

Mire jó az önéletrajz?

A felnőtt önálló élethez szükségünk van egy fizető állásra.

Az álláskereséshez szükség van egy önéletrajzra.

Az önéletrajz egy olyan dokumentum, ami bemutat minket a munkaadó számára.

Az önéletrajzunkban leírjuk, hogy milyen iskolákat végeztünk el.

Az önéletrajzba beleírjuk, hogy korábban milyen munkahelyeink voltak.

Az önéletrajzban írhatunk a jó tulajdonságainkról is.

Az önéletrajzban a szabadidős tevékenységeinkről is írhatunk röviden.

A számunkra tetsző álláshirdetésre az önéletrajzunk E-mailben történő elküldésével tudunk jelentkezni.

A számítógép és az önéletrajz

Önéletrajzot sokféle módon készíthetünk.

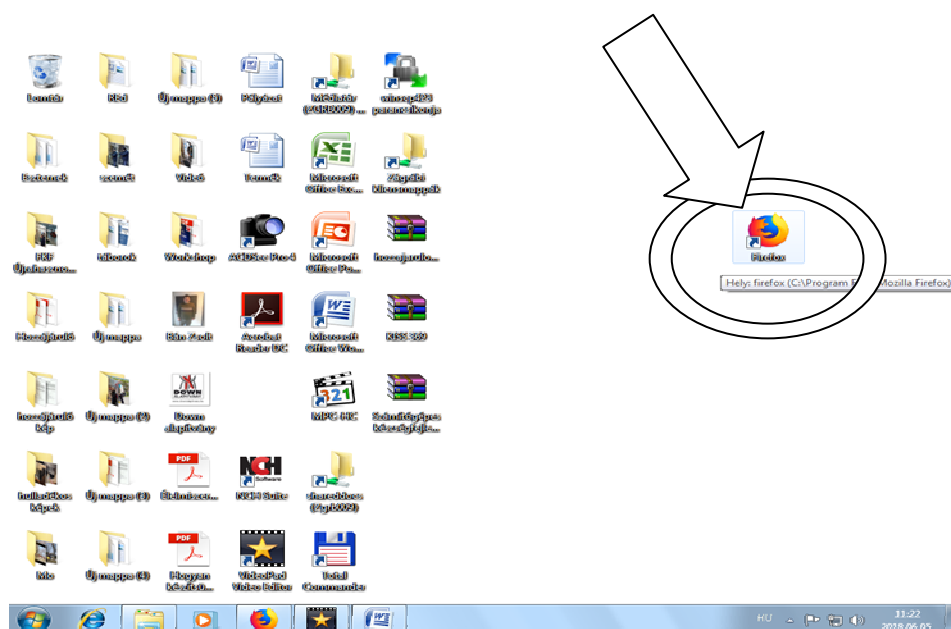
Megírhatjuk kézzel is.

Számítógéppel is írhatunk önéletrajzot.

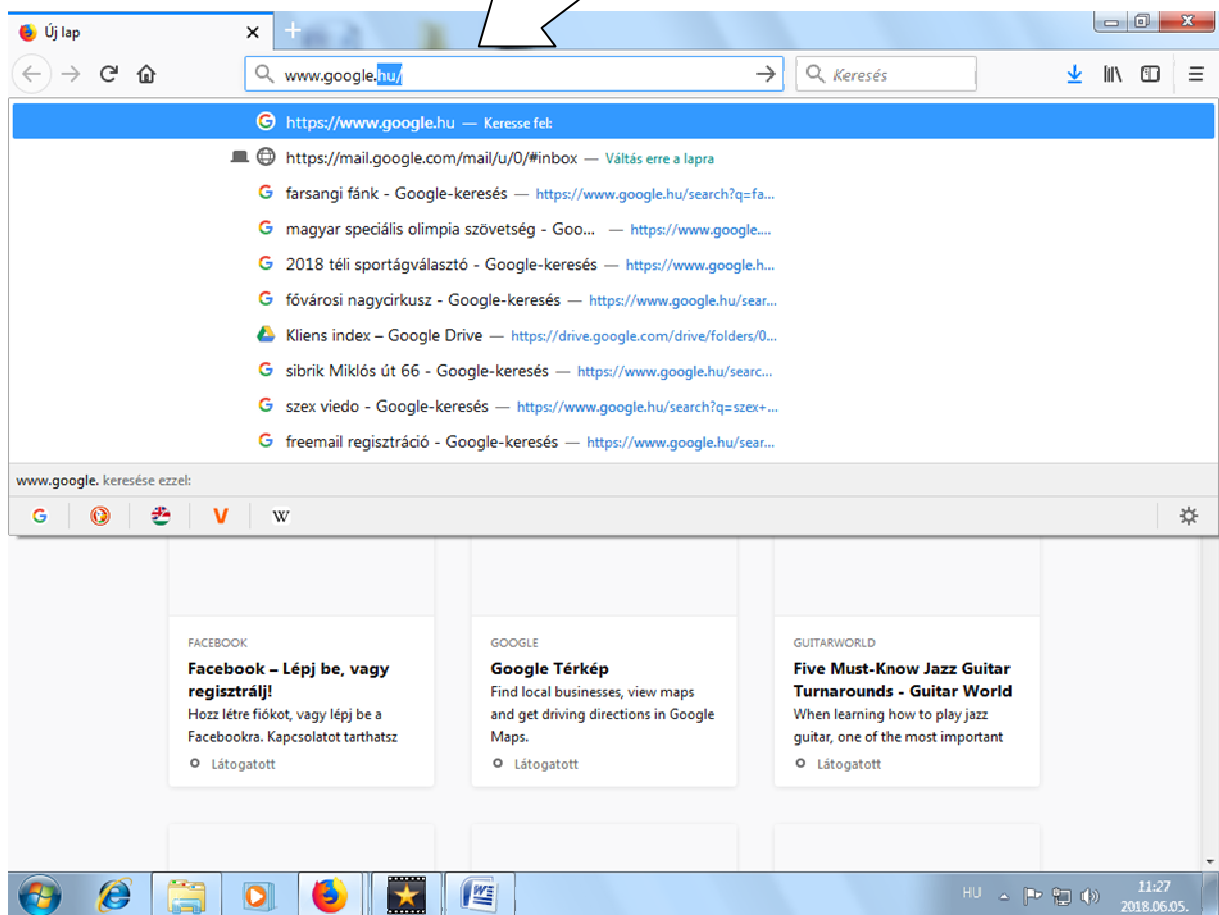
Az Interneten találhatunk önéletrajz készítő weboldalakat is.

