



*AZ ÉRTELMI FOGYATÉKOSOK
FEJLŐDÉSÉT SZOLGÁLÓ MAGYAR*

DOWN ALAPÍTVÁNY

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉSE

ÉS

ELNÖKI BESZÁMOLÓ A 2019. ÉVRŐL

ÉS A 2020. ÉVI TERVEKRŐL

Elfogadva: 2020. május 29-i kuratóriumi ülésén

Tartalom

1. Elnöki beszámoló az Alapítvány közhasznúsági jelentéséhez.....	4
1.1. A Down Alapítvány küldetése	4
1.2. Beszámoló a 2019-es évről	4
1.2.1. A Down Alapítvány irányítói valamint szolgáltatásai számokban	4
1.2.2. Szakmai munka 2019-ben.....	8
1.2.3. Foglalkoztatottak létszáma 2019-ben.....	9
1.2.4. A 2019-es fejlesztési projektek részletes bemutatása	11
1.2.5. Tárgyi és pénzügyi feltételek	18
1.2.6. 2019-ben működtetett szolgáltatások és egyszeri projektek	19
1.3. A Down Alapítvány 2020-es fejlesztési tervei	22
1.3.1. Egyéb 2020-ra tervezett tatarozások, felújítások	23
1.3.2. 2019-ről áthúzódó illetve folyamatosan napirenden lévő projektek	23
1.4. Gazdálkodás	24
1.4.1. A Down Alapítvány 2019-es gazdálkodásának értékelése	24
1.4.2. Bevételek és kiadások: hosszú távú trendek	25
1.4.3. Bevétel-típusonkénti megoszlás 2019-ben.....	26
1.4.4. 2019-es bevételek és kiadások konkrét számokban.....	27
1.4.5. A Down Alapítvány 2020-as pénzügyi terve: kiadások és bevételek számokban.....	29
2. Gyógypedagógiai és Pszichológiai munkacsoport.....	31
3. Egészség Szakterület.....	33
4. Minőségirányítás és DAKAR	36
5. Korai Fejlesztő	38
6. A Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat és a Sorstársi Segítő Szolgálat	40
7. Szalóki utcai Átmeneti és Napközi Otthon	42
8. Zágrábi utcai Átmeneti és Napközi Otthon.....	45
9. Down Town Sarokház Lakóotthon	49
10. Andor utcai Lakóotthonok	52
11. Márga utcai Támogatott Lakhatás.....	54
12. Felcsúti utcai Támogatott Lakhatás	57
13. Oroszlán utcai Támogatott Lakhatás.....	59
14. Somfa közti és Üllői úti Támogatott Lakhatás.....	62
15. Csengery utcai Lakóotthon	64
16. Kajár utcai leendő Támogatott Lakhatás	67
17. Fotóterápiás Művészeti Műhely.....	69
18. Down Alapítvány kuratóriuma nevében	72
Mellékletek.....	73
1. számú melléklet: A Down Alapítvány szervezeti ábrája.....	73
2. számú melléklet: Egyszerűsített beszámoló és közhasznúsági melléklet – 2019.....	74
3. számú melléklet: A Down Alapítvány célcsoportjai – 2019	76
4. számú melléklet: A Down Alapítvány szolgáltatásai és a felelős vezetők – 2019.....	77
5. számú melléklet: Az Alapítvány nyertes pályázatai:2017–2018–2019.....	78
6. számú melléklet: Down Alapítvány működési helyszínei – 2019.....	80
7. számú melléklet: Down Alapítvány felnőttképzései 2019-ben	80
8. számú melléklet: Down Alapítvány rendezvényeinek listája 2019-ban.....	80
9. számú melléklet: A Down Alapítvány elektronikus és nyomtatott média megjelenései 2019	81
10. számú melléklet: A Down Alapítvány Kiadó kiadványai 2019.	83

1. Elnöki beszámoló az Alapítvány közhasznúsági jelentéséhez

Dr. Gruiz Katalin

A Down Alapítványt 1992-ben 3312 (9. Pk. 68296) számon jegyezték be a Fővárosi Bíróságon. Közhasznú szervezet, mert szolgáltatásai nagyrészt olyan közfeladatokat fednek le, melyek szociális biztonságot jelentő állami feladatok. A feladatok egy részéhez az állam normatív támogatás formájában anyagilag is hozzájárul. Az alapítvány adószáma: 18005282-1-42; Cégjegyzékszáma: 01-09-937642.

1.1. A Down Alapítvány küldetése

Az alapítvány küldetése nem változott az elmúlt 28 évben: elősegíteni, hogy minden értelmi fogyatékos gyermek a családjában nőhessen fel és felnőttként mindenki máshoz hasonló önálló és teljes életet élhessen, köztünk, velünk. Ezt a küldetését egy holisztikus szemléletű, személyközpontú szolgáltatásrendszer működtetésével teljesíti a gyakorlatban. A szolgáltatásrendszer a születéstől idős korig tart és az értelmi fogyatékos gyermekek, fiatalon és felnőttön kívül kiterjed a családra, a testvérekre.

A szolgáltatások lefedik az egészségügy, az oktatás-képzés, a szociális és rekreációs területeket, valamint a foglalkoztatást. A szolgáltatások kiegészülnek tanácsadással, felnőttképzéssel, a foglalkoztatást segítő képességekkel és a fogyatékos emberek állampolgári jogainak gyakorlását támogató munkával.

Az alapítványban nagy hangsúlyt kap a szakemberek képzése, modern pedagógiai és szociális támogatási módszerek fejlesztése, alkalmazása és közzététele. Alapítványunk hozzájárul egy befogadóbb társadalmi szemlélet kialakításához, a társadalmi attitűd jobbításához is, hogy a fizikai és társadalmi környezet alkalmassá váljon az értelmi fogyatékos ember befogadására, hogy lehetővé váljon inkluzív lakhatása, munkavégzése, szabadidős tevékenysége, hogy mindenki máshoz hasonlóan lehessen saját élete, társkapcsolata, saját családja.

Az alapítvány egy olyan demonstrációs projektet működtet, mely kicsiben bizonyítja, hogy a közép-súlyos értelmi fogyatékos gyermek és felnőtt inkluzív életvitele segítséggel, támogatással, szakszerű szolgáltatásokkal megvalósítható.

Az alapítványi megközelítés fő jellemzője a személyközpontúság és a holisztikus szemlélet, mely integrálja a fejlesztő-támogatást a napi tevékenységbe, a tanulásba, a lakhatásba, a foglalkoztatásba, a szabadidős programokba, és szem előtt tartja a sérült ember saját döntéshozatalát és biztonságát, saját szociális hálójának kialakítását az autonóm élet érdekében.

'Szolgáltatói' attitűddel közelítjük a sérült ember támogatását, ami azt jelenti, szolgáltatásainkat megrendelés alapján, szerződéses jogviszonyban. A megrendelő, az ügyfelünk, a fogyatékos gyermeket nevelő család vagy a fogyatékos felnőtt személy, aki a szakemberekkel egyetértésben 'megrendeli' a támogató szolgáltatást a lehető legönállóbb lakhatáshoz, a pénzkereső munkavégzéshez, a szabadidős és sporttevékenységekhez, a társas és társ kapcsolatokhoz, valamint egy erős szociális háló kiépítéséhez. Nagy hangsúlyt helyezünk fogyatékos ügyfeleink állampolgári jogaira és kötelességeire, mind felkészítésükben, mind pedig a támogató szakemberek attitűdjében.

Demonstrációs projektről beszélünk, mert szolgáltatásrendszerünk mindössze néhány száz ügyfelet képes kiszolgálni – sok tízezer igénylőhöz képest, akik vagy családjuk körében vagy még ma is tömegintézetekben élnek. Reméljük, hogy amit felépítettünk, az bizonyító erejű, és hozzájárul a szakma fejlődéséhez, a társadalmi elfogadáshoz és a fogyatékos emberek sorsának javulásához.

1.2. Beszámoló a 2019-es évről

A 2019-es év a 27. aktív évünk volt az Alapítvány jelen formájában történt bejegyzése óta. A fejlődés az évről-évre elkészülő közhasznúsági jelentés számai alapján is szembevetendő, hiszen a növekedés folytonos, szinte minden évben született új intézmény, új szolgáltatás, innovatív szakmai megoldás és az alapítványi használaton túlmutató szakmai kiadvány.

1.2.1. A Down Alapítvány irányítói valamint szolgáltatásai számokban

Az Alapítvány tevékenységét osztályozhatjuk a lefedett területek szerint, vagy a célzott igénybevevők szerint. A területekre osztható szolgáltatások minőségét, szakmai megalapozottságát, biztonságát

és finanszírozhatóságát szerteágazó kiegészítő tevékenység teszi lehetővé, mely a központi menedzsmenthez kötődik. A tevékenységeket és a konkrét szolgáltatásokat a 1. számú és a 4. számú Melléklet mutatja.

Szolgáltatási területek

- Egészségügyi és terápiás szolgáltatások;
- Oktatás-képzési, felnőttképzési, szakképzési szolgáltatások;
- Szociális ügyintézési és életvitelt támogató szolgáltatások;
- Lakhatási szolgáltatások;
- Foglalkoztatás / munkáltatás és ahhoz kapcsolódó szolgáltatások.

A szolgáltatások célcsoportjai

- Veszélyeztetett rendellenességgel, értelmi fogyatékossgal világra jött gyermek;
- Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült gyermek családja, szülei, testvérei;
- Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült fiatalok és felnőttek;
- Időskorú értelmi fogyatékos és halmozottan sérült személyek;
- Egészségkárosodott, megváltozott munkaképességű személyek;
- Szakemberek: ápoló-gondozó, orvos, gyógypedagógus, pedagógus, szociális munkás, szociális ügyintéző, rehabilitációs, mentálhigiénés szakemberek, stb.;
- A környezet szereplői, hivatalok és piaci szolgáltatók, a lakótársak, a bürokraták, az utca embere.

A 3. számú Mellékletben részletesen bemutatjuk a tevékenységekhez tartozó főbb célcsoportokat. Jelenleg 4 gyermekkorban igénybe vehető szolgáltatás (Down Ambulancia, Down-Dada szolgálat, Korai Fejlesztő és Tanácsadó központ, Sorstárs Segítő szolgálat) és számtalan felnőttkori szolgáltatás áll rendelkezésre az alapítvány intézményeiben: Egészségcentrum, Rehabilitációs és Sportcentrum, 3 szolgáltató központ, 2 átmeneti otthon, 3 napközi otthon, 3 lakóotthon, 4 támogatott lakhatás, 2 Foglalkoztatási Centrum, 15 kézműves műhely és egyéb munkahely (Az Alapítvány összes működési helyszíne és elérhetőségük az 6. számú Mellékletben található).

Kiegészítő tevékenységek

- Gazdálkodás, gazdasági tervezés;
- Menedzsment, a menedzsmentrendszer fejlesztése, minőségirányítás;
- Kockázatkezelés;
- Pályázatírás és adományszervezés;
- Ingatlan-gazdálkodás és fenntartás;
- Humán erőforrás gazdálkodás és munkahelyi diverzitásmenedzsment;
- Akkreditált képzések, egyetemi képzésekben való részvétel;
- Kiadói tevékenység.

Az intézményekben és centrumokban oktatás, képzés, tréningek, felnőttoktatás, munkabetanítás, önálló életre felkészítés, számítástechnika oktatás, szabadidős, sport- és kulturális programok folynak, kreatív stúdiók működnek.

A szerteágazó menedzsmentet, a fő és kiegészítő tevékenységeket az irányító apparátus segítségével egységesítjük és igyekszünk hatékonyan működtetni. Az információtechnológiák bevonásával összehangolt és minőségi irányító munka folyik. Az adminisztráció, a dokumentáció kibertérbe helyezésével minden munkatárs számára elérhetővé válik a munkáját segítő információ, a fejlesztések eredménye.

Folyamatos feladat a források előteremtése, hiszen minden régi és új szolgáltatás fenntartása folyamatosan rendelkezésre álló forrásokat feltételez. Az állami hozzájárulás sosem volt elég még az átvállalt állami feladatokra sem, ami pedig szolgáltatásainkat és ügyfeleink életét minőségivé teszi, az nem élvez támogatást az állam részéről, arra évről-évre elő kell teremteni a forrásokat. Ami a hely-

zeten sokat javít, az az, hogy tevékenységünk fókuszába helyezett foglalkoztatás révén növelhetjük ügyfeleink fizetőképességét, így egyre több személyre szabott, saját igényeiket kielégítő szolgáltatást tudnak igénybe venni.

Hagyományos és elektronikus kiadványaink részben fogyatékos ügyfeleinket és a szakmai fejlődést szolgálják, részben pedig az alapítvány ismertségét, támogatottságát növelik.

A kiadványok és a sajtómegjelenések listája a 9. és 10. számú Mellékletekben látható.

Kiadványaink típusonként

- KÉR, azaz könnyen érthető kiadványok, oktató anyagok papír alapon és elektronikusan, e-tanfolyamok, oktatóvideók vagy telefonos applikációk formájában;
- Szakmai kiadványok, tanfolyamanyagok, konferencia előadások, útmutatók, protokollok;
- Népszerűsítő kiadványok: szolgáltatások ismertetői, cikkek online mediumokban;
- Rendszeres kiadványok: Kuratóriumi Hírlevél, DM Hírlevél
- Éves naptár
- Videó-Hírmagazin.

1. táblázat: Alapítványi statisztika

<i>Mutató</i>	<i>2010</i>	<i>2020</i>
Szerződéses ügyfelek száma	300 fő	600 fő
ebből gyerekkorú	250 fő	350 fő
felnőtt korú	150 fő	400 fő
ebből bentlakásos DA-ban	96 fő	133 fő
Összes foglalkoztatott dolgozónk	190 fő	440 fő
Munkatársaink száma (N+R)	120 fő	240 fő
ebből MMK munkatárs (R)	10 fő	120 fő
Megváltozott munkaképességű foglalkoztatott (R+FF)	130 fő	320 fő
ebből intézményi ügyfél	80 fő	200 fő
Külső munkahelyen dolgozó ügyfeleink	1 fő	17 fő
Intézmények száma (ld. 6. sz. melléklet)	8	16
Ingatlanok száma	20	29
Gépkocsik száma	3	9
A komputerek száma	30	150

N= munkatárs, R= rehabilitációs foglalkoztatott, FF= fejlesztő foglalkoztatott

Szervezetünk mennyiségi növekedése az utóbbi években lassuló tempót mutat, de a 2012-es évhez viszonyítva durván megduplázódtak a létszámok, kapacitások (lásd 1. táblázat).

Gyerekkorú ügyfélkörünkben továbbra is dominálnak a Down-szindrómás apróságok, hiszen az ő diagnózisok korán megszületik. Ehhez a későbbi életkorokban más középsúlyos értelmi fogyatékos valamint halmozottan sérült fiatal és felnőtt személyek adódnak. Ügyfelünknek tekintjük a családokat is, akik tanácsot, támogatást és képzéseket kaphatnak alapítványunktól. És ügyfeleink azok a megváltozott munkaképességű személyek, akik a foglalkoztatásukon kívül munkarehabilitációs, munkaerőpiaci és gyakran életvezetési tanácsadást, orvosi és képzési támogatást is kapnak alapítványunktól.

2. táblázat: A kuratórium 9 tagból, a felügyelő bizottság 3 tagból áll

Kuratóriumi tagok	Szakértői terület
Gruiz Katalin	Elnök
Homolayné Verb Margit	Gazdasági terület
Jeszenszkyne Gallai Gabriella	Oktatás, képzés
Juhary Mihály	Ingatlan karbantartás
Kirchner Zsuzsanna	Kiadványok, PR, HR
Ruttkay Leventéné	Gyógyypedagógia
Rostás Annamária	Sorstársi segítés, oktatás
Szalóki Éva	Szociális szolgáltatások
Weeber Tiborné Sarolta	Gyermekevelés, egészségügy
Felügyelő bizottsági tagok	Ellenőrzési terület
Kirtyán Herrler Annamária	Gazdasági ügyek
Miklós Jávör László	Gazdálkodás és menedzsment
Wagner Vilmosné	Pénzügyek

3. táblázat: A vezetőség tagjai 2019-ben

Vezetőségi tagok	Szakértői terület
Gruiz Katalin	Elnök, mindenes
Borsfay Mária Eleonóra	A Korai Fejlesztő és Tanácsadó vezetője
Érczy Emese	Márga támogatott lakhatás vezetője
Illés Mária	Andor lakóotthonok vezetője
Kaucsicsné Zsóri Katalin	Zágrábi Gondozóház intézményvezetője
Kerepeczi Szimonetta	Felcsúti úti támogatott lakhatás vezetője
Kovács Ferenc	Csengery lakóotthon vezetője
Lengyel Beáta	Átmeneti- és Napköziotthon vezetője
Magyar Tímea	Lakhatási szolgáltatások szakmai vezetője
Mentes Éva	Gazdasági vezető
Szaszák Tibor	Minőségirányítási szakmai vezető
Szondi Tibor	Üllői & Somfa támogatott lakhatás vezetője
Vámos Magdolna	Down Egészségcentrum koordinátora
Völgyiné Zdolik Katalin	Oroszlán támogatott lakhatás vezetője

Az Alapítvány legfelső szerve a Kuratórium (2. táblázat), mely a hosszú távú és éves tervezésért, és a teljesítés elfogadásáért felelős. Az operatív vezetőség az alapítványi intézmények vezetőiből és a szakmai vezetőkből áll az elnök irányítása alatt. Ez az operatív tanács felelős az alapítvány szakmai munkájáért és a napi működésért. Tagjai tevékenységüket összehangolják, uniformizálják és folyamatosan kapcsolatban állnak egymással, legalább havonta üléseznek, hogy meghozzák az aktuális döntéseket és értékeljék az elmúlt időszakot (3. táblázat).

A sokrétű Alapítványi tevékenység egységes keretbe foglalását a folyamatos szervezetfejlesztés, minőségirányítás és közös kockázatkezelés biztosítja. A vezetőség átfogja a szervezet-menedzsmenttel, a gazdálkodással, a szakmai munkával és az ügyfelekkel kapcsolatos terveket, ellenőrzi a megvalósulást, megszabja az irányokat, kialakítja a stratégiát.

A vezetőség összetétele évről-évre kismértékben változhat, a nyugdíjazások, kilépések miatt. 2019 során csatlakozott régi-új kollégánk, Völgyi Katalin az Oroszlán támogatott lakhatás megbízott vezetőjeként, a nyugdíjba vonult Veperdiné Scholz Mária helyett Lengyel Beáta a Szalóki Gondozóház

élére, valamint Juhász József sportmenedzser, aki rövid nálunk töltött idő elteltével sajnos beteg lett, így nem volt ideje felvirágoztatni alapítványunkban a sportteletet.

Mentes Éva gazdasági vezető az év közepén jelentette be távozási szándékát. Az év második fele az utódja megtalálásával telt. Októberre sikerült, Gariscsák Erzsébet, az új gazdasági vezető leszerződése és munkába állása. Az új gazdasági vezetőnek csak egy hónapja maradt a gazdasági ügyek átvételére és betanulására. Mentés Éva távozása további, az ő munkájához szorosan kötődő munkatársak távozását is előrevetítette, úgyhogy a 2020. év a személyi feltételeket illetően, várhatóan a megújulás éve lesz.

A menedzsment munkát egyre több funkcióval segíti a DAKAR, a Down Alapítvány IT menedzsmentrendszer. Már minden vezető rutinosan használja a gazdasági modult, a dokumentumkezelő rendszer egyes elemeit. Az IT eszközök használatában is mutatkozik fejlődés, hiszen mind a személyes, mind a hivatali ügyintézés egyre inkább támaszkodik a felhő alapú megoldásokra, így az ismeretek kezdenek általánossá válni, ami kedvező trend az alapítvány dinamikusabb működtetése szempontjából. Az IT eszközök használata ügyfeleink körében is egyre terjed, a számítástechnikai készségek fejlesztése az élet minden területén a működésük részévé vált.



Veperdiné Scholz Mária átadja a Szalóki vezetését Lengyel Beátának: találkozás a szülőkkel

1.2.2. Szakmai munka 2019-ben

Az alapítvány által fenntartott holisztikus szolgáltatás-rendszer folyamatosan működik, fejlődik. Az elmúlt években igyekszünk a minőségi fejlődésre koncentrálni, az intézmények és szolgáltatások számát csak minimális mértékben szeretnénk tovább növelni. Van egy-két intézményi tervünk, de azok a minőségi és biztonságos szolgáltatásokat szolgálják majd.

A szakmai munka minőségét a szakemberek számára képzési rendszer működtetésével, tréningekkel, esetmegbeszélésekkel, személyiségfejlesztő támogatással, szupervízióval biztosítjuk. Kiemelném a több éve folyó belső képzéseinket, elsősorban 1. az INV képzést, mely a life-coaching típusú fejlesztő-támogató, mentori munka elveinek és eszköztárának elsajátítását célozza, 2. saját akkreditált képzéseinket támogatott lakhatásban vezetők és támogató szakemberek részére, és 3. egyetemi/főiskolai oktatásban és tanulásban való részvételünket.

2019-ben folyamatos munkaerő-problémával küzdöttünk: nem hogy megfelelő színvonalú és képzettségű munkaerőt nem kaptunk, de bizonyos munkakörökre és feladatokra egyáltalán nem találtunk embert. Ezért egyre jobban támaszkodtunk a megváltozott munkaképességű és munkavállalókra és saját ügyfélkörünkre, vagyis a fogyatékos emberekre, mint munkaerőre.

Szakmai fejlesztéseink 2019-ben:

- Az önálló életvitelre felkészítés témakörben a lakáshasználat, az együttélés szabályai és az egészséges életmód kerültek részletes metodikai fejlesztés alá.
- Nyílt munkaerő-piaci elhelyezkedés lehetőségének feltárása, felkészítés, munkahely felkészítése, kísérés, job-coaching munka eszköztárának, fejlesztése, útmutatók, protokollok készítése. Partneri viszonyt létesítettünk nyílt piaci munkáltatókkal ügyfeleink elhelyezkedése érdekében, így a TESCO-val, a Műegyetemmel, az IKEA-val a Vöröskeresztrel, szállodákkal, éttermekkel.
- A vendéglátóiparban történő foglalkoztatás érdekében könnyen érthető elektronikus HACCP tananyag készítésébe fogtunk, 8 fejezetben. Ugyanezt a területet érintik a leendő munkáltatók toborzásához és a kapcsolat kialakításához segítséget nyújtó protokollok.
- Szélesebb körben bevezettük a próbalakhatási lehetőséget a lakóotthonokban, az újonnan beköltözők előzetes felmérése, megfigyelése, a személyre szabott szolgáltatások kialakítása érdekében.
- Egészséges életmód projektet indítottunk, mely 2020-ra is áthúzódik.

Ingatlanokhoz is kötődő fejlesztések:

- Felújítottuk az Ilka utcai 2. emelet 6. szám alatti lakásunkat, és oda költöztettük a központi iroda nagy részét, 5 munkatárssal. Az Amerikai úton maradt az iktatás, a minőségirányítás és szervezetfejlesztés, valamint HR feladatok egy része.
- Visszaszereztük és felújítottuk az Ilka utcai lakásainkhoz tartozó egybefüggő pincerészt. Salgó polcokkal raktuk tele és itt alakítottuk ki központi archív irattárunkat.
- Felújítottuk az Ilka utcában a 2. emelet 7. szám alatti kisebb lakást is, hogy a gazdasági irodát oda költöztessük majd 2020 elején a Fonyód utcai bérleményből.
- A Kajár utcai épületet előkészítettük támogatott lakhatás céljára,
- Megtörtént a balatoni nyaralónk komplett felújítása,
- Dobogókő, lépcső, parkoló betonozása megtörtént, villamos energia teljesítmény bővítése elkezdődött,
- A Kinizsi utcai lakás teljes körű tatarozása megtörtént, a hasznosítás 2020-ra maradt,

A szervezet irányításához kapcsolódó fejlesztések

- Az IT menedzsment-rendszer újabb moduljai készültek el: a dokumentumtár és a feladatkezelő,
- A gazdasági adatok kezelésébe olyan szűrőket építettünk be, melyek segítik a hivatalok és a MÁK által követelt kimutatások elkészítését,
- A szakmai vezetők csapatát 1 fő HR-es, valamint 1 fő foglalkoztatási tanácsadóval bővítettük.

1.2.3. Foglalkoztatottak létszáma 2019-ben

Munkaszerződéssel foglalkoztatott alkalmazottaink létszáma 2019 végén: 447 fő volt (2018: 403 fő; 2017: 390 fő; 2016: 350 fő; 2015: 336 fő; 2014: 360 fő; 2013: 300 fő; 2012: 190 fő;), ebből 45 fő megállapodással fejlesztő foglalkoztatásban részesülő ügyfél, ebben nincs változás. A kilépő alkalmazottak száma 70 fő volt (13%): részben a megváltozott munkaképességű és az átmeneti otthonokat elhagyó ügyfelek munkavállalásának megszűnése miatt, részben munkatársak (22 fő) kilépése miatt (4%). Összehasonlítva az előző évvel, mintegy a felére csökkent a fluktuáció. Ennek tudható be, hogy a megváltozott munkaképességű dolgozók létszáma az év végére 220 fő lett és 2020 elejére is ennyi maradt, ami 20 fővel több, mint az államilag támogatott 200 fős létszám. Ilyen az elmúlt években nem volt, az évvégi 200 körüli létszám az év elején általában 170-re csökkent.

A megváltozott munkaképességű munkavállalókat igyekszünk bevonni a szolgáltatásaink nyújtásába, így állami támogatással tudjuk növelni munkatársaink számát. A 220 főből 120 rehabilitációs foglalkoztatott munkatárs dolgozik a szociális szolgáltatásainkban, részmunkaidőben. Ez enyhíti a munkaerőhiányt.

A munkaerőhiány egész 2019-es működésünket negatívan befolyásolta. Ha elment valaki, nem tudtuk azonnal pótolni, kisebb létszámmal, ápoló szolgálattal kellett pótolni a hiányzó létszámot. Megfelelő felkészültségű vezetőt, szakmai vezetőt, gazdasági szakembert is csak sokszoros erőfeszítés árán tudtunk találni vagy hosszú időn keresztül pótmegoldásokhoz kellett nyúlnunk. Rengeteg megalkuvásra kényszerültünk.

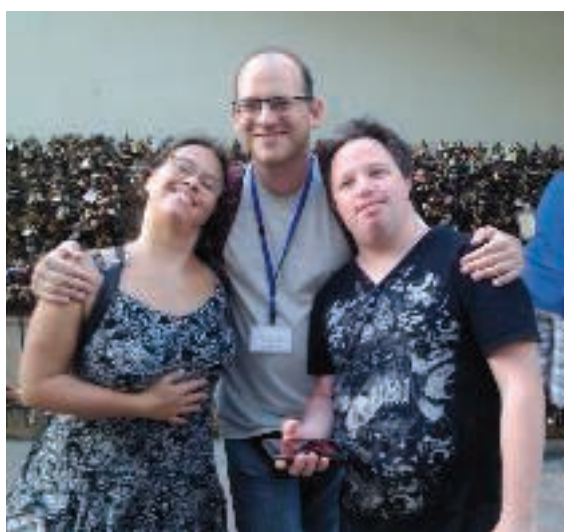
Szerződéses önkénteseink száma 2019-ben is 50 fő körül mozgott, az önkéntes-szolgálatra jelentkező gimnazisták nélkül.

Az alapítvány minden aktív korú ügyfele dolgozik, kb. 240 főről van szó. Ők bentlakásos és bejárós (napközis) szolgáltatásokat igénybe vevő személyek. Átlagban 12 fő dolgozott külső munkahelyeken, nyílt munkaerőpiaci feltételek között. Ők intenzív segítséget kapnak (job coaching) az első lépésektől a rutinos munkavégzésig, munkába járásig, mindenben. A többiek védett munkahelyeinken töltenek be változatos, képességeikhez, szaktudásukhoz alkalmazkodó munkaköröket. Legtöbbször kézműves műhelyekben (14 műhely 5 helyszínen), háztartásban (konyhai, kertgondozói feladatok), adminisztratív munkakörben (irodai kisegítő, kézbesítő), vagy akár a szociális szolgáltatásokban segítőként, segédgondozó vagy segédfoglalkoztatóként dolgoznak. Ők mindannyian eljárnak otthonról dolgozni valamelyik foglalkoztatási centrumunkba – akár családjukkal élnek, akár valamelyik alapítványi lakóotthonban.

A fogyatékos személyek foglalkoztatása akár védett körülmények között történik, akár a nyílt munkaerőpiacon óriási erőfeszítést igényel mind a foglalkoztatott embertől, mind a támogató szakembertől, mind pedig az irányítást és finanszírozást vállaló szervezettől. Az értelmi fogyatékos fiatal munkavállaló sem a munkához, sem a munkahelyi viselkedéshez nem szokott, nincsenek ismeretei, többnyire szakmája sincs. A támogató szakemberek sem mindig veszik komolyan a munkavégzést, nem törekszenek a lehető legnagyobb teljesítmény elérésére. Az állami finanszírozási rendszer pályázati úton óriási lehetőséget ad mind a fogyatékos személynek, mind a foglalkoztatónak. A védett foglalkoztató bértámogatás, a piaci foglalkoztató adókedvezmények mellett foglalkoztathatja a fogyatékos, megváltozott munkaképességű embereket, de a támogatási rendszer ellenérdekeltséget is teremthet. Például azok a szervezetek, melyek napközi-otthonos ügyfelet foglalkoztatnak, csak 60%-os (tavalig csak 40%-os) napközis normatívát vehetnek igénybe. A nyílt munkaerőpiaci munkához segített ügyfelek után pedig semmi nem jár a felkészítést, a job coachigot, a kísérést végző szervezetnek. Az alkalmazó cég viszont adókedvezmények révén rentábilisen foglalkoztathatja a fogyatékos személyeket. A Down Alapítvány magasra értékeli a nyílt munkaerőpiacon való megjelenést, tehát vállalja ezt a fajta támogató munkát, akkor is ha anyagi oldalról nézve nem éri meg, mert csak kiadást okoz. Az inklúzió miatt fontosnak tartjuk, hiszen egy népszerű étteremben vagy kávézóban dolgozó Down-szindrómás vagy más fogyatékoságú dolgozónál előbb példa nem mutatja, hogy lehetséges és efelé kell fejlődünk, hogy a sérült, fogyatékos emberek köztünk élhessenek, mint mindenki más. Aki a munkában helytáll, az az élet többi területén is meg fogja állni a helyét, segítséggel. Ezt a segítséget kell biztosítani számukra. Ugyanakkor hosszútávon bevételt kell szerezni a job-coaching szolgáltatásunk fedezésére: vagy a befogadó cégtől/munkahelytől, vagy az államtól, vagy magától az ügyféltől anyagi hozzájárulást kéne kérnünk: erre igyekszünk életképes modellt kidolgozni.



A ValueAble projekt 2017–19-es pályázatának záró workshopja. Itt tudtuk meg, hogy az EU még három évig finanszírozza a vendéglátóiparban történő inkluzív foglalkoztatási tevékenységünket.



Cili, Csongor és Marci önálló életükről és munkájukról beszéltek a Pécsen rendezett "Saját utam" konferencián. Cili és Marci életéről dokumentumfilmet rendezett Dobray György

1.2.4. A 2019-es fejlesztési projektek részletes bemutatása

A közhasznúsági jelentés minden egyes intézmény beszámolóját tartalmazza, ezért ebben a fejezetben csak azon kiemelt fejlesztések 2019-es történetén megyek végig, melyek központi irányítás alatt valósultak meg és azokon, melyek az egész alapítványt érintik.

