn és egy alkalommal az Erzsébet program keretein belül. A változatos programokkal, képzésekkel, kimozdulással sikerül növelni az ügyfelek önállóságát, egyéni programjait, és elkerülni a hospitalizációt. A szabadidős tevékenységekhez igénybe vesszük önkénteseink és gyakorlaton lévő egyetemi hallgatók, közösségi szolgálatos diákok munkáját.

Gyakori kiscsoportos programok: mozi, cirkusz, színház, komolyzenei koncertek, kiállítások, pl. a MŰPA rendezvénye, Belvárosi Fesztivál, Zorall Sörolimpia, Magyar Ízek utcája. A sportra is sok gondot fordítunk, külön sportfelelős kollégát alkalmazunk. Jó eredményekkel tért haza a csapat a Mikolovits Veronika ergométer versenyről, az Országos Bajnokságról. Sikerült ügyfeleinknek a kollégákat is bevonni a versenyzésbe. Súlyosan sérültügyfeleink boccса bajnokságon vettek részt. Part-

mereink révén részt vettünk Kőbányai Családi és Sportnapon a CSEFOSZ Nagy Sportágválasztóján és kisebb sportrendezvényein. Nyári sport és napközis táborokat szervezünk külsős és belsős ügyfeleink részére: hagyományörző, számítógépes és sporttábor.

Foglalkoztatás

A megváltozott munkaképességű munkavállalók (MMK) rehabilitációs pályázatát 2018-ban 73 fővel zártuk. Ők többnyire a szociális szolgáltatásokat erősítik; kiegészítik vagy helyettesítik a hiányzó munkaerőt. Nélkülük ma már nem tudnánk működtetni szolgáltatásainkat. Több év állt a rendelkezésünkre, hogy megtanuljuk kezelni azt a helyzetet, hogy az MMK munkavállalók teljesítménye ingadozó. Most is betöltetlen több sofőri állás, szociális segítő, fejlesztő, értékesítő, takarító munkakör, amit MMK kollégák be tudnának tölteni..

Az értelmi fogyatékos munkavállalók nyílt munkaerőpiacon való megjelenésének nagyon örülünk, bár ezzel sokszor elveszítjük legjobb ügyfeleinket, mint munkaerőt, de elfogadjuk, mert az integráció, az inkluzív munkalehetőség többet nyom a latba.

Átalakult a szociális foglalkoztatás, és bár kaptunk segítséget az SZGYF munkatársaitól a fejlesztő foglalkoztatás adminisztrációjához, azonban az elvárások megfogalmazása, a módszertan késik, így a gyakorlati kivitelezése a korábbi szociális foglalkoztatáshoz képest csekély mértékben változott. Mi eddig is nagy hangsúlyt fektettünk a fejlesztésre, a folyamatok apró lépésekre bontására és tanítására, melyet idéntől az SZGYF is a fókuszba helyezett, még a foglalkoztatás nevét is megváltoztatva 'fejlesztő foglalkoztatás'-ra. Az elnyert feladatmutatót sikerült kihasználni a 2018-as évben és plusz feladatmutatót is igényeltünk és kaptunk. Az Oroszlán utcai foglalkoztatói műhely adminisztrációs feladatait is mi végeztük ebben az évben, és mivel nem indult el időben a Bocskai centrum, 28 ezer feladatmutató visszaadására kényszerültünk.

Új termékek bevezetésére is sor került: karácsonyfadíszek, apró ajándéktárgyak (ezek a legkelendőbbek), agyagból készült kerti díszek (gomba, virágok). Fejlesztési céllal kezdtük az egyedi agyagtárgyakat, de piaci sikerük miatt nagyobb hangsúlyt kapnak, mint termék. Igyekszünk új értékesítési helyeket is felkutatni és az árusításba is bevonni minél több ügyfelünket. **Felújítás**

A Zágrábi utcai ingatlan felújítása folyamatos. Festés, karbantartási munkák állandóan folynak. Sajnos a nyílászárók cseréjének befejezése nem valósult meg, forráshiány miatt.

2019-os tervek

- Ügyfeleink szociális pénzbeli ellátásainak felülvizsgálata, pótlására igénylés benyújtása.
- Fejlesztő és rehabilitációs foglalkoztatás folytatása, új kézműves termékek készítése
- Nyílt munkaerőpiaci munkahelyek felkutatása
- Intézményi kapcsolati háló bővítése: gondnokok, gyámhivatalok, gyermekintézmények
- Nyaralás és szabadidő hasznos eltöltésének bővítése
- Új működési forma engedélyeztetése és ingatlan felkutatása, ahol az intézményi létszám is bővíthetővé válna.

Kapcsolat:

Kaucsicsné Zsóri Katalin, int.vezető Tel.: 06(20)2602287 E-mail: kaucsicsne@downalapitvany.hu

FB: www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza

9. Down Town Sarokház Lakóotthon

Magyari Tímea, a lakóotthon vezetője

2018-as fejlesztéseink

Fő fejlesztésünk egy foglalkoztatási centrum létrehozása volt a XV. kerületi Bocskai utcában. A Sarokház lakóotthon, Oroszlán utcai és a Felcsúti utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás ügyfeleinek nyújt lehetőséget a foglalkoztatásra és a napközi otthoni szolgáltatás igénybevételére. Szeptembertől kezdődött az ügyfelek felkészítése a költözésre, a megváltozott munkakörülmények elfogadására. A bútorokat, eszközöket az ő igényeiknek megfelelően, bevonásukkal választottuk ki. Az átalakítási munkálatok után a takarítást és a dekorálást is közösen végeztük a srácokkal. Sajnos csak decemberben kaptuk meg az engedélyt a működéshez.

Egészségügyi, orvosi szolgáltatások nagy részét a felnőtt Down Ambulancián vesszük igénybe a Budai Irgalmasrendi kórházban.

Az FSZK bentlakásos intézményeire kiírt pályázatán (CH pályázat), idén is sikeres elbírálás alá estünk, melynek eredményeként TV-t, mosógépet, porszívót vásároltunk.

Szolgáltatásunkban ellenőrzést tartott, Budapest Főváros Kormányhivatala Szociális és Gyámügyi Osztály, illetve az ÁNTSZ. Kiseb hibákra felhívták a figyelmünket, de általánosságban, mindent rendben találtak.

Továbbra is óvjuk a környezetet ennek érdekében energiatakarékos izzókat használunk, szelektíven gyűjtjük a hulladékot és komposztálunk. Élelmiszer mentünk a közeli Aldival vagy Tescóval együttműködésben. Down világnapra videót készítettünk Cilivel és Szandival a szelektív hulladékgyűjtésről.

Az Európai Bizottság által finanszírozott, az Erasmus+ program keretében megvalósuló Valueable projekt nagy lehetőséget nyitott meg ügyfeleink számára: nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatást. Az európai kezdeményezés célja, hogy olyan vendéglátó ipari szervezetek nemzetközi hálózatát hozza létre, amelyek az értelmi fogyatékos munkavállalók inkluzív foglalkoztatása mellett kötelezték el magukat.

2018. júliusában a Valueable projekt keretében egyik ügyfelünk, Szabó Alexandra egy háromhetes szakmai gyakorlaton vett részt a Milánóban Meliá Hotelben. Alexandra felszolgálóként, napi négy órában dolgozott. Ez egy hatalmas lehetőség volt Szandi számára. Új környezetben, új emberekkel kellett együtt dolgoznia. Munkájával, nagyon elégedettek voltak. Könnyen, gyorsan tanult a nyelvi akadályok ellenére. Segítője Szabó Alexandra pszichológus volt. Milánóból visszatérve a BB'z Bar & Grillben folytatta munkáját.

Lakóotthonunk lelkesen csatlakozott az alapítványi Videó Hírmagazin készítéséhez szereplőként, bemondóként vagy csak nézőként. Szirmai Norbert a srácaink bevonásával mutatja be az Alapítvány aktuális programjait közérdekű eseményeit. Ezek a videók a Sarokház Facebook oldalán is megtalálhatóak.



Szandi az elegáns milánói Hotel Meliában, az ottani egyenruhában

Tárgyi feltételek, épület-felújítások 2018-ban

- Nappali és konyha falainak rendbehozatala glettelés, tapétázás, festés;
- Nappali padlózatának cseréje, lépcsők felújítása, javítása és burkolása a nappaliban;
- Konyhai felszerelések cseréje: étkészlet, tányérok, talak, vágódeszkák, daraboló és hámozó eszközök, kancsók, poharak, edények;
- Kerítés és lábazat felújítása, festése közösen a hozzátartozókkal, munkatársakkal, srácokkal, hátsó kerítés kicserélése és betonlábazat építése;
- Kertrendezés: magas fák alpinista metszése, megrongálódott fák nagyobb bokrok kiásása, fűszernövények és virágok ültetése;
- A szélsőségesen változékony időjárás miatt a megrongálódott ereszt javítása,
- Porszívó, mosógép, kávéfőző, gyümölcscentrifuga, nagyképernyős TV és hozzá konzol vásárlása, felszerelése, függönycsere a konyhában, elhasználódott ágyneműk, konyharuhák, és törölközők cseréje;
- Energiatakarékos égők, lámpaburák vásárlása;
- Zárható irodaszekrény készíttetése asztalossal;
- Emeleti kazán és vízmelegítő cserélése, szerelése, kémény újrabélelése és engedélyeztetése.

Versenyek, és szabadidős programok



Ergométer verseny



Színházlátogatás



Aquaword

- Színház: Rómeó és Júlia, Notre- Dame-i toronyőr, Pál utcai fiúk;
- Mozi, közösen: Mogyorómeló 2, Star Wars; a párok saját választás alapján voltak moziban;
- Koncertek: Nemadomfel, Parafónia, Szandi, Puskás Peti, Vastag Csaba, Neoton;
- Úszás ill. gyógyúszás , heti rendszerességgel;
- Rendszeres fototerápiás foglalkozás és táborok (Cegléd, Balaton), önálló kiállítások: a Kolta Galériában, Lélek-képek címmel, Üllön a Vargha Gyula Városi Könyvtárban, Budafokon, és az ELTE új épület lobbijában.
- Decathlon sportverseny: foci, kosár, torna, zumba Cilivel;
- Ergométeres versenyek: Győrben, a Pető Intézetben, Márga utcai sportcentrumban;
- Gróf Széchenyi István Evezős Emlékverseny, ergométerezés olimpiákonokkal,
- Nyíregyházi állatkert, Siófok Bella állatpark látogatása, tevéveléssel és papagájetetéssel,
- Sukoró – Ntone Hangarian Open Mind Cup való részvétél, sárkányhajózás;
- Szakmai nap – Down Alapítvány és a Kőbányai Szakgimnázium szakmai napján való aktív részvétél;
- Down Világnapon aktív részvétél a Zuglói Civilházban;
- Márga farsang – retro disco;
- Jótékonyági Focikupa: Sport 11 rendezvényközpont;
- Farkaserdő – hulladékgyűjtési gerillaakcióban vettünk részt,
- Kuratóriumi 25. éves jubileumi, ülésünkön a 10 évnél hosszabb ideje nálunk dolgozó szakemberek és ügyfelek köszöntésben, jutalomban részesültek;
- Szigeteltünk is! Civil szigeten a "D.S. I Love You" címet viselő programban, 6 óriásfestmény készült a Civil Sziget területén. Együtt festettünk, buliztunk a szigetlakókkal;
- Kirándulás a Népszigeten, ahol kecskéket ettünk;

- Fradi Karácsony. közös edzés a kézilabdás lányokkal;
- Nyaralás: Balatonaliga, Dombrád, Vértes tábor, Igal, Sárvár /Erzsébet program keretén belül;
- Újpalotai napok: hastáncbemutató, árusítás saját termékekből,
- Szabó Alexandra előadást tartott, a nyílt munkaerőpiaci tapasztalatairól az FSZK Záró konferencián,
- Karácsonyi ünnepség a hozzátartozókkal.