Utánold le a lépéseket, ha önéletrajzot szeretnél készíteni:

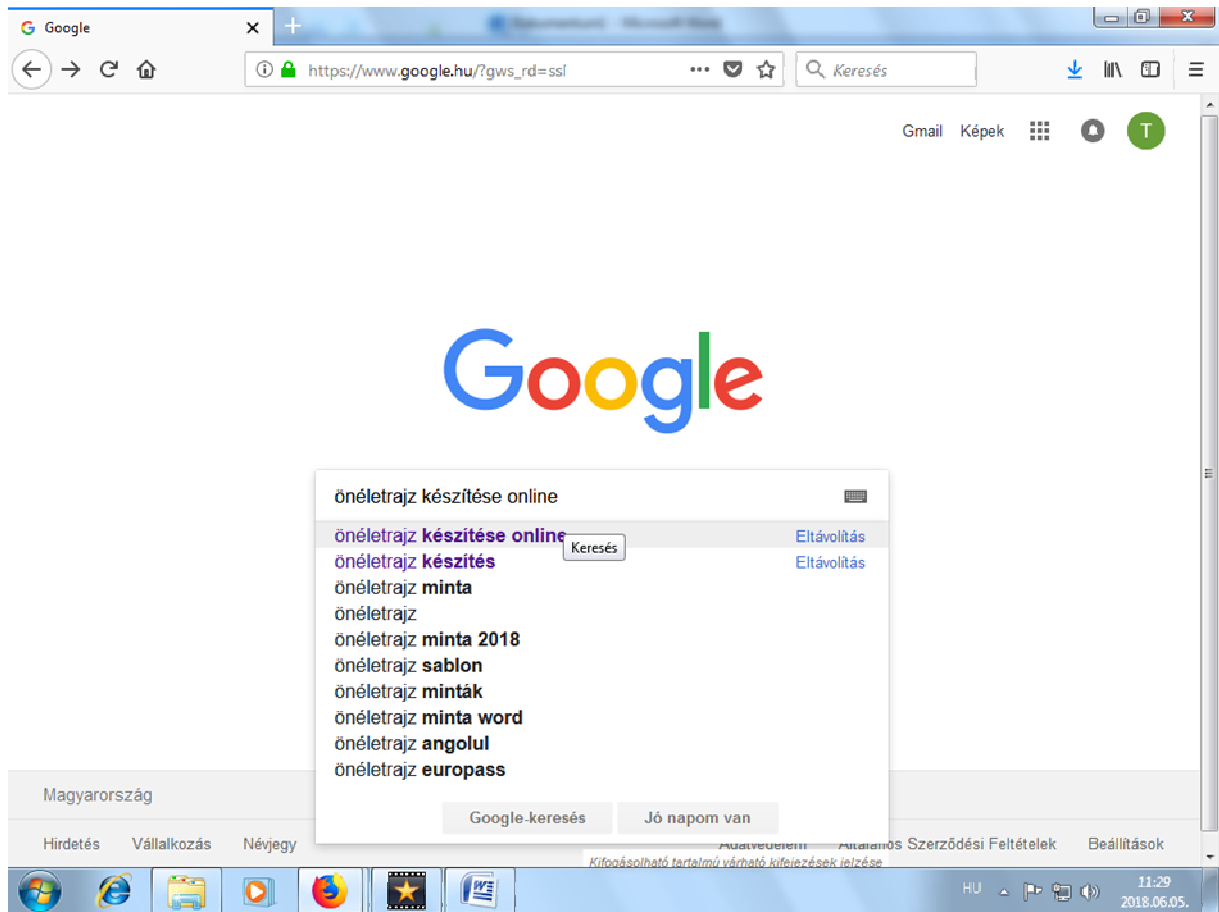
1. Hozd be az Internetet! Kattints rá a web böngészőre:



2. Írd be a felső rubrikába a következőt: **www.google.hu**
3. Miután beírtad, nyomj egy ENTER-t a billentyűzeten



4. Írd be a google keresőbe a következőt: Önéletrajz online készítés
(Nyomj egy entert!)