Gyermekekoriúaknak és családjuknak nyújtott szolgáltatások és a 2019-es újdonságok

A Korai Fejlesztő Központ évek óta igyekszik elérni a 100 fős bizottság által hozzánk küldött hivatalos gyereklétszámot, mert 100 főtől lehetett magasabb támogatást kapni. Évekig szenvedtünk attól az igazságtalan finanszírozási rendszertől, mely 50 és 100 fő gyereklétszámra ugankoraanyagi támogatást állapított meg, nem a gyereklétszámmal arányosan. Így a 100 fő felé közelítés egyre több saját forrást igényelt, és már-már teljesíthetetlennek látszott a 100-as létszám elérése, mely hirtelen ugrással kétszeres finanszírozást tett volna lehetővé.

Szóvá tettük ezt a lehetetlen és számunkra (85–95 fős átalaglétszámok) különösen hátrányos finanszírozási módot a minisztériumoknál és minden létező hivatalos helyen és megtörtént az elmúlt esztendő legnagyobb csodája: hangunk felért a legfelsőbb döntéshozókig és megváltották a finanszírozási lépcsőfokokat: 50 és 100 fő között 10-főként arányosan megnövelték a normatív jellegű hozzájárulást. Így 2019-ben a 90 körüli átalaglétszámra a korábbi állami hozzájárulás 1,8-szorosát kapjuk, ami azt jelenti, hogy legalább a bérek és a rezsik egy része fedezhető a megkapott összegből.

Egy másik jó hír, hogy a Korai Fejlesztő vezetője, Borsfay Nóri megszerezte azt a másoddiplomát, amivel megbízott vezetőből teljes értékű "főigazgató" lett (egy intézménnyel!).



Karácsonyi program az apróságoknak a Zuglói Civilházban

A Down Dada szolgálat Steinbach Éva vezetése alatt egyre hatékonyabban működik, a Down-szindrómás újszülöttek nagy részét elérik, egyre több esetben kérnek tanácsot a magzati diagnózishoz kapcsolódóan.

Az új családok, a fiatal párok bekapcsolódása a Dada-szolgálatba meghozta az országos lefedettséget. Egy-egy aktívabb család mindig felpörgeti az aktivitást, az érdekek érvényesítését, így újabb kis lépéseket tehetünk a kórházak és szülészetek hozzáállásának javítására.

Az örökbefogadó családok száma is elért egy kritikus tömeget, ami már alkalmas a közvélemény és a hivatalos rendszer megmozgatására. Előkészületeket tettünk az örökbefogadó szervezetté váláshoz, elkészült a protokoll, de a nyilvántartásba vétel és engedélyek megszerzése 2020-ra maradt.

A Bethesda Gyermekkórházban működtetett Down Ambulancia stabilan működik, szoros kapcsolatban van a Down Dada szolgálattal és a Korai Fejlesztő Központtal.

Az orvosi ellátás folytonosságát is biztosító felnőtt ambulancia, a *Down Egészségcentrum* 2019-ben már harmadik évét zárta.

Felnőtt korú ügyfeleinknek nyújtott szolgáltatások és a 2019-es fejlesztések

Egészségcentrum

A felnőttek számára létrehozott Egészségcentrum és a hozzá tartozó **Koordinációs Központ** a Budai Irgalmasrendi Kórházhoz kapcsolódik, maga a központi rendelő a Rendházban kapott helyet, Kozma Atya személyes meghívásának köszönhetően. Az Ambulancia egyre nagyobb pácienslétszámmal dolgozik, 2019-ben 350 fő vett igénybe orvosi ellátást, 80 fő tanácsadást és szociális szolgáltatásokat, 35 fő pszichológiai és munkapszichológiai felmérést és tanácsadást.

Az Egészségcentrumban, az Irgalmasrendi kórházban és rendelőkben tapasztalt szakmai munka és empátikus hozzáállás sok család és támogató szakember életét változtatta meg, megadva a biztonságérzetet, azt a kapaszkodót, hogy van hova fordulni, ha baj van, betegség lép fel azoknál a fogyatékos embereknél, akik a gondjaikra van bízva.

Az Irgalmasok Kórházának fenntartója, Kozma Atya egyetértett azzal az alapítványi kezdeményezéssel, hogy közösen hozzunk létre egy szakápolásra is alkalmas otthont, egy olyan kórházi háttérrel és megfelelő tárgyi és személyi feltételekkel rendelkező, ugyanakkor otthonosan berendezett állandó vagy átmeneti tartózkodásra alkalmas otthont, ahol lakhatási + szakápolási szolgáltatást, vehetnének igénybe azok, akiket saját otthonunkban, lakóotthonukban, családjukban krónikus betegség, vagy romló állapot miatt nem lehet, nem tudnak ellátni. A megvalósítás a következő évek feladata lesz.

Rehabilitációs és Sportcentrum, egészséges életmód

Az egészségmegőrzés, az egészséges életmód, a mozgás, a sport mindig központi helyet foglalt el a Down Alapítvány életében. A legtöbb nagyobb létszámot mozgató program helyszíne a Rehabilitációs és Sportcentrum, úgy kezdte az évet, hogy nem volt vezetője és a munkatársak nagy része is távozott, tehát szinte a nulláról kellett újra felépíteni az ottani tevékenységet. El is indult az élet, és a programok, de azokat a reményeket, melyeket a Sportcentrum adta lehetőségekhez fűztünk, messze nem teljesültek. Az év közepe táján egészült ki a stáb úgy, hogy mind a centrum fenntartásának, működtetésének, mind pedig a sportprogramoknak megfelelő gazdája lett Grónai Adrienn és Juhász József kezében. Edzések indultak, nagyobb létszámot megmozgató események, – például a nagyszerű Európai Sporthét vagy az Országos Ergométer Bajnokság.

Évek óta mozgalmas programokkal veszünk részt az Európai Sporthét rendezvénysorozatában! 2019. szeptember 23–27 között minden nap neves vendégsportolók és az Alapítvány sportszakembereinek vezetésével izgalmas programok zajlottak belső és külső résztvevőkkel. Bizonyos programokat a nagyobb tömeget is befogadó Kocsis Sándor Sportközponttal együttműködve nálunk rendeztük meg, másokat a Sportcentrumban és a közeli Óhegy parkban. Sportokkal lehetett ismerkedni, kipróbálni, kisebb versenyeken is részt lehetett venni. A tematikus napok: fittség és egészség, tenisz nap, labdás nap (kézilabda, röplabda, foci), szabadban – szabadon (szabadtéri sportok a parkban), nyugi és lazítás.

Sajnos Juhász József hirtelen jött betegsége közbeszólt, a tervek megvalósítása félbe maradt. Reméljük, hogy hamarosan újult erővel veszi kézbe a sport ügyét.



Országos Ergométer versenyt rendeztünk

A foglalkoztatás

A foglalkoztatás fejlesztését magyar és nemzetközi pályázatok tették lehetővé és az, hogy a Szalóki, Lágymányosi és Zágrábi munkahelyek mellett megnyílt és 2019-ben már teljes létszámmal és finanszírozással működött a Bocskai Foglalkoztatási Centrum.

A fogyatékos és egészségkárosodott személyek foglalkoztatása az évek során az Alapítvány legnagyobb projektjévé vált, mind a létszámot, mind a költségvetést illetően. A támogatott foglalkoztatás, az Alapítvány által fenntartott védett munkahelyek és a nyílt munkapiacra történő elhelyezkedés támogatása pályázati forrásokból valósul meg. Két nagy és több kisebb pályázat biztosítja a forrásokat, elsősorban az érintettek és az őket a munkában segítők bérét. A két nagy pályázat 1. a megváltozott munkaképességű személyek (MMK) rehabilitációs, más néven akkreditált foglalkoztatása, és 2. az intézményi jogviszonnyal rendelkező értelmi fogyatékos személyek Fejlesztő Foglalkoztatása (FF). Ez a két pályázat több mint 300 fogyatékos és egészségkárosodott ember és mintegy 30 szakember foglalkoztatását teszi lehetővé. A foglalkoztatási pályázatok egy-egy évre szólnak, ami hordoz némi kockázatot, de a pályázatok teljesítésével és évenkénti újranyújtással igyekszünk gondoskodni a foglalkoztatás folytonosságáról (a pályázatok listája az 5. számú mellékletben található).

A nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatást az FSZK-nál megpályázott és elnyert, valamint az európai ValueAble pályázat finanszírozásából tudtuk tovább folytatni, a szükséges új módszereket és eszközöket fejleszteni. A ValueAble projekt sikerét mutatja, hogy az EU harmadjára is támogatta ugyanazt a konzorciumot és témát: a Down-szindrómás személyek vendéglátóiparban történő foglalkoztatását és annak szakmai támogatásához szükséges tudás és eszköztár kifejlesztését, és közzétételét. Buda-

pesten jelenleg 5 olyan vendéglátóhely működik, mely jogosult használni a Valueable védjegyet, mert értelmileg akadályozott munkatársakat alkalmaz és gyakornokokat fogad.

A vendéglátóiparban elhelyezkedni kívánókkal szembeni elvárás a munkahelyeken a konyhai és személyes higiénés ismeretek. 2019-ben elkezdtük egy komplett HACCP képzési rendszer fejlesztését: könnyen érthető tananyagok készítését és tesztelését. 2020 szeptemberéig tart a magyar és angol KÉR tananyag és tanári segédanyag írása, tesztelése, a tapasztalatok összegyűjtése és a komplett anyag közzététele. Mindez 6 európai országban szinkronban.



A ValueAble védjegy ünnepélyes átadása: Szandi a BB'zben, Cili az Empathy Kávézóban dolgozik

A projekthez több esemény is kapcsolódott, például 2019. március 21-én, a Down-szindróma Világnapján tartottuk az első Valueable védjegy átadó ünnepségünket. Az eseményen a Valueable Hálózat első két magyar vendéglátó partnere, a BB'z Bar & Grill vehette át az arany fokozatú, a Caviar & Bull Étterem pedig az ezüst fokozatú védjegyet.

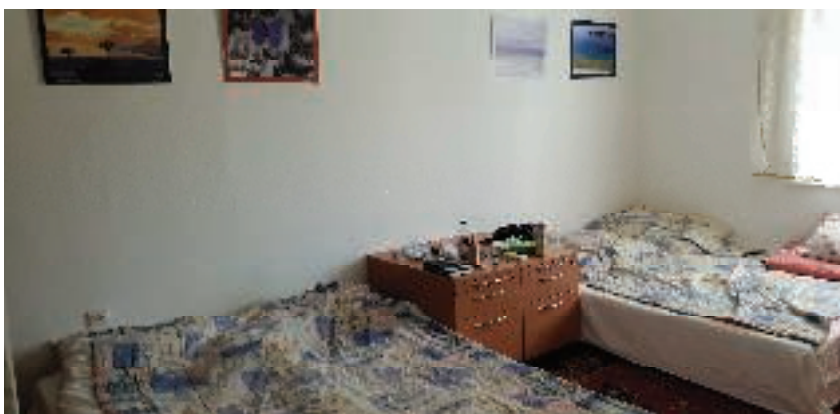
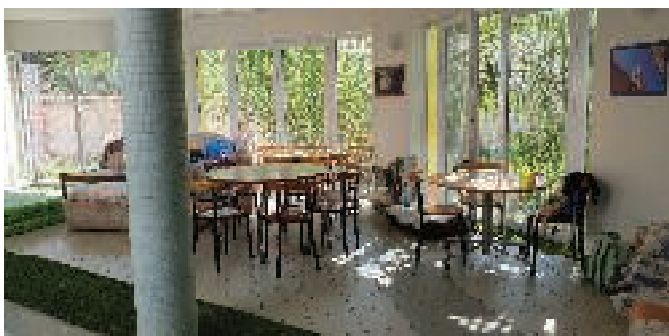
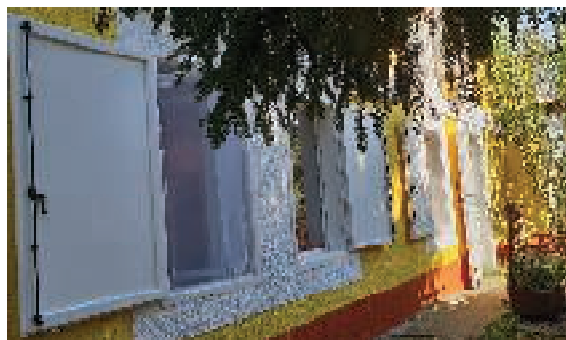
Az M1 Esély című magazinjának két 2019-es adásában is beszámoltak a Down Alapítvány ügyfeleinek a nyílt munkaerőpiacon történt elhelyezkedéséről. Az első riportban a BB'z Bar & Grill-ben dolgozó Szabó Alexandra és a Caviar & Bull Étterem munkatársa Tódor Tímea mutatkozhatott be. A másodikban Janzsó Cecíliát láthattuk munka közben az Empathy Café & Bistrobán.

Támogatott lakhatás a Kajár utcai ingatlanban

A Kajár utcai épület felújításának második szakasza is lezárult, így készen áll a támogatott lakhatási szolgáltatás céljára. 12 fő fog itt lakni, a jelentkezők listázása, részletes felmérése és előszűrése is megtörtént 2019-ben. A házban komoly átépítésre volt szükség, nyílászárócserékre, fűtés, szellőzés korszerűsítésre, a helyiségek átszabására és statikai problémák is adódtak, melyeket meg kellett oldani. Az épület alkalmassá tétele után megkezdődött az engedélyeztetési folyamat, a szükséges dokumentumok elkészítése és beadása. A hivatal válasza, a nyilvántartásba vétel, a beköltözés és az építési, felújítási munkák harmadik szakasza 2020-ra maradt. A hátralevő munkák közül költségével is kiemelkedik a csatornarendszer átalakítása, a csatorna közműrendszerre csatlakozás (korábban emésztő működött, mert a területben sokáig nem volt csatornázás), valamint a 2019-ben elmaradt hátsó házrész, valamint az udvar felújítása. Az építési-felújítási munkákra 2019-ben nyertünk 10 M forintot az Emberi Minisztérium Szociális Főosztályától, így a befejezésnek anyagi akadálya nem lesz.

Balatoni nyaraló

A balatoni nyaralónk már a megvásárlásakor sem volt első rangú állapotban, ami a 10 éves használat során tovább romlott. Főként a beázások, a medencetéri ajtók és a medence állapota miatt volt szükség sürgős felújításra. 2019 tavasza és a nyár eleje a felújítással telt, újrabeleltettük a medencét, új kazánt szereltettünk be, kicseréltük a legszükségesebb nyílászárókat és kívülről is bevakoltuk a házat. A fő cél a ház és a medence használatának megkönnyítése volt, hiszen egy idő óta nincs állandó gondnok a nyaralóban, így minden csoportnak saját magának kell eligazodnia és biztonságosan használni az ingatlant.



A balatoni nyaraló kertjében, a nagyház, a medencetér, a kisház, egy hálószoza, a konyha és a fürdő

Kisebb felújítások az ingatlanokban

Az Oroszlán utcai családi ház udvarában felállítottunk egy kis fémházat, mely a lakórészben kialakult helyszűke miatt elsősorban raktározási célokat szolgál. A kert felújítása is elkezdődött, de a befejezés 2020-ra maradt. Felújításokra, festésre, burkolásra került sor az Andor utcai 3 lakásban, spanyol önkéntesek segítettek anyaggal, munkával. A harmadik emeleti lakás szobái már megújultak, a konyhák is rendbe lettek téve, de a fürdőszobák és két lakás padlóburkolata mielőbbi felújításra szorul.

Fotóterápiás Művészeti Műhely

2019-ben is sikert sikerre halmozott a Művészeti Műhely, ismertségük, a meghívások, a kiállítások száma, az elismerés rohamosan nő. 2019 két sikerprojektet és számtalan megjelenést hozott számukra.

Az Állatkert "ZOOMolj rá!" pályázatán a Művészeti Műhely tagjai 5 képét díjazta a zsűri. A díjazott 30 pályaműből 5 volt a miénk! A fotók az állatkert területén ki lettek állítva, és több cikk jelent meg az eseményről. Amikor az állatkertiek megtudták, hogy az 5 nyertes fotó az alapítványi fotósoktól jött, felajánlották, hogy legyünk az újonnan megnyíló Lepkeház örökbefogadója. Ennek örömmel teszünk eleget, hiszen munkánk elismerésére méltóbb szimbólum, mint a pillangó nem is lehetne!



A **Művészeti Műhely** másik kiemelendő projektje a "Frida projekt". Az alkotások Frida Kahló életének, munkásságának feldolgozása alapján készültek. Az eredmény igazán jelentős, nemcsak a Művészeti Műhely életében, de azért is, mert ezek a művek, így, egy csokorban mindenkit meggyőztek arról, hogy a Műhely alkotói olyan egyéni látásmóddal és mély megértéssel viszonyulnak a világhoz, az emberekhez, mások bajához, ami új művészi érték létrehozására teszi őket képessé. Olyan művek születtek, melyek a nézőket mélyen megérintik és elgondolkodtatják. Ahhoz hogy ezek a művek megszülessenek élményekre, a témák alapos és tudatos feldolgozására van szükség, amit a műhely vezetői Bege Nóra és Sebestyén Dina céltudatos, lelkes munkával támogatnak. 2020-as naptárunk is a Frida Projekt alkotásaiból készült.



Az alkotók a Frida kiállításon Beke László művészettörténésszel

Sziget

Idén is szerepelt a Down Alapítvány a szigeten "Life with Down-syndrome" című programjával. Egy héten keresztül minden nap integrált kézműves programokkal vártuk a szigetlakókat. Gyöngyöt fűztünk, PET palackból fülbevalót, virág fejdíszet, nyakláncot, kardíszet, és pólóékszereket készítettünk. Volt arcfestés, testfestés, és ami a legtöbb turistát odavonzotta, pólófestés.

A **Down Világnapot** 2019-ben is megtartottuk. Előző évi beszámolónkban is szerepeltettük, abban a reményben, hogy idén majd a 2020-as Világnap aktuális eseményeit mutathatjuk meg. De a koronavírus közbeszólt, a Világnapi konferencia és buli elmaradt, így egy 2019-es képpel emlékezzünk a boldog, vírusmentes időkre.

Mikulás– Ebben az évben két Mikulás bulit rendeztünk: az egyiket abonyi társszervezetünkkel – az "Egyedül nem megy" Alapítvánnyal – közösen, a másikat csak magunkban. Mindkettő a Zuglói Civil házban volt, felléptek a két szervezet amatőr előadói, Napsugár Anna még Abony polgármesterét is megénekelte.



A Világnapi bulit a Zorall Együttes tette emlékezetessé: igazán jó hangulatot csinált! Köszönjük!

Kiadványok, publikációk, videó Hírmagazin

Kuratóriumi hírlevél Kirchner Zsuzsa szerkesztésében (4 szám): <https://www.downalapitvany.hu/node/907>

Alapítványi Hírlevél támogatóknak (6 szám): <https://www.downalapitvany.hu/node/210>

ValueAble hírlevél társszervezeteknek (5 szám): <https://www.downalapitvany.hu/node/1851>

Ketten

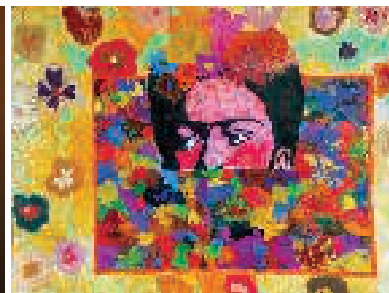
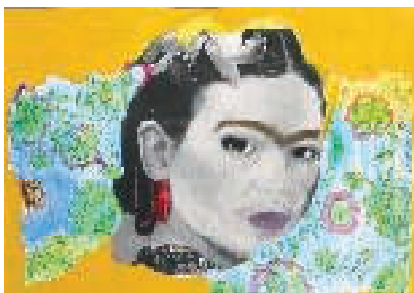


Dobray György filmrendező ***Ketten*** című dokumentumfilmje Cili és Marci életéről szól. Mindennapjaikról, kapcsolatukról, vágyaikról. A film számtalan magyar és nemzetközi fesztiválon nyert díjat, például a 2019-es indiai Indo-Global Nemzetközi Filmfesztiválon a legjobb dokumentumfilm díjjal jutalmazták. Az Ars Sacra Filmfesztiválon pedig különdíjat nyert.

<http://www.downalapitvany.hu/node/1700> és

<https://youtu.be/V6yRNd1NxQY>(link is external)

A ***2020-as Naptár***, a Frida projekt képeivel olyan sikeres volt, hogy a 2000-es példányszámból még mutatóban sem nagyon maradt: <http://www.downalapitvany.hu/node/1848>



Videó-Hírmagazint indítottunk az alapítványi események krónikaszerű bemutatására. Havonta 4–5 eseményt mutat be a Magazin, 2019-ben 12 havi riportban és 12 szakmai mellékletben (*Kiemelt hír*) követtük az alapítványban történeteket: <http://www.downalapitvany.hu/node/1485>

Weboldalunkon és facebook oldalainkon minden fontosabb eseményről hírt adtunk: Hírek: <http://www.downlapitvany.hu/node/970> és FB: <https://www.facebook.com/downlapitvany/>

A menedzsment újdonságai, a központi iroda racionalizálása

Már 2018-ban elhatároztuk, 2019-ben pedig nagyrészt meg is valósítottuk a központi iroda és az irattár egy megfelelőbb helyre költöztetését.

Márciusban **befejeződött az Ilka** utca 2. emeleti lakás és a pincehelyiségünk felújítása, majd még tavasszal átköltözött a **központi iroda** az Amerikai útról az Ilka utcába. Az új irodában jobbak a körülmények nagyobb a hely, van konyha, étkező is. Ennek ellenére hamar sikerült ezt is kinőni.

A gazdasági iroda befogadására felújítottuk az Ilka utca 2. emelet 7. szám alatti kisebb lakásunkat is, hogy oda költözhessen a Fonyód utcai bérleményből. Ennek apropója az volt, hogy 2019-ben Mentés Éva a korábbi gazdasági vezető jelezte felmondási szándékát, így a XI. kerületi Fonyód utcai gazdasági iroda fenntartása értelmét veszítette. Ugyanakkor teljesülhetett az a régóta fennálló igény, hogy a gazdasági iroda fizikailag is a központi adminisztráció részévé váljon, azzal szerves egységben működjön.

DAKAR – az IT menedzsmentrendszer további modulokkal bővült: a dokumentumtárat és a feladatkezelőt említhetjük. Részletes beszámolót találhatunk Szaszák Tibor projektbeszámolójában (ld. 4. Minőségirányítás).



A gazdasági iroda Paulával

1.2.5. Tárgyi és pénzügyi feltételek

A tárgyi feltételek, az ingatlanok, a gépkocsik, munkaeszközeink fejlesztése folyamatos ugyan, de nem tudunk lépést tartani az amortizációval. A lakóingatlanok és a gépkocsik intenzív használata miatt az átlagosnál nagyobb elhasználódással kell számolnunk, melyre célzott forrásunk nagyon kevés van. Lakóingatlanjainknál javíthat a helyzeten, hogy 2019-ben a társasházakhoz hasonló felújítási alapot nyitottunk, ingatlanonként. Ebbe kerültek a célzott források és a lakók befizetései.

Ingatlanjaink száma 2019-ben nem nőtt, továbbra is 29.

Számítógépparkunkat folyamatos bővítjük és igyekszünk a minőséget is javítani, hogy minden munkatárs technikailag is jó szinten férjen hozzá a DAKAR rendszerhez.

Gépkocsiparkunkban kisebb változtatásra volt szükség: a kiszolgált Jumpert egy kerekesszékes szállítására is alkalmas (liftes) Ford kisbuszra cseréltük.

Az Élelmiszerbankos projekt kiszámíthatatlan összetételű és mennyiségű adománnyal látja el alapítványunkat. 2019-ben, az összes élelmiszeradomány mennyisége 120 tonna körül volt. Ez becslésünk szerint akár 30 millió forint kiadás kiváltását is jelentheti. Újabb üzletláncok és gyorséttermek is csatlakoztak a hasznosító hálózathoz. Az adományokhoz igyekszünk alkalmazkodni és mindent hasznosítani, ami hozzánk érkezik.

Piaci szolgáltatásaink és termékértékesítésünk értéke továbbra sem nőtt, pedig sok termékünk és szolgáltatásunk eladható lenne. De nem adjuk fel azt a tervet, hogy minél kisebb mértékben függjünk a normatívától és az állami pályázatoktól. Két dolgot tervezünk: a szolgáltatások és termékek hatékonyabb marketingjét és értékesítését, valamint a többlétszolgáltatások, közvetített szolgáltatások megfizetését az igénybe vevőkkel, hiszen a foglalkoztatás révén minden ügyfelünk fizetőképes, nem indokolt számukra az ingyenesség.

A pályázati bevételeket vizsgálva 2019-ben 20%-os növekedés volt 2018-hoz képest, elsősorban a bértámogatásra nyert foglalkoztatási pályázatok bérnövekedéssel arányos nagyobb összege miatt. Ez a többlet a megemelt bérekre fordítódott. A foglalkoztatási pályázatokon 443 MFt-ot nyertünk el (2018: 383 M), az egyéb kisebb pályázatokon összesen 36 MFt-ot (2018: 24,5 M). Az 1% nem érte el a 9 MFt-ot (2018: 11 M), a céltámogatások értéke 21 MFt önkormányzatoktól és 27 MFt különféle szponzoroktól. Az adomány-hírlevélből kb. 20 MFt tiszta bevételünk volt úgy, hogy közben több ezer új adományozót is toboroztunk.

1.2.6. 2019-ben működtetett szolgáltatások és egyszeri projektek

Komplex korai habilitáció

- Down Dada szolgálat és tanácsadás: (Steinbach Éva és az önkéntes Dadák);
- Sorstársi Segítő Szolgálat: akkreditált képzés (Seimbach Éva, Keszerive Joli, Gruiz Katalin);
- Tanácsadás örökbefogadó szülőknek (Steinbach Éva);
- Korai gyógypedagógiai felmérések (korai fejlesztő munkatársai);
- Korai fejlesztés és gyógypedagógiai tanácsadás 1–6 év: 120 fő (vezető: Borsfay Mária);
- Korai fejlesztő az ELTE gyakorlóintézménye: 15–20 hallgató (korai fejlesztő munkatársai);
- Korai neurohabilitáció, személyközpontú gyógytorna a koraiban (Petőné Lujzi);
- Down Ambulancia a Bethesda Kórházban (Ambrus Bence);
- Fejlődésneurológiai szakrendelés a Bethesda Kórházban (Felkay Mária).

Felnőttkori szolgáltatások

- Gyógypedagógia felmérés és tanácsadás: 16 éves kortól (gyógypedagógusok);
- Munkapszichológiai felmérés és tanácsadás: 16 éves kortól (Janzsó Szilvia);
- Egészségi állapot felmérése, fejlesztése, egészséges életmód és táplálkozás (Vámos Magdi);
- Pályaorientáció, próbamunka, munkatanácsadás (foglalkoztatásért felelős csapat);
- Informális szakképzés, munkabetanítás: kézművességek (oktatók és foglalkoztatók);
- Önálló életre felkészítő programok: 16 éves kortól (szakmai vezetők és trénerok);
- INV: a napi tevékenységbe ágyazott fejlesztés (támogató szakemberek, mentorok);
- Fotóterápia és kreatív alkotás (Bege Nóra és Sebestyén Diana)
- Képzések: informatika (oktatók és mentorok);
- Foglalkoztatási Centrum, látványműhelyek és bolt működtetése (Lengyel Bea és mtsai);

- Kézműves műhely I: képeslap, papíráru, ékszer, szőttések, kerámia: 45 fő (Lengyel Bea);
- Kézműves műhely II: bőrmunkák, ékszerkészítés, papírmunka: 30 fő (Lágymányosi);
- Kézműves műhely III: bőr, kerámia, dekopázs, faáru: 90 fő (Kaucsicsné és mtsai);
- Szociális foglalkoztatás: 110 fő (Zágrábi, Szalóki, Bocskai);
- Rehabilitációs foglalkoztatás: 200 fő (Molnár Eszter, minden intézmény);
- Átmeneti Otthon I: krízisotthon Budán, 21 fő részére (Lengyel Bea);
- Átmeneti Otthon II: krízisotthon Kőbányán 30 fő részére (Kaucsicsné Zsóri Katalin),
- Napköziotthon I: XI. Szalóki utca, 30 fő (Lengyel Bea),
- Napköziotthon és foglalkoztató II. XI. Lágymányosi 15., 45 fő (Lengyel Bea),
- Napköziotthon III: X. Zágrábi út 13., 60 fő (Kaucsicsné Zsóri Katalin);
- Lakóotthon Andor – három lakás: 15 fő részére (Illés Mária);
- Lakóotthon Petőfi: 12 fő részére (Magyari Tímea);
- Lakóotthon Csengery: 9 fő részére (Kovács Ferenc);
- Támogatott lakhatás: Marga idősek otthona 12 fő számára ez évben megnyílt (Érczy Emese);
- Támogatott lakhatás Felcsúti utcában 12 fő számára (Kerepeczi Szimonetta);
- Támogatott lakhatás Üllői úton 3 fő számára (Szondi Tibor);
- Támogatott lakhatás Somfa utcában, 7 fő számára (Szondi Tibor);
- Támogatott lakhatás az Oroszlán utcában, 12 fő részére (Völgyi Katalin);
- Down Egészségcentrum (300 fő) Vámos Magdolna koordinátor;
- Rehabilitációs és Sportcentrum működése (Grónai Adrienn és Juhász József).

Szervezet-menedzsment és kapcsolódó programok

- Minőségirányítás és az IT menedzsment rendszer fejlesztése (Szaszák Tibor, Gruiz Katalin);
- Központi iroda és gazdasági iroda működtetése (Gruiz Katalin és Mentés Éva);
- Egységes lakhatási szolgáltatások (Magyari Tímea);
- Akkreditált képzések szakembereknek (Gruiz Katalin);
- Akkreditált képzés sorstárs segítőknek (Gruiz Katalin);
- Egyetemi gyakorlóhelykénti működés (minden intézmény);
- Középiskolások gyakorlóhelye (minden intézmény);
- Munkatársak számára képzési- és tréningrendszer (INV) (pedagógiai és pszichológiai csop.);
- Támogató, mentori feladatok és képzések megváltozott munkaképességű dolgozók számára;
- Weblap fenntartás, szerkesztése (Gruiz Katalin és központi iroda);
- Videó Hírmagazin, 6 + 6 szám megjelenése 2019-ben (Szirmay Norbet és Gruiz Katalin)
- Facebook oldalak: 8 FB oldal összehangolt működtetése (helyi felelősök);
- Kuratóriumi Hírlevél, negyedévenkénti kiadvány: Kirchner Zsuzsa kuratóriumi tag szerkeszti
- Papír alapú kiadványok 2017-ben: Down baba született (újrakiadás);
- Hírlevél: 5x12 000 db, 1x25000 db
- PR munka: nyílt napok, bemutató előadások, hírlevél, 1% kampány, mediamegjelenések.
-

Egyéb rendszeres programok

- Szabadidős programok: kulturális, rehabilitációs és sportprogramok, nyaralások
- Rendszeres sportolás, részvétel versenyeken (Sportcentrum, helyi sportfelelősök);
- Tréningek családoknak sorstárs segítőknél és testvéreknek (Steinbach Éva, Keszerice Jolán);
- Fotótanfolyamok, fototerápiás foglalkozások (Bege Nóra és Sebestyén Dina);
- Számítástechnikai oktatás (Mártonyi Tibor).