Élménynap a Fradi játékosaiival

Munka

A Sarokház Lakóotthonból 9 fő fejlesztő foglalkoztatásban vagy akkreditált foglalkoztatásban vesz részt, 2 fő külső munkahelyen dolgozik, 1 fő nem vesz részt foglalkoztatásban.

Munkatársak/ Önkéntesek

2018-ban 1 vezető, 1 gyógypedagógus, 3 szociális segítő, 2 szociális ápoló-gondozó kollégával működtettük a szolgáltatást.. A segítésben, kísérésben, kertgondozásban, takarításban, foglalkoztatásban megváltozott munkaképességű kollégák is segítik a munkát.

2018 nyarán, srácokkal, szülőkkel, tesókkal, kollégákkal felújítottuk a kerítést a ház körül. Nagyon jó nap volt. Sokat dolgoztunk, de az eredmény magáért beszél:



2019-es tervek

- Elektronikus munkaidő-nyilvántartó rendszer bevezetése
- Bocskai foglalkoztató centrum szépítése
- Petőfi nyílászárók karbantartása, tetőtéri fürdőszoba ablak cseréje, napellenző felszerelése
- Kerti bútorok vásárlása, kerti tároló rendberakása és polcozása
- A házban lévő lépcső és korlát javítása
- Fűnyíró illetve mosó és mosogatógép cseréje
- Mágneses Benner gép vásárlása egészségmegőrzés, kezelések céljára
- Fotóterápiás tábor Horvátországban, környezetvédelmi tábor a Vértesben, kiskunhalasi népi tánc tábor
- Kamerarendszer karbantartása
- Elsősegélynyújtó tanfolyam ügyfeleknek és munkatársaknak
- IT tanfolyam kezdő és haladó szinten ügyfeleknek és munkatársaknak



Háztartási szórakozások



Élménynap a Siófoki állatparkban



Három kromoszóma felemás zokniban

Kapcsolat:

Magyari Tímea, lakóotthonvezető Tel.: 06 (20) 535 9735

E-mail: timea.magyari.hu@gmail.com

FB: Down Alapítvány Sarokház Lakóotthon

10. Andor utcai lakóotthonok

2018. évi szakmai beszámoló és 2019. évi terv

Borsosné Illés Mária

Az Andor lakóotthon 1995–1997-ben létesült egy 10 emeletes panelház 3 lakásában. Az otthon a társasház közösségének teljes jogú aktív tagjává vált. Az idős, beteg szomszédoknak segítünk, gyerekekre vigyázunk, alagsort festettünk, a ház közgyűlésein részt veszünk.

A lakásokat folyamatosan díszítjük-szépítjük és korszerűsítjük. Az elmúlt 20 évben minden ablakot kicseréltünk. Az újonnan beköltöző lakók otthonról hozott vagy maguk választotta bútorokkal teszik otthonossá szobáikat, ilyenformán jól tükrözik a lakó személyiségét.

Az alagsor egy 20 m²-es pincehelyiségét rendbe tettük, sportszerekkel rendeztük be; ezt a kis edzőtermet napi szinten használják a lakók. Az alagsor másik helyiségében a Magyar Élelmiszerbanktól kapott mirelit árut, zöldséget és gyümölcsöt tároljuk felhasználásig.

A lakóotthon mikrokörnyezetében ismernek minket a szolgáltatók, az emberek, és az évek során spontán kialakult egy elfogadó, védő környezet, ami biztonságot ad a lakóknak saját ügyeik lehető legönállóbb intézésében. A Tescoval élelmiszert mentünk; ez napi kapcsolatot jelent.

Az ingatlan

2018-ban pályázati program keretében mindhárom emeleten kicseréltük a bejárati ajtókat, az I. és II. emeleti fürdőszoba is felújításra került. Magunk újítottuk fel a konyhaszekrényeket az I. emeleten.

Lakók

2018-ban négy lakó költözött el (ki haza, ki önálló életet kezdett), helyükre három hölgy (Zágrábi Gondozóházból) és egy úriember (saját otthonából) költözött be hozzánk. Ügyfeleink napközben a Lágymányosi Foglalkoztató Centrumban, illetve a Szalóki Szolgáltató Központban dolgoznak, ahogy korábban is. Egy fő külső munkahelyre jár gyakorlatra. A harmadik emeleti lakók önellátási készségei továbbfejlődtek, náluk már nincs állandó felügyelet. A lakások lakóközösségben történt változások többnyire pozitív irányban hatottak, egy kevésbé sikerült esetet kivéve.

Lakóink munka után rendszeresen sportolnak; egyénileg vagy csoportosan. Versenyekre is jártak. Kirándulásokat, nyaralásokat, szerveztünk, színházba, moziba, fesztiválokra, táborokba jártunk. Polgár Krisztina érzékenyítő tréningeken vett részt, rendezvényen képviselte a fogyatékkal élő társait. Bódi András a Nem Adom Fel alapítvánnyal rendszeresen turnézott.

Lakóink számos nyári táborban vettek részt: Erzsébet-program, dobogókői nyaralás, Nem Adom Fel tábor, Csillagpont, dunaújvárosi sátorozás (4. alkalommal), alsóörsi táborozás (Sörolimpia).



Esztergom, Ergométer verseny



Győr, Ergométer verseny



Hévíz, kávézás

Munkatársak

Egy vezető, 4 főállású és 3 félállású szakember támogatja a lakókat, közülük 1,5 MMK-s munkatárs. Szepesi Andrea intézményvezetőnek kisbabája született, 2018. novemberétől táppénzre, majd GYES-re ment. Nagy volt a fluktuáció, 5 kilépés és 5 belépés volt. Esetmegbeszélésekkel, INV és csapatépítő tréningekkel igyekeztünk szolgáltatói attitűdöt kialakítani valamint szakmailag meg erősíteni' a támogató-segítő szakembereket. De sajnos ez sem a fluktuációt nem állította meg, sem a helyes attitűd kialakítását nem gyorsította.

2019. évi terv

Szakmai tervek

2019-ben minden új dolgozó INV képzésen, 3 fő szakmai továbbképzéseken vesz részt és mindenki alapítványi vizsgát tesz. Mivel a munkatársi kör szinte teljes egészében kicserélődött, új lehetőséget kaptunk egy szakmailag megalapozott, hatékonyan szolgáltató, valóban együttműködő, felkészült és empatikus csapat létrehozására. Szeretnénk minél több önkéntest és gyakornokot is bevonni a lakóotthon életébe.

A lakók személyközpontú fejlesztése

Célunk a lakók önállóságának maximális szintre fejlesztése annak érdekében, hogy a lakóotthonban és mikrokörnyezetében bevásárlásaikat, ügyeiket önállóan, a lehető legkevesebb támogatással intézzék. A gyógypedagógiai fejlesztésen kívül pszichológiai támogatásban is részesülnek, főleg egyéni problémák, párkapcsolatok vagy a változások (új lakóhely, új munkahely, új társak, új támogató szakemberek).

Középpontban lesz az egészségmegőrzés és a prevenció sok mozgással, egészséges életmóddal és rendszeres orvosi vizsgálatokkal. Elindítjuk a többi otthonhoz hasonlóan a lakók önálló egészségmenedzsmentjének fejlesztését, a test, az egészség, a megelőzés és a terápiák tudatosítását.

Saját edzőszobánkat, és a környék szabadtéri edző-eszközeit napi–heti rendszerességgel használjuk, ezen felül kerékpározás, gyógytorna, kirándulások, séták is aktív része ügyfeleink életének.

Lakóink kedvenc házon belüli elfoglaltsága a konyhában való tevékenykedés és az ételek elkészítése. A Magyar Élelmiszerbank Élelmiszermentés projektjének keretében az Andor utcai Tesco expresszből naponta elhozzuk az el nem adott, de még felhasználható élelmiszereket. Célunk az egészséges életmód egészséges étkezési szokások elsajátítása. Az adomány élelmiszereknek köszönhetően, a hétvégeken módja van a lakóotthon közösségének gyakorlatozni, miközben a környezettudatosság, a megtermelt javakkal való takarékoskodás is beépül napi gyakorlatukba.

A korábbi szabadidős programokat, nyaralásokat, rendezvényeken, sporteseményeken, kulturális programokon való részvételt megtartjuk az egyéni igények egyre nagyobb figyelembevétele mellett.

Az ingatlan fejlesztése

- A három lakás falainak rendbe tétele (glettelés, festés), önkéntesek segítségével.
- Két erkély festése, kültéri kisbútorok vásárlása, közösségi tér kialakítása.
- A beüvegezett erkélyablakok bevonása üvegtapétával, keretek átfestése.
- Elhasználódott ágyak cseréje, bútorok javítása, rendezése.
- A második és harmadik emeleti szobák padlójának cseréje.
- Az első és második emeleten a konyha és folyosó burkolatának cseréje.

Kapcsolat

Vezető: Borsosné Illés Mária Tel.: 06 (20) 362 0775
FB: Andor Lakóotthon Down Alapítvány

E-mail: illesmaria@downalapitvany.hu

11. Márga támogatott lakhatás 2018. évi beszámoló

Érczy Emese

A Márga Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás nagy gondozási igényű ügyfeleknek nyújt biztonságos lakhatást, egészségügyi ellátást. Az aktív korú lakóknak támogatást nyújt a munkába járáshoz és a különböző aktív programokhoz való eljutáshoz, részvételhez. A magas színvonalú egészségmegőrző és gyógyító szolgáltatások nyújtását szorosan együttműködés biztosítja a Márga egészségügyi felelős, az Irgalmasrendi Down Ambulancia és a hozzátartozók / gondnokok között.

A Támogatott Lakhatási Szolgáltatás hatósági ellenőrzése az idén is rendben lezajlott. Az ANTSZ ellenőrzésén is mindent rendben találtak.

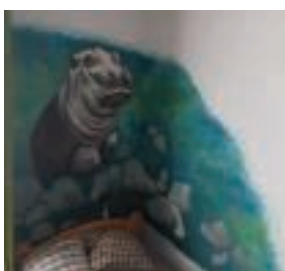
Pályázatokon nyert összegekből folyamatosan felújítások, fejlesztések folynak a házban. 1,755 eFt-ot a CH pályázaton nyertünk felújításokra, 2 500 eFt-ot pedig a kerület Védett Építészeti Értékek pályázatán, melyet a ház külső szigetelésére fogunk fordítani.