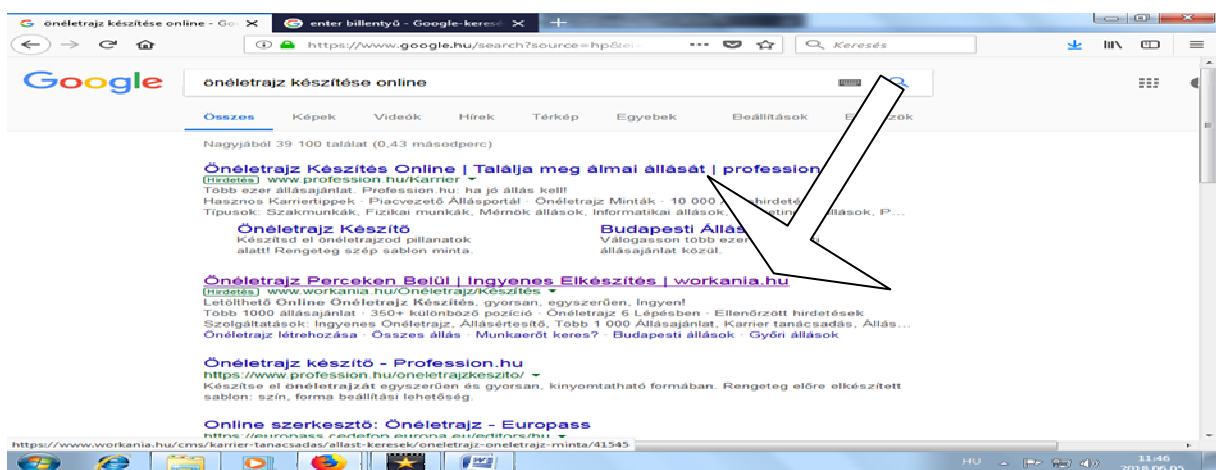


5. A keresési eredmények közül érdemes azt az oldalt választani, mely valamelyik nagyobb Internetes álláskereső oldalhoz tartozik:

Például:

- www.Profession.hu
- www.Workania.hu

6. Kattintsunk rá az egér bal gombjával!



7. Kattintsunk az egér bal gombjával az „ÖNÉLETRAJZ LÉTREHOZÁSA” gombra!

The screenshot shows the Workania website interface. The browser address bar displays <https://www.workania.hu/cms/karrier-tanacs>. The page title is "Önéletrajz, önéletrajz minta". On the left sidebar, there are links: "Önéletrajz, önéletrajz minta", "Motivációs levél", "Állásinterjú", "Hol keressek?", "Munkaviszony létesítése", "Munkaszerződés", "Bérek", and "Juttatások". The main content area features a large red button labeled "Önéletrajz létrehozása" which is pointed to by a white arrow. Above the button, there is text explaining the benefits of a resume and a list of features: "Strukturált szakmai önéletrajzt egy lépésben, 6 lépésben", "Önéletrajzát csatoljuk a cégek által használt adatbázisunkhoz, így növelve elhelyezkedési esélyeit", and "A kész önéletrajzot letöltheti saját használatra MS Word formátumban". To the right of the main content, there are social media links for Facebook and a button for "Cikk elküldése ismerősnek". The bottom of the page shows the Windows taskbar with the date 2018.06.05 and time 11:52.

8. Az egér bal gombjával kattintsunk rá a nekünk tetsző önéletrajzra!

The screenshot shows the "Önéletrajz létrehozása" (Resume Creation) page on the Workania website. The browser address bar displays <https://www.workania.hu/oneletrajz/>. The page has a progress bar at the top with steps: 1. Az önéletrajz megjelenése (highlighted), 2. Személyi adatok, 3. Végzettség, 4. Munkatapasztalat, 5. Ismerkedés, 6. A keresett munka, and 7. Beállítások. Below the progress bar, there is a text prompt: "Válasszon az alábbi önéletrajz-sablonok közül, amelyet PDF vagy DOC formátumban is elmenthet." (Choose from the following resume templates, which you can save in PDF or DOC format). There are four resume templates displayed. A white arrow points to the third template, which is a modern, professional-looking resume for "Kovács Péter". The bottom of the page shows the Windows taskbar with the date 2018.06.05 and time 11:56.

9. Töltsük ki az egyes rubrikákat!

- Az egyes rubrikákat a bal oldalon szereplő leírás alapján kell kitölteni!
- Ha nem tudsz valamit, akkor kérj segítséget!

Személyi adatok

Nyelv
Nyelv: Magyar

Nem*
☒ Férfi ☐ Nő

Vezetéknév: Mártonyi

Utónév: Tibor

A születés dátuma: 1988. 07. 24.

Fénykép

Elérhetőség (cím)*
Utca, hsz.:
Irányítószám:

10. Tölts fel egy képet magadról! Kattints a következő gombra!

PÁR JÓ TANÁCS!

- Fontos, hogy szerepeljen egy kép az önéletrajzodban!
- A jól kiválasztott kép segít a megfelelő bemutatkozásban!
- Ha teheted, itt is kérj segítséget a választásban!
- Érdekes egy olyan képet kiválasztani, amelyik fehér háttérű!
- Érdekes egy olyan képet kiválasztani, amelyiken főként az arcunk van fotózva!
- Érdekes egy olyan képet kiválasztani, amelyiken „grimaszolás” mentesen vagyunk lefotózva!
- Érdekes olyan képet választani, ahol mosolygunk

A következő képek jó példák a tökéletes önéletrajz képéhez:



Szakmai önéletrajz létrehozása

https://www.workania.hu/oneletrajz/

Jelen oldal a jobb felhasználói élmény érdekében cookie-kat használ. [További információk](#) Megértettem