A Sziget-poszterünk



Eszter és Zoli

1.3. A Down Alapítvány 2020-es fejlesztési tervei

Az összes 2019-ben folyó tevékenységet, szolgáltatást folytatni tervezzük 2020-ban is.

Kajár támogatott lakhatás – Mennyiségi növekedést a támogatott lakhatás területén tervezünk a Kajár utcai támogatott lakhatás elindítása miatt. Ahhoz, hogy a Kajár TL elinduljon már "csak" a nyilvántartásba vétel és a beköltöző lakók kiválasztása és előkészítése szükséges. A házban még szükséges felújítási munkák nem érintik közvetlenül a lakóteret, de azok elvégzését is meg kell 2020-ban oldani.

Szakápolást nyújtó otthon – Immáron elengedhetetlen, hogy megvalósítsuk egy régóta dédelgetett tervünket: az idős, krónikus beteg ügyfelek szakápolását is lehetővé tevő otthon létrehozását. Az elképzelés az, hogy egy szociális lakhatási (egy igazi otthon) és egy egészségügyi (rehabilitációs / ápolási osztály) szolgáltatást ötvözzünk. A Down Alapítványnál szokásos lakhatási és gondozási feltételekkel, vagyis otthonos szobák, közös helyiségek és partneri viszonyban szolgáltató segítők. Egészségügyi oldalról pedig az ápolásra, mozgásra, tisztálkodásra, elkülönítésre alkalmas helyiségek, orvosi, szakápolói felszerelés, szakápolók, betegmozgatók közreműködése, orvos és szakrendelések, illetve kórházi osztályok elérhetősége.

Célja a saját otthonában már nem ápolható fogyatékos személyek számára orvosi ellátás és szakápolás biztosítása egy otthonos, nem kórházjellegű bentlakásos intézményben.

Napközi a Bocskaiiban – Tervezzük és már meg is tettük az első szükséges lépéseket a Bocskai Foglalkoztató Centrumban létrehozandó napközi-otthonos szolgáltatás nyilvántartásba vétele érdekében. Annak ellenére, hogy normatív támogatást nem kértünk, visszautasították a kérelmünket, mert a hivatal értelmezése eltér a támogatott lakhatási rendelet szándékától és attól a módszertani elvárástól, hogy a támogatott lakhatást igénybevevők a szakmai szolgáltatások nagy részét napközis szolgáltatásként vegyék igénybe. Ehhez pedig logikus módon legalísan működő napköziotthonra van szükség. Úgyhogy állásfoglalásokat kell kérnünk, és pozitív választ kapnunk a minisztériumtól, hogy ezt a tervünket megvalósíthassuk.

Csoportos munkagyakorlat és munkavégzés – Az ügyfeleink, elsősorban a nyílt munkaerőpiacon történő munkavállalása érdekében elkezdtek a csoportos munkagyakorlat és a csoportos munkavégzés lehetőségeinek felkutatását és ebben együttműködő partnerek megtalálását. Ez azt jelenti, hogy az értelmi fogyatékos munkavállalónak nem egyedül kell helytállnia, megbirkóznia egy munkahely követelményeivel, hanem egy munkavezető alatt, társakkal teheti mindezt. A munkavezető az Alapítvány alkalmazottja. A munkagyakorlatra könnyebben lehet együttműködő vállalkozásokat találni, és a Zágrábi otthonban már szinte hagyományai vannak ennek. 2019-ben fizetett munkát is sikerült szerezni egy Zágrábi csoport számára a TESCO-val együttműködésben. Bár az érdekeink egyértelműen különböznek, mégis sikerült megtalálni azt a közös érdekerületet, mely 6 alapítványi ügyfél stabil munkavállalását, illetve munkáltatását eredményezte.

Nem valószínű, hogy 2020-ban megoldódik, de hosszabb távú terveink között szerepel a Zágrábi Gondozóház és a Szalóki Átmeneti- és Napköziotthon bővítése, megosztása, vagy nagyobb helyszínre költöztetése, attól függően, hogy milyen ingatlanhoz tudunk hozzájutni.

Hasonló megoldásra lenne szükség a Korai fejlesztő esetében is: egy nagyobb, kényelmesebb, alkalmasabb helyre költözés.

Mivel ez több száz milliós fejlesztés lenne, és nagyméretű ingatlant igényel, nincs esélyünk az apró lépésenkénti fejlesztésre, ahogy a legtöbb esetben megoldottuk a nagyobb fejlesztéseinket. Tehát itt egy nagy szponzor vagy befektető, egy nagyon kedvezményes hosszú távú bérleti díj, vagy valami csoda segíthetne. Próbálkozásaink folyamatosak, reméljük, hogy egyszer eredményre jutunk.

2019-ben abonyi társszervezetünkkel az "Egyedül nem megy" Alapítvánnyal elkezdtek egy kézműves műhely és munkahely létrehozását Abonyban. A helyi önkormányzat együttműködőnek mutatkozik, ingatlant is felajánlottak, kezdetben a tatarozást is megígérték, amiből sajnos lassan visszatáncol-

tak. De ha az ingatlant a két alapítvány használhatóvá teszi, máris elindulhatna a műhely kialakítása és a munkavégzés az épület egyik szárnyában.

A DAKAR fejlesztésében most már valóban a munkaügy következik, ennek elindítása, tesztelése és a betanítás lesz a fejlesztés fő célpontja 2020-ban.

1.3.1. Egyéb 2020-ra tervezett tatarozások, felújítások

- 2020-as ingatlanfejlesztési terveink között szerepel egy kis lakás megvásárlása, amire évek óta készülünk.
- A másik ingatlanvásárlási tervünk az Ilka utcai társasházban egy szuterén helyiséget céloz. A helyiség a központi iroda és a korai fejlesztő helygondjainak enyhítésére szolgálna. Az ingatlanban játékkölcsönző működtetését, adományszétoosztást, raktározást és egy vendégszoba kialakítását tervezzük.
- Két meglévő ingatlanunkat fogjuk hasznosítani 2020-ban: a Kinizsi utcai lakást és a Kajár utcai kisházat.
- 2020-ra tolódott a Marga utcai épület alagsori falszigetelésének megoldása és a
- Felcsúti utcai ház teraszának beépítése.
- A Petőfi és az Oroszlán otthonokba szükséges a légkondicionáló beépítése.

1.3.2. 2019-ről áthúzódó illetve folyamatosan napirenden lévő projektek

- A DAKAR ügyviteli rendszer eladható terméké fejlesztése;
- Akkreditál felnőttoktatásból bevétel generálása;
- Sport, szabadidős programokból bevétel elérése;
- Érzékenyítő szolgáltatások kiajánlása cégeknek, pl. közös sportolás, kézműveskedés együtt és élmény-tréning formájában. Ehhez szóróanyag készítése, beárazás és kiajánlás.
- Termékek marketingjének fejlesztése;
- Kiadványok megírása, kiadása:
 - *HACCP képzési segédanyagok: KÉR előadások (8 téma), útmutató segítőknak, mentoroknak, tesztkérdések minden témához, jó gyakorlatok gyűjteménye.*
 - *Személyközpontú szociális szolgáltatásrendszer (INV)*
 - *KÉR füzetek (témák: lakáshasználat, egészséges életmód, orvoshoz menés),*
 - *Korai olvasás, írás, számolás fejlesztés (gyakorlati kézikönyv),*
 - *A Down Alapítvány története és működése – kiadvány*
 - *Naptár – 2021*
 - *Videófilmek: Hogyan mondjuk meg? – Kommunikációs útmutató orvosoknak*

1.4. Gazdálkodás

1.4.1. A Down Alapítvány 2019-es gazdálkodásának értékelése

A gazdasági trendek érzékeltetésére elkészítettük a szokásos diagramokat, melyek 2004-től napjainkig mutatják az éves kiadások és bevételek változásait, valamint a tervezettekhez képesti megvalósulást.

Monoton időbeli növekedést mutat minden adat, de nem mindig takar bővülést, sokkal inkább az infláció, a drágulás és a bérek növekedése okozza a számok abszolút értékének növekedését. Ugyanakkor van némi bővülés és főként folyamatos minőségjavulás, de ezt pusztán a számokból nem láthatjuk.

Azt viszont jól tükrözik a számok és a trendek, hogy az alapítvány megtanult, kénytelen volt alkalmazkodni a folyamatosan változó, sokszor kiszámíthatatlan gazdasági és finanszírozási helyzethez. Ez a dinamikus alkalmazkodás, a megnyíló lehetőségek állandó kutatása és kihasználása, a kreatív forrásteremtések és a lehető leghatékonyabb felhasználásra törekvés sok energiát emészt a gazdasági vezetőktől, a döntéshozóktól, de enélkül nem lenne stabilitás.

2019-ben időben megkaptuk az állami normatív jellegű támogatásokat és a foglalkoztatásra elnyert pályázati pénzeket, és még kompenzációt is kaptunk a kötelező bér- és pótlékemelésekre, úgyhogy ebből nem adódtak nehézségek az előző két évvel ellentétben.

A hatékonyság és a támogatások lehetővé tették egyes szakmai területek erősítését (foglalkoztatás, sport, szabadidő, Művészeti Műhely), jó néhány nagyobb (Kajár, Balaton, Kinizsi) és több kisebb felújítást (Dobogókő, Andor, Oroszlán). Lehetővé vált olyan szolgáltatások nyújtása, pl. továbbképzések és termékek, pl. kiadványok létrehozása, melyek szakmai tevékenységünkhöz hozzáteszik azt a pluszt, mellyel fogyasztóknak ügyfeleinknek minőségi és a szükségleteiken kívül az igényeiket is kielégítő szolgáltatást tudunk nyújtani.

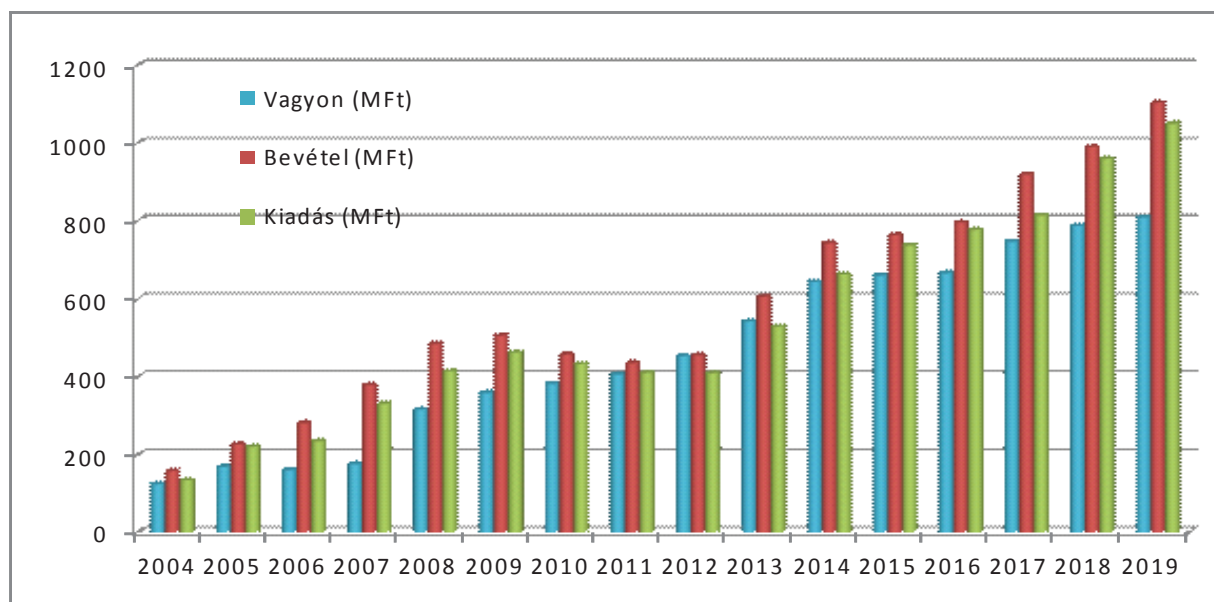
1.4.1.1. A 2019-es gazdasági év áttekintése

A kiadások összege a 2019-es 960 Mft-ról 1085 Mft-ra nőtt, ez 13%-os növekedés. A 2019-re tervezett minimum 879 M, a maximum 973 M volt: a valós kiadás 112 millió forinttal lépte túl a tervezett maximumot, elsősorban a bérek emelkedése miatt.

Szerencsére a bevételek összege is hasonló trend szerint alakult: 2019-es 991 Mft-ról 1101 Mft-ra nőtt, ez 11%-os növekedés. A 2019-re tervezett minimális bevétel 960 M, a maximum 1040 M volt: a valós bevételünk tehát 71 millió forinttal haladta meg a tervezett maximumot.

Az alapítvány gazdálkodásának számait úgy kell értelmezni, hogy sikerült alkalmazkodni a tervezhetetlen, váratlanul megnyíló lehetőségekhez. Ugyanakkor ez a hektikus környezet fordított helyzetet is eredményezhet, ahogy 2018-ban néhány hónapra történt is ilyesmi. De a 2018-as foglalkoztatási támogatás kiesés (csúszás) bizonyította, hogy az alapítványban van annyi tartalék, annyi "pufferkapacitás", ami a váratlan negatív hatásokat képes kompenzálni.

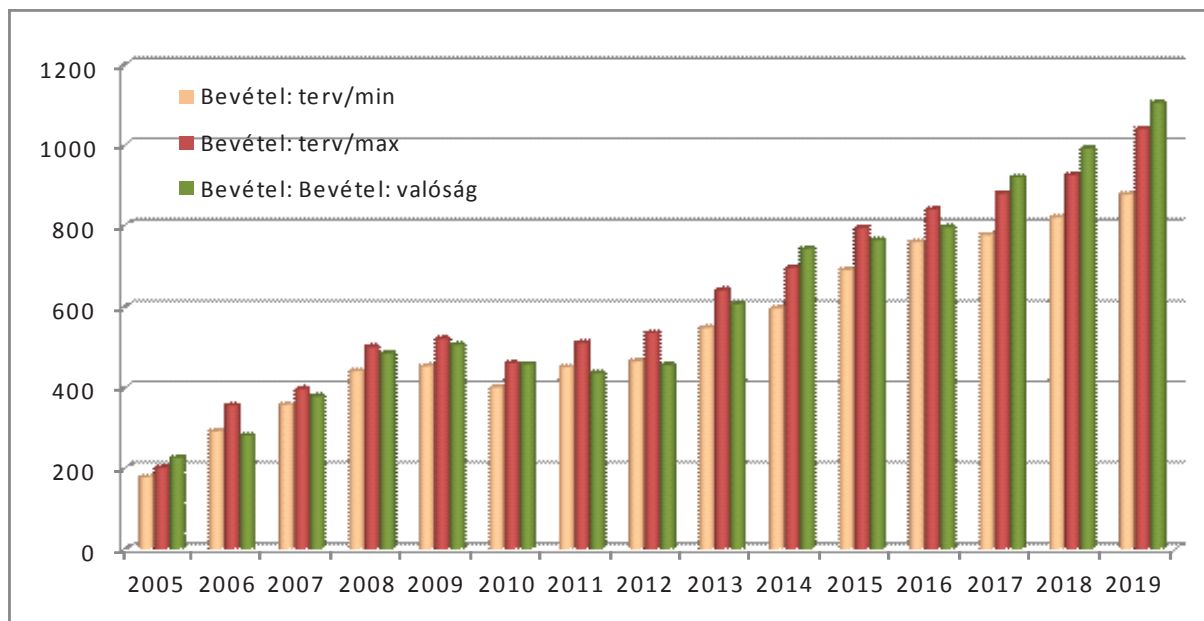
A fő számokat a mérleg (1. táblázat), illetve a közhasznúsági beszámoló mutatja (2. számú melléklet). Az 1. ábrán tizenöt egymást követő év főbb adatait, a vagyont, a bevételeket és a kiadásokat ábrázoltuk. Láthatjuk, hogy az elérhető bevételnek mindig alatta marad a kiadás, így mindig van annyi tartalék, mellyel a váratlan bevételkiesés vagy kiadásnövekedés áthidalható. Inkább csak az a kérdés, hogy mekkora ez a tartalék, elég nagy-e az ingadozások kompenzálására.



1. ábra: Az alapítványi vagyon, a bevételek és kiadások alakulása 2004–2019 között (MFT)

1.4.2. Bevételek és kiadások: hosszú távú trendek

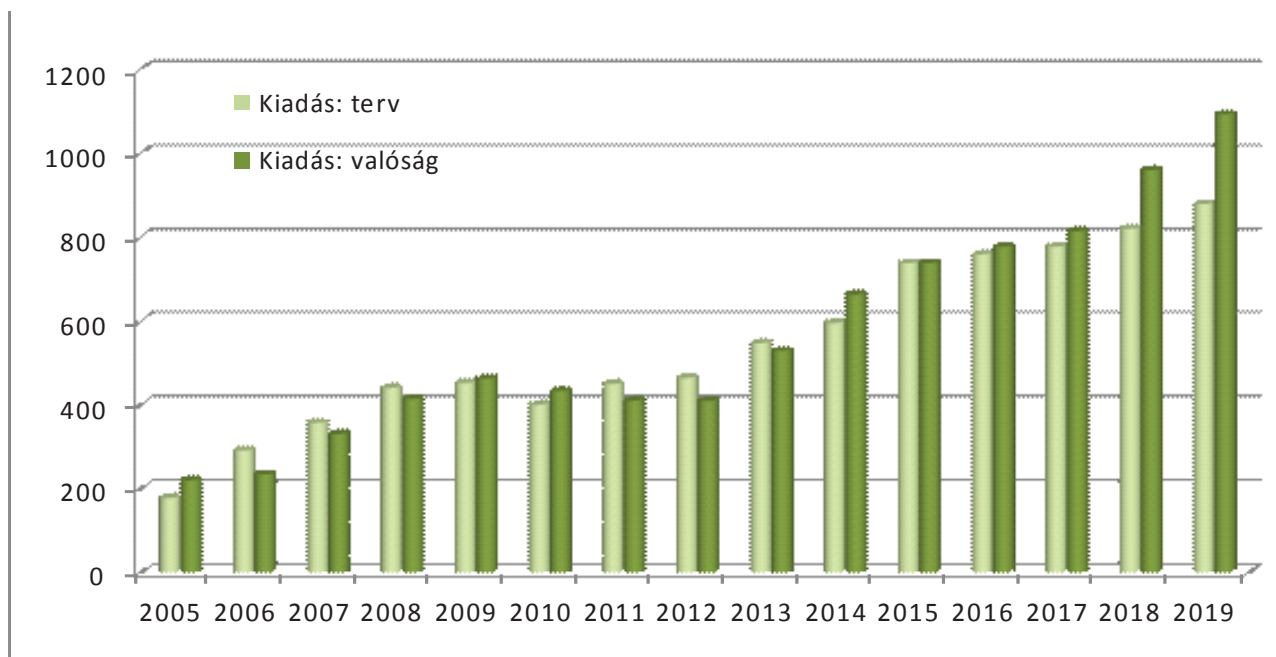
A 2. ábra a tervezett és a megvalósult bevételeket mutatja az elmúlt 15 évben.



2. ábra: A tervezett és a megvalósult bevételek 2005–2019 között (MFT)

Minimális és maximális bevételt tervezünk, és ezt állítjuk szembe a **költségtervvel**, mely két részből áll össze, az alapkiadásokból (minimum) és a feltételes kiadásokból (csak forrás esetén valós meg). A fejlesztésekre fordítható adományok és pályázatok kiszámíthatatlansága miatt viszonylag nagy rést tervezünk a minimális és maximális költségek között. A DAKAR gazdasági része segítségével a trendeket havi szinten követjük, és gazdálkodásunkat ennek alapján optimaljuk. A havi mérleg alapján döntjük el, hogy takarékoskodunk, vagy engedjük a feltételes tervek megvalósulását.

A kiadásokat a 3. ábra mutatja. Az ábrázolt 15 év alatt általában a tervezett közelében maradtak a kiadás értékei, hiszen mindig kockázatkerülő gazdálkodást folytatunk. Amikor a kiadás túllépte a tervezett alapköltségvetést, annak minden esetben megvolt a bevételi oldala is, pl. 2014, 18 és 19).



3. ábra: A tervezett és megvalósult kiadások 2005–2019 között (MFt)

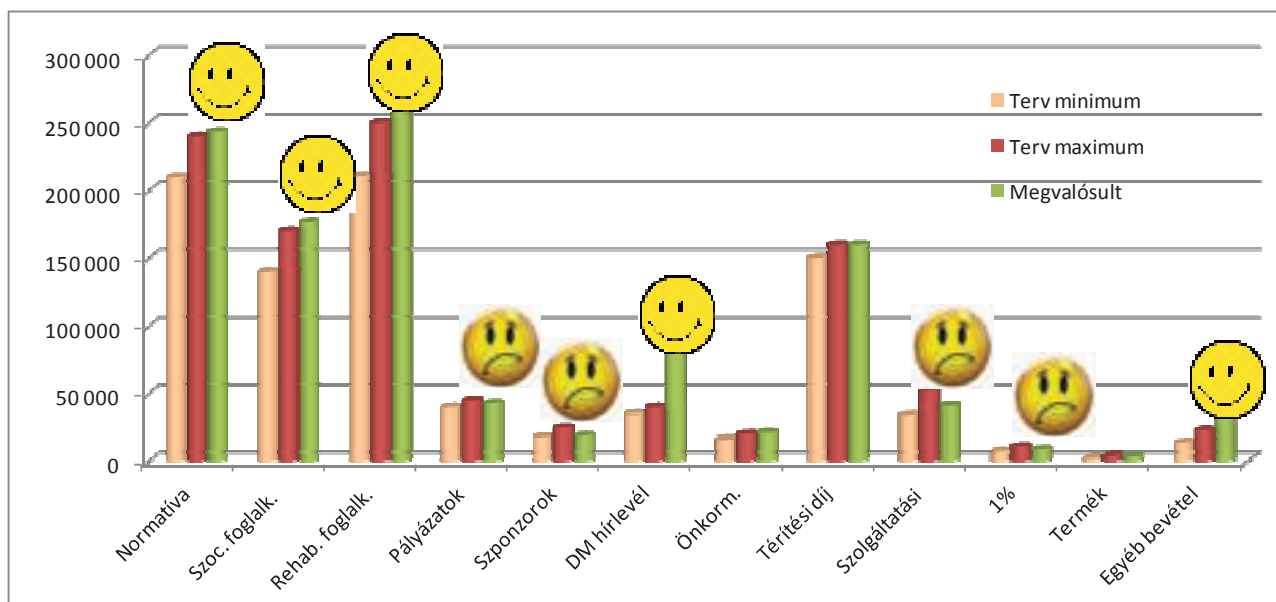
A kiadásokat is egy sáv formájában tervezzük, hasonlóan a bevételekhez: az alapkiadás az az összeg, mely fejlesztések nélkül szükséges a tevékenység fenntartásához. A *feltételes kiadások*, konkrét, szakmai fejlesztésre vagy beruházásra vonatkoznak és hozzáadódnak az alapkiadáshoz. 2019-ben az alapkiadást 879 MFt-ra (2018: 820 M), a feltételes kiadásokat 94 MFt-ra (2018: 105 M) terveztük, összesen 974 MFt kiadást terveztünk és 1093 milliót teljesítettünk. Ennek a fő oka az előre nem látható évközbéli kötelező bérpótlék emelkedés, a foglalkoztatási létszám emelkedése, tehát olyan kiadások, melyeknek megvolt a bevételi oldala is, például a visszamenőleges normatíva emelés, és egyéb bér- és pótlékemelések miatti kompenzációk.

1.4.3. Bevétel-típusonkénti megoszlás 2019-ben

A bevétel-típusonkénti információt a 4. ábra mutatja. Az állami normatíva sok éves stagnálás után hivatalosan emelésre került, így még a tervezett maximumhoz képest is nagyobb lett. Persze ez nem azt jelenti, hogy dűskálni kezdtünk az állam hozzájárulásából, hanem inkább azt, hogy kevesebbel kellett kiegészítenünk a működési költségeket egyéb forrásokból.

A költségvetési támogatást élvező foglalkoztatási pályázatok támogatása is nőtt, a kifizetendő bérékkel arányosan. A térítési díjából adódó bevétel elérte a tervezett maximumot, viszont a piaci szolgáltatásaink még a minimum-tervet sem érték el. A termékértékesítés bevétele sem növekszik, pedig sok munka, árusítás, piacozás van e mögött a bevétel mögött.

A pályázati és a szponzori bevételek sem érték el még a tervezett minimumot sem. Nincsenek nagy értékű pályázatok csökkentek a pályázati lehetőségek és az egyéb célhoz kötött adományok. A direkt marketinges adománygyűjtésünk kis adományozókra alapoz. 2019-es bevétele a tervezetthez képest jelentősen nagyobb lett, de ennek a kiadás oldala is megnőtt a 2019-es toborzások miatt. A nettó bevétel-növekedés 2020-ra fog realizálódni, ha az adományozási kedv a 2019-essel azonos szintű lesz. A foglalkoztatási pályázatokon kívül nem írtak ki nagyobb értékű pályázatot, és szponzorok általi adományozás sem növekedett a remélt mértékben, az 1% még jelentős csökkenést is mutatott. Komoly értéket képviselnek és sokat jelentenek számunkra tárgyi adományok, az Élelmiszerbankon keresztül kapott élelmiszer, a Hankook gumik, a berendezési tárgyak, a vegyszerek és kozmetikumok.



4. ábra: Típusonkénti bevétel tervezett és megvalósult értékei

1.4.4. 2019-es bevételek és kiadások konkrét számokban

4. táblázat: Down Alapítvány költségvetési beszámolója, 2017, 2018, 2019

<i>Kimutatás a vagyonról</i>	<i>2017 (eFt)</i>	<i>2018 (eFt)</i>	<i>2019 (eFt)</i>	<i>2019 (%)</i>
Eredmény	79 179	21 920	16 392	
Kötelezettség	31 065	49 384	64 867	
Források összesen	747 948	788 087	815 088	
Bevételek összesen	796 393	990 869	1 101 095	100
Költségvetési támogatások (szociális és oktatási)	200 712	228 098	244 042	22
Pályázatok foglalkoztatással együtt	421 401	405 037	489 331	44
Ebből Szociális foglalkoztatásra	138 540	137 065	176 995	
Rehabilitációs foglalkoztatás	225 439	243 434	267 026	
Gazdasági társaságok, magánszemélyek tám.	64 924	122 862	119 797	11
Ebből SZJA 1 %	7 424	11 372	8 738	
Térítési díjak	153 597	156 737	160 060	15
Önkormányzatoktól támogatás	15 978	19 528	21 207	2
Szolgáltatási bevételek + termék	52 037	44 034	46 272	4
TB visszatérítés és egyéb bevételek			20 386	2
Kiadások = közhasznú tevékenység költségei össz.	791 432	962 461	1 084 703	100
Anyag, szolgáltatás ráfordítások	201 530	265 105	300 764	28
Személyi jellegű ráfordítások (bér+váll: 632+38M)	450 976	580 604	670 363	61
Munkabérek közterhei	84 652	68 566	49 614	5
Korai számára			38 290	4
Egyéb költség				
Amortizáció			25 644	2

A 4. táblázat a 2019-es költségvetési beszámoló rövid változata: szabványosított közhasznúági beszámolót a 2. számú mellékletben tekinthetjük meg.

A bevételeknél kiemelném az intézmények működtetéséhez kapott 248 millió költségvetési támogatást, melyhez maguk a szolgáltatást igénybevevők és az őket támogató önkormányzatok 181,5 milliót fizettek be térítési díjként. Mindehhez minimum további kb. 100 milliót tesz hozzá az alapítvány a működés érdekében, plusz a fejlesztéseket.

A bevételek százalékos eloszlása is érdekes képet mutat; a foglalkoztatáshoz nyert pályázati támogatás 1,8-szorosa az összes intézményünk normatív támogatásának (44% és 22%). Az adományok a normatív támogatás 0,5-szöröse (fele), az ügyfelek és az önkormányzatok a szolgáltatásokhoz 17%-kal járulnak hozzá, mely a normatív támogatás 0,8-szorosa. A fizetős szolgáltatások és a termékek mindössze 4%-kal járulnak hozzá a bevételekhez.

A kiadások közül a bérek (járulékkal) jelentik a legnagyobb tételt, közel 720 millió forintot, ami a költségvetésünk 66%-a volt 2019-ben. A szochó 8% alatti átlagértéke a megváltozott munkaképességű dolgozóink miatti kedvezményből adódik.

A feltételes megvalósításra tervezett beruházások és fejlesztések listáját mutatja a 5. táblázat.

5. táblázat: Feltételes beruházások, fejlesztések megvalósulása

Projekt/fejlesztés 2019-ben	Tervezett összeg (eFt)	Sikerült? Készültség	Megjegyzés)
Kajár felújítás befejezése	13 000	70%	Még szükséges 10.000 eFt, fedezet megvan
Kinizsi felújítás befejezése, berendezése	7 000	90%	Kisebb munkák, garanciális javítások, berendezés 2020
Márga utcai épület szigetelése	7 000	Elnapolva	
Oroszlán elmaradt felújítások, bővítés	3 000	75%	Kertburkolás még hátra van
Balatoni felújítás: kisház, nagyház	12 000	100%	Épületek, medence, gépészet felújítása elkészült
Kertiházak (Dobogókő, oroszlán)	3 000	100%	Fémházakat állítottunk fel tárolás céljára
Lakásvásárlás (2020 elején megvalósult)	12 000	100%	2020 elején realizálódott
Tatarozás, felújítás Ilka 2. emelet és pince	5 000	100%	Központi iroda és irattár odaköltözött
Festés Lágymányosi	2 000	100%	2019 elején megtörtént
Tatarozás, felújítás intézményekben	13 000	Folyamatban	Festés, kisebb javítások, felújítások folyamatosak.
Sportcentrum gépparkjának feljavítása	3 000	Elnapolva	
Kiadói tevékenység, film, videó, KÉR füzetek	5 000	100%	Évenként jelentkező kiadás
IT menedzsment rendszer fejlesztése	8 000	Folyamatban	Évenként jelentkező kiadás
IT munkaidőnyilvántartás bevezetése	2 000	100%	Megtörtént, de sok a probléma a megvásárolt szoftver gyenge minősége miatt.
Tervezett feltételes kiadás 2019-ben	94 000	84 000	

1.4.5. A Down Alapítvány 2020-as pénzügyi terve: kiadások és bevételek számokban

A 6. táblázat a 2020-as pénzügyi tervet mutatja intézményenként / projektenként. A feltételeken megvalósuló terveket és kiadásait a 7. táblázatban foglaltuk össze.