Ebben az évben az alábbi fejlesztések történtek az intézményben:

- Konyha: új járólap, tűzhely, konyhai eszközök, festés egy kolléga által;
- Kamra helység kialakítása, asztalos által elkészített, beépített szekrénnel;
- Biztonsági megfigyelő kamera rendszer hibás tápegységének cseréje;
- Kocsi beálló kapujának javítása;
- Szobák: egyéni igény szerinti felújítás, szekrények, komódok, falfestés képzőművész által, egyéni megrendelésre;
- Akadálymentesített, rámpás Ford Rollibus kerül megvásárlásra;
- Kültéri lift beszerelése volt, annak érdekében; hogy mozgáskorlátozott munkatársaink és nehezen mozgó, kerekesszékes lakónk is szabadon mozoghassanak.



Az új lift



Egyéni megrendelésre készült graffittik a szobafalakon



A lugasunk

Ügyfeleink

A napi tevékenységbe ágyazott fejlesztés kötelező része a szakmai munkánknak, melynek során új ismereteket; készségeket; képességeket sajátíthatnak el még az idősebb lakóink is.

Élelmiszerbankból kapott zöldségek; gyümölcsök feldolgozása közösen zajlik, a kert karbantartása, a konyhakert megművelése is lakóink feladata.



Agytorna



Finommotorika és nagymozgások fejlesztése



Alkotás

A lakók gyógypedagógiai foglalkozásokban vesznek részt, mely szorosan kapcsolódik a szabadidős, háztartási és egyéb személyes igényeknek megfelelő programokhoz, feladatokhoz.

Nagy egészségkockázat jellemzi ügyfeleinket. Minden kötelező szűrővizsgálaton részt vesznek. Fizikai kondicionáló és egészségmegővő tornán és frissítő masszázson vesznek részt, rendszeresen.

Akik még aktívak (8 fő), eljárnak dolgozni, a nyugdíjasok (4 fő) otthon tevékenykednek.

Szabadidő; társadalmi életben való részvétel, fejlesztések

Rendszeres terápiás és szabadidős programokon vettnek részt lakóink

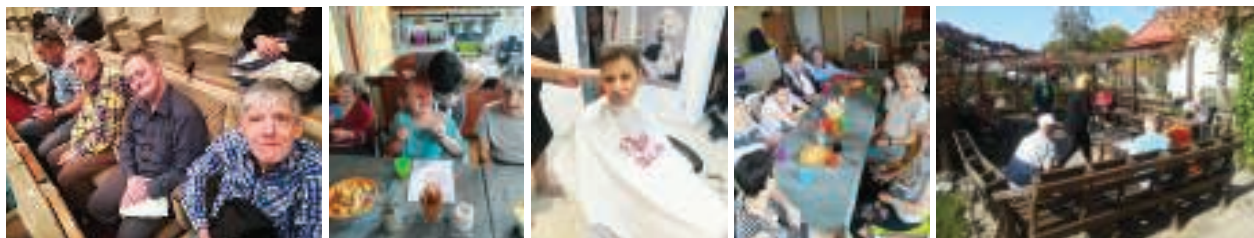
- Fogathajtás, lovas terápia;
- Zenei és táncterápiás foglalkozás;
- Táncos mulatságok a Sportcentrumban.

Nyári kikapcsolódás

- Az Alapítvány Aligai nyaralójában töltöttek lakóink egy hetet;
- Az Alapítvány Dobogókői házában egy hét aktív pihenés; tábortűz; kirándulások;
- Mentor-program keretében mentorokkal együtt töltöttek el pár napot Zamárdiban.

Egyéb szórakoztató és kulturális programok

- Cirkusz; mozi; színház és kiállítások látogatása, pl. a kedvenc Stefániai Palotakonzert;
- Könyvtárlátogatás közkedvelt, olyannyira, hogy saját könyvtáron is gondolkodunk;
- Farsangi buli a Sportcentrumban, Május elseje és Rendvédelmi nap az Óhegy parkban;
- Rendszeres kerti sütögetés, születésnapok, névnapok megünneplése;
- Egy hetes egészség- és sporttábor a Sportcentrumban, napközis tábor a Szalókiban;
- Országos Ergométer Bajnokságon részvétel a Sportcentrum szervezésében;
- Sportnap a Decathlonnál, játékonysági focikupa, Down Világnap és Mikulás
- Szakma-nap a Zágrábi otthon rendezésében



Színház, nyaralások, szépülés, ünneplés, kerti programok....

Munkatársak

2018-ban igen nagy volt a fluktuáció a Márga Szolgáltatásban; három munkatársunk is távozott.

Emiatt nagy teher nehezedett a megmaradt dolgozókra. A szolgáltatás színvonalát a nehézségek ellenére is biztosítottuk, ehhez minden munkatársunk kiemelten teljesített.

Részmunkaidőben megváltozott munkatársak is segítik a munkánkat, többnyire gondozói; takarítói, sofőri, adminisztrációs és kísérő munkakörökben.

2019-es terveink

- Szakmai tervek: idősök egészségmegőrzése, szinten tartása; aktív korúak önállósítása;
- A ház alagsori részének szigetelése;
- Konyhaszekrény felújítása;
- Komposztáló kialakítása;
- Házi kedvenc kiválasztása, befogadása.

Elérhetőség:

Érczy Emese, intézményvezető Tel.: 06 (20) 989 1627 E-mail: erczyemese@gmail.com

FB: Down Alapítvány Márga utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás

12. Felcsúti utcai támogatott lakhatás

Kerepeczi Szimonetta

2018 évi beszámoló

A Felcsúti Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás középsúlyos és súlyos fogyatékkal, és/vagy Down-szindrómával élő ügyfeleinek nyújt támogatást a maximálisan önálló életvitelhez. A lakhatáson kívül az életvitel minden szegmensére kiterjed a támogató munka, így az aktív korú lakóknak biztosítja a munkába járáshoz és a szabadidős programokhoz való eljutást és a részvételt, kiemelten támogatja társas életüket valamint rokoni és baráti kapcsolataikat.

A Szolgáltatás hatósági ellenőrzése az elmúlt évekhez hasonlóan az idén is rendben lezajlott. Az ANT SZ ellenőrzésén is mindent rendben találtak a hivatal munkatársai.

Két otthon-specifikus pályázaton indultunk. A CH pályázaton 1.500 eFt-ot nyertünk fejlesztésekre. A Magyar Szociális Farm Szövetség, Szakajtó pályázatán 40 eFt-ot nyertünk egy tyúk-kennelre, valamint 4 db tyúk és 1 kakas vásárlására. Az akklimatizálódás után tyúkjaink szenteste napján tojni kezdték el tojásokat. Azóta napi 4 tojás az állomány hozama. A tyúkokkal járó feladatokat ügyfeink nagy örömmel végzik, beépültek a teendők a mindennapi rutin feladatok sorába.

A 2018-as az évben az alábbi felújítások, beruházások történtek:

- Szobák festése egyéni igényeknek megfelelően, dekorálás: polcok, képkeretek, képek felrakása, szekrényeket és komódok vásárlása;
- Közös terek kifestése, szépítése a gondozók közreműködésével,
- Konyhai eszközök és új tűzhelyet vásárlása;
- Kerti bútorok lakkozása, állagmegóvás céljából;
- Tyúk kennel felállítása a kertben, majd ennek megnagyobbítása;
- Projektor beszerzése közös vetítésekhez.



A ház az utcáról



Kertibuli a garázs előtt



A tyúk-kennel

Ügyfeink

Napi tevékenységbe ágyazott fejlesztést végzünk ügyfeinkkel kötött megállapodás alapján. Fontosnak tartjuk, hogy a rövid és hosszú távú célok minden alkalommal kiértékelésre kerüljenek, a hónapban egyszer tartandó team-összejöveletekre. Ilyenkor, ha szükséges a változtatásokat is átbeszéljük. A mentorok szerepe kiemelkedően fontos, hogy a célok megvalósuljanak.

A napi tevékenység része az Élelmiszerbankból kapott zöldség, gyümölcs közös feldolgozása. Ez a feladatot a konyhai teendők, előkészítés, főzés tanulásával, gyakorlásával kötjük össze. Ügyfeink feladatai közé tartozik a kert rendben tartása, a veteményes gondozása, és a tyúkok ellátása is, – mindenkinek a képességeihez mérten nyújtott segítséggel.

Képességeknek megfelelő gyógypedagógiai fejlesztés is szorosan kapcsolódik valamilyen tevékenységhez, így a szabadidős, a háztartási és az egyéni programokhoz, feladatokhoz.

Egyre nagyobb egészségkockázat jellemzi ügyfeleinket. A kötelező és ajánlott szűrővizsgálatokon kívül kondicionáló tornán és frissítő masszázson vesznek részt a Marga Sportcentrumban.

Foglalkoztatás

Ügyfeleink közül 11 fő dolgozik, fejlesztő és rehabilitációs foglalkoztatásban, védett keretek között. 1 fő nyugdíjas ügyfelünk van.



Konyhai munkák kényelmesen

Születésnap torták

Fordítva a lovon

Szabadidő, társadalmi életben való részvétel

A 2018-as évben is rendszeres terápiás és szabadidős programokon vesznek részt lakóink:

- Lovaglás,
- Zeneterápiás foglalkozás,
- Sportcentrumban sportolás és táncos mulatságok.

Nyári programok

- Az Alapítvány Aligai nyaralójában töltöttek lakóink egy hetet,
- Erzsébet program keretében egy hét nyaralás volt a Balatonon Fonyódligeten.

Egyéb szórakoztató és kulturális programok:

- Cirkusz, mozi, színház és kiállítások látogatása: Tűzmanók előadás, Aquaman, Fotóterápiás kiállítások.
- Farsangi buli a sportcentrumban, kerti sütögetés, születésnapok, névnapok megünneplése
- Országos Ergométer Bajnokságon részvétel
- Down világnap és Mikulás ünnepség a Zuglói civil-házban,
- Szakma-nap Zágrábi otthon megrendezésében

Munkatársak

2018-ban a Szolgáltatásban nem volt fluktuáció a gondozói munkakörben. Ennek köszönhetően nagy sikereket értünk el az egyéni fejlesztések terén. Részmunkaidőben megváltozott munkatársak is segítik a munkánkat, kik a gondozói, takarítói, sofőri, és kézbesítői munkakörben dolgoznak.

2019-es terv

- A ház külső szigetelésének megvalósítása;
- A ház teraszának beépítése, közösségi tér kialakítása;
- Faház a kertbe tárolás céljára.

Kapcsolat:

Vezető: Kerepeczi Szimonetta Tel.: 06 (20) 3597235 e-mail: kerepeczi.szimonetta@downalapitvany.hu
FB: Down Alapítvány Felcsúti utcai Támogatott Lakhatás, www.facebook.com/dwnfelcsut

13. Oroszlán utcai támogatott lakhatási szolgáltatás

Völgyiné Zdolik Katalin

2018. évi beszámoló

2018 évben a ház már teljes létszámmal működött. A beköltözésre nem készült el minden javítás, átalakítás, berendezés, úgy gondoltuk, hogy lakottan végezzük el az utolsó simításokat, mert az pozitív hatással lesz a lakókra és a munkatársakra egyaránt. Így a beköltözés után szereltettünk be új kazánt, ekkor készült el a 2. emeleti konyha, a garázból kialakított új szobák és a hozzájuk tartozó fürdőszoba, valamint a kis raktár.