Nyelv

Nyelv: Magyar

Személyi adatok

Nem* ☒ Férfi ☐ Nő

Vezetéknév Mártonyi

Utónév Tíbor

A születés dátuma 1988. 07

Fénykép

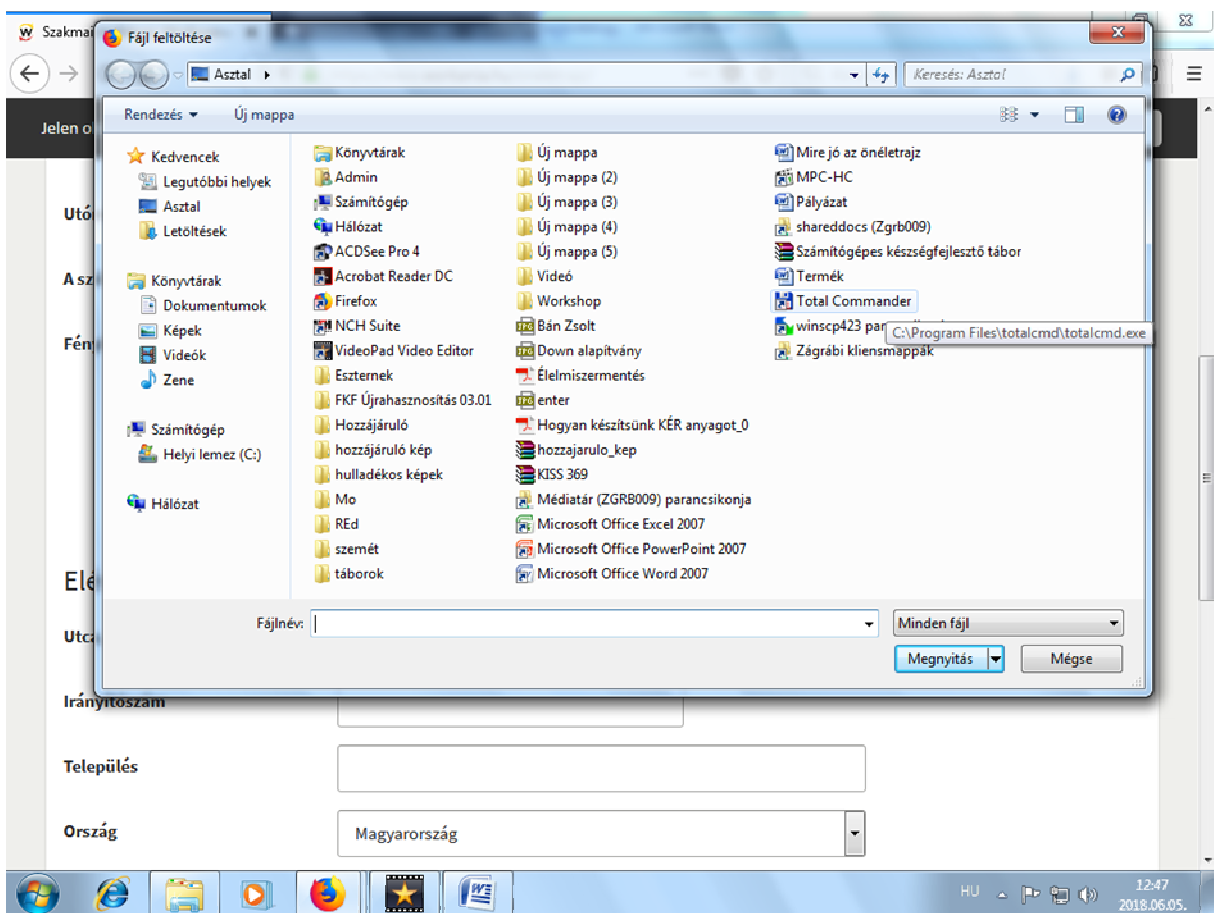
Elérhetőség (cím)*

Utca, hsz.

Irányítószám

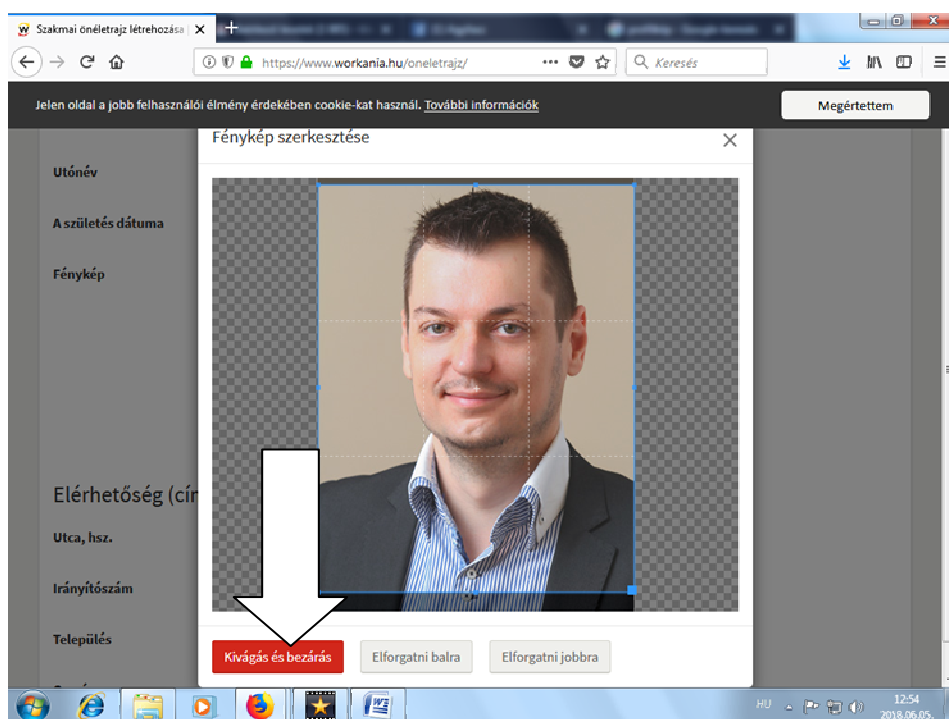
12:37 2018.06.05.