6. táblázat: A Down Alapítvány 2019-es pénzügyi terve: költségvetés projektenként régi

Intézmény / Projekt	Tervezett kiadások(eFt)
Átmeneti és Napközi Otthon I. + II. (ÁO+NO)	200 000
Szociális foglalkoztatás	175 000
Rehabilitációs foglalkoztatás	260 000
Támogatott foglalkoztatás	5 000
Andor utcai lakóotthonok	28 000
Sarokház (Petőfi utca) lakóotthon	28 000
Csengery utcai lakóotthon	20 000
Márga otthon működtetése	32 000
Felcsúti működtetése	24 000
Üllői úti támogatott lakhatás	6 000
Somfa támogatott lakhatás	15 000
Oroszlán utcai támogatott lakhatás	28 000
Lágymányosi Foglalkoztatási Centrum működtetés	6 000
Korai fejlesztés és komplex habilitáció	50 000
Down Ambulancia támogatása	3 000
Felnőtt Egészségközpont – Koordinációs iroda	4 000
Dada és Sorstársi segítő szolgálat működtetése	6 000
Rehabilitációs és sportcentrum, működtetése	8 000
Nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás	5 000
Új pedagógiai modell szerinti belső képzések	2 000
Tréningek, oktatás, akkreditált képzések	5 000
Fotóterápiás és Művészeti Műhely	6 000
Hírlevél DM	40 000
Kiadványok, Videó Hírmagazin	6 000
Központi és gazdasági irodák, minőségirányítás	12 000
IT menedzsment rendszer fejlesztése és működtetése	8 000
Intézményeket kiszolgáló közös csoport (KECS)	5 000
Összes tervezett alapkiadás	987 000
Tervezett fejlesztés	100 000

7. táblázat: Pályázatoktól és szponzorációtól függően megvalósítható tervek 2019-ben

<i>Intézmény / projekt / fejlesztés</i>	<i>Tervezett kiadás (eFt)</i>
Kajár felújítás befejezése, berendezés, elindítás	10 000
Szakápoló otthon létrehozása	10 000
Ingatlanmegoldás Gondozóházak tehermentesítésére	20 000
Lakásvásárlás	20 000
Oroszlán elmaradt felújítások	2 000
Márga utcai épület, szigetelése	7 000
Dobogókő bővítése: villanyhálózat, mobilház	4 000
Tatarozás, felújítás intézményekben	12 000
Szervezetfejlesztés	4 000
IT menedzsment rendszer fejlesztése	7 000
Könyvkiadás, film, videó kiadása	4 000
Összes tervezett feltételes kiadás	100 000

A 6. és 7. táblázatban összesített kiadások fedezetét a 8. táblázatban szereplő bevételek biztosítják.

8. táblázat: 2020-ra tervezett bevételek: alap és maximális költségvetés terve

<i>Tervezett bevételek</i>	<i>Minimum (eFt)</i>	<i>Maximum (eFt)</i>
Intézményi normatív támogatások szociális	210 000	230 000
Intézményi normatív támogatások oktatási	45 000	50 000
Szociális foglalkoztatás támogatása	175 000	190 000
Rehabilitációs foglalkoztatás támogatása	270 000	280 000
Egyéb pályázatok	30 000	35 000
Egyéb támogatások, szponzorok	20 000	24 000
SAZ hírlevél	55 000	75 000
Önkormányzatok	20 000	22 000
Ügyfelek befizetései	160 000	170 000
Szolgáltatási tevékenységből származó bevétel	45 000	50 000
Kézműves műhely bevétele	3 000	4 000
1%	7 000	9 000
Egyéb bevételek	15 000	16 000
Bevételek összesen min / max	1 055 000	1 155 000

Budapest, 2020. május 27.



Dr. Gruiz Katalin
a kuratórium elnöke

2. Gyógypedagógiai és Pszichológiai munkacsoport

Janzsó Szilvia, Szabó Alexandra pszichológusok és Dömötör Virág gyógypedagógus

2019. évi beszámoló

2019-ben a pszichológus csoport (2 fő) egy fő gyógypedagógussal kiegészülve folytatta szakmai munkáját.

A csoport feladat továbbra is (i) csoportos tréningek, képzések, esetmegbeszélések tartása, valamint az INV rendszer működtetéséhez kötődő feladatok végzése; (ii) egyéni konzultációk ügyfelek és munkatársak számára, valamint a (iii) a foglalkoztatáshoz kapcsolódó felmérések, szervezés, kísérés.

Az év folyamán a pszichológus csoport összesen 9 alapítványi és 2 külsős ügyfél számára nyújtott többbalkalmas pszichológiai konzultációt. További 13 ügyfél vett részt eseti egyéni pszichológiai konzultáción. 2 pár számára párkapcsolati konzultációt biztosítottak. Egy lakóotthon és egy támogatott lakhatás munkatársai számára csapatépítő tréninget tartottak. Egy lakóotthon tagjai számára egyszeri, egy támogatott lakhatás lakói számára pedig rendszeres, havonta megvalósuló csapatépítő tréninget tartottak. Egy csoport (14 bevont munkatárs) számára attitűd- és készségfejlesztő INV tréninget biztosítottak. A Lágymányosi Foglalkoztató ügyfelei számára novemberben teszt jelleggel elindult a havonta megvalósuló ún. 'nagy csoport', párhuzamosan pedig a foglalkoztató munkatársak számára munkamegbeszéléseket tartottak. Bentlakásos intézmények egy-egy ügyfele kapcsán esetmegbeszélésre került sor.

Az alapítvány munkapszichológusa a 2019-es évben 9 fő fejlesztési jogviszonyra való munkapszichológiai vizsgálatát, illetve 1 fő komplex felmérését végezte el.

A pszichológus csoport 2019 első félévében 3 fő egyetemi hallgató szakmai gyakorlatát mentorálta a Down Alapítványnál. Részt vett külföldi önkéntes csoportok fogadásában, illetve szakmai konferenciákon, egyetemi kurzusokon tartott előadásokat.

A gyógypedagógus munkatárs felkészítése mellett az alapítvány ügyfelei általános iskolai és egyetemi érzékenyítő programokon vettek részt. A gyógypedagógus munkatárs felméréseket és mentorálást végzett a Petőfi lakóotthonban.

A pszichológus csoport 2019-ben is részt vett az alapítvány kiemelt projektjeinek megvalósításában.

A csapat az FSZK és az ÉTA foglalkoztatási pályázata keretében 3 fő nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedését támogatta kíséréssel, további 3 ügyfél számára pedig próbamunka végzéséhez nyújtott job-coachingot. Felkészítő és érzékenyítő tréninget tartottak három nyílt munkaerőpiaci munkáltató munkatársai számára. 9 ügyfél nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedését utókövetéssel és rendszeres konzultációval támogatták. 7 munkáltatónál rendszeres végeznek személyes monitorozást és esetmegbeszéléseket. 2019-ben 7 új munkáltatóval vették fel a kapcsolatot együttműködés céljából.

A nemzetközi Valueable Hálózat tagjaként az alapítvány március 21-én tartotta díjátadó ünnepségét az első két magyar Valueable tag számára, akik teljesítették a feltételeket és így a ValueAble védjegy jogos használóivá váltak. Az EU-s ValueAble Budapesten tartotta zárórendezvényét, ahol összegezték az eredményeket és megkapták a hírt Brüsszelből, hogy a konzorcium újabb 3 évre elnyerte az Erasmus + Projekt támogatását. A Valueable és a nyílt munkaerőpiaci konferencia szervezésében is részt vett a csoport, több előadással.

Az Alapítvány társszervezetekkel és vendéglátó partnerekkel fejleszti a ValueAble hálózatot: mind foglalkoztató vendéglátó cégeket, mind pedig a támogató munkát végző civil szervezetek bevont a munkába. Az év végére 5-re nőtt a Valueable magyar vendéglátó partnereinek száma. Az új Erasmus+ pályázat 2019 szeptembere és 2022 januárja között lehetőséget biztosít a hálózat bővítésére, újabb vendéglátóipari vállalkozások, akár szállodaláncok és vendéglátós szakmai szervezetek bevonására.

A fogyatékos munkavállalók érdekében létrehozandó hazai és nemzetközi együttműködésen kívül Alapítványunk vezető szerepet tölt be a vendéglátóipari gyakorlatban szükséges tananyagok, segédanyagok és protokollok létrehozásában. Vállaltuk egy könnyen érhető HACCP tananyag és kurzus kifejlesztését értelmi fogyatékos munkavállalók és támogatóik számára.

2020. évi tervek

A 2020-as évben a pszichológus csoport folytatni fogja pszichológiai konzultációk biztosítását, csapatépítő és készségfejlesztő tréningek tartását, illetve munkapszichológiai felmérések biztosítását.

A munkahelyi inklúzió előmozdítása céljából folytatja tevékenységét a Valueable Hálózatban, kiemelt figyelemmel a könnyen érthető HACCP tananyag és kurzus kifejlesztésére, tesztelésére. A Foglalkoztatás 2019 pályázat keretében pedig 20 fő értelmileg és tanulásban akadályozott fiatal számára fog felmérést, munkaerőpiaci felkészítést és munkagyakorlatot biztosítani.



Bodor Katalin gyakorlata a Good Karma étteremben



Szilvási Márton, Dömötör Virág, Janzsó Cecília, Mándy Csongor és Szabó Alexandra Pécsen, a Saját Utam! konferencián



Szabó Alexandra és Benkó Zsolt, a BB'z Bar & Grill munkatársai a Valueable díjátadó ünnepségen

Kapcsolat:

Koordinátor: Szabó Alexandra tel.: 06 (20) 298 3803 e-mail: szabo.alexand@gmail.com
FB: www.facebook.com/downalapitvany

3. Egészség Szakterület

Vámos Magdolna, szakmai vezető, egészségvédelmi felelős

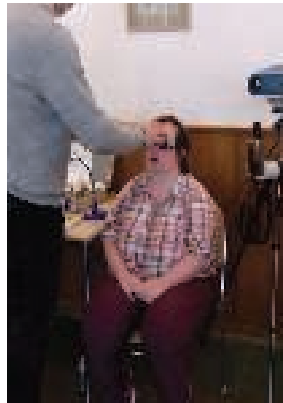
2019. évi beszámoló

Az Alapítvány egészségmenedzsment csoportjának fő célja hogy az Alapítvány ügyfelei számára a lehető legjobb egészségi állapotot lehessen elérni és minél kisebb kockázat mellett meg is tartani. Ezt a központi feladatot az intézmények szakemberein keresztül valósítja meg. A munka fókuszában a prevenció feladatokon kívül a segítői/gondozói munka támogatása, minőségbiztosítása, valamint az egészségügyi szolgáltatók különböző szintjeinek igénybevételéhez szükséges közreműködés áll.

Az egészség területen működő csapat az intézményekben megbízott egészségügyi felelősökből áll Vámos Magdolna szakmai vezetése alatt. A korábbiakhoz képest 2019-ben két új egészségügyi felelős lépett a távozók helyébe, a Szalóki utcai Átmeneti Otthonban, és az Andor utcai Lakóotthonban.

A betegségek megelőzését célzó prevenció tevékenység zömét 2019-ben is a szűrővizsgálatok szervezése, és ügyfeleinknek a szűrővizsgálatokhoz való hozzáférés segítése jelentette.

- A nőgyógyászati rákszűrést, és a 45 éven felüli férfi ügyfelek prosztata és hereszűrését a Down Egészségcentrum (DEC) koordinálta, és a Budai Irgalmasrendi kórház (BIK) végezte.
- 2019-ben a neurológiai-pszichiátriai ambulancián elkezdődött egy szűrővizsgálat sorozat, azon ügyfelek körében, akik antipszichotikumokat szednek. Ezek a pszichózis elleni szerek hosszú távon veszélyesek lehetnek, többet árthatnak, mint amennyi a hasznuk, ezért évente felülvéleményeztetjük szedésük indokoltságát.
- A fog-és szájjegyi betegségek megelőzését célzó fogászati szűrővizsgálatot a SOTE Fog-és szájszabészeti Klinikájával együttműködésben szerveztük meg.
- A Józsefvárosi Szent Kozma Rendelőintézet Bőrgyógyászatán ügyfeleink és dolgozóink 2019-től bőrgyógyászati, elsősorban melanoma szűrésen vehettek részt.
- A mozgásszervi deformitások orvoslását, a járást könnyítő lábbelikhez való egyszerű és ingyenes hozzájutást segítette az ortopédiai szűrés és gyógycipőrendelés.
- Novemberben szemészeti kampányszűrést és látásvizsgálatot szerveztünk, tekintve, hogy ügyfeleink és dolgozóink körében gyakori a látásprobléma.



Látásvizsgálaton

Az egészségfejlesztés egyénre szabott, és a mindennapi igényekhez igazodik. Eszközként szakmai javaslatokat, protokollokat készítettünk, illetve ügyfeleink részére könnyen érthető (KÉR) segédanyagokat állítottunk össze.

- A helyes orrfújás technikája
- Az elektromos fogkefe használata
- Az orvos-beteg találkozás
- Így szedem a gyógyszereimet
- Orrtisztítás tanítása a Montessori felnőttekre adaptált változat szerint

A dolgozók helyi és központi oktatása, képzése az egészségmegőrzés és egészségfejlesztés terén folyamatos. Képzési anyagok 2019-ben:

- Szekunder prevenció – szűrővizsgálatok és laboratóriumi vizsgálat 50 éves kor felett.
- Egészségesen, finomat, de olcsón! Útmutató a gazdaságos, tervezett egészséges táplálkozás felé.
- A helyes vécéhasználat, és az egészségügyi betétek alkalmazásának tanítása női ügyfeleknek.
- Vitaminok szerepe az egészségmegőrzésben.
- Bőrápolás, és a leggyakoribb bőrbetegségek.
- A kánikula veszélyei 2019-ben.
- Hús fogyasztás és diabetes.



Képzés az Alapítványban



Rendelés a DEC-ben

A Down Egészségcentrum (DEC) 2019. évi tevékenysége

A DEC azoknak a sérült embereknek a körében lett népszerű, akiknek az ellátása korábban megoldatlan maradt, az egészségügyben elszenvedett elutasítások és kudarcok miatt. Az orvosi ellátáshoz nyújtott segítség és a szociális szolgáltatások ötvözése szerencsésnek bizonyult: a fogyatékos ember nemcsak betegségei gyógyítását várja tőlünk, hanem egyéb problémái esetében is segítségre számít nálunk. Ez egyezik azzal, amit mi gondolunk: ez a DEC küldetése.

A segítő-intézkedő-tanácsadó tevékenység 2019. év második félévétől kibővült az ide költöző munkapszichológiai területtel Janzsó Szilvia vezetésével.

Betegforgalom 2019-ben – Az év során összesen 301 értelmi fogyatékos páciensnek segítettünk orvosi ellátáshoz való hozzáférésben. Közülük 222 beteget a Budai Irgalmasrendi kórház látott el, 79 személy részére más egészségügyi szolgáltatóknál intéztünk lehetőséget a gyógyulásukhoz. A szociális tanácsadói és segítségnyújtó tevékenység elsősorban a családokra fókuszált. Személyes tanácsadásra 77 esetben került sor, összesen 73 sérült ember és családja gondjait sikerült enyhíteni.

Leggyakrabban olyan családok jelentkeztek, ahol a szülők/egyedülálló szülő már alig, vagy egyáltalán nem képes a fogyatékossgal élő, késői felnőttkorban lévő gyermeke gondozására. Nem könnyű egy átmeneti vagy lakóotthoni elhelyezésben segíteni, hiszen az csak a dolog egyik része, hogy van-e férőhely, be tudják-e fogadni a támogatásra szorulókat. A másik, hogy akit egész eddigi életében család vett körül, sokkal kevésbé önálló, és nehezen illeszkedik be egy idegen közösségbe. Sajnos olyan esetünk is volt, amikor a súlyos szívbetegségben szenvedő fiatalember, szépen otthonra talált a Zág-rábi utcai Gondozóházban, de alapbetegségéből adódóan néhány hónap múlva meghalt.

Többször igénybe vettük a BIK Lelki Segély Szolgálatát, hogy súlyosan sérült családtagot ellátó szülők lelki instabilitásán segítsenek.

Segítettünk fogyatékos személyt érintő ingatlanjogi vitában is, amikor a családtagok pereskedtek egymással. Az ilyen jellegű ügyekben jártas ügyvédet vontunk be a sérült személy jogi képviselőjébe.

Gyakran előforduló probléma – sajnos már fiatal felnőtt korban is – hogy a korábbi jó képességek gyors hanyatlásnak indulnak. Ilyen esetekben a Down Alapítvány pszichológusai léptek színre.

2020. évi tervek

Folytatjuk a daganatos megbetegedések megelőzését célzó szűrővizsgálatokra. Új lehetőség az 50 év feletti nők két évenkénti mammográfiás vizsgálata a BIK-ben.

A DEC-ben tovább folytatódnak a műszeres munkapszichológiai vizsgálatok és véleményezések.

A magas vérnyomás, az elhízás a diabetes és a mozgásszervi betegségek megelőzésére 2020-ban is prevenciós programokat szervezünk: a rendszeres alapszűréseken és méréseken kívül testmozgást, sportolást javasolunk, az alapítványi és más rekreációs lehetőségek kihasználását.

A DEC vezető főorvosa kezdeményezte, hogy az epilepsziára gyógyszert szedő ügyfeleink körében történjen rendszeres gyógyszer szint meghatározás, az optimális gyógyszerelés érdekében.

2020-ban is lesz kampányszerű ortopédiai szűrés, és csontsűrűség (osteoporosis) vizsgálat.

A Down Egészségcentrum munkatársai arra törekszenek, hogy újabb és újabb egészségügyi szolgáltatókkal hozzanak létre szoros együttműködést, a betegellátás kiszélesítésére. Olyan szakellátásokat is szeretnénk bevonni a tevékenységünkbe, amelyek a BIK-ben nem állnak rendelkezésre. Ilyen például az angiológia, a nephrológia, a fejfájás ambulancia, az érsebészet, a lipidológia, vagy a szájsebészet.

Valamennyien felelősnek érezzük magunkat azért, hogy a fogyatékossgal élő, sérült emberek is teljes körű szolgáltatáshoz juthassanak a DEC segítségével.

Mindezek megvalósulását hátráltatja és bizonytalanná teszi a Koronavírus pandémia, amely az eddigi életünket, és működésünket már eddig is jelentősen megváltoztatta.



A Fototerápiás és Művészeti Műhely alkotásai – Szürrealizmus projekt

Kapcsolat:

Koordinátor: Vámos Magdolna tel.: 06 (30) 6321075 e-mail: vamos.magdolna@downalapitvany.hu

4. Minőségirányítás és DAKAR

Szaszák Tibor – Minőségirányítás

2019. évi beszámoló

Folyamatosan működtetjük és fejlesztjük az Alapítvány integrált irányítási rendszerét a DAKAR-t (**Down Alapítvány Közös-egységes-elektronikus iratkezelési és Archiválási Rendszere**). Olyan rendszert alakítunk ki, mely a munkatársak napi munkáját támogatja, és jelentős időt és energiát takarít meg. Felhasználóbarát rendszert fejlesztünk, melyben egyetlen kattintással sincs több, mint ami szükséges, és a bevitt adatokból a lehető legsokrétűbb kigyűjtést teszi lehetővé.

A DAKAR gazdasági kontrolling-rendszerét folyamatosan fejlesztjük a beszámolók, elszámolások és külső ellenőrzések igényének kielégítésére.

Az elmúlt évben 2 új modullal bővült az informatikai rendszer, megszületett a DAKAR *Beszámoló készítési* modulja, valamint *Feladatmenedzser* alrendszere.

Beszámoló modul – A beszámolók elkészítése során a készítő személyt a program lépésről-lépésre vezeti az ún. vezérlőtábla segítségével. A felhasználó csak azt az információt látja, amelyek az adott feladathoz feltétlenül szükséges. Minden lépéshez rövid leírás áll rendelkezésre azok számára, akik most ismerkednek ezzel a felülettel. Egy gombnyomásra e-mailt küld a rendszer az elkészült beszámolóról és a dokumentumtárba kerülés is egy gombnyomásra, automatikusan történik. Az alábbi beszámolók készülnek ebben a modulban:

- Vezetői beszámoló
- Munkatársi beszámoló
- Intézményi beszámoló
- Távmunka végzéséről beszámoló
- Megbízási díj kifizetéséhez beszámoló.

A folyamat elején beadott címkék adataira (telephely, személy neve, év, hónap – lásd a képet) szűrni lehet, melynek eredményeként már nem szükséges külön nyilvántartást vezetni a beadásra került beszámolókról, a Dokumentumtár lekérdezési felületén pár másodperc alatt listázhatóak a beszámolók.

Feladatmenedzser alrendszer – A bevezetésre került modul segítségével a munkatársak feladatai egy helyen kerülnek nyilvántartásra. Így a vezetők által kiadott, vagy saját magunk által tervezett feladatok nyomonkövethetővé és számonkérhetővé válnak.

A rendszer egy értesítő felületen tájékoztatja vezető által rögzített feladat elvégzéséért felelő személyt az új feladról. Amennyiben a feladat elvégzése során dokumentumokat is kezelni kell, a rendszer ezt is kezeli; a dokumentumok egy gombnyomásra a Dokumentumtárba helyezhetők. A jelentéskészítő menüpontban automatikusan generálódik egy "jelentés" dokumentum, mely módosítható, kiegészíthető. A lekérdezési felületen szűrhetünk a napi, heti, havi feladatokra, vagy egy tetszőleges tól-ig tartományra, a személy vagy a telephely összes feladatára, lezárt és aktuális feladatokra, konkrét dokumentumra is. A szűrési feltételeket a lekérdező személy adja meg, aki lehet a feladat kiadója vagy felelőse egyaránt. Pár kattintással listázhatja a sürgős feladatokat, az elmaradt, lejárt határidejű vagy a már elvégzett feladatokat. A rendszer képes kezelni eseti, ad hoc feladatokat, de heti, havi, éves ismétlődésű feladatokat is, beállíthatjuk akár azt is, hogy a következő évben ugyan ezen a napon újra aktiválódjék.

2020. évi tervek

Befejezzük a korábban elkezdett munkaügyi modult, mely kb. 85–90 %-os készülségen áll, összekötjük a bérszámfejtési programmal és a már működő Dokumentumtárral, mely nagy segítséget fog jelenteni minden foglalkoztatási forma munkaügyi dokumentumainak létrehozásában és kezelésében. Folytatjuk az Alapítvány folyamatainak informatikai leképezését, és a megszülető további modulok (ingatlanok, gépjárművek, telefonflotta, adományok, ügyfél-szolgáltatások, publikációk, CRM, stb.) bevezetésével csökkentjük a munkatársak adminisztrációs terheit, és könnyen elérhetővé tesszük minden közös információt. Az elkészült ügyviteli modulokat megvásárolhatóvá tesszük az érdeklődő szervezetek számára, különös tekintettel a szociális területen tevékenykedő GNO-kra.

A digitális információk kezelésének fejlesztésére a munkatársak számára ingyenes tanfolyamokat szervezünk, ezzel is segítve a hatékony munkavégzést és a fejlődést.

Kapcsolat:

Szaszák Tibor minőségirányítás

tel.: 06 (20) 337 5238

e-mail: szaszak.tibor@downalapitvany.hu

5. Korai Fejlesztő

Borsfay Mária Eleonóra

2019. évi beszámoló

Tárgyi feltételek

Az ingatlan állaga, műszaki állapota, biztonsága és tárgyi felszereltsége állandó felújításokkal, karbantartással, új eszközök beszerzésével érhető el. 2019 nyarán a fejlesztő szobákat festettük ki. Több adományozó fejlesztő eszközökkel támogatta intézményünket, így bővült a szenzoros mozgásfejlesztéshez és az egyéni és csoportos gyógypedagógiai fejlesztéshez szükséges eszköztárunk.

Működés

Az Emberi Erőforrások Minisztérium által kötött **köznevelési szerződés** 2020. szeptember 30-ig érvényes. Évenként új kérvény és engedély szükséges a minisztertől.

Az ELTE Gyógypedagógiai Karának továbbra is kiemelt **gyakorló helye** a Korai Fejlesztő Központ. Az őszi szemeszterben nappali tagozatos hallgatók heti rendszerességgel végzik gyakorlatukat, a tavaszi szemeszterben 2–3 terepgyakorlatos hallgatót fogadunk, 6 hetes gyakorlati időre.

Lezajlott a vezetői tanfelügyeleti ellenőrzés, intézményünk és vezetője pozitív visszajelzést kapott.

Rendszeresen hospitálunk, konzultálunk társintézmények munkatársaival.

Hagyományos **gyermeknap hajókirándulásunkon** 100 fő vett részt. Immáron 8. éve szponzorál bennünket a hajóval a Legenda. A Bécsi Perec és a Bringó-Hintó is támogatja ezt a rendezvényünket.

Szintén hagyománnyá vált a Karácsonyi koncert programunk is. A helyszíne a Zuglói Civilház volt, a karácsonyi színházi előadást pedig egy művészeti középiskola diákjainak köszönhették a nagyobb gyerekek és családjuk. A kisebbeknek karácsonyi Ringatóval kedveskedtünk.

Személyi feltételek

Gyógypedagógus-munkakörök – 5 fő teljes állású: Borsfay Mária Eleonóra (intézményvezető is), Hegedüs Dominika, Karner Judit, Kövics Ágnes, Prácser István és 3 részállású gyógypedagógus: Kisné Biró Krisztina, Szabó Borbála és Sztrunga Dávid látja el a feladatokat. Gyógytornászaink: Pethőné Csordás Ilona és Gazda Eszter. Ügyintéző adminisztrátorok: Bogáti Beáta (30 óra/hét) és júniustól Siposné Majoros Mária (20 óra/hét); Takarító: Balogh Jánosné.

Állami támogatás – A 2019. évi költségvetési törvény módosításának értelmében az állami támogatás összege módosult. Korábban 50 főtől 100 főig nem változott a finanszírozott pedagógus-létszám, vagyis 52 és 99 gyerek esetén is az 51 főre járó támogatást kaptuk. 2019-ben végre bevezették a finomabb sávozást: 10 fő gyerekenként plusz 1 fő pedagógust finanszíroznak 51 fő felett. 2019 előtt 51–99 főre 6 fő gyógypedagógust és 0,5 álláshelynyi gyógytornászt finanszíroztak, míg idén a 78 fő átalaglétszámra összesen 8,5 főt.

Gyereklétszám – Átlagban 78, ami 99 gyermekkel folyó munkát jelentett 2019-ben. Szolgáltatás típus szerint: vizsgálat 31 fő; integrált oktatásból (óvoda, bölcsőde) fejlesztésekre visszajáró gyermek 36 fő; szakvélemény alapján korai fejlesztésben részesült a teljes tanév során 99 fő; külsős gyermek 30 fő. Diagnózis szerint: Down-szindróma: 86 fő; egyéb 13 fő.

Szponzorálás, felajánlások

- Legenda: sétahajó gyereknap rendezvényre.
- Duran szendvics: szendvicsek a karácsonyi és a tanév végi rendezvényeinkre.
- Medial Line Kft. – ortopéd cipők adományozása.
- Zuglói Civil Ház rendezvényekhez igenes helybiztosítás.
- 20–30 Egyesület: Jótekonysági futás Érden a Korai Fejlesztő javára.

Intézménylátogatás – Szegeden jártunk az Odu, alapítványi korai fejlesztőben

Közösségi rendezvények, ünnepségek

- Karácsonyi ünnepség Hangszersimogató a Zuglói Civil Házban karácsonyi ünnepség 14-én.
- December 13: Kövics Ágnes, december 19: Szabó Borbála csoportos karácsonyi ünnepsége.
- Gyermeknap hajókirándulás és Margit-szigeti program.
- Tanévzáró mozgás csoportok júniusban.

Kapcsolat más intézményekkel

- ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar;
- Szakértői Bizottságok;
- XIV. kerületi védőnői hálózat;
- XIV., XV. kerületi Gyermek Jóléti Szolgálat;
- Fővárosi pedagógiai szakszolgálatok;
- Integráló óvodák, bölcsődék.

2020. évi tervek

- Belső ellenőrzések az 5 éves terv szerint az Oktatási Hivatal előírásainak megfelelően.
- Intézményi tanfelügyeleti ellenőrzéshez a dokumentációk áttekintése és naprakésszé tétele.
- Minősítési vizsgákra való felkészülés (1 fő gyakornok gyógypedagógus).
- Egyetemi képzések zajlanak.
- 5-ös lakásban kazáncsere.
- Belső képzések a szakmai munka segítésére.



Gyereknapi programok a Margit-szigeten

Kapcsolat:

Vezető: Borsfay Mária Eleonóra tel.: 06 (20) 530 3661 e-mail: borsfay@downalapitvany.hu
FB: [www.facebook.com/ DownAlapitvanyKoraiFejlesztzoKozpont](https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztzoKozpont)

6. A Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat és a Sorstársi Segítő Szolgálat

Steinbach Éva

2019. évi beszámoló

A Down Dada Szolgálat (DDSZ) eredeti célja az újonnan született Down-babák családjainak támogatása, sorstársi melléállással, információkkal, lelki segítségnyújtással. Az évek folyamán ez kibővült a Down-babát váró kismamák támogatásával és a vérszerinti családjuk által nem vállalt babák részére befogadó család keresésével, illetve az egyéb veleszületett rendellenességgel született babák családjainak a támogatásával. Napi szinten 10–20, de sokszor még ennél is több megkeresést kapunk sérült gyereket nevelő családoktól ügyes-bajos kérdéseikkel, problémáikkal kapcsolatban. Juttatásokkal, egészségügyi problémákkal, fejlesztéssel, óvodával, iskolával kapcsolatos a legtöbb kérdés.

2019-ben több mint 70 újszülött DS babáról szereztünk tudomást. Köztük 7 olyan baba is született, akiknek az édesanyját végigkísértem a terhesség folyamán, mert tudták előre, hogy Down-babát, illetve egyikük más fejlődési rendellenességgel születő babát várt, és már ekkor kérték a segítséget. Az ő hathatósabb támogatásukra jött létre egy zárt facebook csoport, ahol ezek a szülők egymást is tudják támogatni. Ez a kezdeményezés nagyon sikeresnek bizonyult az év folyamán.

2019-ben 3 gyermeknek sikerült örökbefogadó és 3-nak nevelőszülőt találni. Sajnos egyikük még az örökbefogadás előtt meghalt. Ketten közülük már idősebbek (3 évesek elmúltak), és intézetből sikerült családdhoz kerülniük. Több bentlakásos intézetben élő kisgyerekeknek próbáltunk családot találni, de ezek különböző okok miatt még nem jártak eredménnyel.

Az év folyamán Steinbach Éva és két önkéntes dada részt vett egy örökbefogadást közvetítő civil szervezetek számára szervezett krízistanácsadói tanfolyamon. 2020-ban beadjuk, és reméljük, hogy meg is kapjuk azt az engedélyt, mely hivatalosan is feljogosítja a Down Alapítványt a Down-szindrómás újszülöttek örökbeadásának közvetítésére.

Tavasszal az FSZK SZÜLŐ 2018 pályázat támogatásával szerveztünk egy Down Dada tréninget új segítőinknek és családjaiknak. A sikeres tréning eredményeképpen több vidéki családot sikerült bevonni az aktív munkába.

Több orvosi és védőnői konferencián is részt vettünk, kiállítóként, illetve előadással, hogy minél többen tudomást szerezzenek a tevékenységünkről. Folyamatosan járjuk a kórházakat is ugyanebből a célból. Sajnos a sok erőfeszítés ellenére még mindig nem jut el minden szülőhöz a hírünk, így nem az új szülők nem értesülnek arról, hogy már akár a kórházban kaphatnának segítséget.