A konyhát elsősorban Cili és Marci vették birtokba, az új szobákba Lévay Bea és Schmidt Bálint költöztek le szeptemberben, a kamra pedig azonnal megtelt raktározandó holmival. Még ebben a hónapban Jenni szobáját új bútorokkal rendeztük át. A terasz, a kerti, a kertilak/tároló megcsináltatása még várat magára, lásd 2019-es tervek.

A ház nappalijából az addig ott működő kézműves műhely átköltözött végleges helyére, az időközben elkészült Bocskai utcai foglalkoztató központba. Így a nappali felszabadult, hogy helyet adjon egy igazi közösségi térnek, az eredeti terv szerinti társalgó/nappali funkcióra. A végleges berendezés és kialakítás 2019-re maradt.

Lakók

12 fiatal felnőtt él a házban. Az első évben jellemző volt a helyezkedés, a szobabeosztás változtatása, szét- és összeköltözések. Az elrendezkedés az évvégére megállapodott. Dávid családi okok miatt keveset tartózkodott a támogatott lakhatásban, Norbi sajnos tartósan betegeskedik emiatt átmenetileg haza költözött. 8 fő naponta dolgozni jár a Bocskai, őket még a mai napig kísérni kell. Ketten, Lévay Bea (English Garden Óvoda) és Janzsó Cili (Empathy Kávézó) a nyílt munkaerőpiacon próbálkoznak, Marci a Baltazár Színházban dolgozik.

Van egy közös kutyájuk, az aprótermetű, nagyhangú Míra, akiről közösen gondoskodnak.

Hetente úszni jár 4 fő, és mindenki rendszeres mozgásfejlesztést, sportolást vesz igénybe a Márga utcai Sportcentrumban. Ügyfeleink egyéni programjait maximálisan támogatjuk: egyéni sportolás (Cili és Marci: közeli edzőtermekben), zeneórák (Ági és Cili), zenekari tag (Molnár Ferkó).

A lakók kisebb csoportokban vagy együtt rendszeresen járnak moziba, színházba, cirkuszba, igény szerint, sporteseményekre nézőként (kézilabda) vagy versenyzőként (ergométer, evezés, bowling, kosárlabda). Népszerű a fotóterápiás művészeti műhely: foglalkozások, kiállítások, táborok. A rendezvényeken (farsang, Ritka Nap, Down Világnap, Decathlonnal Sportnap) és a rendszeres táncos bulikon kívül kiállítások, kirándulások, séták (Városliget, Fűvészkert) strandolás, táborok, nyaralások (Balaton, Dobogókő, Erzsébet tábor).

Ciliről és Marciról életéről egy órás dokumentumfilmet készített Dobray György filmrendező. A nyílt munkaerőpiacon dolgozó ügyfelekről szakmai hírek jelentek meg a Videó Hírmagazinban.

Munkatársak

Szociális segítők: Balás Réka, Húsvéti Katalin, Mészáros Krisztina, Halász Erika, Izsó Gerda, Várszegi Nóra; foglalkoztató: Bogdáné Csikós Éva; takarító: Naszvadi Istvánné; intézményvezető: Boncz Beáta februárig, utána: Völgyiné Zdolik Katalin. Szakmai továbbképzésen vett részt Húsvét Katalin és Mészáros Krisztina. Kilépett dolgozók: 2 vezető és 4 dolgozó távozott az év során.

2019-es tervek

Szakmai terveink célja: a szakmai munka színvonalának emelése. 3–4 munkatárs akkreditál képzésben vesz részt, mindenki INV képzésben és csapatépítő tréningen. Rendszeres esetmegbeszélések, legalább kéthavonta. Egy fő szociális segítő felvétele az év első felében. Karbantartó alkalmazása.

Ügyfelekkel kapcsolatos tervek:

- Tovább folytatjuk az önálló életre nevelési programunkat, forszírozzuk és tovább visszük a külső normál munkahelyen dolgozni tudók segítségét, kísérését
- Folyamatos egészségmenedzsmentet biztosítunk és szervezzük szűréseket
- Fokozott hangsúlyt helyezünk a rövid és hosszútávú egyéni fejlesztési célok megvalósítására és folyamatos kontrollálására
- A lakók lakóterének szebbé, otthonosabbá tétele,
- Programok: egyéni és közös programok, rendezvények, tréningek (elsősegély, számítógép kezelés), táborok, nyaralások (Balaton, Dobogókő, Erzsébet tábor), „csere”látogatások más alapítványi otthonokkal.
- Szeretnénk egy alapítványon belüli Kulturális Vetélkedőt szervezni az év második felében



Kapcsolat:

Völgyiné Zdolik Katalin, mb. intézményvezető Tel.: 06 (20) 556 7780 E-mail: kati.vz@gmail.com

FB: Down Alapítvány Oroszlán Utcai Támogatott Lakhatás, www.facebook.com/oroszlanutcaitamlak/

14. Somfa közí és Üllői úti támogatott lakhatási szolgáltatások

Szondi Tibor

A lakhatási szolgáltatások története

2014. áprilisában a Down Alapítvány szolgáltatási köre az **Üllői úti Támogatott Lakhatással** bővült, ahova 3 fő költözhetett be az előzetes felkészítés és komplex vizsgálat lefolytatása után. Ez a X. kerületben, egy polgári környezetben lévő, társasházi lakás, két önálló lakószobával. Lakók kezdeti változásai után 2015. óta 3 hölgy él az Üllői úti lakásban, a lehető legnagyobb önállóságban.

2015. októberében egy újabb szolgáltatás a **Somfa közí Támogatott Lakhatás** nyitotta meg kapuját 7 fő számára, előzetes felkészítést és komplex vizsgálatot követően. Ez egy lakótelepi házban lévő négy lakószobával rendelkező lakás a X. kerületben.

2016-ban egy fő került át a Zágrábi utcai Gondozóházba, mivel komoly feszültségeket okozott a lakóközösségben. Helyette egy autista ügyfelet vettünk át a Csengery Lakóotthonból, aki azóta beilleszkedett a közösségbe. 2017 elején volt még egy változás, a Zágrábi Átmeneti otthonból érkezett egy új lakó.

Ügyfeleink

Lakóink többnyire jó képességű, sok tekintetben önálló életvitelt folytató, emiatt nagy támogatási igényű személyek. Az életvitel támogatása mellett intenzív kockázatkezelésre és gyakran kockázatvállalásra van szükség.

Mindkét lakás lakói dolgoznak. A lakások pár perces sétára vannak a Zágrábi utcai Gondozóházhoz, ahol 8 lakónk rehabilitációs foglalkoztatásban vesz részt védett munkahelyen. Két lakónk az év folyamán a nyílt munkaerőpiacon helyezkedett el: ők egy takarítócég alkalmazottjaiként az IKEA áruházban dolgoznak. Az inkluzív foglalkoztatás nagy előrelépést jelentett számukra, nagyobb jövedelmet, külső kapcsolatokat, önbizalmat, önbecsülést. Egy harmadik lakó is készül a nyílt munkaerőpiacra, nála is nagy fejlődést remélünk.

Mindkét lakhatásban nagy hangsúlyt fektetünk az egészség-megőrzésére, az egészséges táplálkozásra, melyet az egészségfelelős, Vámos Magdolna rendszeres tanácsai is segítenek. Ehhez kapcsolódik a rendszeres sportélet a Márga utcai Sportcentrumban illetve többen leigazolt versenyzői a Fogócska SE csapatának is, s több lakónk jeltáncol is.

Emellett lakóink rendszeresen részt vesznek alapítványi intézmények és más szervezetek által rendezett programokon, bulikon, kirándulásokon. Többen szerepet kaptak az alapítványi érzékenyítő tréningeken is.



Munkatársak

Három gondozó és egy esetfelelős, intézményvezető viszi együtt a két támogatott lakhatást, egy gondozó maga is megváltozott munkaképességű. A szolgáltatások nagy részét a Zágrábi szolgáltató központban veszik igénybe a lakók, ott dolgoznak, oda járnak napközibe, ott étkeznek és ott veszik igénybe a szakemberek segítségét és a szabadidős programok egy részét is. E mellett egy önkéntes is segíti a munkánkat. Az új kollégák részesei az INV projektnek, s a mentori rendszernek. Kétheti rendszerességgel esetmegbeszéléseket tartunk.

2019-es tervek

2019-re részben a több éve bevált programok folytatását, részben újak indítását tervezzük.

- Képzések, tréningek ügyfelek és munkatársak számára. Újonnan induló IT képzésben való részvétel, kezdő és haladó szinten: ügyfelek és munkatársak együtt.
- Az ügyfelek önállóságának segítése pl. önálló közlekedés, vásárlás, hétvégi közös főzés csökkenő mértékben történő támogatása.
- Az ügyfelek egészségi állapotának követése, komplex egészségmenedzsment bevezetése, egészségügyi dokumentumtár rendezése, megelőzés: éves szűrővizsgálatok és gyógyítás: különféle kezelések (fog, krónikus betegségek). Önállóság és tudatosságnövelése a gyógyszeresedésben, az orvoshoz eljutásban, orvosnál viselkedésben, gyógyszerertárban,, stb.
- Rendszeres sportolás, sportorvosi vizsgálatok.
- Közös nyaralások.
- Minél több egyéni szabadidős program, pl.: külsős és alapítványi rendezvények, sportesemények, nyaralások, utazások, kirándulások, kulturális programokon való részvétel
- Új önkéntesek bevonása.
- A többi projekttel való aktívabb együttműködés.



Saját cukrászdánk "Somfa"



Motorosnapon

Kapcsolat:

Szondi Tibor, intézményvezető Tel.: 06 (20) 404 5774 E-mail: szonditibor@downalapitvany.hu

FB: Somfa közti és Üllői úti Támogatott Lakhatási Szolgáltatás, www.facebook.com/somfakoz/

15. Csengery utcai Lakóotthon beszámolója és tervei

Kovács Ferenc

2018-as beszámoló

A Csengery Lakóotthon célja az, hogy segítse az itt élő embereket abban, hogy a lehető legnagyobb önállóságot ériék el az élet minden területén.

A Lakóotthon évek óta teljes létszámmal működik. 2018-ban egy költözés volt, egyik lakónk egy kalocsai intézménybe került és helyette egy új lakó Albertirsárról érkezett hozzánk.

Minden ügyfelünk folyamatosan dolgozott. A 2018-as évben nagy előrelépést értünk el ügyfeleink külső, integrált munkahelyen történő elhelyezésében. Az év folyamán 4 főt tudtunk ilyen munkahelyen tartósan elhelyezni úgy, hogy a munkáltató is elégedett a munkavégzésükkel. Olyan megkeresést is kaptunk munkáltatóktól, hogy több munkavállalót küldjünk, vagy magasabb óraszámban vállaljanak munkát az ott dolgozók.

