

Óvj meg másokat a megbetegedéstől!



MAGYAR VÖRÖSKERESZT



**Köhögés vagy tüsszentés közben
takard el az orrod és a szád!**



**Használat után dobd a zsebkendőt
egy zárt szeméthyűjtőbe**



**Moss kezet miután köhögtél,
vagy ha beteget gondoztál!**

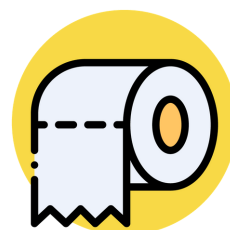
Óvd meg magad és másokat a megbetegedéstől!



MAGYAR VÖRÖSKERESZT



Mosd meg a kezed:



WC használat után



köhögés vagy tüsszentés után



mikor betegeket gondozol



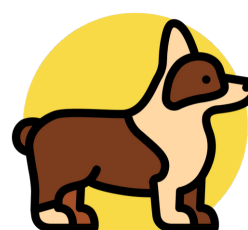
ételkészítés előtt, közben és után



mikor a kezeiden szennyeződés látható



étkezés előtt



miután állatokkal érintkeztél

Óvj meg másokat a megbetegedéstől!



MAGYAR VÖRÖSKERESZT



Kerüld a közvetlen érintkezést másokkal, ha gyakran köhögysz vagy lázas vagy!



Kerüld a köpködést nyilvános helyeken!



Ha köhögysz, lázad vagy légzési nehézségeid vannak, **minél előbb kérj orvosi segítséget és oszd meg vele az utazási előzményeidet!**

Moss kezet!



MAGYAR VÖRÖSKERESZT



IFRC



Moss kezet szapannal és
folyóvízzel, ha a kezeiden
szennyeződés látható!



Ha a **kezeiden nem látható
szennyeződés**, minél gyakrabban
használd alkoholos kézfertőtlenítőt!