A Bethesda Kórház Down Ambulanciáján és fejlődésneurológiai rendelésén Steinbach Éva tanácsadói és asszisztensi szerepkört is betölt hétről hétre. A szülőknek adott információ és lelki támogatás mellett a Down Ambulancia vezetőjének is asszisztál időpontok adásával, a munka szervezésével. Az idei év különösen nehéz volt, mivel az év elején bevezetett GYOD miatt rengeteg megkeresés érkezett a DDSZ-hez és az ambulanciához is szakorvosi igazolások beszerzése érdekében. Et rengeteg plusz szervezést, összehangolási munkát igényelt tőlünk. Sajnos ezt az igazolást az ország nagy részében nem adják ki az ottani orvosok, így sok család utazott fel Budapestre, a Bethesda Gyermek-kórházba a szükséges igazolás megszerzése érdekében. Dr. Ambrus Bencének emiatt és odaadó ambulancia-vezetői munkájáért is nagy köszönet jár.

Az év folyamán több rádió, tv és újság készített riportot a munkánkról, ismertségünk lassan növekszik, de ennek a munkának az orvosok általi elismerése és szükségességének belátása még nem teljeskörű.

Több szakdolgozathoz is kértek és kaptak segítséget, remélve hogy a fiatalok és az egyetemek segítenek a munkánk megismertetésében.

A facebookon már 3 zárt csoportunk is van szülők támogatására. Még mindig jelentkeznek olyan új szülők, akik addig sehonnan nem kaptak támogatást, tanácsot.

2020. évi tervek

Legnagyobb 2020-as új projektünk azt szolgálja, hogy a Down Alapítvány nyílt örökbefogadásokat közvetítő szervezetté válhasson. Már elkészítettük és hamarosan beadjuk az EMMI-hez az ehhez szükséges kérelmet. Ezzel a hivatalos háttérrel remélhetőleg sikerül még hatékonyabbá tennünk a Down-babák örökbefogadását támogató munkánkat.

A SZÜLŐ 2019 pályázat keretében újabb sorstárs segítő tréninget tervezünk, és a régi önkénteseinknek szupervíziót tartunk.

Idén is szeretnénk részt venni több orvosi és védőnői konferencián (pl. PIC Kongresszus, FINETA).



Az óriástoboz elárverezése: A Folly Borászat és Arborétum, az Alapítvány szponzora ezzel támogatta kisgyerekes programjainkat. Az árverést Balla Eszter vezette.

Kapcsolat:

Steinbach Éva Dada-szolgálat vezető tel.: 06 (20) 260 7793 e-mail: steinbach.eva@downalapitvany.hu

FB: Down babát váró szülők zárt csoportja: <https://www.facebook.com/groups/935151706869721/>

Down-szindróma szülőcsoport: <https://www.facebook.com/groups/dsszulocsoport/>

Fejlesztős csoport: <https://www.facebook.com/groups/1778313239121353/>

Sorstársi csoport: <https://www.facebook.com/groups/vansegitseg.sorstarsszulo/> – fogyatékossgal élő, sni gyermeket nevelő szülők csoportja

7. Szalóki utcai Átmeneti és Napközi Otthon

Lengyel Beáta

2019. évi beszámoló

Az Intézmény működésével kapcsolatban történtek

Mind az Átmeneti Otthon, mind a Napközi Otthon teljes kihasználtsággal (21 fő és 30 fő), működik, és saját ügyfelein kívül szolgáltat a lakóotthonoknak és támogatott lakhatásoknak is. Két önkormányzattal (XI. és a XXII. kerületi) ellátási szerződése van: a kerületi lakosokra támogatást kap.

Foglalkoztató szervezetként is működik fejlesztő és rehabilitációs lehetőséggel két telephelyen (Szalóki utca és Lágymányosi utca). Közel 100 ügyfél végez munkát és kap fizetést a két telephelyen. A rehabilitációs foglalkoztatásban dolgozó megváltozott munkaképességű személyek nagy segítséget jelentenek a szolgáltatások nyújtásában: velük jelentősen növelhető a munkatársak munkaideje.

A telephelyek folyamatos fejlesztést kívánnak

A Szalóki telephelyen a földszinti helyiségek nagy része festésre szorul, a munkálatok a nyár folyamán elkezdődtek, de nem fejeződtek be. Az emeleti részen a fiú WC-nél csőrepedés okozott problémát, amit elhárítottunk, de vizesedés jelentkezett a földszinti öltözőben, a pincelejáróban, amit később kell majd helyreállítani. Tárgyi feltételeinket javítottuk két automata mosógéppel és egy összekucskható ágygal.

A Lágymányosi Foglalkoztatási Centrumban minden helyiséget kifestettünk, átrendeztünk, felfrissítettünk, a feleslegessé vált alapanyagokat selejteztük. Beszerzésre került egy mosogatógép, egy porszívó, kicseréltük a villanybojlert.

Személyi feltételek

Nagy változást jelentett, hogy Veperdiné Scholz Mária intézményvezető nyugdíjba vonult, július 1-jétől Lengyel Beáta vette át az irányítást. A vezetővel együtt 1 fő munkatárs is elhagyta az intézményt, majd az év folyamán még 2 fő távozott, helyükre újak érkeztek.

A második félévben több megváltozott munkaképességű dolgozóval növekedett a segítői és technikai létszám, de megváltozott munkaképességű dolgozó végzi az értékesítői, marketinges, és a pénzügyi gazdasági feladatokat is.

Év végi személyzeti állományunk: intézményvezető, pénzügyi munkatárs, szociális ügyintéző, terápiai munkatárs, személyi kísérő, 6 fő foglalkoztató, 7 fő gondozó, 7 fő segítő, 1 fő karbantartó, 2 fő konyhai dolgozó, 3 takarító, 1 fő gépkocsivezető. Közülük többen megváltozott munkaképességű munkatársak.

Ügyfeleink

Átmeneti-otthonos ügyfeleink közül végleges megoldást talált 2 fő. Kréták György pszichiátriai intézménybe került Budakalászára, Somogyi Gabriella Tordason kapott tartós elhelyezést.

Támogatott lakhatásba 1 fő költözött. Helyüket betöltöttük, új ügyfelek érkeztek az Átmeneti otthonba. Sajnos egy halálesetünk is volt: Szepesi György foglalkoztatást segítő munkatársunk hagyott itt bennünket.

A Szalóki Otthonban működő műhelyekben kerámia, egyéni kézműves füzet és egyéb kézműves termékek készülnek, a Lágymányosi utca 15. szám alatti műhelyeinkből bőrtermékek, tűzzománc, nemez termékek kerülnek piacra. Marketinges munkatársunknak ügyfeleink bevonásával sikerült

megnövelnie a termékértékesítésből származó bevételünket: nagy öröm számunkra, hogy több mint 2 millió forint bevételre tettünk szert az árusítások eredményeképpen.

Sikeresek voltak a nyári napközis táboraink, ahova ismét többen érkeztek a közeli speciális iskolából is. Az 'Egy Hullámhosszon' Alapítvány balatonszemesi üdülőjében húsz ügyfelünknek volt lehetősége pihenni, a Zamárdiban megrendezett tánc táborban 8 fő vett részt az Otthon lakói közül.

Otthonunkban mozgalmas élet folyik: rendszeres sportesemények, kirándulások, séták, szakkörök, terápiás és művészeti programok folynak, közös ünneplések és megemlékezések.

2020. évi tervek

Menedzsment, gazdálkodás

Hatékonyság növelése, informatikai alkalmazások tökéletesítése, támogatók felkutatása, piacépes termékek és szolgáltatások fejlesztése, marketingje, ezek a 2020-as kulcsszavaink.

A Szalóki utcai épülettel kapcsolatos terveink: tetőjavítás (az önkormányzat felajánlásával) és a nyári hőség csökkentése érdekében az épület klimatizálásának megkezdése. A berendezéshez, beszereléshez támogató felkutatása.

A környezet otthonosabbá tétele érdekében az emeleti helyiségek új függönyt, új karnist kapnak: adomány érkezett erre a célra. A zuhanyzókba új szekrényeket, szennyestartókat, ruháskosarakat, polcokat tervezünk vásárolni.

Az udvar is szépülni fog 2020-ban. Konyhakerti részt alakítunk ki 100 nm-en. Készül magaságyás fűszernövényeknek, komposztáló a zöldhulladéknak. Tervezünk egy kis sziklakertet kerti tóval, grillező bográcszó részt. Lefestjük a kerti padokat, asztalokat.

Az udvar bejárat melletti sarokrészében egy nyolcszög alakú, mezítlábas-zoknis érzékelő kertet alakítunk ki, melynek megtapasztalására más otthonokból is várunk majd ügyfeleket. Lehet járni homokon, kavicsoson, faforgácson...stb.

Munkatársak

Az intézményben megfelelő számú és képzettségű munkatárs dolgozik. Tervezzük a munkatársak pályán maradásának segítségét, képzését, fejlesztését, hatékonyabb önálló munkát, csapatépítést.

Szolgáltatások

Célunk szolgáltatásaink minőségének javítása, az ügyfelek önállóságának növelése, informatikai képzésük. Ha a veszélyhelyzetet feloldják, úgy nyaralást szervezünk az alapítvány balatoni, dobogókői nyaralójában. Célunk továbbá rendszeres kulturális programok, kirándulások, sportprogramok szervezése a részvétel növelése, külsős ügyfelek bevonásával.



Kiállításon, kissé fáradtan



Munkáinkból



Sanyit elvittük a mamához



Velencén, mint régen...



A Szalóki udvarán



Petra sportversenyen

Kapcsolat:

Vezető: Lengyel Beáta tel.: 06 (20) 288 9641
 FB: www.facebook.com/downalapitvany.szalokiotthon

e-mail: napkozi@downalapitvany.hu

8. Zágrábi utcai Átmeneti és Napközi Otthon

Kaucsicsné Zsóri Katalin

2019. évi beszámoló

Szakmai és tárgyi feltételek

Egészség – A prevencióra nagy hangsúlyt fordítunk. Mellkasröntgen, látásvizsgálat, gyógycipő készíttetés és laborvizsgálat történt minden bentlakásos ügyfelünk esetében. Többeknek szükségük volt szakvizsgálatokra is. Az Irgalmas Rendi kórházban működő Egészségközponttal jól együttműködünk. Két ügyfelünk járt a lympho-ambulanciára. Pszichiátriai szakvizsgálatot kértünk minden diagnózissal rendelkező ügyfél számára, havonta egy alkalommal. Az influenza elleni védőoltást 27 fő kapta meg. Több ügyfelünk jogosult ingyenes vagy kedvezményes gyógyászati segédeszközökre pl. elektromos ágy, decupárna, vagy az elektromos fekvőkocsi (melynek piaci ára 2,8 millió forint de így a 90%-át az OEP állta). Egy idős, krónikus beteg ügyfelünk, Bodnár Barnabás 2019-ben elhalálozott.

2019. szeptember 15-től új intézményi orvos vette át az ügyfelek orvosi felülvizsgálatát és folyamatos kezelését. Dr. Kovács Béla, mint háziorvos látja el a feladatokat. Új orvosunk ügyfeleink szükségleteit és igényeit szolgálja, személyes jelenlétével, a receptek rugalmas felírásával maximálisan segíti a gondozói munkát és az ügyfelek egészségét. A gondozói munka területén nagy a fluktuáció, nehezen tudjuk betölteni megfelelő végzettségű munkatársakkal az állásokat.

Az orvosi ellátáson kívül sok energiát teszünk az egészséges életmód, a mozgás, gyógytorna, sport területeibe.



Méretvétel gyógycipő készítéshez



Balatonaligai bográcsozás

Az rekreáció területén több munkatársunk tevékenykedik, a sportcentrummal is szorosan együttműködünk és főállású sportfelelős-edző is van a Zágrábiban, Tóth Ádám személyében. Igyekszünk részt venni, minden társadalmi megmozduláson és a társszervek rendezvényein is.

Így részt vettünk a Mikolovits Veronika ergométeres versenyen, melyet nagyon élveznek ügyfeleink. A Sportcentrum által szervezett Országos Ergométer bajnokságon is kiemelkedő eredménnyel büszkélkedhetünk. Mozdulj Kőbánya esélyegyenlőségi napon is részt vettünk. Színesítette az évet a karácsonyi adománygyűjtés az élelmiszerbank szervezésében.

Kabai Imre kollégánk masszörként tevékenykedik a házban. Mely elsősorban halmozottan sérült ügyfelünknek nyújt elengedhetetlen támogatást a mindennapokban. A Zumba edzéseket egyik Down szindrómás ügyfelünk tartja társainak.

A rendszeres elfoglaltságok mellett kirándulásokat, nyaralásokat szervezünk, melyeken nagy örömmel vesznek részt az ügyfeleink. 2019-ben súlyos és a halmozottan sérült ügyfeleink is eljutottak a balatonaligai nyaralóba és fantasztikus élményben volt részük Kutasi Éva Csilla vezetésével.

A Gondozóházi feladatok és programok

Az élet a Gondozóházban színes, programokkal teli, ilyen a volt a 2019-es év is. Munkánk fókuszába az önálló életvitel került, hiszen az átmeneti otthonban is fontos, hogy mindenki jusson el a lehető legnagyobb önállósáig. De ennek fontosságát tovább növeli, hogy tőlünk továbbléphetnek az ügyfelek végleges, állandó lakhatásra és támogatott életvitelre. Minderre itt, az Zágrábi Gondozóházban készítjük fel őket. Igyekeztünk sok olyan lehetőséget biztosítani, ami hozzásegítie őket új ismeretek, élmények szerzéséhez, az eddig megszerzett tudásuk elmélyítésére, valamint új társas kapcsolatok kialakítására és régi baráti kapcsolataik elmélyítésére.

Folyamatosan tartjuk a kapcsolatot olyan középiskolákkal, melyek diákjai közösségi szolgálatot végeznek nálunk. Ennek szervezése plusz munka, de úgy látjuk megéri, hiszen ebből sokat tanulhatnak mind a gimnazisták, mind ügyfeleink, mind szakembereink.

A Kapolcsi művészetek völgyében jártunk júliusban, 20 fő részvételével. A tavaszi és őszi sportágválasztó is nagy sikert aratott ügyfeleink körében. Ahol olyan sportokat láthattak és próbálhattak ki amik kevésbé ismertek mint például: curling, kutyás téli sportok, stb. Márciusban a ÁMTS autó és tuning kiállításon vettünk részt. Az II Treno étteremben látogatóba vagy csoportos próbamunkára járunk, 2019-ben is voltunk pizza sütésen. A közös társalkodó helyiség falát a Budapest Wolfs csapattal együtt festettük ki. Táboroztunk Balatonaligán 2 alkalommal, Dobogókőn 2 alkalommal. Napközis táborokat szerveztünk: kézműves tábor, 2 db sporttábor. Egy önkéntesünk heti rendszerességgel jött és tanította ügyfeleinknek a textilfestés technikáját. Másik önkéntesünk évek óta társastáncot tanít heti rendszerességgel. Ősszel tartottunk a házban egy „Downtoberi” sokadalmat, ami egy csapatépítő mulatság volt. Aratókoszorú készítés, szekérversen, legény és lány vásár, fellépett a megújult Zágrábi színjátszó kör. A nap fénypontja a bográcsban főtt marhapörkölt volt és a palacsinta. Októberben tartottuk a kézmosás világnapját. Kiscsoportos tréningekkel készítettük fel az embereket, hogy a kézmosás világnapján részt tudjanak venni a "kézmosás kihívásban". Akkor még nem gondoltuk, hogy mennyire aktuális lesz ez 2020-ban! 2019 évben a Budapesti óriáskeréknél is jártunk. Megalakítottuk a „Testőr Klub”-ot, mely segítséget nyújt az egészséges életmód kialakításában. A Klub egészségnevelés foglalkozásokba kezdett.

Folytattuk a munkavállalással kapcsolatos programokat, mind elméletben, mind gyakorlatban. Elméletben a szabályokról, a munka fogalmáról, munkavédelmi előírásokról tanultak. Gyakorlatban pedig új munkaformákat és munkafolyamatokat sajátítottak el. Mindezt és a több fejlesztő foglalkozást alá informatikai eszközökkel és egy kis sporttal is összekötöttük..



Budapest Wolfs önkéntes csapata és a szorgos gondozóházi ügyfelek, kollégák

A pedagógiai munkát tekintve 2019-ben a rengeteg adminisztrációs feladat mellett sikerült a gyakorlati fejlesztésekre nagyobb hangsúlyt fektetni. Két fő esetében autizmus-specifikus komplex egyéni fejlesztés valósult meg, jelenleg is folyamatos. A támogatott lakhatás előkészítése céljából gyakorlati fejlesztésekre került sor a háztartás és az ügyintézés területén. Ezek lényege, hogy a reális életben felmerülő feladat önálló megoldására törekszünk. Megtervezzük, felkészülünk, hagyjuk hogy ügyfelünk maximális önállóság mellett végezze a feladatot, de mindig ott vagyunk, megfigyeljük és segítséget adunk, ha szükséges.

Több próbamunka is megvalósult pl. egyik ügyfelünk óvodában végzett konyhai kisegítő feladatokat. 2019-ben több együttműködést kezdeményeztünk külső munkahelyekkel. A Fakultás Kft.-vel folyó együttműködés eredményeképpen az IKEA-ban két fő 4 órában takarít és 1 fő pickup feladatokat lát el, szintén 4 órában. A Műegyetemen 1 fő takarít. Ez nagy előrelépés ügyfeleink részére, hiszen teljes értékű munkát végezhetnek külső munkahelyen. A meglévő munkalehetőségek fenntartását és újak felkutatását kiemelt feladatunknak tekintjük.



Háztartási munkálatok



IKEA: pickup feladat

Havi rendszerességgel megünnepeljük és felkösöntjük születésnapos és névnapos ügyfeleinket. Ezek a rendezvények jó hangulatban, zenével, együtt énekléssel és süti fogyasztással zajlanak. Házon belül nagyobb megmozdulások még: farsang, karácsonyi ünnepség.

Szabadidős tevékenységek kapcsán folyamatosan igénybe vesszük az önkéntesek munkáját. Ahogy az előző évek során az idén is érkeztek hozzánk diákok. Nem csak Magyarországról, hanem külföldről is. Szociális gondozó és ápoló diákokat és a gyógypedagógus képzésből is fogadtunk több alkalommal is hallgatókat. Rendszeresen részt veszünk kulturális programokon: pl. mozi, cirkusz, színház, komolyzenei koncertek, kiállítások (akár saját ügyfeleink munkáink megtekintése). Programjaink folyamatosak, mellyel a hospitalizáció elkerülésén kívül az integráció feltételeit is szeretnénk javítani: mind azzal, felkészítjük, gyakoroltatjuk ügyfeleinket, igyekszünk pozitív benyomást kelteni, mind pedig hogy az interakció révén megismertetjük és felkészítjük a környezetünket, a szolgáltatókat az inkluzív szolgáltatások nyújtására.

Rehabilitációs foglalkoztatás a Gondozóházban – Az Alapítvány megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatására elnyert pályázatának keretében 68 fő munkavállalóval kezdtük az évet. A 2019 év decembert pedig már 87 fővel zártuk. Ügyfeleink külső munkahelyeken történő foglalkoztatása nagy öröm számunkra, de ez azt is jelenti, hogy elveszítjük az ügyesebb ügyfeleinket, mint saját munkavállalónkat, akik a ház üzemelésében is a segítségünkre tudnak lenni. Ezen az lát-szólagos ellenérdekeltségen a szakmai szempontok előre helyezésével sikerült felül emelkednünk, bár a 2019-es munkaerőhiány mindenkit próbára tett. Az egészségkárosodott kollégák kettős státuszát is megtanultuk kezelni: ők munkavállalók, amikor a munkát el kell végezni, de ügyfeleknek tekintjük őket, ha segísre szorulnak, ha betegek, vagy más okból csökken a teljesítményük.

2019-ben komoly nehézségeink voltak a sofőri állás, szociális segítő, fejlesztő, értékesítő, takarító munkakörök betöltésével.

Fejlesztő foglalkoztatás a Gondozóházban – Változások voltak 2019-ben a fejlesztő foglalkoztatás hivatalos szabályozásában: nagyobb hangsúly van a fejlesztésen (ahogy az új név is mutatja). Ezért is folytattunk a korábbi évben bevált olyan fejlesztő órákat, ahol a munkafolyamatokat részekre bontják, és ezeknek egyenként tanulják meg a gyakorlati kivitelezését. Erre létrehoztunk egy fejlesztő szobát. A teljes feladatmutatót sikerült kihasználni 2019-ben, még plusz feladatmutatót is igényeltünk. Sajnos hiába nyertünk el plusz 2000 feladatmutatót, a döntés olyan későn született meg, hogy ennek csak egy részét tudtuk kihasználni.

Új termékek bevezetésére is sor került. Karácsonyra karácsonyfa díszeket és sok apró ajándékot készítettünk eladásra, mert az előző évek tapasztalatai szerint az apró ajándékok kelendőbbek. Agyagból készítettünk gombát, virágot, karácsonyfát, törpét és mikulást asztal dísznek vagy cserépbe virág mellé ajánljuk. A fejlesztő órákon egyedi agyag tárgyakat készítettek, melyek nagy sikert aratnak a vásárokon.



A 2020-as terveink között szerepel ügyfeleink minél több pályázaton való indítása, ahol megmutatják tehetségüket. Kerámia műhelyeinkben új minták, motívumok bevezetése. Új értékesítési helyek felkutatása. A fejlesztésben szeretnénk megvalósítani, hogy az ügyfeleink egy termék készítésénél ne csak részfolyamatot tudjanak végezni, hanem egy terméket az elejétől a végéig kivitelezni tudjon.

Papír újrahasznosítás: papírkosár, kaspó készítés

A Gondozóház állandó programjai

2019-es állandó foglalkozások: ének-zene, háztartástan, tánc (vegyes, néptánc), számítógépes tanfolyam, irodalom, illemtan, sportfoglalkozások, bemutatkozó csoport, támogatott ügyintézés, ruhás-szekrény rendberakás, fogápolás és az egyéni, illetve kiscsoportos gyógypedagógiai foglalkozások.

A szociális munka világnapján csapatépítő napot szerveztünk a kollégáknak, egy bowling és szórakoztató központban. Nagyon jól sikerült, 19 fő vett részt. Ezen a napon is megerősödünk abban, hogy jól összeszokott, megbízható, munkáját szerető kollégák alkotják a Zágrábi csapatát!

Felújítás, karbantartás folyamatos a Zágrábiban. Nagy az igénybevétel, így a festés, karbantartási feladatok a ház napi üzemelésének részévé váltak. 2019-re terveztük az elmaradt nyílászárók cseréjét, de sajnos ez nem valósult meg, forrás hiány miatt.

2020. évi tervek

- Ügyfeleink szociális pénzbeli ellátásainak felülvizsgálata, pótlása, javítása, ahol lehet!
- Fejlesztő és rehabilitációs foglalkoztatás folytatása.
- Új kézműves termékek tervezése, készítése.
- Kapcsolat felvétel és bővítés gyámhivatalokkal és oktató intézményekkel.
- Külső munkahelyek felkutatása.
- Nyaralás és szabadidő hasznos eltöltésének bővítése, egészséges életmód programok.
- Új ingatlan felkutatása, ahol az intézményi létszám is bővíthetővé válna.
- Új helyzetek kezelése, változás- és kockázatmenedzsment fejlesztése a Zágrábiban.

Kapcsolat:

Vezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin tel.: 06(20) 260 2287 e-mail: kaucsicsne@downalapitvany.hu
FB: www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza

9. Down Town Sarokház Lakóotthon

Magyari Tímea

2019. évi beszámoló

Sarokház Lakóotthonban élő ügyfelek, mindig aktív társadalmi életet éltek. Ezt a munkatársak maximálisan támogatják, szem előtt tartva igényeiket, képességeiket, készségeiket.

Programok, működés, események

A Fotó és művészetterápiás műhely, kéthetente tart foglalkozást ügyfeleink részére, immáron ötödik éve. Ez idő alatt a sarokháziak számos elismerésben részesültek. 2019-ben a fotós műhely tagjai újfogalmazták Frida Kahló életét, műveit. Az erről készült alkotások láthatóak voltak az ELTE Lágymányosi főépületének aulájában, a Nemzeti Színházban, az Empathy Kávézóban, a Nemadomfel kávézóban és az Alapítvány 2020-as naptárában. Kiállítók: Janzsó Cecília, Magyari Zita, Pekáry András, Popán Tamás, Novák Anita, Juhász Tamás, Pikler Vera, Kozma Zoltán, Juhary Péter. Újabb ihletet meríteni, útnak indultunk és Horvátországban, Rab-szigetéig mentünk. A nyaralás közben, tenger, víz, témában alkottak és fotóztak a Sarokház lakói.

Március 21-én megünnepeltük a Down Világnapot! Két esemény kapott központi szerepet. Az egyik a Valueable védjegy odaítélése, a másik, az ebben az évben alapított "Felemás Zokni" pályázat eredményhirdetése. Mindkettőben érdekelt volt a Sarokház lakóotthon is. A BB'z Kávézó, arany fokozatú védjegyet kapott, ahol Szabó Alexandra ügyfelünk, dolgozik és tanulja-gyakorolja a felszolgáló szakmát. A „felemás zokni” pályázaton 2. helyezést értek el: Pekáry András, Magyari Zita, Miklosics Péter, Janzsó Cecilia közös fotójukkal.

I-Karate Hungary SE megkeresett minket, hogy csatlakozzunk a projektjükhöz. Az IKONS projekt keretében, Down szindrómás fiatalokkal és felnőttekkel igyekeznek megszerettetni a mozgást és a karatét. Első lépésben, készült egy speciális szintfelmérés a jelenlegi állapotukról. Erő, gyorsaság, állóképesség tekintetében. Ezek után kezdődtek az edzések. Mindenki nagyon élvezi ezt az új mozgásformát, és vannak, akik már a KATA gyakorlatokat is tanulják. Reméljük, hogy jövőre versenyeken is indulhatnak.

Az egészségmegőrzés érdekében, beszerzésre került egy Bemer gép. A Bemer mágnesmező terápia egyik fő hatásaként fokozza az emberi szervezet hajszálereiben, a teljes érhalózatban a vérkeringést, aminek következtében a sejtek tápanyag és oxigén ellátottsága javul, a sejtek anyagcseréje felélénkül, energiatermelésük fokozódik.

IT fejlesztések – A saját fejlesztésű IT menedzsment-rendszerünk a DAKAR több új elemmel is bővült, mely segíti munkánkat: pl. a beszámoló és a feladatok nyilvántartása modullal. Ezek tesztelése, illetve használatba vételük elkezdődött. Áttértünk az elektronikus munkaidő-nyilvántartásra, a kézi, papíralapú munkaidő kimutatás / összesítést helyett, így az adatok automatikusan megjelennek a bérszámfejtőnél.

Ellenőrzést tartott BFKH, azt vizsgálták, hogy létező otthon-e a Sarokház.

Az FSZK bentlakásos intézményeire kiírt pályázatán, idén is sikeres elbírálás alá estünk a pályázati összegből, tárgyi eszközöket vásároltunk.

Élelmiszert mentünk a közeli Aldival együttműködésben.

Továbbra is óvjuk a környezetet, szelektíven gyűjtjük a hulladékot és komposztálunk.

Az INV tréningek továbbra is prioritást élveznek. A támogató szakemberek attitűdjének és eszköztárának kialakítását, bővítését célzó tréningorozattól azt reméljük, hogy a nálunk dolgozó szakemberek tudatossága nő, szemléletük változik, javul, napi munkájuk megfelel a szociális munka etikai szabályainak és modern elveinek. A gyógypedagógus és pszichológiai csoport, egész alapítványt érintő feladata az új munkatársak részére az INV tréningek szervezése és tartása



03.21 – Down Nap



Karate edzésen



Kiállítás az Empathy kévázóban

2019-es fejlesztéseink

- Hűtő-fűtő klíma telepítése mind a három szintre, a házban.
- Nyílászáró javítás az emeleti szobákban.
- TV, mosógép, szőnyegek vásárlása.
- Új konyhai felszerelések: óriás palacsintasütő, kerti grill, lábosok.
- Készségfejlesztő könyvek és társas játékok beszerzése.
- Fűnyírót és kerti szerszámokat szereztünk be, hogy mindenki részt vehessen a kerti munkában.
- Medencét, új vízforgató berendezést, kertibútort, kerti díszeket, növényeket, napvitorlát a kertbe.
- Fradtól olyan ajándékokat kaptak a srácok, amikre vágytak: új gyümölcscentrifugát, készségfejlesztő játékokat, porszívót, színes ceruzákat.



Élet a kertben és a házban: örülünk az új felszereléseknek

Versenyek, és szabadidős programok

- Színház: Apáca show, Mamma-Mia, Nemzeti Színház, jótékonysági est, Maya,
- Mozi: Demóna2, Star Wars új része, Üveg, Kiskedvencek titkos élete 2, Toy Story 4, Halálos iramban 7, Bosszúállók Végjáték, Aladin, Djumandzsi 2, Sötét Zsaruk a föld körül,
- Koncertek: Radics Gigi, Mága Jennyfer, Halottpénz, Giorgio Moroder Retró Discó,
- Cirkuszlátogatás, Tűzgyűrű előadás.
- A Telepy utcai Általános Iskolában rendhagyó kézilabda bemutató edzésen voltunk.
- Ergométeres versenyek: Győrben, a Pető Intézetben, Márga utcai sportcentrumban.
- Gróf Széchenyi István Evezős Emlékverseny, ergométerezés olimpiákonokkal.
- Limuzinozás, Budapest nevezetességeit nézték meg a srácok, Gáljer Bálinttal és Radics Gigivel.
- Minden héten hastáncos foglalkozás van a Sarokházban.
- Elsősegély tanfolyam, újraélesztés és sürgősségi kötözések témában.
- Down Világnapon való aktív részvétel a Zuglói Civilházban.
- Xántus János Két Tanítási Nyelvű Gyakorló Gimnáziumban töltöttünk egy szuper napot. Népi táncoltunk, agyagoztunk, közösen sütöttünk-főztünk.
- Bocskai foglalkoztatási centrumban farsang – Retro disco.
- Horvátországban nyaraltunk, fotóterápiás táborban.
- Esztergomi Majális futóverseny
- Állatkerti nevelőszülők lettünk a Lepkeházban. Popán Tomi képét kiállították.
- Szorgos kezek házában, zumba edzést tartottunk Cili vezetésével, Zita és Noémi segítségével.
- Esélyegyenlőségi Sportnap Kőbányán májusban, a Kocsis Sándor Sportközpontban. Zumbáztunk Cilivel, kipróbáltuk a kerek szék vívást, ülőröplabdát, buborékfocit. Mindemellett lehetőség volt rendőrlovak és rendőrkutyák simogatására is az állatbarátok nagy örömeire.
- Jótékonysági Focikupa, Pilismaróton.

- Bálint házban táncoltunk.
- Szigetfesztiválon buliztunk! Civil szigeten, kézművesedés a szigetlakókkal.
- Nyaralás: Balatonaliga, Speciális Művészeti Műhely tánc és mozgásszínház táborában.,
- Vértes táborban: kézművesedtünk, fotóztunk, Csillagászati előadások, késő esti csillagnézés, csillagászati távcsővel, esti rókavadászat, rövidebb, hosszabb túrákon vettük részt.
- Újpalotai napokra mozgásszínház bemutató: Szabó Alexandra, Miklosics Péter és Magyri Zita.
- Fradi Karácsony. Közös bowlingozás a kézilabdás lányokkal.
- Karácsonyi ünnepség a hozzátartozókkal.



A sarokháziak szabadidő programjai: evezés, versenyek, tánc, nyaralás, elsősegélynyújtás

Foglalkoztatás, munka, pénzkeresés – A Sarokház Lakóotthonból 9 fő fejlesztő foglalkoztatásban és akkreditált foglalkoztatásban vesz részt, 2 fő külső munkahelyen dolgozik, 1 fő nem vesz részt foglalkoztatásban.