11. Válaszd ki két bal egér gombos kattintással a legjobb képet magadról!

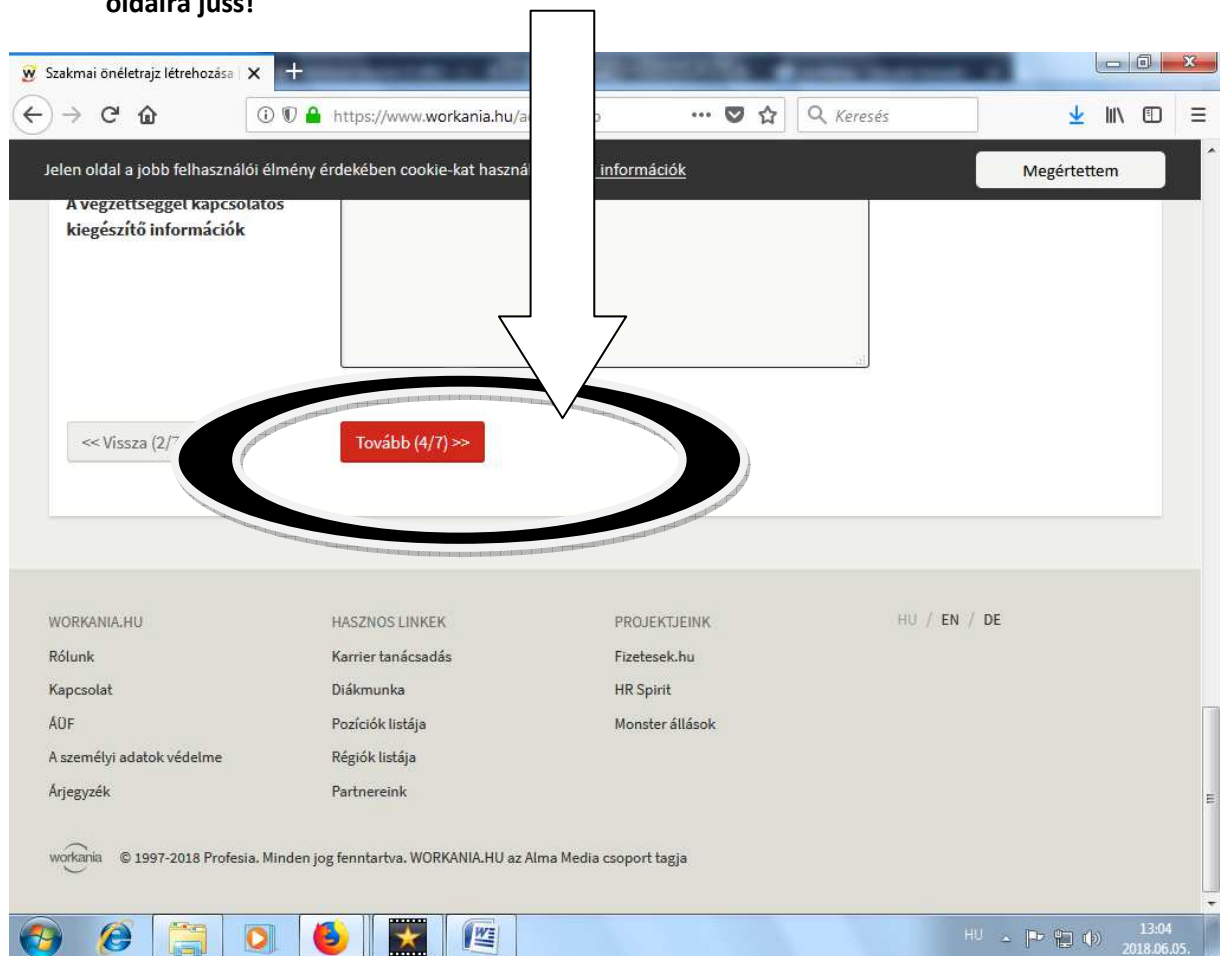


12. A bal egér gomb nyomva tartásával, s közben az egér húzásával illeszd be a képet!

- Kattintsunk a „Kivágás és bezárás” gombra!

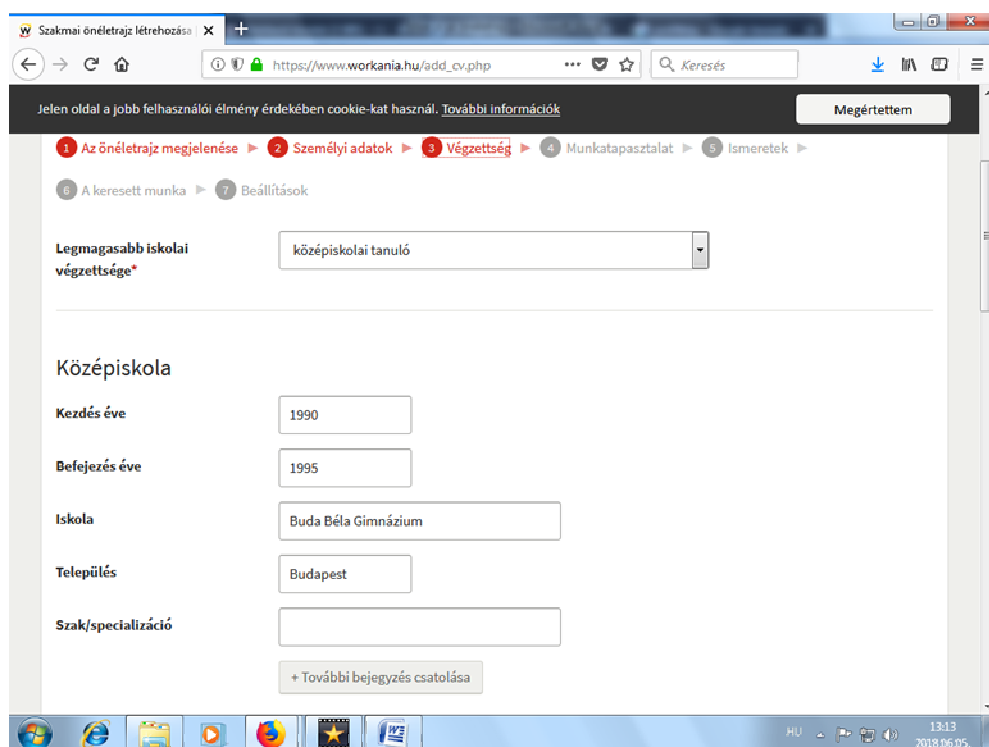


13. A lap alján a piros színű tovább gombra kattints rá az egér bal gombjával , hogy a következő oldalra juss!



14. A következő oldalon írd be a rubrikákba az iskoláid adatait!

15. Majd kattints ismét a lap alján a „tovább” gombra!



16. A következő oldalon a korábbi munkahelyeiddel kapcsolatban kell válaszolnod!

- Írd le, hogy mikor kezdtél el dolgozni az egyes helyeken!
- Írd le, hogy mikor fejezted be a munkavégzést az adott helyen!
- Gondold végig, hogy milyen feladatokat kellett elvégezned!