Az a törekvésünk, hogy a külső munkavállalás irányába ösztönözzük lakóinkat, mert tapasztalataink szerint az nagyban segíti az önállósodásukat. Ugyanakkor intenzív segítséget kell adnunk ezekben az esetekben, hogy hosszútávon megmaradjon a motiváltság és hogy probléma esetén már a korai szakaszban segítségünk megoldást találni.

Az egészségi állapot megőrzése érdekében rendszeres megelőző vizsgálatokon (tüdőszűrés, laborvizsgálat, szemészet, mozgásszervi, urológiai, sportorvosi vizsgálat, stb.) vettek részt a 'csengerisek', ebben a mentorok segítették őket. Lakóink nagy részének van közgyógy-kártyája, így neki ortopéd cipőt tudtunk készíttetni. Fogászatra is rendszeresen járnak kontrollra és akinek szükséges kezelésre, esetleg pótlásra.

Az év folyamán rengeteg sport és kulturális rendezvényen vettek részt, több táborban nyaraltak, a lakóotthon közösen Dobogókőn és Horvátországban, az Erzsébet program keretében Kisújszálláson és több más helyen is.

Év végére sikerült megoldani a szolgáltatásunk veszélyeztető munkaerőhiányt, sajnos nem teljes egészében szakképzett munkaerővel, de legalább egy lelkes, remélhetőleg stabil csapat alakult ki.

A lakóotthon gazdálkodása kiegyensúlyozott volt, megtakarítással tudtuk zárni az évet. Ebben nagy segítséget jelentett, hogy az Élelmiszerbank által egy közeli Tesco áruházból minden nap kapunk élelmiszert, ez nagyon jelentős megtakarítást eredményez a „konyhapénzben”.

CH pályázaton 1,4 millió forintot nyertünk, ebből sikerült a lakóotthonban sikerült egy teljes körű tisztasági festést végeztetni, és a konyhabútorokat felújítani.

Dobogókőn is kifestettünk. Az első szobába egy cserépkályhát készítettünk, melyet részben adományként kaptunk. Amit nem sikerült megvalósítani, az a járda és lépcső felújítás, ezeket a terveket 2019. tavaszára napoltuk el.

A dobogókői nyaraló bevétele elérte az 1 millió forintot, amiből létesítettünk egy félállású házgondnoki állást, amit augusztustól sikerült is betölteni. Az állandó munkatárstól azt reméljük, hogy a nyaraló mindig rendben lesz és folyamatosan sikerül hasznosítani. A gondnok mellett jut feladat a Csengeriseknek is a kertrendezésben, fabeherdásban, tehát a csapatnak továbbra is van feladata, így rendszeresen ki is járnak hol dolgozni, hol csak a természetet élvezni.

Fotók a Csengery életéből: 1. Tracsparti a teraszon; 2. Horváth Csabi a komputernél; 3. Benedek Árpai soha nem múló életkedve; 4. Szabó Jani a szobáját mutatja be



2019. évi tervek

Három fő tervünk van a 2019-es évre:

1. Lakóink egészségének megőrzése és fejlesztésük minden területen, az önálló egészségmenedzsment alapjainak tanulása és gyakorlása
2. A lehető legtöbb lakó elhelyezése a nyílt munkaerőpiacon és ottani foglalkoztatásuk szakmai támogatása
3. Felújítások Dobogókőn: a bejáratí járda és lépcső felújítása – ez 2019 tavaszán meg is történt. Szeretnénk egy faházat, hogy a nyári nyaraló csoportok létszáma bővíthető legyen, Ezen felül, a bevétel függvényében tervezünk egy lemez-házikót a szerszámoknak.



Akadálymentes bejutást biztosító új járda Dobogókőn

Elérhetőség:

Kovács Ferenc, lakóotthonvezető

Tel.: 06 (20) 260 2329

E-mail: csengery64@hdsnet.hu

FB: Down Alapítvány Csengery Lakóotthon

16. Fotóterápiás művészeti műhely munkája

Bege Nóra és Sebestyén Diána

2018-as beszámoló és 2019-es tervek

A Fotóterápiás Művészeti Műhely mozgalmas évet tudhat maga mögött. A foglalkozások nagy népszerűségnek örvendenek, a résztvevők lelkesek és tudásuk is folyamatosan nő. Az első sikerek és elismerések is megszülettek, kiadványok (2019-es naptár, Katalógus), videófilmek, a közösségi média számtalan híre tanúskodik az aktív munkáról. Frissítettük a felszerelésünket, új gépet vettünk és tableteket szereztünk be.

Egy teljes éven keresztül készültünk az Ars Sacra kiállításra, melyre a Kolta Galéria hívta meg a Műhelyt. A kiállítás 2018. szeptember 6-án nyílt meg Beke László művészettörténész ajánló szavaival. Az egy hónapig tartó tárlatot több százan tekintették meg, mind a művészetterápiás, mind a fotográfus szakmában nagy sikere volt.

Szeptemberben megnéztük a Nemzeti Galériában a Frida Kahlo kiállítást, mely nagy hatást gyakorolt a résztvevőkre. Az ott készült fotókkal dolgoztunk tovább. A fotóterápiás műhely résztvevői fotómontázsokat készítettek. Frida Kahlo naplórészleteit, képeit, és arcképét „dolgozták” fel saját érzéseik szerint. A műhelymunka közben történeteket osztottunk meg a festőművészről életéről és koráról. Mindez nagy hatással volt a résztvevőkre, saját sorsukat is újraélve készítették el alkotásaikat. Műhelyünk meghívást kapott az ELTE művészetterápiás kiállítására és a következő év művészetterápiás hetének programsorozatára is.

A 2018-as őszi programsorozat az üllői Vargha Gyula Könyvtár kiállításával folytatódott, ahol a fotóterápiás táborok és az Ars Sacra program válogatása került bemutatásra.

Novemberben a Budafoki Fotóklub kérte fel alkotóinkat együttműködésre: az ottani fotóklub fotóit, dolgozták fel Műhelyünk tagjai. Az alkotásokat a Baross Gábor Művelődési Központban nyílt kiállításunkon mutattuk be. A kiállítást a Budafoki Fotóklub vezetője nyitotta meg. A kiállításon a lovasterápiás foglalkozáson készült fotók is bemutatásra kerültek.



Aranyosi Dávid: Olajpasztell (saját fotó alapján) Molnár Ferkó: Akvarell (Fotóklub képe alapján)

2019-es tervek

2019. februárjára tervezzük a Zuglói Civil Házban a következő fotókiállításunkat, hogy bemutassunk egy válogatást az elmúlt három év alkotásaiból. A kiállítás megnyitására a Zuglói Civilház vezetőjét és Visnyei Emőke művészetterapeutát kértük fel.

A Frida Kahlo Projektünk képeinek nyilvános bemutatása után meghívást kaptunk a 2019-es "Művészet az emberért" című kiállításra (ELTE Szociális munka Tanszékének művészetterápiás kiállítása). – Ez a kiállítás meg is nyílt 2019. április 4-én. A megnyitón Pernyei Mónika és Beke László művészettörténészek méltatták a Műhely munkáját.

Beneveztünk az állatkert által meghirdetett 'ZOOMolj rá!' fotópályázatra. Időközben ez a projekt is elindult, a Műhely 5 fotója nyert, így azok ki lesznek állítva az állatkert területén. Szeretnénk az Állatkerttel szorosabb együttműködést kezdeni, felmerült például, hogy a hamarosan megnyíló Lepkeház az Alapítvány fogadja örökbe. Nagy örömmel teszünk eleget ennek a felkérésnek.



Tombor Fanny fotója



Molnár Ferkó fotója



Janzsó Cili fotója

Május 19–26-ig Horvátországba utazik a Fotóterápiás Műhely 30 tagja. Itt tengerparti, óváros fotózást tervezünk és szeretnénk az akvarell festéssel megismertetni a résztvevőket.

Júniusban a Vértesben természetfotós táborunkkal zárjuk a félévet, hogy egy kis nyári szünet után ősszel folytassuk a munkát.

Őszre tervezzük a teljes Frida Kahlo anyag kiállítását, ami sokkal több, mint az ELTE kiállításán szerepelt nyolc kép.

A Nemadomfel Kávézó jelentkezett a tárlat befogadására, de szeretnénk állandó helyet találni ennek a különleges és megrendítő élményt nyújtó anyagnak.

A 2020-as naptárunkat is a Frida Kahlo projektünk művei díszítik majd.



Janzsó Cili montázsa



Juhász András munka közben



Pekáry András Frida Kahlója

Elérhetőségek

Fotóterápia: Bege Nóra

Tel.: +36 (20) 266 3473

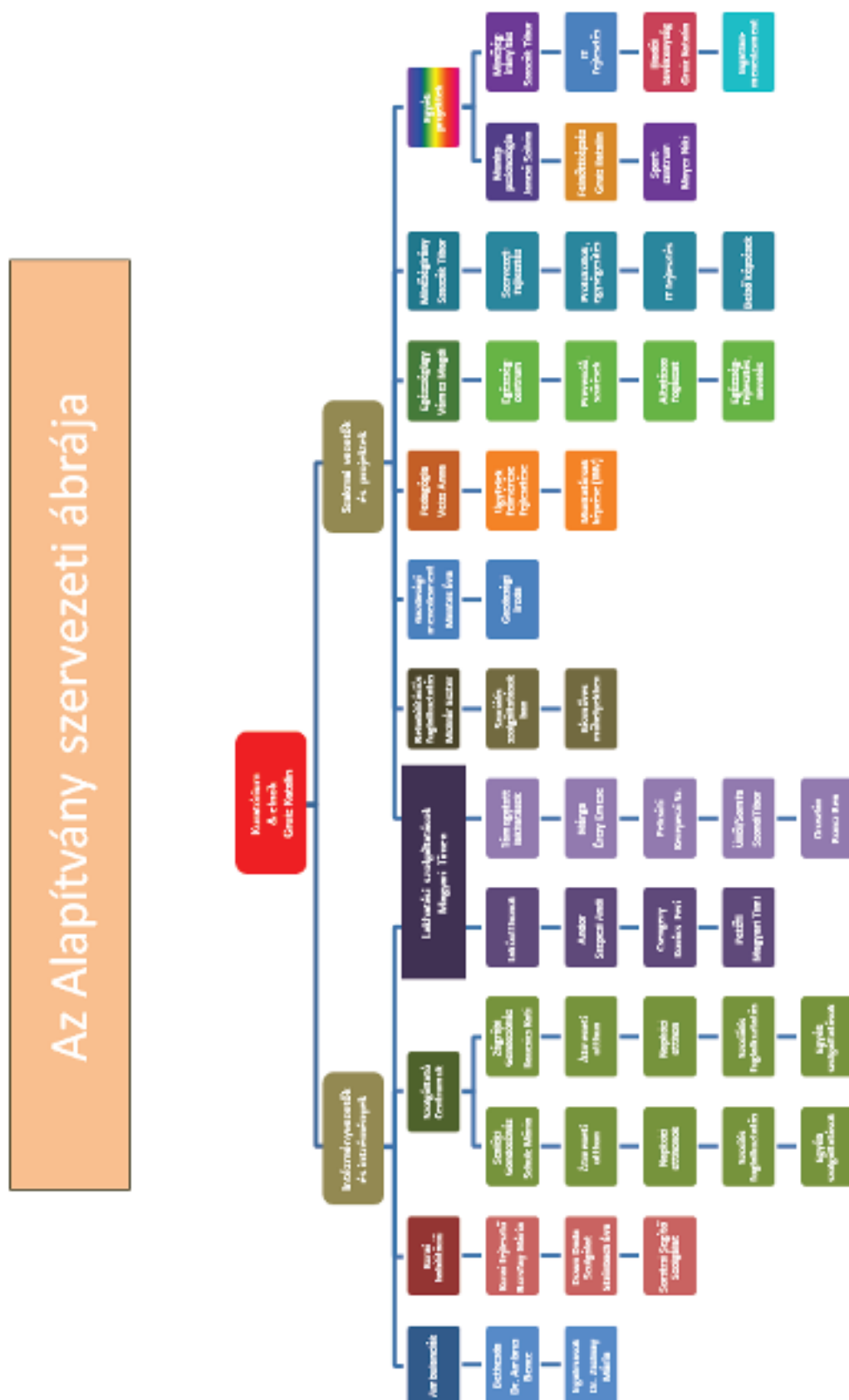
Projektvezető: Sebestyén Diána

Tel.: +36 (20) 463 1062

FB: Fotográfián alapuló művészeti nevelés és terápia, www.facebook.com/fotoesmuveszetterapia