Munkatársak/ Önkéntesek – 2019-ben 1 vezető, 1 gyógypedagógus, 3 szociális segítő, 2 szociális ápoló-gondozó kollégával működtetjük az intézményt. Sajnálatos módon a gyógypedagógus munkatársunk, decemberben felmondott, helyette új kollégát keresünk. A segítségben, kísérésben, kertgondozásban, takarításban, foglalkoztatásban megváltozott munkaképességű kollégák segítik a munkát.

2020. évi tervek

Sok tervünk volt 2020-ra, de az élet ezek nagy részét felülírta. A COVID 19-el, az életünk gyökeresen megváltozott és ez hosszú távon hatással lesz mindenre és mindenkire.

Felújítási tervek:

- Ügyfeleink szobáinak kifestése.
- Kamera rendszer cseréje modern, távfelügyeletet is lehetővé tevő rendszerre.
- Erkély korlátok felújítása.

Eddig megvalósultak:

- Ügyfeleink és munkatársaink egészségének a védelme, járványhelyzet-kezelés.
- Protokollok, intézkedési tervek elkészítése, infekciókontrol feladatok végzése, új szabályok betartatása, betartatása.
- Ozonizátor, kesztyűk, maszkok, fertőtlenítőszeresek beszerzése.

Kapcsolat:

Vezető: Magyari Tímea

tel.: 06 (20) 535 9735

e-mail: timea.magyari.hu@gmail.com

FB: Down Alapítvány Sarokház Lakóotthon

10. Andor utcai Lakóotthonok

Borsosné Illés Mária

2019. évi beszámoló

Andor

Az idei év legnagyobb beruházása az Andorban a három lakás kifestése. A harmadik emeleten a közepe szoba újra lett padlózva. A lakásokban az elavult világítótesteket kicseréltük, LED lámpák kerültek felszerelésre. Az első emeleti konyhába mosogatógépet építettünk be. Vásároltunk 1 db fagyasztó és 1 db hűtőszekrényt a régiék helyére. A CH pályázat keretében minden lakásban kicseréltük a szőnyeget és új függönyöket vásároltunk.

Lakók

2019. nyarán egy lakónk saját akaratából visszaköltözött át a Zágrábi utcai Átmeneti Otthonba, és egy lakó költözött hozzánk a Zágrábi utcai Átmeneti Otthonból. Az új lakó hamar beilleszkedett. Ügyfeleink napközben a Lágymányosi Foglalkoztató Centrumban, illetve a Szalóki utcai Átmeneti és Napközi Otthon Foglalkoztatójában dolgoznak. Hídvégi Zoltán a Nem Adom Fel kávézóban dolgozik, részidőben, nagyon élvezi a felelősségteljes munkát.

2019. szeptember 07-én két lakónk, Hídvégi Zoltán és Hajnik Eszter összekötötték életüket. A nagy eseményt a Nem Adom Fel kávézóban ünnepeltük meg. Jelen voltak családtagok, barátok. Az esküvő után összeköltöztek a harmadik emeleti lakás egyik szobájába.

Az új lakónk Anita a nyár végén terhes lett, vidéken élő barátjától, így a létszámunk a jövő évben megnő egy kisbabával. Persze messze nem egyszerű a helyzet, már csak azért sem, mert a gyámhivatal és a gyermekvédelem érdekes elveket vall a "védelemmel" kapcsolatban. Védelem = anyától elvétel, védelem = intézet.

A várandósság ideje alatt végigkísértük a terhességét, terhes gondozásra, neuro-pszichológushoz, Dévény tornára kísértük, hogy képessé tegyük az anyai feladatok részbeni elsajátítására. Az alapítvány támogatja, hogy anya és gyermeke együtt maradjon. Az a megoldás kap nálunk prioritást, hogy Anitát támogatjuk abban, hogy valód, felelős anyává válhasson, alternatívaként nevelőszülő bevonásával. Alapítványunk küldetése, hogy minden gyermek családjában nőhessen fel és felnőttként **a lehető legközelebb jusson az önálló élet megvalósításához.** Ennek értelmében mindent meg kell tennünk, hogy ez Anitának és gyermekének is megadassék.

Az Andor lakóotthon három lakása között is volt kisebb átrendeződés, lakások közötti átköltözés. Ezáltal, szükségleteiket, képességeiket, de leginkább a szociális kapcsolataikat figyelembe véve sikerült olyan lakóközösségeket kialakítani a lakásokban, amelyekben közel hasonló támogatás-igényű, egymással baráti viszonyban lévő ügyfelek élnek. Ez mindenkinek hasznos, hisz így azt a segítő támogatást kapják meg kollégáinktól, amire nekik kifejezetten szükségük van, és az önállóságuk is egyre jobban fejlődik.

Munkájuk mellett lakóink rendszeresen sportolnak szervezeten és egyénileg is, versenyekre járnak. Kirándulásokat, nyaralásokat szervezünk, színházba, moziba, operába járunk. Mindemellett Polgár Krisztina érzékenyítő tréningeken vesz részt tapasztalati szakértőként és képviselőként.

Lakóink számos nyári táborban vettek részt: Erzsébet-program, Balatonaligai és Balatonfenyvesi nyaralás, Nem Adom Fel tábor, balatoni rock-fesztivál.

Lakóink minden tevékenységéhez egyéni fejlesztést kapcsolunk: a sporthoz (tenisz, úszás, kerékpározás, gyógytorna, kondi) mozgásfejlesztést, a háztartási munkákhoz gyógypedagógiai fejlesztést, a foglalkoztatáshoz az önálló életvitelhez szükséges készségek megszerzését, például közlekedés (különösen a tömegközlekedés, pl. állva utazás, önálló fel- és leszállás, kulturált viselkedés a tömegközlekedési eszközökön) vagy az ügyintézés önállósodását.

Munkatársak

2019-ben 4 kilépő és 3 belépő kollégánk volt, illetve a rehabilitációs foglalkoztatási pályázatnak köszönhetően foglalkoztattunk takarítót. Munkatársaink rendszeresen részt vesznek esetmegbeszélése-

ken, INV tréningen, valamint az Alapítvány által szervezett képzéseken tréningeken. Az új munkatársak számot adtak tudásukról az alapítványi vizsgán.

Kapcsolatok

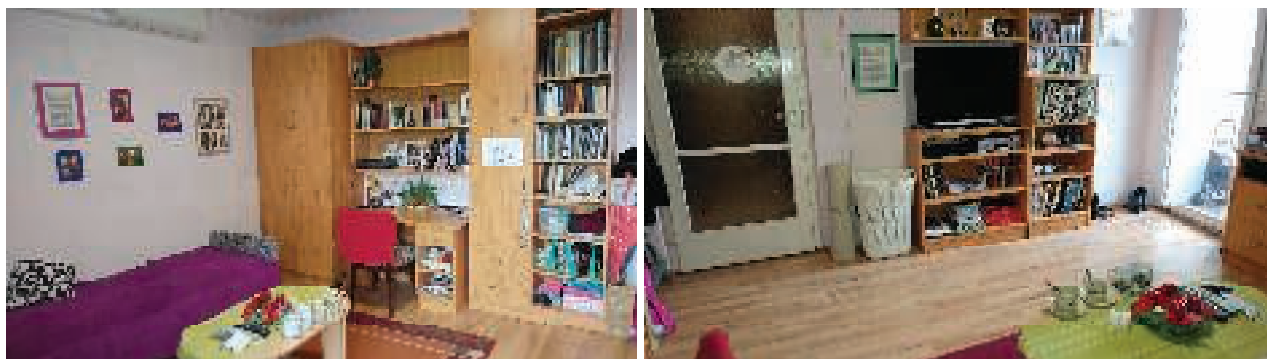
Új kapcsolatra, barátokra találtunk a „Spanyol Misék Kisközössége” tagjaival. Ők magyar országon élő spanyol ajkú emberek, akik önkéntes munkát vállaltak nálunk, de voltak Spanyolországból is diákok, ők segítettek nekünk a lakások felújításában. Az önkéntesek a Szalóki foglalkoztatóban is segédkeztek több alkalommal, az udvart rendezni, sportolni, mozogni a srácokkal, (például ping-pong), mi pedig megmutattuk nekik Budapestet.

2019. évi szabadidős programok

- MAK Konferencia
- Nem Adom Fel koncert
- Alapítványi Mikulásrendezvény és koncert
- Mozi, színház: rendszeres programok az Andorban
- Sportversenyek
- Táborok: tavasszal az Erzsébet program keretein belül pihentünk, nyáron Balatonaligán, Debrecenben és Balatonfenyvesen nyaraltunk.

2020. évi tervek

- Az egészségmegőrzés, a rendszeres orvosi vizsgálatok és a sport támogatása otthonunk alapelvei közé tartozik. Ennek megfelelően 2020-ban is nagy hangsúlyt fektetünk ezekre, a házban berendezett sporthelyiség használatára és a kirándulásokra.
- Önállósodás, minél önállóbb lakáshasználat és az IT eszközök használata.
- Szabadidős programok: nyaralás, külsős és alapítványi rendezvények, sportesemények, kulturális programokon való részvétel.
- Önkéntesek koordinálása, és új, rendszeres munkát végző önkéntesek bevonása.
- Gyakornokok bevonása a lakóotthon életébe, a feladatokba.
- A többi projekttel való aktívabb kommunikációra való törekvés, közös programok.
- Munkatársak továbbképzése (INV és akkreditált, pontszámok képzések), szakmai képzéseken, tréningeken való részvétel (INV tréning, szociál- és gyógypedagógusok havi szakmai találkozója), az IT eszközök használatának megtanulása és alkalmazása.
- A lakások felújításának folytatása, befejezése. Egyes bútorok cseréje.



A megszépült 3. emeleti szoba: új padló, új szőnyeg, tiszta falak

Kapcsolat:

Vezető: Borsosné Illés Mária

tel.: 06 (20) 362 0775

e-mail: illesmaria@downalapitvany.hu

FB: Andor Lakóotthon Down Alapítvány

11. Márga utcai Támogatott Lakhatás

Érczy Emese

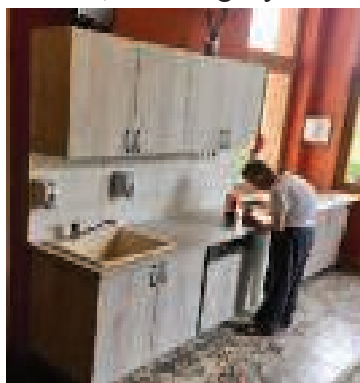
2019. évi beszámoló

A Márga Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás, továbbra is a "magas gondozási igényű" ügyfeleinknek nyújt biztonságos lakhatást, támogatja a lakók munkába járását és kulturális programokra való eljutását. Az idős és krónikus beteg ügyfelek komplex egészségmenedzsmentje magába foglalja az egészségmegőrző szolgáltatásokat, az ápolást-gondozást, az orvosi ellátást, a szűrővizsgálatokat, a szakorvosi és kórházi ellátás megszervezését. Ezen felül az aktív korú lakóknak támogatást nyújt a munkába járáshoz és a különböző aktív programok részvételéhez. Ügyfeleink előrehaladott kora, egyre romló egészségi állapota továbbra is gyakran indokoltá teszi, a magas színvonalon működő Irgalmasrendi Down Ambulancia szolgáltatásainak igénybevételét. A zavartalan ügyintézéshez, szükség van az ott dolgozó orvosok, asszisztensek szakértelmére és emberséges hozzáállására. Az alapítvány egészségügyi auditora és a Márga otthon egészségügyi felelősének folyamatos kapcsolat-tartására és együttműködésére.

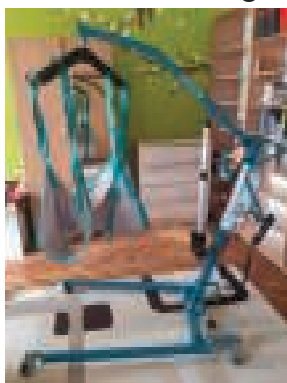
A Támogatott Lakhatási Szolgáltatás hatósági ellenőrzése az idén is rendben lezajlott. BFKH – Kormányhivatal, – a volt NRSZH – ellenőrzést tartott és mindent rendben talált. Pályázatokon nyert összegekből folyamatosan felújításokat és fejlesztéseket végzünk a házon.

Ebben az évben az alábbi felújítások és fejlesztések történtek az intézményben:

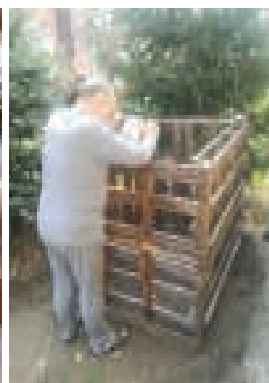
- Konyha: asztalossal új konyhabútor készítettünk, mélytálcs mosogatóval.
- A konyhabútorhoz illő csempe került a falra.
- Új mosogatógépet, mikrohullámú sütőt, konyhai eszközöket vásároltunk.
- A kertben felállítottunk egy saját készítésű komposztálót.
- Szelektív hulladékgyűjtőket helyeztünk ki, gyakoroltuk a szelektív hulladékgyűjtést.
- A kertben újra füvesítés, magnólia fák ültetése, konyhakerti növények ültetése történt.
- Szobákba egyéni igény szerint szekrényeket, és kisebb kiegészítőket vásároltunk.
- Adományba kaptunk egy személyi emelőgépet, mely, azoknak az ügyfeleknek a mozgásában jelent segítség, akik egyáltalán nem, vagy csak minimális helyzetváltoztatásra képesek.
- A tavalyi évben csináltatott kültéri liftet és rámpás rollibuszt intenzíven használjuk, e nélkül a lakók fele nem tudna lejutni a kertbe, az utcára. Az akadálymentesített buszunk is jó szolgálatot tesz, külsős igénybevevőknek is tudunk segíteni az elmúlt évben.



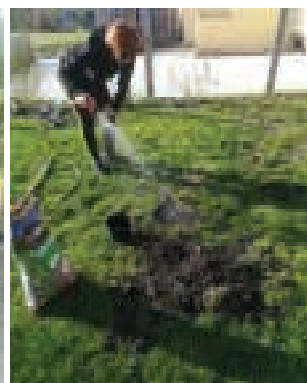
Az új konyha



Elektromos emelő



Komposztálunk



Ültetünk

Ügyfeleink

Az igényekhez és változásokhoz dinamikusan alkalmazkodó egyéni szolgáltatási tervet a szakemberek az ügyféllel közösen készítik el, az ügyfél szükségletei és igényei alapján. A gyógypedagógus az esetfelelőssel és az intézményvezető együtt dolgozik a személyre szabott tervek megvalósításán.

A napi tevékenységbe ágyazott fejlesztésen és az ápolás-gondozási feladatokon felül, nagy hangsúlyt fektetünk az állandóság és a változatosság összhangjára. Az állandóságot a szakemberek, a változatlan elvek, a változatosságot a szabadidős tevékenységek és programok biztosítják. Egészségügyi felelősünk az ügyfelek egészségi állapotának folyamatos monitorozását elősegítő – naponta töltendő – nyilvántartást vezet, dokumentumokat készít, alkalmazkodva a változásokhoz. Nagy egészségkockázat jellemzi ügyfeleinket. Minden kötelező szűrővizsgálaton részt vesznek. Fizikai kondicionáló és egészségmegővő tornán és frissítő masszázson vesznek részt, rendszeresen.

Háztartás, kert

Az Élelmiszerbankból kapott zöldségek; gyümölcsök feldolgozása közösen zajlik, a kert karbantartása, a konyhakert megművelése is lakóink feladata. Háztartási munkákat is támogatás mellett maguk végzik. Akik még aktívak (8 fő), eljárnak dolgozni, a nyugdíjasok (4 fő) otthon tevékenykednek.

Az elmúlt évben új lakó érkezett hozzánk, aki támogatott lakhatásra és önálló életre felkészítő programon vesz részt. Célunk: a készségek és kockázatok felmérését követően az önellátás és az önállóság növelése, a beilleszkedését segítése folyamatos támogatással, hogy a legkevesebb támogatás mellett is elérjük a legnagyobb önállóságot.



Kreatív művészet

Generációk együtt

Interaktív program

A munka gyümölcse

Szabadidős programok, társadalmi életben való részvétel, fejlesztések

Rendszeres terápiás és szabadidős programokon vettek részt a Márga lakói.

- Zenei és táncterápiás foglalkozás;
- Táncos mulatságok a Sportcentrumba;
- Állatterápiás foglalkozások.

Nyári kikapcsolódás

- Az Alapítvány Dobogókői házában egy hét aktív pihenés; tábortűz; kirándulások;
- Balatonlellén nyaralás, passzív pihenés, fagyizással, sütizéssel, strandolással;
- Erzsébet program keretein belül Nagyatádon gyógyvizes medence kihasználása mellett kapcsolódtak ki az ügyfelek;
- Mentor-program keretében mentorokkal közös kikapcsolódások, vásárlás, kávézás.

Egyéb szórakoztató és kulturális programok

- Cirkusz; mozi; színház és kiállítások látogatása, kedvenc: Zenebona a MÜPA-ban, egy interaktív színházi előadás;
- Down Világnap alkalmával program a Zuglói Civilházban;
- Húsvéti ünneplés, programok, locsolkodás házon belül;
- Rendszeres kerti sütögetés, születésnapok, névnapok megünneplése;
- Egy hetes csapatépítő program az esetfelelős vezetésével házon belül;
- Sportnap az Óhegy parkban (Challenge Day!);

- Esztergomi majális, futóverseny Dr. Varga József állatorvos felkérésére;
- Állatkerti látogatás;
- Budapest EYE;
- Sportnap a Kőrösi Csoma Sándor Sportközpontban;
- V. Országos Ergométerverseny;
- Október 23. házban belüli megemlékezés;
- November 1 házban belüli megemlékezés;
- Mikulás ünnepség a Zuglói Civilházban, az Alapítvány szervezésében;
- Karácsonyi ünnepség, melyet a hozzátartozókkal együtt tartottuk. Egy közös vacsora keretén belül, kötetlen hangulatban, melyhez az ételt – egy-egy fogást – a munkatársak készítették el és hozták az otthonba. A srácok sütit és salátát készítettek erre az alkalomra.



Ünneplés, nyaralások, szieszta, színház

Munkatársak

2019-ben az év végéig állandó emberhiánnyal küzdöttünk. Munkatársaink így folyamatosan túlóráztak. Ennek ellenére mindvégig azon dolgoztunk, hogy a megszokott színvonalat biztosítani tudjuk. Ebben az évben több ügyfelünk is kórházi ellátásra szorult, mely nem egy esetben életmentő volt. A munkatársak állandó kórházi jelenléte biztosította a kórházi ellátás hiányosságainak pótlását. Ennek is köszönhetően, az évet együtt búcsúztattuk Szilveszterkor.

Szakmai munkát átlagosan 5 fő segítő látja el: felelős gondozó, esetfelelős, gondozók 1 fő egészségügyi felelős. 1 fő adminisztrátor végzi a dokumentálást és az ügyintézkést, illetve besegít a gondozási, felügyeleti tevékenységekbe.

Részmunkaidőben megváltozott munkaképességű munkatársak is segítik a munkánkat, többnyire takarítói, sofőri, adminisztrációs és segítő munkakörökben.

Munkatársaink 2019-ben elsősegély tanfolyamon vettek részt, vezető téma az újraélesztés volt.

2020. évi tervek

- Szakmai tervek: idősök egészségmegőrzése, szinten tartása; aktív korúak önállósítása;
- A ház alagsori részének szigetelése;
- Pergola felújítása;
- Rolli buszunk kihasználtságának növelése, külsős igénybevevők biztosításával, mely bevételt eredményezhet;
- Fiú fürdőszoba akadálymentesítése, felújítása.

Kapcsolat:

Vezető: Érczy Emese

tel.: 06 (20) 989 1627

e-mail: erczyemese@gmail.com

FB: Down Alapítvány Márta utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás

12. Felcsúti utcai Támogatott Lakhatás

Kerepeczi Szimonetta

2019. évi beszámoló

2019. évben teljes kihasználtsággal működött a támogatott lakhatás szolgáltatás, 12 fővel.

Az egyik legnagyobb változást a mindennapjainkban év elején a Bocskai Foglalkoztató Centrum megnyitása okozta. Ettől fogva lakóink nem a szomszédos garázból létrehozott műhelybe, hanem a Bocskaiba járnak dolgozni. Hamar megszerették az új munkahelyet, örömmel indulnak reggelente. Az Alapítvány kocsiparkjából megkaptuk a Ford mikrobuszt, ami nagy segítségünkre van az ügyfelek munkába járásához, a szabadidős tevékenységek jobb eléréséhez.

Nyáron kifestettük az összes lakószobát, ügyfeleink együtt választottak színt a szobákba, és a közös helyiségekbe. Lecseréltük a régi szekrényeket, a felújítás után nagyon szép lett a ház. A nyáron sokat kertészkedtünk, rengeteg minden megtermett a kertben, amit örömmel fogyasztott mindenki. Ebben ügyfeleink nagy szerepet vállaltak, a munkálatokban lelkesen részt vettek. Ültettünk cukkinit, spenótot, répát, céklát, káposztát, brokkolit, karalábét, uborkát, paradicsomot, paprikát, fűszernövényeket, epret. Amiből lehetett abból elraktunk télire. A kerti bútorokat lecsiszoltuk újra lakkoztuk. A garázs egyik felében kialakításra került egy tároló rész, ahol az élelmiszerbankos adományt tudjuk megfelelően tárolni, míg feldolgozásra kerülnek. Lefestettük a kerítést is.

Megtörtént az éves kéményseprés, elektronikai felülvizsgálat. Beszerzésre került egy új hűtőszekrény és egy mosogatógép, mind a kettőt meghibásodás miatt kellett lecserélni.

2019-es évben megnyertünk egy team szupervíziós pályázatot, melyet az Emberi Erőforrások Minisztériuma hirdetett meg, ezen minden dolgozó részt vett.

Jelenleg 5 fő nyolc órás szociális segítővel, 1 fő négy órás szociális segítővel, 2 sofőrrel, egy adminisztrátorral, 1 fő egészségügyi dolgozóval működik a ház.

Lakók

Hétvégén itthon készül az ebéd, ezzel is erősítjük a mindennapi tevékenységbe ágyazott fejlesztést. Az ebéd megtervezésében, az alapanyagok beszerzésében, az étel elkészítésében maximálisan önállóan vesznek részt ügyfeleink.

Heti egy alkalommal jártunk sportolni a Sportcentrumba. Voltunk ergométeres versenyen, ahol ügyfeleink szép eredményeket értek el, mindenki éremmel tért haza. A kertben kialakított grillezőt lelkesen vették birtokba a lakók többször grillpartit rendeztek az Alapítvány többi ügyfelének meghívásával. Megnyertünk egy pályázatot, melynek célja egy tyúkol megvalósítása volt. Amikor meglett az ól, egy kakas négy tyúkkal együtt beköltözött. Az állatok gondozási feladatait ügyfeleink látják el. Ennek köszönhetően decemberben már friss házi tojásunk is volt.

Ebben az évben heti egy alkalommal zeneterápiás foglalkozáson vettek részt ügyfeleink, karácsonykor a Budakalászi adventi vásáron fel is léptek egy kis műsorral. Mindenki nagyon élvezte a szereplést. Lovagolni is heti rendszerességgel járnak a közeli lovardába és az állatok ellátásában is aktívan részt vesznek.

Nyáron Nagyatádon voltunk nyaralni.



A tyúkól



Kerti élet nyáron



Esti program

2020. évi tervek

A ház

- A ház külső szigetelése;
- A terasz beépítése, közösségi tér kialakítása;
- Közös programok az alapítvány más tagintézményeinek lakóival.

A lakók

- Egyéni fejlesztésekre nagyobb hangsúly fektetése;
- Egészségmegőrzés, rendszeres orvosi vizsgálatokon történő részvétel;
- Szabadidős programok szervezése, külsős helyszínen is;
- Önkéntesek bevonása;
- Önálló életre felkészítő tréning folytatása.

Munkatársak

- 5,5 fő szociális segítő;
- 1 egészségügyi munkatárs;
- 1 fő adminisztrátor;
- 1 fő karbantartó-kertész;
- 1 fő kézbesítő;
- 1 fő sofőr;
- Megváltozott munkaképességű munkatársak foglalkoztatása;
- Munkatársak továbbképzése, szakmai képzéseken, tréningeken való részvétel;
- INV projektbe bekapcsolódás.

Kapcsolat:

Vezető: Kerepeczi Szimonetta tel.: 06 (20) 3597235 e-mail: kerepeczi.szimonetta@downalapitvany.hu

FB: Down Alapítvány Felcsúti utcai Támogatott Lakhatás, www.facebook.com/dwnfelcsut

13. Oroszlán utcai Támogatott Lakhatás

Völgyiné Zdolik Katalin

2019. évi beszámoló

A szolgáltatás

2019 évben továbbra is teljes létszámmal, 12 fővel működött az otthon.

2019-ben ÁNTSZ és Kormányhivatali ellenőrzés volt az Otthonban, rendben találtak mindent

Az épület

Több javítanivaló is áthúzódott a 2020-as évre, ezeket csak részben sikerült 2019 folyamán elvégezni. A fennakadás oka: vállalkozó hiány.

Sikeres fejlesztések 2019-ben

- Hátsó terasz kialakítás
- Szerszámos kisház építése
- Emeleti terasz rendbetétele
- 1. szinti étkező kifestése
- 1. szinti konyha munkalapjának cseréje
- Nappali átrendezése, előterének kifestése
- Kertrendezés
- Medence felállítása nyári időszakban

Az ügyfelek

2019-ben elvesztettük egyik lakónkat. Tartós betegség miatt **Kiss Norbert** lakónk már több hónapja kórházban kezelték, vagy otthon volt. A szakszerű, gondos kezelés ellenére, sajnos október 24-én elhalálozott.

Emiatt a lakók összetétele megváltozott az év végén október 28-ától **új lakó** költözött az otthonba.

A lakók közül hárman dolgoztak **külső munkahelyen**. Lévy Beát, kísérni kellett, mert nem tudott egyedül közlekedni. Bea egy nemzetközi óvodában volt konyhai kisegítő, néhány hónapig. Sajnos július végén megszűnt az alkalmazása. Janzsó Cecília önállóan jár dolgozni az Empathy kávézóba, ahol egyelőre önkéntesként tevékenykedik. A kávézó mellett Zumba foglalkozást tart az alapítvány két átmeneti otthonában és az Oroszlánban. Szilvássy Márton a Baltazár színházban dolgozik, ő is önállóan oldja meg a munkába járását. Marci és Cili a legönállóbbak, ők a saját életüket élik, külön programjaik vannak folyamatosan.

A többi lakó a Bocskai úti foglalkoztatóban dolgozik, ahová reggel mennek kísérettel és háromkor érkeznek vissza a házba. A Bocskaiiban kézműves munkákkal keresik a kenyerüket.

Megvalósult programok 2019-ben

- Tovább folytattuk az önálló életre felkészítési programunkat, forszírozzuk és tovább visszük a nyílt piaci munkahelyen dolgozni tudók felkészítését, munkahelykeresés támogatását, kísérését.
- Folyamatos egészségmenedzsmentet biztosítottunk lakóinknak és szerveztük az egészségügyi szűréseiket és orvosi ellátásukat.
- Fokozott hangsúlyt helyezünk az egyéni rövid és hosszútávú fejlesztési célok megvalósítására.
- Tréningek: felkészülés a nyílt munkaerőpiacra, elsősegély, számítógép kezelés
- Részvétel a fotóterápiás és Művészeti műhely programjain, az alkotóműhelyben és a kiállításokon.
- Sokat dolgoztunk a lakóterek szebbé, otthonosabbá tételén.
- Rendszeresen, hetente egyszer, csütörtökön mozgás fejlesztés a Marga utcai Sportcentrumban. Hetente kétszer karate edzésre járnak a Down-szindrómás lakók. Kiss Ágnes és Molnár Ferenc a Parafonia együttesben zenél és mindketten külön úszásra is járnak. Janzsó Cecília zongora órákat vesz, heti rendszerességgel.

- Hétvégén, ünnepek környékén, számtalan kulturális és szabadidős elfoglaltság szerveződött az Oroszlánban az év folyamán. Minden, az Alapítvány által meghirdetett rendezvényen ott voltunk, legyen az sport, színház, mozi, táncos mulatság, aktívan részt vettünk;
- Külső és alapítványi rendezvények: Farsang, Down Világnap, Sportnap, Mikulás, Karácsony
- Táborok, nyaralások: Vértes tábor, Balatonaliga és Hajdúszoboszló, horvátországi tengerpart
- Június hónapban sikerült egy emlékeztető programot megvalósítanunk, otthon-szépítő és bográcsos napot tartottunk a lakóink szüleivel.



Zumbaóra a kertben (Cili tartja)



Limuzinos program

Munkatársak

Szociális segítők: Balás Réka, Húsvéti Katalin, Mészáros Krisztina, Halász Erika, Turán Györgyi

Takarító: Naszvadi Istvánné, Darók Lászlóné; Karbantartó: Hauk Jenő

Esetfelelős: Zsolnainé Sáfár Gyöngyi

Intézményvezető: Völgyiné Zdolik Katalin

2019 évben kilépett dolgozók: Boncz Beáta, otthonvezető, Kovács Kristóf segítő

2019-ban az INV képzést Izsó Gerda, Halász Erika végezte el. Egyéb szakmai képzésre járt: Húsvét Katalin és Mészáros Krisztina, akik sikeres vizsgát tettek szociális-ápoló gondozó szakon, júniusban.

Támogatott lakhatásban dolgozó munkatársak akkreditált belső képzését elvégezte, Zsolnainé Sáfár Gyöngyi és Völgyiné Zdolik Katalin.

Képzésekkel, fokozott kontrollal igyekeztünk segíteni hogy minél magasabbra emeljük a segítők szakmai munkájának színvonalát. Kéthavonta kötelező jelleggel dolgozói megbeszélést, esetmegbeszélést tartunk.



Kerti Buli



Hajdúszoboszló – Erzsébet tábor

2020-as tervek

Ügyfelek – eddigi célkitűzéseink folytatása

- Tovább fejlesztjük az önálló életre felkészítő programunkat és tovább visszük a nyílt piaci munkahelyen dolgozni tudók támogatását, kísérését
- Folyamatos egészség-menedzsmentet biztosítunk és elindítjuk az önálló, ill. maximálisan önálló egészség-menedzsment, egészségértés és egészséges életmód programot;
- Fokozott hangsúlyt helyezünk a rövid és hosszú távú egyéni fejlesztési célok megvalósítására;
- A lakók lakóterének szebbé, otthonosabbá tételén dolgozunk folyamatosan tovább;
- Az INV pedagógiai módszer szellemében történő mentorálás, és a folyamat fejlesztése.

Munkatársak

- Képzésekkel javítjuk a segítők szakmai munkájának színvonalát;
- Két havonta dolgozói megbeszélést, esetmegbeszélést tartunk;
- Ha minden munkatársunk marad, akkor nem tervezünk újabb dolgozó felvételt 2020-ban.