Ha elkészültél, akkor itt is kattints a lap alján a piros „tovább” gombra!

The screenshot shows a web browser window with the URL https://www.workania.hu/add_cv.php. The page title is 'Szakmai önéletrajz létrehozása'. A dark banner at the top states: 'Jelen oldal a jobb felhasználói élmény érdekében cookie-kat használ. [További információk](#)' with a 'Megértettem' button. The main heading is 'Munkatapasztalat'. Below it, a text instruction reads: 'Kezdje a felsorolást legutóbbi munkahelyével. Tüntesse fel az önkéntes munkát, gyakornoki programokat, szakmai gyakorlatot stb.'

The form contains the following fields:

- A munkába lépés éve**: Text input with '1995'.
- Kilépés éve**: Text input with '1998'.
- Munkaadó/a cég neve**: Text input with 'Pékség kft'.
- Munkahelyi pozíció**: Text input with 'Pék'.
- Feladatkör**: Large text area containing 'Kenyér tészta dagasztása.'

Below the 'Feladatkör' field is a checkbox labeled 'jelenlegi munkahelyem' and a button '+ Bejegyzés beszúrása alulra'. The Windows taskbar at the bottom shows the date '2018.06.05.' and time '13:20'.

17. A következő oldal az Ismeretekkel kapcsolatos!

- A következő oldalt akkor kell használnod, ha idegen nyelvet is beszélsz.
 - o A rubrikába kattintva válaszd ki, hogy milyen nyelvet beszélsz és milyen szinten!
- A következő oldalt akkor kell használnod, ha esetleg van jogosítványod.
 - o Kattints a kis négyzetbe, hogy meg tudd adni a kategóriát!
 - o Írd be a rubrikába, hogy körülbelül eddig mennyit vezetted!

18. A következő oldalon a leendő munkahelyünkkel kapcsolatban kell válaszolnunk.

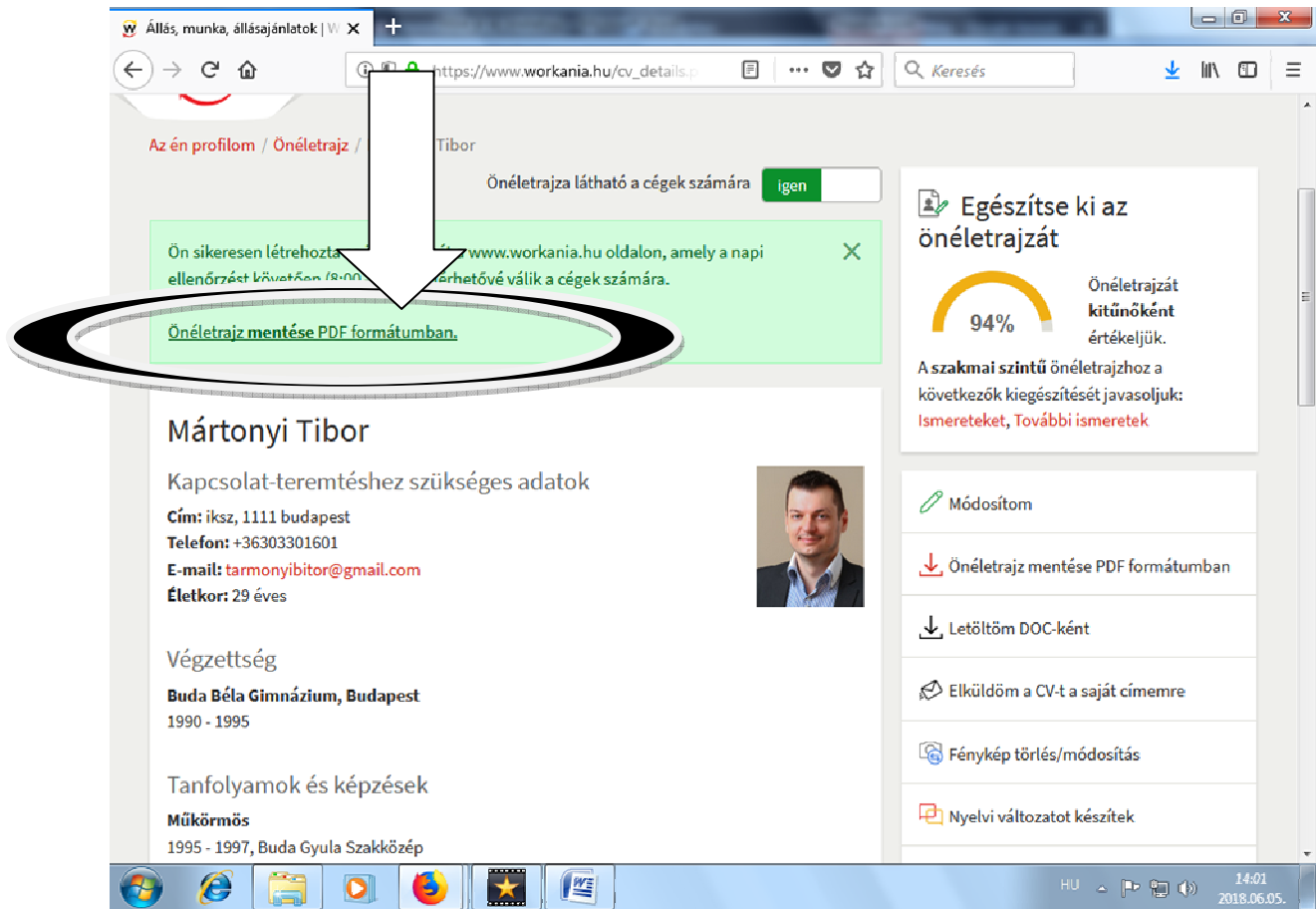
- a. A keresett pozíciók menüpontra kattintva a listából válasszuk ki a megfelelőt!
- b. Ugyanígy válasszuk ki a munkavégzés helyét!
- c. A munkavégzés idejénél kattintsunk a megfelelő négyzetre!
- d. Ha egészségkárosodottak vagyunk, akkor kattintsunk a négyzetbe!
 - i. VÁLASZD KI A KÁROSODÁS SZÁZALÉKÁT!
 - ii. ÍRD LE A RUBRIKÁBA A KORLÁTAIDAT!