Mellékletek

1. számú melléklet: A Down Alapítvány szervezeti ábrája



2. számú melléklet: Egyszerűsített beszámoló és közhasznúsági melléklet – 2018

Statistikai Számjel vagy adószám: 18005282

Az Értelmi Fogyatékosok Fejlődését Szolgáló Magyar Down Alapítvány

Egyszerűsített éves beszámoló mérlege
2018.12.31

e Ft		
ESZKÖZÖK	2017. december 31.	2018. december 31.
A. Befektetett eszközök	485 672	513 556
I. Immateriális Javak	388	358
II. Tárgyi Eszközök	485 284	513 198
III. Befektetett Pénzügyi eszközök	0	0
B. Forgóeszközök	262 276	274 631
I. Készletek	0	0
II. Követelések	0	195
III. Értékpapírok	115 981	129 055
IV. Pénzeszközök	146 295	145 381
C. Aktiv időbeli elhatárolások	0	0
Eszközök Összesen	747 948	788 187
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)	2017. december 31.	2018. december 31.
D. Saját tőke	715 548	737 468
I. Induló tőke/Jegyzett tőke	700	700
II. Tőkeváltozás	635 669	714 848
III. Lekötött tartalék	0	0
IV. Értékelési tartalék	0	0
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből	79 179	21 920
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből	0	0
E. Céltartalékok	0	0
F. Kötelezettségek	31 065	49 384
I. Hátrasorolt kötelezettségek	0	0
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek	0	0
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	31 065	49 384
G. Passzív időbeli elhatárolások	1 335	1 335
Források Összesen	747 948	788 187

Budapest, 2019.05.14.

 DOWN Alapítvány
1145 Bp., Aranku ut. 14.
Tel.: 363-4635
Tel./Fax: 273-1170
Asz.: 18005282-1-42


Down Alapítvány
Dr. Gruiz Katalin

3. számú melléklet: A Down Alapítvány célcsoportjai – 2018

<i>Intézmény, szolgáltatás, projekt, program, akció, kiadvány</i>	<i>Célcsoport</i>
Korai fejlesztés	Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült kisgyermek 0–6 éves
Korai gyógypedagógiai tanácsadás	Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült gyermek szülei
Down Ambulancia	Down szindrómás gyermekek 0–18 éves korig
Korai neurohabilitáció	Sérült, fogyatékos, mozgásában visszamaradt gyermek 0–3 éves
Tanácsadás az Ambulancián, genetikán	Új szülők, akiknek sérült, fogyatékos gyermeke született
Down-Dada szolgálat	Szülő, család, akiknek gyermeke Down-szindrómával született
Sorstársi Segítő Szolgálat	Veleszületett rendellenességgel született gyermek szüleinek
Felnőtt Ambulancia	Felnőtt korú értelmi fogyatékos személyek
Általános tanácsadás (minden intézmény)	Tanácsért, segítségért jelentkező családok és fogyatékos emberek
Probléma feldolgozó és életstratégia tréningek	Kisgyermekes családok, szülőpárok
Kommunikációs tréning testvéreknek	Fogyatékos gyerek testvérei
Sorstárs segítő – akkreditált képzés	Sorstársi segítőknak
Átmeneti otthon Zágrábi és Szalóki	Krízishelyzetben lévő családok és fogyatékos emberek
Napközi otthonok Zágrábi/ Szalóki/Lágymányosi	Családban élő fogyatékos személyek napközbeni foglalkoztatása
Lakóotthon: Andor / Csengery / Petőfi/	Önálló életre törekvő, közösséget kedvelő értelmi sérült felnőttek
Támlak: Márta / Felcsúti / Üllői / Somfa	Nagyfokú önállóságot elért, közösséget kedvelő értelmi sérültek
Szociális foglalkoztatás (MR)	Intézményi jogviszony mellett munka jellegű foglalkoztatás
Szociális foglalkoztatás (FF)	Intézményi jogviszony mellett munkaszerződéssel végzett munka
Rehabilitációs foglalkoztatás	Megváltozott munkaképességű munkavállalók
Munkaerő-piaci szolgáltatások	Minden megváltozott munkaképességű munkavállaló
Foglalkoztatás támogatása a nyílt munkaerőpiacon	Hátrányos helyzetű, főként középsúlyos értelmi fogyatékos m.váll.
Gyógypedagógiai felmérés, fejlesztés	Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült személyek
Munkapszichológiai felmérés, tanácsadás	Megváltozott munkaképességű és értelmi fogyatékos személyek
Pályaorientáció, munkára felkészítés	Értelmi fogyatékos fiatalok, megváltozott munkaképességűek
Felnőttképzés / számítógépes ismeretek	Szociális gondozók, segítő, fogyatékos ügyfelek
Munka betanítás: konyhai / kézműves / irodai	Értelmi fogyatékos munkavállalók
Munka betanítás: szociális / kézműves / irodai	Megváltozott munkaképességű munkavállalók
Akkreditált felnőttképzés: szakmai	Szociális területen dolgozó szakembereknek (30 pont)
Akkreditált felnőttképzés: MAK / érzékenyítés	Érzékenyítést igénylő piaci szolgáltatók, cégek alkalmazottai
Főiskolai, egyetemi gyakorlóhely	Egyetemi, főiskolai hallgatók: gyp., szoc. munkás, andragógus, stb
Középiskolások közösségi szolgálata	Középiskolás diákok
Rehabilitációs szolgáltatások	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Szociális segítség, kísérés, ügyintézés	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Szabadidő, kreatív, zene, tánc, sport programok	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Nyáralások, nyaralók működtetése	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Szállítás	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Önkéntes-program	Aki önkéntes munkát szeretne végezni fogyatékos emberekkel
Mentális akadálymentesítés ügyfeleknek	Fogyatékos ügyfelek felkészítése szolgáltatások igénybevételére
Mentális akadálymentesítés szakembereknek	Szociális segítő, hozzátartozók felkészítése a támogatásra
Mentális akadálymentesítés szolgáltatóknak	Szolgáltatók, hivatalok ügyintézői
Mentális akadálymentesítés, egyetemes tervezés	Nagyközönség, döntéshozók, jogalkotók
KÉR (könnyen érthető) kiadványok (IT is)	Értelmi fogyatékos és demens személyek
Szakmai kiadványok, könyvek és IT anyagok	Szociális munkások, gyógypedagógusok, önkéntesek
Ismertetők, szórólapok, információs füzetek	Fogyatékos gyermeket nevelő családok, szakemberek
Hírlevél (6/év, 15–20.000-es példányszám)	Nagyközönség, Alapítvány támogatói
Internetes anyagok, videók, weboldalak	Fogyatékos személyek, szakemberek, nagyközönség

4. számú melléklet: A Down Alapítvány szolgáltatásai és a felelős vezetők – 2018

<i>Intézmény, projekt, program, szolgáltatás</i>	<i>Kapacitás fő/év</i>	<i>Vezető / felelős</i>
Korai fejlesztés és tanácsadás	90	Borsfay Mária Eleonóra
Down Ambulancia	200	Dr. Ambrus Bence
Korai neurohabilitáció	100	Dr. Felkai Mária
Tanácsadás az Ambulancián	100	Steinbach Éva
Down Dada szolgálat	50	Steinbach Éva
Sorstárs Segítő Szolgálat	50	Csízner-Kovács Andrea
Felnőtt Ambulancia, Koordinációs Központ	100	Vámos Magdolna
Általános tanácsadás	150	Központ és Intézmények
Átmeneti otthon Zágrábi	30	Kaucsicsné Zsóri Katalin
Átmeneti otthon Szalóki	30	Veperdiné Scholz Mária
Napközi otthon Zágrábi	60	Kaucsicsné Zsóri Katalin
Napközi otthon Szalóki	30	Veperdiné Scholz Mária
Napközi otthon Lágymányosi	25	Veperdiné Scholz Mária
Lakóotthon Andor	15	Szepesi Andrea
Lakóotthon Csengery	9	Kovács Ferenc
Lakóotthon Petőfi	12	Magyari Tímea
Márga támogatott lakhatás	12	Érczy Emese
Felcsúti támogatott lakhatás	12	Kerepeczi Szimonetta
Üllői út és Somfa közti támogatott lakhatás,	3	Szondi Tibor
Oroszlán támogatott lakhatás	12	Boncz Beáta
Foglalkoztatás (FF+MR) Zágrábi	50	Kaucsicsné Zsóri Katalin
Foglalkoztatás (FF+MR) Szalóki	20	Veperdiné Scholz Mária
Foglalkoztatás (FF+MR) Lágymányosi	15	Veperdiné Scholz Mária
Rehabilitációs foglalkoztatás	180	Molnár Eszter, Gruiz Katalin
Sportcentrum, programok, versenyek	100	Mayer Nikoletta
Egyetemi gyakorlóhely	30	Intézményvezetők
Felnőttképzés	100	Gruiz Katalin
Balatoni nyaraló	300	Gruiz Katalin
Dobogókői nyaraló	100	Kovács Ferenc
Közös szalmái szolgáltatások		
Gyógypedagógiai felmérés, fejlesztés	200	Gyógypedagógusok
Munkapszichológiai felmérés és tanácsadás	60	Janzsó Szilvia
Egészségi állapot felmérés és fenntartás	250	Vámos Magdolna és egészségfelelősök
Rehabilitációs szolgáltatások	200	Gyógytorna, gyógymasszázs, 6 fő
Szociális segítség, kísérés, ügyintézés	100	Szociális munkások, ügyintézők
Szabadidő, kreatív, zene, tánc, sport	150	Intézményi munkatársak
Szállítás	200	Kövéc Marianna / Gebri Judit
Közös admin., gazdasági, működési, HR, PR		
Központi iroda, alapítványi menedzsment	500	Dr. Gruiz Katalin
Gazdasági vezető	500	Mentes Éva
Bér, munkaügy	350	Dulcz Adrienn / Gruiz / Mentés
Könyvelés	500	Mentes Éva
Minőségirányítás	500	Szaszák Tibor / Gruiz Katalin
Ingatlanok	25	Helyi felelősök és központi iroda
IT menedzsment rendszer fejlesztése	500	Szaszák Tibor / Gruiz Katalin
Rendszergazda		Papp Róbert
Kiadói tevékenység, papír/IT, hírlevél, filmek	1000	Gruiz Katalin
Önkéntes-program	60	Intézményvezetők /központi iroda