Ház körüli teendők, fejlesztések

- Ház körüli járda burkolásának befejezése
- Kertrendezés, udvarrendezés befejezése
- Medence újbóli felállítása
- Komposztáló rendbetétele
- Tető beázás megszüntetése
- Léghkondicionálás megoldása
- Lakószobák kifestése
- Nappali belső ajtajának cseréje

Tervezett programok

- Kulturális programokon való részvétel /mozi, színház, cirkusz igény szerint;
- Sporteseményeken, edzéseken való rendszeres részvétel;
- Rendszeres kreatív foglalkozások, kiállítások, Művészeti Műhely, egyéni foglalkozások;
- Külső és alapítványi rendezvényeken való részvétel: Farsang, Down Világnap, Sportnap, Mikulás Karácsony;
- Tréningeken való részvétel, pl. önálló egészség-menedzsment, IT eszközök és applikációk
- Táborok, nyaralások: Balaton, Dobogókő
- Cserelátogatások szervezése, más alapítványi otthonokkal
- Évente kétszer szülős szabadidős nap rendezése.



Horvátországban



Sportversenyen

Kapcsolat:

Vezető: Völgyiné Zdolik Katalin

tel.: 06 (20) 556 7780

E-mail: kati.vz@gmail.com

FB: Down Alapítvány Oroszlán Utcai Támogatott Lakhatás, www.facebook.com/oroszlanutcaitamlak/

14. Somfa közti és Üllői úti Támogatott Lakhatás

Szondi Tibor

2019. évi beszámoló

2014. áprilisában a Down Alapítvány szolgáltatási köre az *Üllői úti Támogatott Lakhatással* bővült, ahova 3 fő költözhetett be az előzetes felkészítés és komplex vizsgálat lefolytatása után. Ez a X. kerületben, egy polgári környezetben lévő, társasházi lakás, két önálló lakószobával. Négy lakóváltás után 2015. óta 3 hölgy él az Üllői úti lakásban, a lehető legnagyobb önállóságban.

2015. októberében egy újabb szolgáltatás a *Somfa közti Támogatott Lakhatás* nyitotta meg kapuját 7 fő számára, akik szintén részt vettek előzetes felkészítésen és komplex vizsgálaton. Ez egy lakótelepi házban lévő négy lakószobával rendelkező lakás, szintén a X. kerületben.

2016-ban egy fő került át a Zágrábi utcai Gondozóházba, mivel komoly feszültségeket okozott ittlétével, s helyette egy új srácot vettünk át a Csengery Lakóotthonból, aki azóta beilleszkedett a közösségbe. 2017 elején volt még egy változás, szintén a Zágrábi AO-ból jött át egy lakó, azóta nincs változás e téren.

Mindkét lakás pár perces sétára van a Zágrábi utcai Gondozóházhoz, ahol mind a tíz lakó dolgozik napközben, akkreditált foglalkoztatás keretében. Alapítványon belüli átrendeződés miatt 2019-ben a Lágymányosi Foglalkoztató Centrumba kerültek át az ügyfelek.

Ügyfeleink

A Somfa és az Üllői lakói jó képességű, nagyon sok tekintetben önálló életet élő, de támogatásra szoruló értelmileg akadályozott személy..

Mindkét lakóegységben nagy hangsúlyt fektetünk az egészség megőrzésére, az egészséges táplálkozásra, melyet az egészségügyi szakmai vezető, Vámos Magdolna rendszeres tanácsai is segítenek. Ehhez kapcsolódik a rendszeres sportélet, a Márga utcai Sportcentrumban illetve többen leigazolt versenyzői a Fogócska SE csapatának is. Többen tagjai a Jeltánc csoportnak, ahol a tanulás, a tánc, a fellépés rendszeres szabadidős elfoglaltságot jelent.

Emellett a két lakás lakói rendszeresen részt vesznek más alapítványi intézmények által szervezett programokon, bulikon, kirándulásokon. Többen tapasztalati szakértőként érzékenyítő tréningen vesznek részt rendszeresen.

Munkatársaink

Négy gondozó és egy esetfelelős, intézményvezető viszi együtt a két támogatott lakhatást. Egy gondozó megváltozott munkaképességű. Egy önkéntes is segíti a munkánkat. Az új kollégák részesei az INV projektnek, s a mentori rendszer is működik az otthonokban: minden lakónak személyes mentora van, akivel szorosabb kapcsolatot tart fenn. Kétheti rendszerességgel esetmegbeszéléseket tartunk a kollégákkal.



Vendégeskedtünk a Felcsúti támlakban



Bulin voltunk a Márgában

2020-as tervek

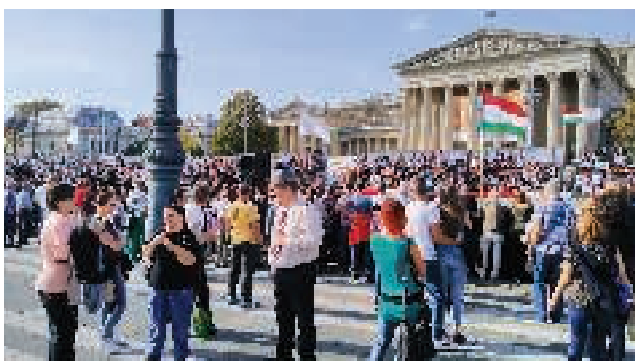
- Képzések, tréningek folytatása, s újak indítása mind a munkatársak, mind az ügyfelek részére.
- Az ügyfelek önállóságának további növelése pl. önálló közlekedés és vásárlás, hétvégi közös főzés, háztartási ismeretek;
- Az ügyfelek egészségi állapotának felmérése, éves szűrővizsgálatok, orvosi ellátás, önálló egészségmenedzsment, tudatosság növelése;
- Nyílt piaci munkahelyek felkutatása és minél több lakó eljuttatása gyakorlatra majd munkavégzés céljából ezekre a munkahelyekre, tapasztalatszerzés és bevétel-növelés céljából.
- Rendszeres sportolás, sportorvosi vizsgálatok;
- Nyaralás közösen;
- Minél több szabadidős program pl.: külsős és alapítványi rendezvények, sportesemények, közös nyaralások, utazások, kirándulások, kulturális programokon való részvétel.
- Új munkatársak és önkéntesek bevonása.
- A többi projekttel való aktívabb együttműködés



Balatonaligai nyaralás



ÉFOESZ program az Allatkertben



A Nemzeti Vágtán



A Deák téri Óriáskeréken

Kapcsolat:

Vezető: Szondi Tibor

tel.: 06 (20) 404 5774

e-mail: szonditibor@downalapitvany.hu

FB: Somfa közti és Üllői úti Támogatott Lakhatási Szolgáltatás, www.facebook.com/somfakoz/

15. Csengery utcai Lakóotthon

Honfi Júlia

2019. évi beszámoló

A Csengery Lakóotthon legfőbb célja, hogy az itt élő emberek támogatásunkkal életük minden területén a lehető legnagyobb önállóságot érhék el, legyen az a munka világa vagy a magánélet.

A Lakóotthon a 2019-es év során is teljes létszámmal, kilenc fővel működött. A lakóinak összetételében történt változás, egy fő elhagyta az intézményt március végén, június elején érkezett helyette egy új lakó Lesencetomajról.

2019-ben minden ügyfelünk folyamatosan munkaviszonyban állt, dolgozott. Hárman külső munkahelyen dolgoztak, a munkáltató mindegyikjükkkel meg volt elégedve. Elégedettségüket az órabér összegének növelésével, valamint a dolgozó magasabb óraszámában való foglalkoztatásával fejezték ki. Más esetben év végi bónusszal jutalmazták a megbízható, lelkes munkaerőt.

Az Alapítvány foglalkoztatóiban dolgozó kézművesek nem csak a termékek elkészítésében jeleskednek, de az elmúlt évben havonta jelen voltak különböző vásárokon, ahol az általuk készített termékeket árusították. Van olyan lakónk, aki az alapítvány szállító, karbantartó mozgó brigádjában dolgozik.

A munka mellett fontosnak tartjuk a szabadidő hasznos eltöltését, ebben is támogatjuk lakóinkat. Az Alapítvány által biztosított sportolási lehetőségek igénybevételére ösztönözzük ügyfeleinket. A tavalyi évben ergométer és tenisz versenyen jeleskedtek lakóink, szép helyezésekkel végeztek.

Adományként kaptunk egy XBOX 360 gépet, melynek segítségével az otthoni testmozgás még szórakoztatóbbá vált, legkedveltebb játékaink a bowling, a tenisz, a röplabda és a táncprogramok.

A pihenési lehetőséget tekintve márciusban Kisújszálláson a Hotel Kumánia szállodában béreltünk szobákat, ahol már törzsvendégnek számítunk, és jó kapcsolatot ápolunk a szálloda vezetésével. A hotel kiválasztása során is fő szempont volt a sportolási és gyógyfürdős lehetőség. A wellness részleg úszómedencéjében rendszeres edzés volt, a gyógyfürdő pedig jót tett a visszereknek, az ízületi és reumás panaszoknak. Ősszel Horvátországban töltöttek egy hetet a lakók, októberben pedig az ország egy új részét ismerték meg és a Gyulai Várfürdőben pihentek pár napot.



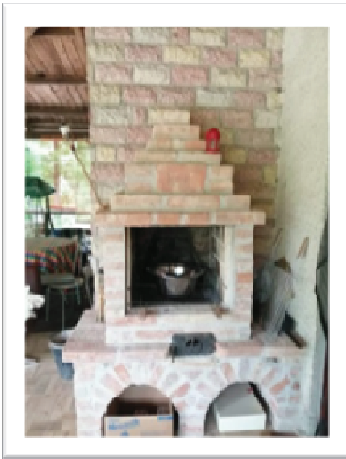
A Lakóotthon nyújtotta szolgáltatások során nagy hangsúlyt fektetünk a prevenció különböző szintjeire. Fontosnak tartjuk a megelőzést, rendszeres szűrővizsgálatokkal biztosítjuk a nálunk élő ügyfelek egészségi állapotának felügyeletét. Rendszeres fogászati kezelésekre Dr. Laky Lóránthoz járunk, aki jó kapcsolatot tudott kialakítani ügyfeleinkkel, különösen figyelmesen bánt velük. Rendszeresek a laborvizsgálatok, évente járnak a lakók tüdőszűrésre, urológiai és kardiológiai vizsgálatra. Ügyfele-

ink számára a közgyógyellátás is biztosított, évente ortopédiai vizsgálatokra is sort kerítünk, és új cipőt intézünk nekik.

Az Élelmiszerbankkal továbbra is jó az együttműködésünk, a Tesco áruházból kapjuk az élelmiszer-adományt, aminek hála a pékáru ellátásunk biztosított.

A FSZK bentlakásos intézményeire kiírt pályázatnak (CH pályázat) köszönhetően 2019-ben a Csengery Lakóotthon konyhájába új gáztűzhelyt és elszívót tudtunk vásárolni, aminek köszönhetően kényelmesebb a főzés és nem zavaróak a vele járó illatok.

A Dobogókői hétvégi házba is több alkalommal volt lehetőségünk eljutni. Itt lakóink a pihenés mellett a ház rendben tartásán is munkálkodnak, elvégzik a ház körüli teendőket, a fűnyírást, a tűzifa után pótlást, kisebb javítási munkákat. A tréningháznál is történtek fejlesztések, a kertben egy lemez házikó biztosítja a tárolást, a teraszon pedig egy grillező kemence került kialakításra, ami nem utolsó sorban a hangulatot is emeli.



Kemence a teraszon



A Csengeryben a segítőkkel



A lemezházikó

2020. március 12-én Kovács Ferenc a Csengery vezetője hosszú évek után elkészítette az Alapítványt. Április 1-től új intézményvezető került a Lakóotthon élére, Honfi Júlia személyében.



Horvátországban nyaralnak a Csengerysek

Honfi Júlia bemutatkozása

Honfi Júlia vagyok, kommunikáció-szociológia szakon diplomáztam, majd mentálhigiénés és közösségi segítő végzettséget szereztem. Munkaerőpiaci tanácsadóként van több éves tapasztalatom, így bízom benne, hogy tudom majd ösztönözni és segíteni az ügyfeleket a nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedésben. A mentálhigiénés szemlélet nyomán nagy figyelmet fordítok a prevencióra, mind a fizikai,

mind a lelki egészség megőrzése érdekében. A Csengery Lakóotthonban a városi élethez szokott, viszonylag önálló életet élő, kevesebb fizikai segítséget igénylő ügyfelekkel való közös munka során a folyamatos fejlődésre és fejlesztésre szeretném fektetni a hangsúlyt. Fontosnak tartom a felelősség és tudatosság erősítését az élet minden területén. Szeretném ebben is támogatni az otthon ügyfeleit.

2020. évi tervek

Célkitűzések a 2020-as évre:

- További ügyfeleinket szeretnénk motiválni a nyílt munkaerőpiacra való kilépésre, kezdetben akár részmunkaidőben, majd fokozatosan emelve a munkaidőt teljes munkaidőre.
- Célunk a készségek folyamatos fejlesztése, a digitális szakadék csökkentése, a felelősségteljes pénz használat ösztönzése. Tavaly újabb lakónk kapott okos telefont, így annak használatának elsajátításában nyújtottunk segítséget.
- Dolgozói létszám bővítése, tavaly három segítő alakított ki egy jó csapatot, sajnos az év elején egyikőjük búcsút vett tőlünk. Szeretnénk ismét három főre emelni a gondozói létszámot, hogy a szolgáltatás zavartalanul valósulhasson meg.
- Felújítási munkákat is tervezünk a Lakóotthonban, így az ajtófélfák festését, az előszoba és az étkező parkettázását. Az utcai fronton redőnycserére van szükség, hogy a téli hónapokban, a fűtési szezonban jobb legyen a szobák hőszigetelése. Több ügyfél esetében a matracok, ágyrácsok cseréje is javasolt a gerincbántalmak megelőzése és a pihentető alvás biztosítása végett.
- A lakás elektromos hálózata is fejlesztést kíván: nyáron problémát okoz a klíma és mosógép együttes használata.
- Készülőben van egy recept gyűjtemény, a „Csengerys szakácskönyv”, ami heti menüsorokat is tartalmaz. A receptek között szerepelnek tippek a meglévő alapanyagok, az adományba kapott élelmiszerek kreatív felhasználásra, mint például gyümölcslekvár, paprikakrém.



Herczeg Árpai a konyhában

Kapcsolat:

Vezető: Honfi Júlia

tel.: 06 (20) 477 0964

e-mail: honfijulia@downalapitvany.hu

FB: Down Alapítvány Csengery Lakóotthon

16. Kajár utcai leendő Támogatott Lakhatás

Vincze Krisztina

2019. évi beszámoló

Szakmai munka

2019-ben előkészítettük a támogatott lakhatás engedélyeztetését a Kormányhivatalban, hogy 2020-ra már csak a benyújtás legyen hátra.

Megtörtént a leendő lakók toborzása, illetve a korábbi jelentkezők listáinak összesítése, a jelentkezők megismerése, meghallgatása. Összegyűjtöttük a felvételhez szükséges dokumentációt ismerkedési találkozókat szerveztünk, beszéltünk a szülőkkel, hozzátartozókkal, gondnokokkal.

Elkezdünk a leendő kollégákat is toborozni. Az az elképzelésünk, hogy az intézmény elindulásáig már működő támogatott lakhatásokban tanulnak be.

Az ingatlan

Az épület teljes felújításon esett át 2017–2019 között: új nyílászárók, burkolatok, új lépcsők, a földszinti nagy tér szétosztásával új szobák és mellékhelyiségek lettek kialakítva. Az építészeti munkák irányítását Janzsó Dezső építész-tanácsadó közreműködésével történt.

2019-ben már a részletek, a bútorzat, a beköltözéshez szüksége berendezéseket is beszereztük, beépítettük. Kifestettük és leburkoltuk a nappalit, majd elkészült a konyhabútor, és annak teljes gépészete. Konténert rendeltünk, kitakarítottuk a házat, elszállítottuk, és értékesítettük a pincében lévő kiselejtett erőgépeket, majd berendeztük a szobákat, többnyire adománybútorokkal. Az adománygyűjtés folyamatos, a ház, a konyha berendezésére jelenleg nincs külön forrás: a beköltözés utána ház saját forrásaiból lehet majd igény szerint véglegesíteni a berendezést, felszerelést.

2019-es előrehaladás az ingatlan alkalmassá tételében

- Nappali és konyha burkolása,
- Nappali és konyha berendezése, felszerelése,
- Szobák berendezése,
- Internet bekötése, számítástechnikai rendszer és az iroda kialakítása,
- Televízió hálózat házon belüli kiépítése
- Légkondicionáló kiépítése.

Leendő ügyfelek

2019. évben még nem kértük meg a nyilvántartásba vételt a Kajár Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatáshoz, mert még nem voltak meg a feltételek.

Toborzást végeztünk, meghallgatásokat és találkozásokat szerveztünk a leendő lakókkal. Minden jelentkezővel megismerkedtünk, többüknek próbalakhatást szerveztünk. Szüleiket, gondnokukat is megismertük. Mivel sokkal többen jelentkeztek, mint a férőhely, így a végleges kiválasztás nem lesz könnyű feladat. A leendő lakók közül többen részt vettek már tréningeken, önálló életvitel tréningen és próbalakhatáson is. A próbalakhatás nagyon hasznosnak, illetve elengedhetetlennek tűnik, hiszen huzamosabb tartózkodás alatt ismerhetjük meg ügyfeleinket, csak úgy derülnek ki a kockázatok

Dolgozók

Mb. intézményvezető: Vincze Krisztina

Adminisztrátor: Kozma Imre Tibor

2020. évi tervek

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| - Lakók kiválasztása | - Összeszokás |
| - Beköltözés | - Dolgozók kiválasztása |

Dolgozók

A támogatott lakhatáshoz szükséges létszámot szeretnénk feltölteni.

Az új dolgozók képzése elengedhetetlen, hogy elsajátítsák a támogatott életvitelben segédkezés szükséges attitűdjét, a támogató munka eszköztárát.

Ingatlan további fejlesztései

- Csatorna kiépítése, beköttetése.
- Nyitott terasz kialakítása, járólapozása, nagy terasz felújítása.
- Udvar rendezése, kertrész kialakítása
- Kisház felújítása.
- Nagy terasz felújítása
- Nappali hátsó, jelenleg használaton kívüli részének felújítása, üvegtetejének lecserélése.
- Kerítés és kapu felújítása.
- Kandalló rendbetétele.
- Biliárdasztal felújíttatása.
- Szauna felújíttatása.
- Riasztórendszer kialakítása
- Légkondicionálás beüzemelése



Kajár utcai nagyház



Nappali



Konyha – étkező



Emeleti szobák

Kapcsolat:

Vezető: Vincze Krisztina

tel.: 06 (20) 373 8059

e-mail: vinczekrisztina@downalapitvany.hu

17. Fotóterápiás Művészeti Műhely

Bege Nóra és Sebestyén Diána

2019. évi beszámoló

A 2019-es év a Fotó és Művészetterápiás Műhelyünk eddigi legsikeresebb éve volt. Szinte minden hónapban történt valami, amivel a nyilvánosság elé kerülhettünk, bemutathattuk a Műhely munkáit. A legnagyobb közönségsikere a Frida Kahlo projekt keretében készített fotómontázs képeknek volt, ami az alkotóknak is pozitív visszajelzést adott, hiszen már nem terápiás alkotásként, hanem „Art brut” műalkotásként minősítették a szakemberek.

A Frida projekt néhány alkotása:



Pokol Csaba



Popán Tamás

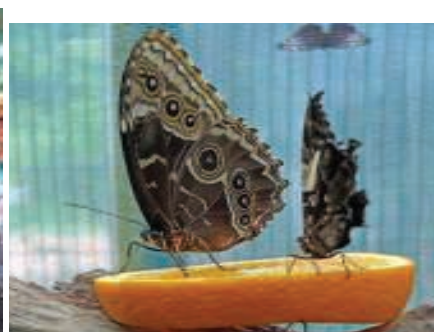


Vörösváczy Gizella

2019 februárjában kiállításunk nyílt a Zuglói Civil Házban „Szívvel–Színekkel” címen. Az elmúlt három évben készített fotókat és fotómontázsokat mutattuk be az érdeklődőknek. A kiállítást Visnyei Emőke művészetterapeuta nyitotta meg.

2019. áprilisában mutattuk be először a Frida Kahlo projektünk alkotásait a „Művészet az emberért” kiállítás keretein belül. Az ELTE Szociális Munka Tanszékének csoportos művészetterápiás kiállításának fővédnöke Beke László művészettörténész és Juhász Gábor a kar dékánja volt, a kiállítást Perenyi Mónika művészettörténész nyitotta meg külön kiemelve a Frida projekt kiállítási anyagát. Bege Nóra a Műhely fotográfus szakmai vezetője felkért előadóként beszélt a fotóterápiáról, mint művészetterápiás módszerről és a Down Alapítvány Művészetterápiás Műhelyének munkájáról a leendő szakemberek és tanárok előtt.

2019. májusában öt díjazott alkotással szerepeltünk az Állatkert „ZOOMolj rá” fotópályázatának kiállításán. Díjazásként az állatkert Lepkeházát egy évig fogadhattuk örökbe, így ősszel több alkalommal is elmehettünk lepkéket fotózni, mely nagy élmény volt minden résztvevőnek.



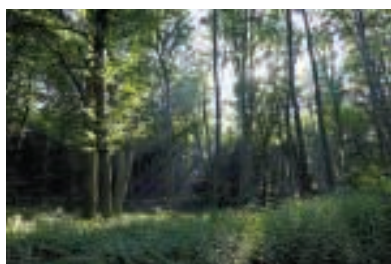
A lepkékert örökbefogadása az Állatkertben

2019. május végén a Fotó és Művészetterápiás Műhely tagjai egy hetes táborban vettek részt Rab szigetén. A hét nap alatt a fotózás mellett a akvarell képeket készítették a tengerről. Rab városában megismerkedhettek az ókori kultúra emlékeivel, a középkori épületek között járva felfedezhették sziget legrégebbi városának történelmét. Az egy hét alatt készített fotóanyagból újabb alkotások készültek, melyek a 2020. nyarára tervezett Tengervédelmi kiállításon is helyet kapnak.



A Műhely táborozása Rab szigetén

Immáron szokásos nyári természetvédő programunkat két turnusban tartottuk meg az Erdőmentők Vértes táborában, ahol a fotóterápiás alkotómunka mellett megismerkedhettünk a fotogram technikával (fényérzékeny papírra tett tárgyakat napfénynek teszünk ki). Volt még csillagászati előadás és a játékos rókavadászat ami nagy élményt jelentett a résztvevőknek.



Az Erdőmentő Vértes táborában: fotogram készítés, természetismeret, fotózás

Augusztusban részt vettünk a Sziget fesztiválon, az XS- Land-en. "Life with Down-syndrome" posterrel vártuk a szigetlakókat, akik hulladék ékszereket és festett pólókat készítettek a lakóotthontokból érkező fiatalokkal.

Az őszi foglalkozások a Lepkeház fotózásokkal kezdődtek, majd szeptember 30-án nyílt a Nem Adom Fel Cafe-ban egy újabb Frida kiállítás, ahol az összes alkotó képe ki lett állítva.

Októberben a csapat tagjaival a Nemzeti Galéria szürrealizmus kiállítási anyagából merítve ihletett elkezdtek az ott látottak feldolgozását. A Frida képek mellett ezekből is bemutattunk néhány alkotást a 2019. december 3-án a Nemzeti Színházban megnyíló, "Élni jó" című kiállításunkon.



A szürrealisták nyomában.... – a fotóterápiás műhely fotómontázsai

A kiállítás rendezője Kováts Karolina a Nemzeti Színház művészeti titkára, aki a Nem Adom Fel Cafeban látott kiállításunk hatására hívta meg a Down Alapítvány Fotó és Művészetterápiás Műhely alkotóinak műveit. A színházba látogatók 2020. január elejéig láthatták a képeket.

2020. januárjában a Nemzeti Színházból az EMPATHY kávézóba került a kiállítás nagy része. A Vöröskereszt kávézójában január 9-én nyíló kiállítást Gruiz Katalin a Down Alapítvány elnöke és Somodi Zoltán a Magyar Vöröskereszt kommunikációs igazgatója nyitotta meg. Január közepén az érdeklődők egy bemutató foglalkozáson vehettek részt, ahol megismerkedhettek a fotóterápiában használt montázs technikával, elkészíthették saját Frida képüket.



Kiállítás az Empaty Kévézóban és a Frida montázsok készítése

2020. évi tervek

- Február: Szépművészeti Múzeum Barokk kiállítása és a képek fotózása, feldolgozása
- Április: kiállítása az ELTE Szociális Munka Tanszékén Faludi Judit művészettörténész összeállításában – a spiritualitás jegyében. Fővédnök: Dr. Prokopp Mária művészettörténész. A kiállítás digitális formában megtekinthető: <https://szabadsagszinei.hu/spiritualitas/>
- 2020 őszén élőben is bemutathatjuk a képeket.
- Áprilistól „Karantén kihívás” címmel otthon készült fotókat gyűjtünk.
- 2020 nyár táborozás a gyerekcsoporttal és a felnőttekkel.
- 2020 ősz: a Barokk kiállítás anyagainak feldolgozása.
- Több kiállításmeghívást is kaptunk, ezek konkretizálására 2020. második felében kerül sor.

Kapcsolat:

Bege Nóra tel.: 06 (20) 266 3473 e-mail: begenora@gmail.com
Sebestyén Diána tel.: 06 (20) 463 1062 e-mail: sebestyendina.downalapitvany@gmail.com
FB: Fotográfián alapuló művészeti nevelés és terápia, www.facebook.com/fotoesmuveszetterapia

18. Down Alapítvány kuratóriuma nevében

Kirchner Zsuzsa kuratóriumi tag



„Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok – Kedves olvasóink!”

Ezzel indul négyszer egy évben a Kuratóriumi Hírlap, amit immár hat éve szerkesztek. Célunk a rendszeres és aktuális tájékoztatás, a tagok erőteljesebb bevonása, aktivizálása. A hírlevelek a honlapon is megtalálhatóak: <http://www.downalapitvany.hu/node/907>

A beszámolók az alapítvány dolgozóinak is bepillantást engednek azokról a feladatokról és területekről, amelyekkel nem feltétlenül érintkeznek a mindennapokban, de ismeretük tanulságos lehet számukra.

A hírlap összeállítása negyedévenként több napi koncentrált munkát jelent, ami egyrészt az információk beszerzését, egyeztetését (e-mailen, telefonon, skype-beszélgetésen), másrészt a hírlap formába öntést és kivitelezést tartalmazza.

2019-ben igyekeztem a szponzorálás területén is aktív maradni. Közvetítem segítségével egy kínai áruk forgalmazásával foglalkozó nagykereskedés egy kis buszra való ruhaneműt adományozott az alapítványnak.

2019-ben is támogattam az elnökséget tanácsadói szerepben. Nyilatkoztam azokban a témákban, amelyekben az elnök véleményemet kérte.

A feladatokat 700 km távolságból látom el.



2020-ban is vállalom a hírlap további szerkesztését, – az első és a rendhagyó második kiadás már el is készült. Nagyon remélem, hogy a jövőben sikerül kuratóriumi kollégáimmal aktívabban kommunikálni, nem csak tájékoztatni.

2020-ban továbbra is szeretettel és meggyőződéssel támogatom és képviselem az Alapítványt.

Gondolkodni, kommunikálni, a jövőbeli célok megvalósításához hozzájárulni az alapítvány érdekében, – így értelmezem az elvállalt feladatot.

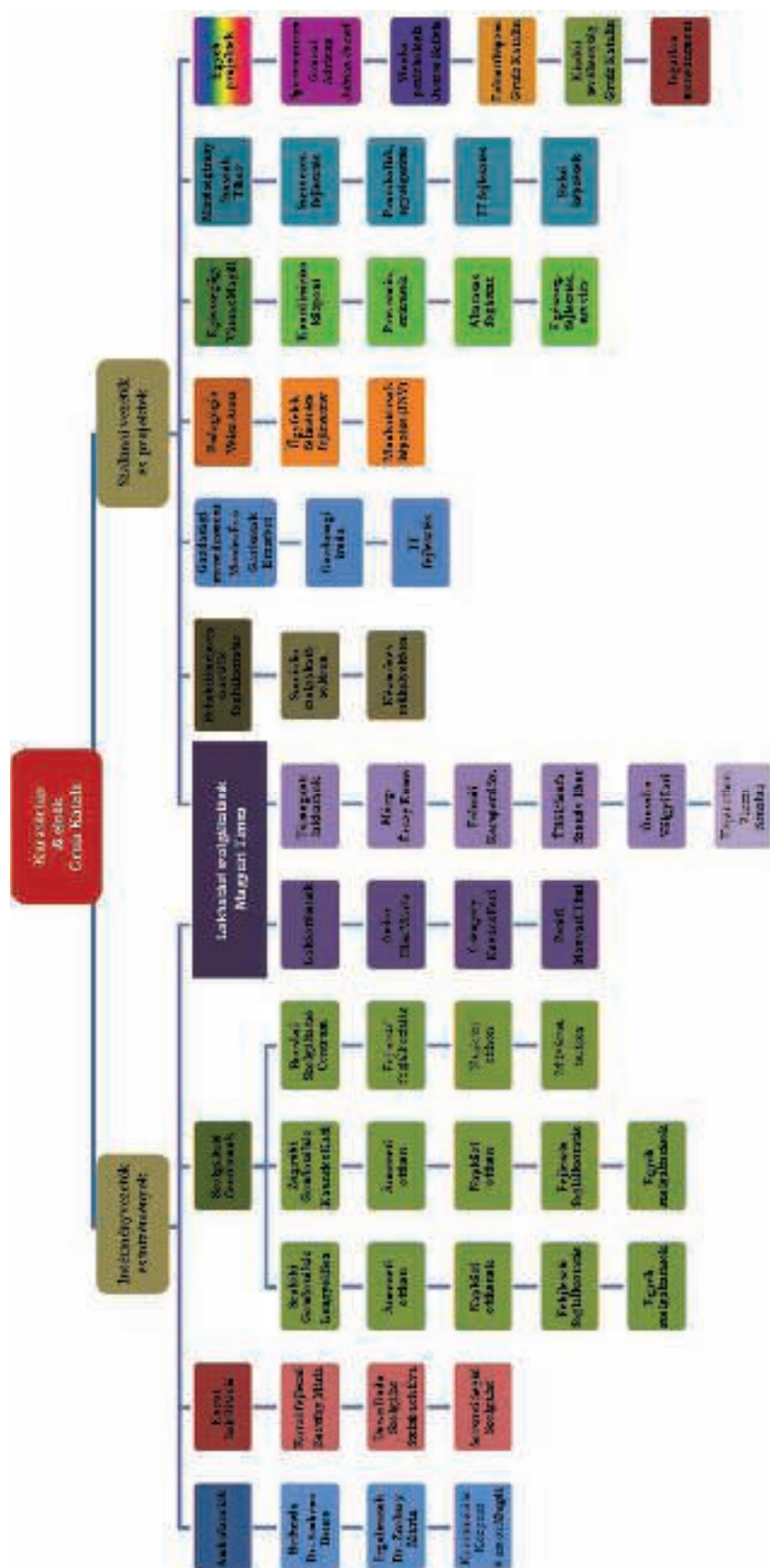
Kapcsolat:

Kirchner Zsuzsanna

e-mail: zkirchner@t-online.de

Mellékletek

1. számú melléklet: A Down Alapítvány szervezeti ábrája



2. számú melléklet: Egyszerűsített beszámoló és közhasznúsági melléklet – 2019

Statistikai Számjel vagy adószám: 18005282

Az Értelmi Fogyatékosok Fejlesztését Szolgáló Magyar Down Alapítvány

Egyszerűsített éves beszámoló mérlege
2019.12.31

ESZKÖZOK	Előző év 2018. december 31.	Géző év helyesbítése	Tárgyév 2019. december 31.
A. Befektetett eszközök	513 596	-4 229	541 990
I. Immateriális javak	368	0	328
II. Tárgyi eszközök	513 198	-4 229	541 668
III. Befektetett pénzügyi eszközök	0	0	0
B. Forgóeszközök	274 831	0	273 092
I. Készletek	0	0	0
II. Készletek	105	0	1 010
III. Értékpapírok	129 056	0	129 056
IV. Pénzeszközök	145 361	0	143 021
C. Aktív időbeli elhatárolások	0	0	0
Eszközök Összesen	788 167	-4 229	816 082
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)	Előző év 2018. december 31.	Géző év helyesbítése	Tárgyév 2019. december 31.
D. Saját tőke	737 468	-3 835	790 221
I. Induló tőkejegyzett tőke	700	0	700
II. Tőkeértékelés	734 840	0	733 129
III. Lekötött tartalék	0	0	0
IV. Értékelési tartalék	0	0	0
V. Tárgyérték eredmény alapvetőkenységből	21 920	-3 835	16 392
VI. Tárgyérték eredmény vállalkozási tevékenységből	0	0	0
E. Kötelezettségek	0	0	0
F. Kötelezettségek	48 384	-590	64 867
I. Hitelviszonyok kötelezettségek	0	0	0
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek	0	0	0
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	48 384	-590	64 867
G. Passzív időbeli elhatárolások	1 358	0	0
Források Összesen	788 167	-4 229	816 082

Budapest, 2020.06.29.