19. A következő oldalon meg kell adnunk az E-mail címünket és a hozzá tartozó jelszavunkat!

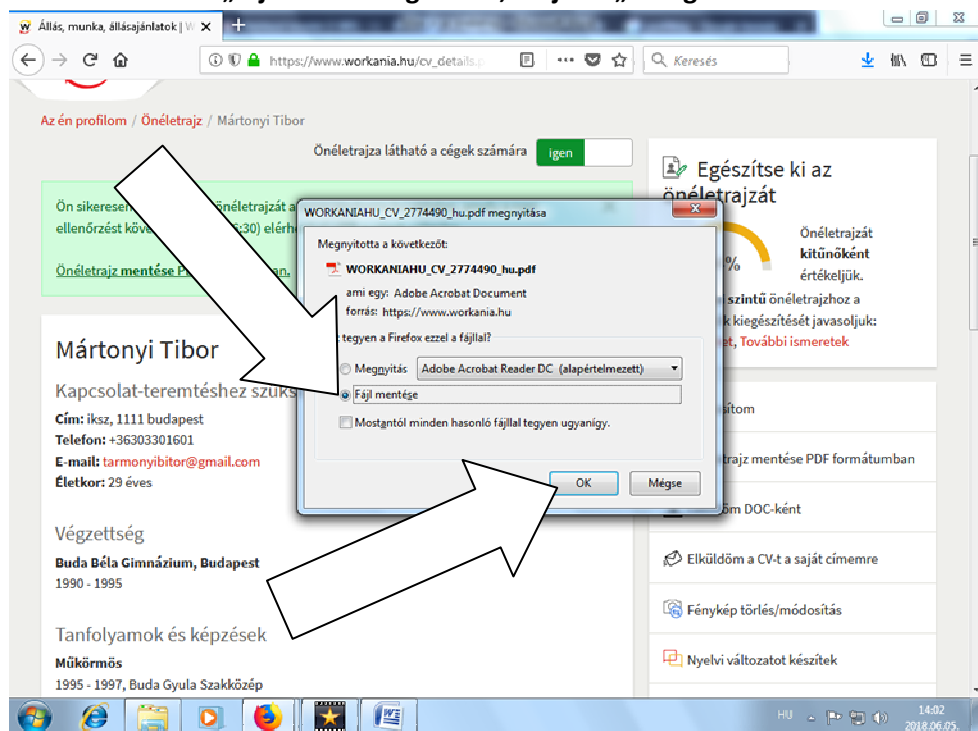
- Kattints a rubrikába és pontosan írd be mindent!
- Ellenőrizd le az e-mail címet!
- Ha kell, kérj segítséget a jelszó beírásánál!
- A hozzájárulás menüpontnál kattints bele a négyzetbe!
- Kattints a lap alján az „Önéletrajz létrehozása” gombra!

20. Az utolsó oldalon megtekinthetjük, hogy a kinyomtatott önéletrajzunk, hogy fog kinézni!

- Ellenőrizzük le az adatokat!
- Kattintsunk a zöld színű „Önéletrajz mentése PDF formátumban” gombra