5. számú melléklet: Az Alapítvány nyertes pályázatai: 2016–2017–2018

2016	Pályázat	Összeg (eFt)	Felelős
NRSZH REHAB-16-TTF-0149	Munkahely-teremtési támogatás	224 000	GK, MÉ, ME
NRSZH SZF/000952/09	Szociális foglalkoztatás – Zágrábi	67 853	GK, KZSK
NRSZH SZF/000911/09	Szociális foglalkoztatás – Szalóki	38 516	GK, VSM
GE a fenntartható szervezetekért	Pro bono szervezetfejlesztés	–	GK, SZT
MOL Zöldövezet	MOL Zöld kert program	400	ÉE, JA
Magyar Élelmiszerbank Egyesület	Adomány élelmiszer	kb. 2 000	GHA
FSZK CH 2016 10x	Normatíva kiegészítési pályázat	19 904	VEZETŐK
ÉTA	Egészséges életmód	200	GK, SD, VM
HANKOOK Tire	Abrons-adományozási Program	4 garnitúra	KZSK, KM
FSZK SZÜLŐ 2016	Családsegítő tréningek támogatása	900	GK, JF
MVM Partner Zrt.	Átmeneti otthon megv. támog.	5 000	GK
Generali a Biztonságért Alapítvány	Egészség-program indítása	500	GK
Terra-Log Mélyépítő Kft.	Adomány	500	GK
Stadler Magyarország Kft.	Adomány	1 000	GK, BM
Kőbányai Önkormányzat	Védett építészeti értékek megóvására	2 500	ÉE, JD
MAVIR Zrt.	Adomány	2 000	GK
Összesen 2016		363 273	

2017	Pályázat	Összeg (eFt)	Felelős
SZ-REHAB-17-TTF-0211/0	Rehabilitációs foglalkoztatás támogatása	226 688	ME, GK
SZF/000952/09	Szociális foglalkoztatás – Zágrábi	16 963	KZSK
SZF/000911/09	Szociális foglalkoztatás – Szalóki	9 629	SCHM
FEJL-FOG-17/103	Fejlesztő foglalkoztatás – Zágrábi	42 853	KZSK
FEJL-FOG-17/107	Fejlesztő foglalkoztatás – Oroszlán	16 493	MT
FEJL-FOG-17/108	Fejlesztő foglalkoztatás – Szalóki	52 602	SCHM
Tatai Környezetvédelmi Zrt.	Adomány fejlesztésekre	500	GK
Magyar Élelmiszerbank Egyesület 4 pályázat	Élelmiszermentés – Szalóki, Zágábi, Andor, Csengery, Petőfi oroszlán, Marga	kb. 8 000	SZA, KF, MT
Magyar Művészeti Akadémia	Vizuális művészeti nevelés és fotóterápia	300	SD
E-ON	Fotográfián alapuló művészetterápia	700	SD
Ford	Kerékpár tároló létesítése – Korai	500	BME
Szerencsejáték Kft.	Fejlesztések támogatása	3 100	GK
MVM Zrt.	Fejlesztések támogatása	3 100	GK
Raiffeisen Bank - ÖKA	Önkéntes szakmai segítség – Sportcentrum	–	MN
FSZK CH 2017 8 pályázat	Normatíva kiegészítési pályázat	11 538	VEZETŐK
Opál Alapítvány	Kiállítási lehetőség – Zágrábi	–	KZSK
dm	Élmény, sport, egészség – Sportcentrum	500	MN
Magyar Fejlesztési Bank	Fejlesztések támogatása	3 600	GK
SZÜLŐ2017/43.	Családsegítő tréningek, rendezvények	1 100	SÉ

ÉTA	Művészeti alkotások kiállítása	500	SD
Új Európa Alapítvány	Vizuális művészen alapuló élményterápia	1 329	SD
HANKOOK Tire	Abronsadományozási Program	3 garnitúra	KZSK
MAVIR Zrt.	Támogatás	1 500	GK
HAT Alapítvány	GUDI – Vásárolj úgy, hogy jól teszel!	-	
FSZK FOF2017.	Szakmai programok támogatása	8 267	GK
FM-LSZF/2017-01.	Könnyen érthető hulladékcsökkentés	3 000	GK
2017-1-IT-01-KA202-006108	"A valuable network" project	4 380	GK
FSZK Foglalkoztatás 2017.	Fogyatékos személyek elhelyezkedésének tám.	12 078	GK
Nemzetk. Hírközl. és Inform. Tan.	Digitális esély 2017.	1 000	MT
Stadler Magyarország Kft.	Fejlesztések támogatása	2 000	
Open Society Foundation	Óriásfestmény készítése integráltan	1 514	SD
AIPM	Egészségértés könnyen	4. helyezés	VM
MVM Partner Zrt.	Fűtésrendszer felújítás – Korai	200	BM
Összesen 2017		433 934	

2018	Pályázat	Összeg (eFt)	Felelős
SZ-REHAB-18-TTF-0247/0	munkahely teremtsi támogatás	257 600	GK, MÉ, ME
FEJL-FOG-18/123	Zágrábi - Fejlesztő foglalkoztatás	44 968	GK, MÉ, KZSK
FEJL-FOG-18/126	Szalóki - Fejlesztő foglalkoztatás	44 064	GK, MÉ, VSM
FEJL-FOG-18/128	Oroszlán - Fejlesztő foglalkoztatás	36 866	GK, MÉ, MT
CH2018/22.	Egyszeri kiegészítő támogatás	11 532	MÉ, vezetők
SZÜLŐ2018/38.	Szülők mentorszülővé történő képzése	1 200	SÉ, GK
MAVÍR	Támogatás kérés	1 000	GK
HANKOOK Tire	Abronsadományozási Program	3 garnitúra	KZSK, KM
ÉTA	Videó CV készítése	400	ÁHÁ, GK
ÉTA	Társadalmi integráció segítése	457	SVA, GK
XV. kerületi Önkormányzat	Bocskai homlokzat felújítás	3 203	GK, JD
Védett építészeti Ért. - Kőbánya	Márga - lábazat helyreállítása, szigetelés	2 500	JD, MN
Generali Elsősegély Program	Elsősegély oktatás	-	KÉCS, VM, GK
E.ON	Fotóterápia környezetvédelmi programja	500	SD, GK
Adjukössze.hu 13600	Mentett kutyákat a lakóotthonokba	50	SD, SZÁ, GK
MÁK	Egyszeri kiegészítő támogatás	1 951	MÉ, GK
Összesen 2018		406 291	

6. számú melléklet: Down Alapítvány működési helyszínei – 2018

Program / Projekt	Ingatlan címe	Elérhetőség
Andor Lakóotthonok	1119 Budapest, Andor u. 6. I/5, II/12, III/16.	telefon: 1-208-0900
Átmeneti és Napközi Otthon (bérelt)	1116 Budapest, Szalóki u. 53.	telefon: 1-208-5622
Balatoni nyaraló	8171 Balatonaliga, Mathiasz ltp. 9.	telefon: 1-363-6353
Bocskai Foglalkoztató Centrum (bérelt)	1152 Budapest, Bocskai utca 86.	mobil: 20-535-9735
Csengery Lakóotthon	1067 Budapest, Csengery u. 64.	telefon: 1-707-9128
Dobogókői nyaraló	2099 Dobogókő, Napsugár u. 11.	telefon: 1-707-9128
Down-Dada szolgálat	1143 Budapest, Ilka utca 26. III/ 6.	telefon: 1-222-3208
Felcsúti támogatott lakhatás	1162 Budapest, Felcsúti u. 65.	mobil: 20-351-3642
Foglalkoztatási Centrum (bérelt)	1111 Budapest, Lágymányosi u. 15.	telefon: 1-787-4743
Fonyód utcai gazdasági iroda (bérelt)	1116 Budapest, Fonyód u. 2.	mobil: 20-367-9876
Kajár utcai leendő támogatott lakhatás	1151 Budapest, Kajár utca 2.	www.downalapitvany.hu
Kálvária szociális lakhatás	1089 Budapest, Kálvária tér 8. III/7.	telefon: 1-208-5622
Kinizsi leendő SALSA lakás	1092 Budapest, Kinizsi u. 27. II/12.	www.downalapitvany.hu
Korai Fejlesztő	1143 Budapest, Ilka u. 26. III/4, III/5, III/6.	telefon: 1-222-3208
Központi Iroda	1145 Budapest, Amerikai út 14.	telefon: 1-363-6353
Márga Lakóotthon	1103 Budapest, Márga u. 28. fsz. 2.	mobil: 20-222-5524
Oroszlán támogatott lakhatás	1152 Budapest, Oroszlán utca 102.	mobil: 30-591-0245
Rehabilitációs és Sportcentrum	1103 Budapest, Márga u. 28. fsz. 1.	mobil: 20-312-1812
Repeta Bisztró	1149 Budapest, Egressy út 108/c	https://hu-hu.facebook.com/repetabisztró
Sarokház Lakóotthon	1152 Budapest, Petőfi u. 27.	telefon: 1-306-3658
Somfa közti támogatott lakhatás	1107 Somfa köz 12.	mobil: 20-404-6079
Sorstársi Segítő Szolgálat	1145 Budapest, Amerikai út 14.	telefon: 1-363-6353
Szociális albérlet	1143 Budapest, Ilka u. 26. II/6., II/7.	telefon: 1-222-3208
Üllői támogatott lakhatás	1101 Budapest, Üllői út 124/a fszt. 9.	mobil: 20-404-5774
Zágrábi gondozóház (bérelt)	1107 Budapest, Zágrábi u. 13.	telefon: 1-260-7758

7. számú melléklet: Down Alapítvány felnőttképzései 2018-ban

Tanfolyam címe	Kiknek szól	Akkreditációs státusz
Támogatott lakhatást segítők képzése	Szociális szakembereknek	akkreditált
INV tréning-sorozat: a támogató-támogatott viszony	Szociális segítőknek, kísérőknek	

8. számú melléklet: Down Alapítvány rendezvényeinek listája 2018-ban

Rendezvény elnevezése	Helyszín	Időpont
Down Világnap	Zuglói Civil Ház	2018.03.21.
Az emberi szabadság kincsei – fotókiállítás	ELTE TÁTK Szociális Munka Tanszék	2018.04.04.
Kuratóriumi ülés és a 10 évnél régebbi dolgozók jutalmazása	Down Alapítvány Bocskai Foglalk. Centrum	2018.05.18.
„...ha az égre nézek, messzelátó vagyok...” - fotókiállítás	Kolta Galéria	2018.09.06.
Lélek-Képek - fotókiállítás	Vargha Gyula Városi Könyvtár - Üllő	2018.10.19.
Egyformán különbözünk – fotókiállítás a Budafoki Fotóklubbal közösen	Klauzál Ház Vén Emil Galériája	2018.12.06.
Mikulás Rendezvény	Zuglói Civil Ház	2018.12.07.