[Handwritten signature]
Down Alapítvány
Dr. Grúz Katalin

3. számú melléklet: A Down Alapítvány célcsoportjai – 2019

<i>Intézmény, szolgáltatás, projekt, program, akció, kiadvány</i>	<i>Célcsoport</i>
Korai fejlesztés	Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült kisgyermek 0–6 éves
Korai gyógypedagógiai tanácsadás	Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült gyermek szülei
Down Ambulancia	Down szindrómás gyermekek 0–18 éves korig
Korai neurohabilitáció	Sérült, fogyatékos, mozgásában visszamaradt gyermek 0–3 éves
Tanácsadás az Ambulancián, genetikán	Új szülők, akiknek sérült, fogyatékos gyermeke született
Down-Dada szolgálat	Szülő, család, akiknek gyermeke Down-szindrómával született
Sorstársi Segítő Szolgálat	Veleszületett rendellenességgel született gyermek szülei
Felnőtt Ambulancia	Felnőtt korú értelmi fogyatékos személyek
Általános tanácsadás (minden intézmény)	Tanácsért, segítségért jelentkező családok és fogyatékos emberek
Probléma feldolgozó és életstratégia tréningek	Kisgyermekes családok, szülőpárok
Kommunikációs tréning testvéreknek	Fogyatékos gyerek testvérei
Sorstárs segítő – akkreditált képzés	Sorstársi segítő és Down Dadák
Átmeneti otthon Zágrábi és Szalóki	Krízishelyzetben lévő családok és fogyatékos emberek
Napközi otthonok Zágrábi/ Szalóki/Lágymányosi	Csalásban élő és támogatott életvitelt folytató fogyatékos személyek
Lakóotthon: Andor / Csengery / Petőfi/	Önálló életre törekvő, közösséget kedvelő értelmi sérült felnőttek
Támlak: Márga / Felcsúti / Üllői / Somfa	Nagyfokú önállóságot elért, közösséget kedvelő értelmi sérültek
Szociális foglalkoztatás (MR)	Intézményi jogviszony mellett munka jelleggel foglalkoztatottak
Szociális foglalkoztatás (FF)	Intézményi jogviszony mellett munkaszerződéssel foglalkoztatottak
Rehabilitációs foglalkoztatás	Megváltozott munkaképességű alapítványi munkavállalók
Munkaerő-piaci szolgáltatások	Minden megváltozott munkaképességű munkavállaló
Foglalkoztatás támogatása a nyílt munkaerőpiacon	Hátrányos helyzetű, főként középsúlyos értelmi fogyatékos munkavállalók
Gyógypedagógiai felmérés, fejlesztés	Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült személyek
Munkapszichológiai felmérés, tanácsadás	Megváltozott munkaképességű és értelmi fogyatékos személyek
Pályaorientáció, munkára felkészítés	Értelmi fogyatékos fiatalok, megváltozott munkaképességűek
Felnőttképzés / számítógépes ismeretek	Szociális gondozók, segítő, fogyatékos ügyfelek
Munka betanítás: konyhai / kézműves / irodai	Értelmi fogyatékos munkavállalók
Munka betanítás: szociális / kézműves / irodai	Megváltozott munkaképességű munkavállalók
Akkreditált felnőttképzés: szakmai (30 pont)	Szociális területen dolgozó szakemberek
Akkreditált felnőttképzés: MAK / érzékenyítés	Érzékenyítést igénylő piaci szolgáltatók, cégek alkalmazottai
Főiskolai, egyetemi gyakorlóhely	Egyetemi, főiskolai hallgatók: gyp., szociális munkás, andragógus, stb
Középiskolások közösségi szolgálata	Középiskolás diákok
Rehabilitációs szolgáltatások	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Szociális segítség, kísérés, ügyintézés	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Szabadidő, kreatív, zene, tánc, sport programok	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Nyáralások, nyaralók működtetése	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Szállítás	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Önkéntes-program	Aki önkéntes munkát szeretne végezni fogyatékos emberekkel
Mentális akadálymentesítés ügyfeleknek	Fogyatékos ügyfelek: szolgáltatásokat önállóan igénybevevők
Mentális akadálymentesítés szakembereknek	Szociális segítő, hozzátartozók
Mentális akadálymentesítés szolgáltatóknak	Szolgáltatók, hivatalok ügyintézői
Mentális akadálymentesítés, egyetemes tervezés	Nagyközönség, döntéshozók, jogalkotók
KÉR (könnyen érthető) kiadványok (IT is)	Értelmi fogyatékos és demens személyek
Szakmai kiadványok, könyvek és IT anyagok	Szociális munkások, gyógypedagógusok, önkéntesek
Ismertetők, szórólapok, információs füzetek	Fogyatékos gyermeket nevelő családok és szakemberek
Hírlevél (6/év, 15–20.000-es példányszám)	Nagyközönség, az Alapítvány támogatói
Internetes anyagok, videók, weboldalak	Fogyatékos személyek, szakemberek, nagyközönség

4. számú melléklet: A Down Alapítvány szolgáltatásai és a felelős vezetők – 2019

<i>Intézmény, projekt, program, szolgáltatás</i>	<i>Kapacitás fő/év</i>	<i>Vezető / felelős</i>
Korai fejlesztés és tanácsadás	90	Borsfay Mária Eleonóra
Down Ambulancia	200	Dr. Ambrus Bence
Korai neurohabilitáció	100	Dr. Felkai Mária
Tanácsadás az Ambulancián	100	Steinbach Éva
Down Dada szolgálat	50	Steinbach Éva
Sorstárs Segítő Szolgálat	50	Steinbach Éva
Felnőtt Ambulancia, Koordinációs Központ	100	Vámos Magdolna
Általános tanácsadás	150	Központ és Intézmények munkatársai
Átmeneti otthon Zágrábi	30	Kaucsicsné Zsóri Katalin
Átmeneti otthon Szalóki	30	Lengyel Beáta
Napközi otthon Zágrábi	60	Kaucsicsné Zsóri Katalin
Napközi otthon Szalóki	30	Lengyel Beáta
Napközi otthon Lágymányosi	25	Lengyel Beáta
Lakóotthon Andor	15	Borsosné Illés Mária
Lakóotthon Csengery	9	Kovács Ferenc / Honfi Júlia
Lakóotthon Petőfi	12	Magyari Tímea
Márga támogatott lakhatás	12	Érczy Emese
Felcsúti támogatott lakhatás	12	Kerepeczi Szimonetta
Üllői út és Somfa közti támogatott lakhatás,	3	Szondi Tibor
Oroszlán támogatott lakhatás	12	Völgyiné Zdolik Katalin
Foglalkoztatás (FF+MR) Zágrábi	50	Kaucsicsné Zsóri Katalin
Foglalkoztatás (FF+MR) Szalóki	20	Lengyel Beáta
Foglalkoztatás (FF+MR) Lágymányosi	15	Lengyel Beáta
Rehabilitációs foglalkoztatás	180	Molnár Eszter / Pintér Csaba / Gruiz Katalin
Sportcentrum, programok, versenyek	100	Juhász József / Grónai Adrienn
Egyetemi gyakorlóhely	30	Intézményvezetők
Felnőttképzés	100	Gruiz Katalin
Balatoni nyaraló	300	Gruiz Katalin
Dobogókői nyaraló	100	Kovács Ferenc / Gruiz Katalin
Közös szalmái szolgáltatások		
Gyógypedagógiai felmérés, fejlesztés	200	Gyógypedagógusok
Munkapszichológiai felmérés és tanácsadás	60	Janzsó Szilvia
Egészségi állapot felmérés és fenntartás	250	Vámos Magdolna és egészségfelelősök
Rehabilitációs szolgáltatások	200	Gyógytorna, gyógymasszázs, 6 fő
Szociális segítség, kísérés, ügyintézés	100	Szociális munkások, ügyintézők
Szabadidő, kreatív, zene, tánc, sport	150	Intézményi munkatársak
Szállítás	200	Gebri Judit
Közös admin., gazdasági, működési, HR, PR		
Központi iroda, alapítványi menedzsment	500	Dr. Gruiz Katalin
Gazdasági vezető	500	Mentes Éva / Gariscsak Erzsébet
Bér, munkaügy	350	Dulcz Adrienn / Gruiz
Könyvelés	500	Mentes Éva / Gariscsak Erzsébet
Minőségirányítás	500	Szaszák Tibor / Gruiz Katalin
Ingatlanok	25	Helyi felelősök és központi iroda
IT menedzsment rendszer fejlesztése	500	Szaszák Tibor / Gruiz Katalin
Rendszergazda		Papp Róbert
Kiadói tevékenység, papír/IT, hírlevél, filmek	1000	Gruiz Katalin
Önkéntes-program	60	Intézményvezetők /központi iroda

5. számú melléklet: Az Alapítvány nyertes pályázatai:2017–2018–2019

2017	Pályázat	Összeg (eFt)	Felelős
SZ-REHAB-17-TTF-0211/0	Rehabilitációs foglalkoztatás támogatása	226 688	ME, GK
SZF/000952/09	Szociális foglalkoztatás – Zágrábi	16 963	KZSK
SZF/000911/09	Szociális foglalkoztatás – Szalóki	9 629	SCHM
FEJL-FOG-17/103	Fejlesztő foglalkoztatás – Zágrábi	42 853	KZSK
FEJL-FOG-17/107	Fejlesztő foglalkoztatás – Oroszlán	16 493	MT
FEJL-FOG-17/108	Fejlesztő foglalkoztatás – Szalóki	52 602	SCHM
Tatai Környezetvédelmi Zrt.	Adomány fejlesztésekre	500	GK
Magyar Élelmiszerbank Egyesület 4 pályázat	Élelmiszermentés – Szalóki, Zágábi, Andor, Csengery, Petőfi oroszlán, Marga	kb. 8 000	SZA, KF, MT
Magyar Művészeti Akadémia	Vizuális művészeti nevelés és fotóterápia	300	SD
E-ON	Fotográfián alapuló művészetterápia	700	SD
Ford	Kerékpár tároló létesítése – Korai	500	BME
Szerencsejáték Kft.	Fejlesztések támogatása	3 100	GK
MVM Zrt.	Fejlesztések támogatása	3 100	GK
Raiffeisen Bank - ÖKA	Önkéntes szakmai segítség – Sportcentrum	-	MN
FSZK CH 2017 8 pályázat	Normatíva kiegészítési pályázat	11 538	VEZETŐK
Opál Alapítvány	Kiállítási lehetőség – Zágrábi	-	KZSK
dm	Élmény, sport, egészség – Sportcentrum	500	MN
Magyar Fejlesztési Bank	Fejlesztések támogatása	3 600	GK
SZÜLŐ2017/43.	Családsegítő tréningek, rendezvények	1 100	SÉ
ÉTA	Művészeti alkotások kiállítása	500	SD
Új Európa Alapítvány	Vizuális művészetten alapuló élményterápia	1 329	SD
HANKOOK Tire	Abronszadományozási Program	3 garnitúra	KZSK
MAVIR Zrt.	Támogatás	1 500	GK
HAT Alapítvány	GUDI – Vásárolj úgy, hogy jól teszel!	-	
FSZK FOF2017.	Szakmai programok támogatása	8 267	GK
FM-LSZF/2017-01.	Könnyen érthető hulladékcsökkentés	3 000	GK
2017-1-IT-01-KA202-006108	"A valueable network" project	4 380	GK
FSZK Foglalkoztatás 2017.	Fogyatékos személyek elhelyezkedésének tám.	12 078	GK
Nemzetk. Hírközl. és Inform. Tan.	Digitális esély 2017.	1 000	MT
Stadler Magyarország Kft.	Fejlesztések támogatása	2 000	
Open Society Foundation	Óriásfestmény készítése integráltan	1 514	SD
AIPM	Egészségértés könnyen	4. helyezés	VM
MVM Partner Zrt.	Fűtésrendszer felújítás – Korai	200	BM
Összesen 2017		433 934	

2018	Pályázat	Összeg (eFt)	Felelős
SZ-REHAB-18-TTF-0247/0	munkahely teremtési támogatás	257 600	GK, MÉ, ME
FEJL-FOG-18/123	Zágrábi - Fejlesztő foglalkoztatás	44 968	GK, MÉ, KZSK
FEJL-FOG-18/126	Szalóki - Fejlesztő foglalkoztatás	44 064	GK, MÉ, VSM
FEJL-FOG-18/128	Oroszlán - Fejlesztő foglalkoztatás	36 866	GK, MÉ, MT
CH2018/22.	Egyszeri kiegészítő támogatás	11 532	MÉ, vezetők
SZÜLŐ2018/38.	Szülők mentorszülővé történő képzése	1 200	SÉ, GK
MAVÍR	Támogatás kérés	1 000	GK
HANKOOK Tire	Abroncsadományozási Program	3 garnitúra	KZSK, KM
ÉTA	Videó CV készítése	400	ÁHÁ, GK
ÉTA	Társadalmi integráció segítése	457	SVA, GK
XV. kerületi Önkormányzat	Bocskai homlokzat felújítás	3 203	GK, JD
Védett építészeti Ért. - Kőbánya	Márga - lábazat helyreállítása, szigetelés	2 500	JD, MN
Generali Elsősegély Program	Elsősegély oktatás	-	KÉCS, VM, GK
E.ON	Fotóterápia környezetvédelmi programja	500	SD, GK
Adjukössze.hu 13600	Mentett kutyákat a lakóotthonokba	50	SD, SZÁ, GK
MÁK	Egyszeri kiegészítő támogatás	1 951	MÉ, GK
Összesen 2018		406 291	

2019	Pályázat	Összeg (eFt)	Felelős
SZ-REHAB-19-TTF-0163/0	munkahely teremtési támogatás	273 000	GK, MÉ, ME
FEJL-FOG-18/123	Zágrábi - Fejlesztő foglalkoztatás finanszírozása	60 660	GK, MÉ, KZSK
FEJL-FOG-18/126	Szalóki - Fejlesztő foglalkoztatás finanszírozása	58 980	GK, MÉ, LB
FEJL-FOG-18/128	Oroszlán - Fejlesztő foglalkoztatás finanszírozása	49 906	GK, MÉ, MT
MVM Zrt.	Lakóotthon létrehozásának támogatása	6 050	GK
CH2019/32.	Egyszeri kiegészítő támogatás	10 511	MÉ, vezetők
Folly Arborétum és Borászat	Adomány bor eladásból és Óriástoboz aukcióból	466	BME, GK
Erasmus+ Olasz	Value-able	25 459 Euro	GK
Civil Sziget 2019.	Life of Down-syndromes / Life of D.S.	részvétel	SD, GK
FSZK FOF2019.	Szakmai programok támogatása	4 000	GK
SZÜLŐ2019.	Szülők mentorszülővé történő képzése	1 200	SÉ, GK
MFB 2019.	Támogatás kérés	500	GK
MAVÍR 2019.	Támogatás kérés	1 000	GK
ÉTA	Foglalkoztatási pályázat	450	SZA, DV
ÉTA	Szakmai pályázat	500	GK
Erasmus+ Sport	IdoSport: facing Intellect. Disabil. through sport	9 495 Euro	GK
NFSZK Foglalkoztatás 2019. A	Munkaerő-piaci integrációt elősegítő programok	7 600	GK
Nemzeti Betegfórum	Down Alapítvány általános céljainak támogatása	100	VM
EMMI	Lakóotthon létrehozásának támogatása - Kajár	10 000	GK
Összesen 2019		497 146	

6. számú melléklet: Down Alapítvány működési helyszínei – 2019

Program / Projekt	Ingatlan címe	Elérhetőség
Andor Lakóotthonok	1119 Budapest, Andor u. 6. I/5, II/12, III/16.	telefon: 1-208-0900
Átmeneti és Napközi Otthon (bérelt)	1116 Budapest, Szalóki u. 53.	telefon: 1-208-5622
Balatoni nyaraló	8171 Balatonaliga, Mathiasz ltp. 9.	telefon: 1-363-6353
Bocskai Foglalkoztató Centrum (bérelt)	1152 Budapest, Bocskai utca 86.	mobil: 20-535-9735
Csengery Lakóotthon	1067 Budapest, Csengery u. 64.	telefon: 1-707-9128
Dobogókői nyaraló	2099 Dobogókő, Napsugár u. 11.	telefon: 1-707-9128
Down-Dada szolgálat	1143 Budapest, Ilka utca 26. III/ 6.	telefon: 1-222-3208
Felcsúti támogatott lakhatás	1162 Budapest, Felcsúti u. 65.	mobil: 20-351-3642
Foglalkoztatási Centrum (bérelt)	1111 Budapest, Lágymányosi u. 15.	telefon: 1-787-4743
Fonyód utcai gazdasági iroda (bérelt)	1116 Budapest, Fonyód u. 2.	mobil: 20-367-9876
Kajár utcai leendő támogatott lakhatás	1151 Budapest, Kajár utca 2.	www.downalapitvany.hu
Kálvária szociális lakhatás	1089 Budapest, Kálvária tér 8. III/7.	telefon: 1-208-5622
Kinizsi leendő SALSA lakás	1092 Budapest, Kinizsi u. 27. II/12.	www.downalapitvany.hu
Korai Fejlesztő	1143 Budapest, Ilka u. 26. III/4, III/5, III/6.	telefon: 1-222-3208
Központi Iroda	1145 Budapest, Amerikai út 14.	telefon: 1-363-6353
Központi Iroda Ilka	1143 Budapest, Ilka utca 26. II/ 6.	telefon: 1-788-2513
Márga Lakóotthon	1103 Budapest, Márga u. 28. fsz. 2.	mobil: 20-222-5524
Oroszlán támogatott lakhatás	1152 Budapest, Oroszlán utca 102.	mobil: 30-591-0245
Rehabilitációs és Sportcentrum	1103 Budapest, Márga u. 28. fsz. 1.	mobil: 20-312-1812
Repeta Bisztró	1149 Budapest, Egressy út 108/c	https://hu-hu.facebook.com/repetabisztró
Sarokház Lakóotthon	1152 Budapest, Petőfi u. 27.	telefon: 1-306-3658
Somfa közti támogatott lakhatás	1107 Somfa köz 12.	mobil: 20-404-6079
Sorstársi Segítő Szolgálat	1143 Budapest, Ilka utca 26. III/ 6.	telefon: 1-222-3208
Szociális albérlet	1143 Budapest, Ilka u. 26. II/7.	telefon: 1-222-3208
Üllői támogatott lakhatás	1101 Budapest, Üllői út 124/a fszt. 9.	mobil: 20-404-5774
Zágrábi gondozóház (bérelt)	1107 Budapest, Zágrábi u. 13.	telefon: 1-260-7758

7. számú melléklet: Down Alapítvány felnőttképzései 2019-ben

Tanfolyam címe	Kiknek szól	Akkreditációs státusz
Támogatott lakhatást segítők képzése	Szociális szakembereknek	akkreditált
Sorstárs segítők képzése	Önkénteseknek	akkreditált
INV tréning-sorozat: a támogató–támogatott viszony	Szociális segítőknek, kísérőknek	

8. számú melléklet: Down Alapítvány rendezvényeinek listája 2019-ben

Rendezvény elnevezése	Helyszín	Időpont
Szívvel – Színekkel Fotóterápiás művészeti műhely kiállítása	Zuglói Civil Ház	2019.02.08.
Down Világnap	Zuglói Civil Ház	2019.03.21.
Művészet az emberért Fotóterápiás művészeti műhely kiállítása	ELTE TÁK Szociális Tanszék	2019.04.04.
Éljen az Élet Fotóterápiás művészeti műhely kiállítása	Nem Adom Fel kávézó	2019.09.30.
Élni jó Fotóterápiás művészeti műhely kiállítása	Nemzeti Színház	2019.12.03.
Mikulás Rendezvény	Zuglói Civil Ház	2019.12.04.
Közös Karácsonyi ünnepség az Egyedül Nem Megy Alapítvánnyal	Zuglói Civil Ház	2019.12.07.

9. számú melléklet: A Down Alapítvány elektronikus és nyomtatott média megjelenései 2019

Medium	Cím	Dátum	URL
honlap	Segítők segítése	2019.01.	http://www.downalapitvany.hu/node/1640
honlap	"Őszintén kell élni" – Marci és Cili története	2019.01.	http://www.downalapitvany.hu/node/1633
honlap Sansz TV	Sansz – A Fradi kézis lányainál jártak a fogatékos fiatalok	2019.01.	http://www.downalapitvany.hu/node/1621 https://youtu.be/Z_F3fBBGOM
honlap	Megjelent a Fotóterápiás művészeti műhely katalógusa	2019.01.	http://www.downalapitvany.hu/node/1624
honlap youtube	2019-1 Videó-hírmagazin (2019.01.)	2019.02.	https://www.downalapitvany.hu/node/1644 https://youtu.be/SuT4ctOwr6s
honlap youtube	2019-1 Videó-hírmagazin januári kiemelt híre (2019.01.)	2019.02.	https://www.downalapitvany.hu/node/1645 https://youtu.be/c91o2olhGtK
honlap youtube	2019-2 Videó-hírmagazin (2019.02.)	2019.03.	https://www.downalapitvany.hu/node/1656 https://youtu.be/gxUb006OPHo
honlap youtube	2019-2 Videó-hírmagazin februári kiemelt híre (2019.02.)	2019.03.	https://www.downalapitvany.hu/node/1657 https://youtu.be/aZ2hMzyzlcM
honlap	ValueAble díjátadó	2019.03.	https://www.downalapitvany.hu/node/1654
honlap	Cili és Marci (kicsit sem) hétköznapi meséje	2019.03.	https://www.downalapitvany.hu/node/1665
honlap	A Ketten című film bemutatója a Duna World csatornán	2019.03.	https://www.downalapitvany.hu/node/1651
honlap	MOL Gyermekgyógyító program hatásfelmérése	2019.03.	https://www.downalapitvany.hu/node/1650
honlap	Kéz a kézben – Down-szindróma	2019.03.	https://www.downalapitvany.hu/node/1660 http://www.downalapitvany.hu/node/1659
honlap youtube	2019-3 Videó-hírmagazin (2019.03.)	2019.04.	https://www.downalapitvany.hu/node/1672 https://youtu.be/o0R-6bLIFZw
honlap youtube	2019-3 Videó-hírmagazin márciusi kiemelt híre (2019.03.)	2019.04.	https://www.downalapitvany.hu/node/1673 https://youtu.be/h9ie0Xpi0p0
honlap Sansz TV	Sansz – "Művészet az emberért" kiállítás	2019.04.	http://www.downalapitvany.hu/node/1680 https://youtu.be/6qyaU2q1sPA
honlap	Daloló kezek - Koroncay Lilla riportja	2019.04.	https://www.downalapitvany.hu/node/1684
honlap	Down Világnap - Zuglói Civil Ház	2019.04.	https://www.downalapitvany.hu/node/1669
honlap	Fotóterápiások képe jótékonyági aukción	2019.04.	https://www.downalapitvany.hu/node/1683
honlap	Civil Díj 2019-díjátadó gála	2019.04.	https://www.downalapitvany.hu/node/1681
honlap karcfm	Spájjz: A művészetnek tényleg gyógyító ereje van?	2019.04.	http://www.downalapitvany.hu/node/1675 https://www.mixcloud.com/karcfm/sp%C3%A1jz-2019-04-09-0900-1159-1/?fbclid=IwAR0GAb4sBd9_8CRJdeMcpf0Ye-HAYFqw8dYELbKh2Gf9WYpSZRkfs-UZ5P4
honlap	Művészet az emberért című kiállításunk az ELTE TÁTK szociális munka tanszéken	2019.04.	https://www.downalapitvany.hu/node/1671
honlap youtube	2019-4 Videó-hírmagazin (2019.04.)	2019.05.	https://www.downalapitvany.hu/node/1692 https://youtu.be/o6Zx78NkZIE
honlap youtube	2019-4 Videó-hírmagazin áprilisi kiemelt híre (2019.04.)	2019.05.	https://www.downalapitvany.hu/node/1693 https://youtu.be/IzE5fZjIXo
honlap Sansz TV	Sansz – Down Dada Szolgálat	2019.05.	http://www.downalapitvany.hu/node/1688 https://youtu.be/VrDNLq2wKZ0
honlap	Folly Arborétum támogatása és nyílt napja	2019.05.	https://www.downalapitvany.hu/node/1733
honlap	70 000 forintért kelt el a Műhely egyik fotója	2019.05.	https://www.downalapitvany.hu/node/1703
honlap	ZOOmolj rá! pályázat – Nyertünk!	2019.05.	https://www.downalapitvany.hu/node/1690
honlap RTL híradó honlapja ZOO honlapja	A Down Alapítvány hivatalosan örökre fogadta a Lepkekertet	2019.05.	https://www.downalapitvany.hu/node/1705 https://rtl.hu/rtlkub/hirek/megnyitott-a-lepkekert-2019 https://zoobudapest.com/ezt-latnod-kell/hirek/down-szindromas-alkotok-a-fotopalyazat-legjobbjai-kozott?fbclid=IwAR11tm6Aa6JdPAtAL2JRQe7vAxJPkwbufPAkuMLrLJzFSi_qOPHAns3_11

honlap youtube	2019-5 Videó-hírmagazin (2019.05.)	2019.06.	https://www.downalapitvany.hu/node/1708 https://youtu.be/toQhztfAIdQ
honlap youtube	2019-5 Videó-hírmagazin májusi kiemelt híre (2019.05.)	2019.06.	https://www.downalapitvany.hu/node/1709 https://youtu.be/RvZ2xmjrCXU
honlap Sansz TV	Sansz – Kőbányai Esélyegyenlőségi nap	2019.06.	http://www.downalapitvany.hu/node/1707 https://youtu.be/PovDN5Re0h4
honlap youtube	2019-6 Videó-hírmagazin (2019.06.)	2019.07.	https://www.downalapitvany.hu/node/1715 https://youtu.be/M1EP38NIIc
honlap youtube	2019-6 Videó-hírmagazin júniusi kiemelt híre (2019.06.)	2019.07.	https://www.downalapitvany.hu/node/1716 https://youtu.be/vQS7TrthRFM
honlap	Vértess tábor - Fotóterápiások az Erdőmentőkkel a term. védelméért	2019.07.	https://www.downalapitvany.hu/node/1714
honlap youtube	2019-7 Videó-hírmagazin (2019.07.)	2019.08.	https://www.downalapitvany.hu/node/1718 https://youtu.be/P--WOSOEI-s
honlap	Szigeten a Down-szinrómas fotóterápiások	2019.08.	https://www.downalapitvany.hu/node/1721
honlap	Saját Utam! konferencia - Pécs, 2019. augusztus 21-23.	2019.08.	https://www.downalapitvany.hu/node/1726
honlap	Európai Sporthét	2019.09.	https://www.downalapitvany.hu/node/1729
honlap	Civilek uccája	2019.10.	https://www.downalapitvany.hu/node/1739
honlap	Fotóterápia- Megkezdődött az év, lepkekeret fotóztunk	2019.10.	https://www.downalapitvany.hu/node/1736
honlap youtube Kossuth rádió	„Éljen az Élet!” - Frida Kahlo kiállításunk a Nem Adom Fel kávézóban	2019.10. 2019.11.	https://www.downalapitvany.hu/node/1734 https://www.youtube.com/watch?v=Ehx3UYA2y40&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3sWIFoFVChv4UX8KX9VFxK0pWlbdDEYg7f44pBvKOFCGdl2VTjs1fIOG8 https://mediaklikk.hu/kossuth-radio/cikk/2019/11/07/vendeg-a-haznal-kiallitas-down-szindromas-muveszek-alkotasaibol/
honlap youtube	2019-8 Videó-hírmagazin (2019.10.)	2019.11.	https://www.downalapitvany.hu/node/1751 https://youtu.be/W34ki9W0mZg
honlap	Szerethető Munkahely Díj 2019	2019.11.	https://www.downalapitvany.hu/node/1743
honlap youtube	2019-9 Videó-hírmagazin (2019.11.)	2019.12.	https://www.downalapitvany.hu/node/1762 https://youtu.be/ayccSOX2OPc
honlap youtube	2019-9 Videó-hírmagazin novemberi kiemelt híre (2019.11.)	2019.12.	https://www.downalapitvany.hu/node/1763 https://youtu.be/_AKSdZMx0Zo
honlap	Cili – A fogyatékos emberek világnapja alkalmából megjelent dokumentumfilm	2019.12.	https://www.downalapitvany.hu/node/1765
honlap	Közös karácsonyi ünnepség az Egyedül Nem Megy Alapítvánnyal	2019.12.	https://www.downalapitvany.hu/node/1757
honlap	Kiállításunk a Nezeti Színházban	2019.12.	https://www.downalapitvany.hu/node/1770
honlap youtube	2020-1 Videó-hírmagazin (2019.12.)	2020.01.	https://www.downalapitvany.hu/node/1773 https://youtu.be/2cY-pmvrIA8
honlap youtube	2020-1 Videó-hírmagazin decemberi kiemelt híre (2019.12.)	2020.01.	https://www.downalapitvany.hu/node/1774 https://youtu.be/jKqoP6ZkvPI

10. számú melléklet: A Down Alapítvány Kiadó kiadványai 2019.

Kiadvány címe	Szerzői	ISBN és weblink
Hírlevél 6x	Gruiz K. & Göttler A.	http://www.downalapitvany.hu/node/210
Kuratóriumi hírlevél 4 szám/év	Kirchner Zsuzsa	http://www.downalapitvany.hu/node/907
2020. évi falinaptár	Gruiz, K. & Sebestyén D.	http://www.downalapitvany.hu/node/1848
2019 Videó Hírmagazin	Szirmay Norbert	http://www.downalapitvany.hu/node/1485



Down Alapítvány 2020

A Fotóterápiás Művészeti Műhely alkotásai



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerika út 10. • Tel: +36-1-780-0754 • e-mail: info@downalapitvany.hu
www.downalapitvany.hu • Székhelyi bejegyzés: 10918001-00000001-00000001 • Adószám: 18363282-1-02