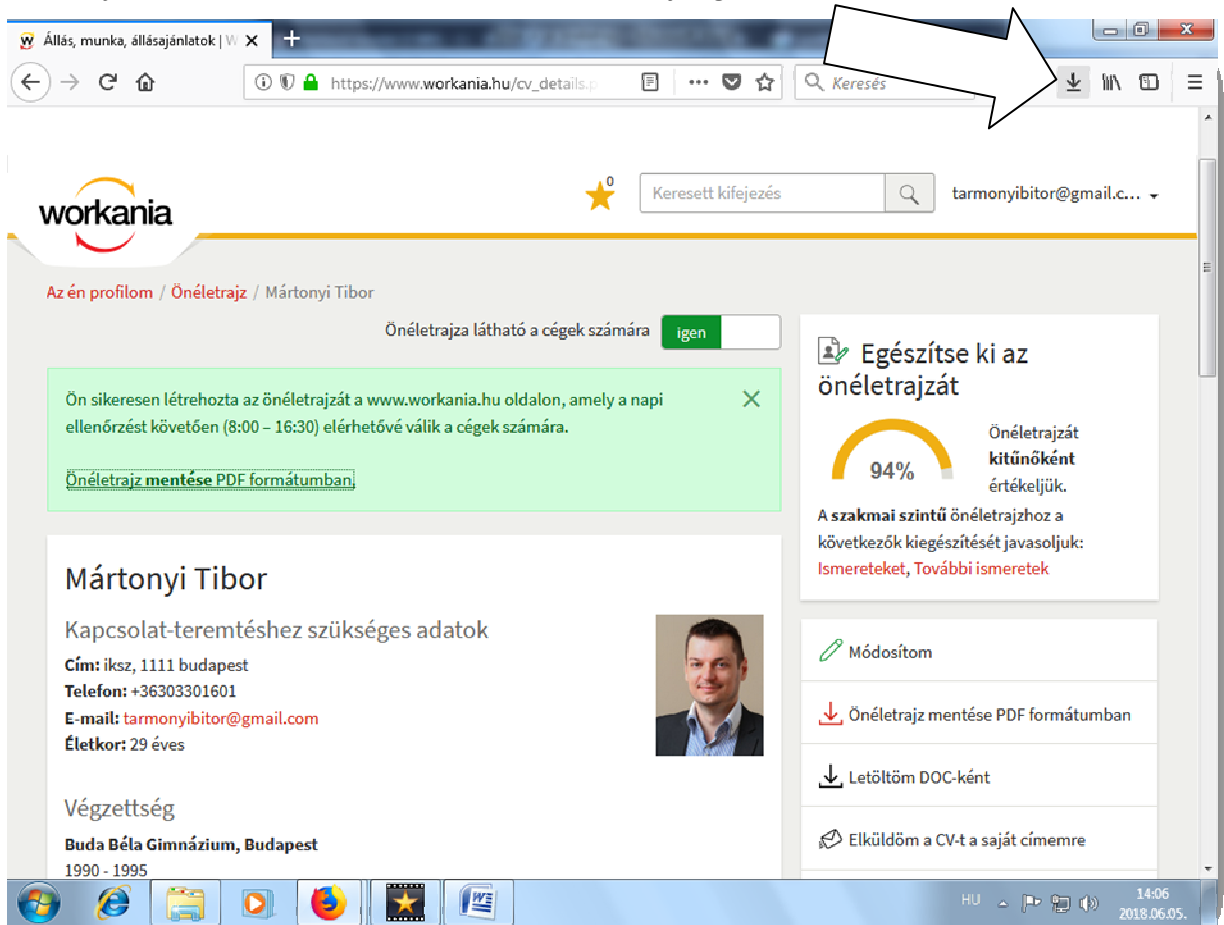


21. Kattints a „fájl mentése” gombra, majd az „OK” gombra!

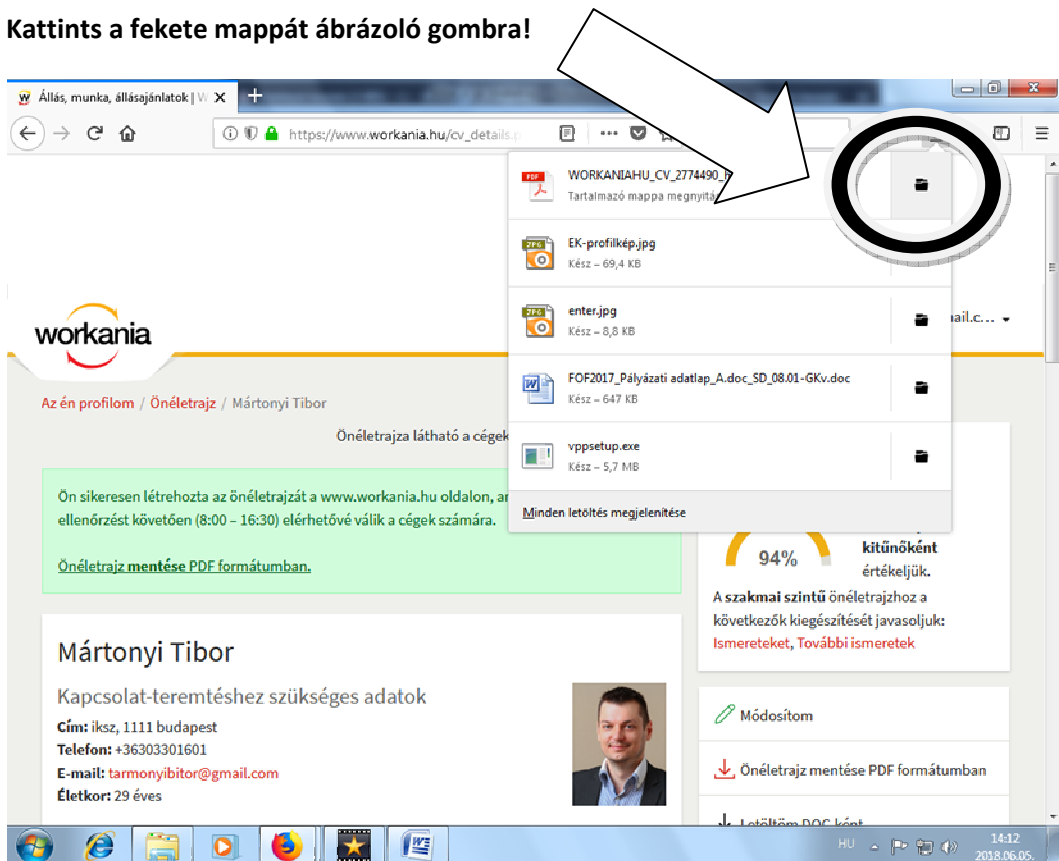


22. A géped memóriájába bele került az önéletrajz!

- a. Hogy megtaláld, hogy hova helyezte el a gép az önéletrajzodat kattints a képernyő jobb felső sarkában található „lefele mutató nyíl” gombra!



23. Kattints a fekete mappát ábrázoló gombra!



24. A felugró ablakban a számítógép kék színnel kiemelve mutatja meg neked, hogy hova rakta az önéletrajzodat!

- Az egerrel vidd oda a nyilat az önéletrajzra s tartsd lenyomva a bal egér gombot!
- Mozdítsd el az egeret az „Asztal” gombohoz!
- Amikor az „Asztal” gomb is bekékkült, akkor elengedheted az egér gombot!

d. Az önéletrajzodat így bármikor elérheted a főképernyőről!!