9. számú melléklet: A Down Alapítvány elektronikus és nyomtatott média megjelenései 2018.

Medium	Cím	Dátum	URL
honlap	Quimby, Monyó, Down Alapítvány	2018.02.	http://www.downalapitvany.hu/node/1375
honlap	Szemléletformáló kampányok - parktisztítás a X. kerületben	2018.02.	http://www.downalapitvany.hu/node/1436
honlap	Élelmiszermentés az Élelmiszerbank közvetítésével	2018.02.	http://www.downalapitvany.hu/node/1379
honlap	A ValueAble hálózat a Down-szindróma világnapján	2018.02.	http://www.downalapitvany.hu/node/1378
honlap	Megtisztítottuk az erdőt	2018.03.	http://www.downalapitvany.hu/node/1427
honlap 9.tv - Sansz	Down-szindrómások Világnapja	2018.04.	http://www.downalapitvany.hu/node/1430 https://www.youtube.com/embed/12dV7lPOY6o
honlap 9.tv – Sansz	Zumba a Down Alapítványban	2018.04.	http://www.downalapitvany.hu/node/1435 https://www.youtube.com/embed/gJYOACmxvTo
honlap 9.tv – Sansz	Fotó- és Művészetterápia Kiállítunk a Sansz TV- ben	2018.04.	http://www.downalapitvany.hu/node/1429 https://www.youtube.com/embed/qmA0y09d8XY
honlap youtube	Erdei élmény- és testvértábor	2018.04.	http://www.downalapitvany.hu/node/1527 https://www.youtube.com/embed/jcY6Xhck9h4
honlap youtube	Az emberi szabadság kincse – Fotókiállítás	2018.04.	http://www.downalapitvany.hu/node/1416 https://www.youtube.com/embed/zfVQiuwRzyE
honlap	Beszámoló testvértáborról a Vértésben (MOL2107)	2018.05.	http://www.downalapitvany.hu/node/1530
	Beszámoló élménytáborról- Ceglédfürdő (MOL2017)	2018.06.	http://www.downalapitvany.hu/node/1532
honlap youtube	Down Alapítvány - Szakma Nap 2018.	2018.05.	http://www.downalapitvany.hu/node/1459 https://www.youtube.com/watch?v=7sOBpj1ttqk&feature=youtu.be
honlap	Érzékenyítő Csapatépítő tréning a Sportcentrumban	2018.06.	http://www.downalapitvany.hu/node/1493
honlap youtube	Érzékenyítő tréning a Nissan munkatársainak	2018.08.	http://www.downalapitvany.hu/node/1525 https://www.youtube.com/embed/9iFpr8hmlgw
honlap youtube	2018-1 Videó-hírmagazin (2018.06.)	2018.06.	http://www.downalapitvany.hu/node/1519 https://www.youtube.com/embed/d79cTrWdu4Q
honlap youtube	Down Alapítvány – Gyógyszertári ügyintézés	2018.07.	http://www.downalapitvany.hu/node/1491 https://www.youtube.com/embed/sCURsXyDSsE
honlap youtube	2018-2 Videó-hírmagazin (2018.07.)	2018.07.	http://www.downalapitvany.hu/node/1522 https://www.youtube.com/embed/9BxdO7KN6S0
honlap youtube	2018-2-KH Videó-hírmagazin júliusi kiemelt híre (2018.07.)	2018.07.	http://www.downalapitvany.hu/node/1523 https://www.youtube.com/embed/QtTNiIM0ff8
honlap youtube	Lakhatás az Alapítványnál – összefoglaló az elmúlt 25 évről	2018.08.	http://www.downalapitvany.hu/node/1526 https://www.youtube.com/embed/JvFLlw_5u9o
honlap youtube	Autonóm élet, támogatott életvitel a Down Alapítványnál	2018.08.	http://www.downalapitvany.hu/node/1524 https://www.youtube.com/embed/wPPWQ-PuKVQo
honlap facebook	D.S. I Love You – a Down Alapítvány a Civil szigeten	2018.08.	http://www.downalapitvany.hu/node/1533
honlap	D.S. I Love You – Civil sziget 2018	2018.08.	http://www.downalapitvany.hu/node/1537
honlap	ÉTA Hírek 2018.június – 3 cikk	2018.08.	http://www.downalapitvany.hu/node/1521
honlap Egészség-magazin	Bemutatócikk az Egészség-magazinban	2019.08.	http://www.downalapitvany.hu/node/1536 https://www.egeszsegmagazin.hu/cikk/bemutakozik-a-down-alapitvany
honlap youtube	2018-3 Videó-hírmagazin (2018.08.)	2018.08.	http://www.downalapitvany.hu/node/1538 https://www.youtube.com/embed/43gvAtv11_s
honlap youtube	2018-3-KH Videó-hírmagazin augusztusi kiemelt híre (2018.08.)	2018.08.	http://www.downalapitvany.hu/node/1539 https://www.youtube.com/embed/sHOiHKGv5k
honlap 9.tv – Sansz	Sansz – Down-szindrómások	2018.09.	http://www.downalapitvany.hu/node/1541 https://www.youtube.com/embed/qq2jSxJMKI

honlap Szabad Föld hetilap	A lelküket teszik hozzá – Fotó- és művészetterápia	2018.09.	http://www.downalapitvany.hu/node/1544 https://www.szabadfold.hu/csalad/a_lelkuket_teszik_hozza
honlap youtube	2018-4 Videó-hírmagazin (2018.09.)	2018.09.	http://www.downalapitvany.hu/node/1549 https://www.youtube.com/embed/qtAhv0JSzfk
honlap youtube	2018-4 Videó-hírmagazin kiemelt hír 2018.09.	2018.09.	http://www.downalapitvany.hu/node/1550 https://www.youtube.com/embed/U2cra9ca9nE
honlap 9.tv – Sansz	Sansz – A Down Alapítvány foglalkoztatási programja	2019.10.	http://www.downalapitvany.hu/node/1574 https://www.youtube.com/embed/T_XW-kwG8Sw
honlap youtube	2018-5 Videó-hírmagazin (2018.10.)	2018.10.	http://www.downalapitvany.hu/node/1578 https://www.youtube.com/embed/sbtSULZhVg
honlap youtube	2018-5 Videó-hírmagazin októberi kiemelt híre (2018.10.)	2018.10.	http://www.downalapitvany.hu/node/1579 https://www.youtube.com/embed/8uL9EvIbQfA
honlap youtube	Mentett kutyát a lakóotthonokba	2018.11.	http://www.downalapitvany.hu/node/1586 https://www.youtube.com/embed/noy5tdVTgbM
honlap 9.tv – Sansz	Sansz – Táncterápiával a testi és lelki egészségért	2018.11.	http://www.downalapitvany.hu/node/1584 https://www.youtube.com/embed/rLw1JhEekHA
honlap	Szerethető Munkahelyek Díj 2018	2018.11.	http://www.downalapitvany.hu/node/1583 https://szerethetomunkahelyek.hu/hu/company/down-alapitvany
honlap www.femcafe.hu	Siker - Külföldön díjazták a magyar Down-szindrómás párról szóló filmet "Ketten" – nemzetközi sikert ért el Dobray György dokumentumfilmje	2018.11.	http://www.downalapitvany.hu/node/1580 https://www.femcafe.hu/cikkek/egeszseg/ketten-delhi-filmfesztival-dobray-gyorgy-down-szindroma?page=1 http://www.downalapitvany.hu/node/1576
honlap youtube	2018-6 Videó-hírmagazin (2018.11.)	2018.11.	http://www.downalapitvany.hu/node/1607 https://www.youtube.com/embed/IG0cfDGJMBY
honlap youtube	2018-6 Videó-hírmagazin novemberi kiemelt híre (2018.11.) Kozma Atya beszél az Egészségcentrum létrehozásáról	2018.11.	http://www.downalapitvany.hu/node/1608 https://www.youtube.com/embed/87hD43nwsM4 http://www.downalapitvany.hu/node/1618 https://www.youtube.com/embed/uPJbpBrqV5E
honlap 9.tv – Sansz magazin	Sansz – "Dokumentumfilm egy down-os párról"	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1605
honlap youtube Mindenki Akadémiája	Gruiz Katalin: Az inklúzió rejtelmek (Mindenki Akadémiája)	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1609 https://www.youtube.com/embed/_IQNJJEzoI
honlap	Beactive Aktivátor díjat nyert a Sportcentrum	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1603
honlap	Beszámoló a Down Alapítvány ünnepségéről	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1613
honlap facebook	Egyformán különbözünk-Kiállítás a Budafoki Fotóklubbal	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1612
honlap www.balkezesgyerekek.hu	Balkezes bögrék	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1616 https://balkezesgyerekek.hu/down-alapitvany-balkezes-bogre/
honlap youtube	2018-7 Ünnepi hírmagazin (2018.12.)	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1617 https://www.youtube.com/embed/VHXV_3zdZYw
honlap youtube	2018-7 Videó-hírmagazin (2018.12.)	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1625 https://www.youtube.com/embed/6ss2RTCnCQM
honlap youtube	2018-7 Videó-hírmagazin decemberi kiemelt híre (2018.12.)	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1628 https://www.youtube.com/embed/_X8UCi0dAYQ
honlap youtube	Ketten – Dobray György dokumentumfilmje	2018.12.	http://www.downalapitvany.hu/node/1695 https://www.youtube.com/embed/V6yRNd1NxQY

10. számú melléklet: A Down Alapítvány Kiadó kiadványai 2018.

Kiadvány címe	Szerzői	ISBN és weblink
Fotóterápiás művészeti műhely	Sebestyén Diána & Gruiz Katalin	www.kezmuveshop.hu , www.downalapitvany.hu/node/1318
Lakáshasználat 1.	Gruiz Katalin	www.downalapitvany.hu/en/node/337 www.downalapitvany.hu/en/node/356
Edzés, fitness, sporteszközök	Gruiz Katalin	www.downalapitvany.hu/en/node/337 www.downalapitvany.hu/en/node/356
Van segítség! Szakembereknek	Gruiz Katalin	ISBN 978-615-80401-2-9 http://www.downalapitvany.hu/node/800
Van segítség! Szülőknek	Gruiz Katalin	ISBN 978-615-80401-1-2 http://www.downalapitvany.hu/node/800
Hírlevél 6x	Gruiz K. & Göttler A.	http://www.downalapitvany.hu/node/210
Kuratóriumi hírlevél 4 szám/év	Kirchner Zsuzsa	http://www.downalapitvany.hu/node/907
2019. évi falinaptár	Gruiz, K. & Sebestyén D.	

