



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok!

Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2019 második hírlapjával.

Május 24-én többen személyesen is találkozhattunk az ezévi kuratóriumi ülés keretében. Több új arccal, új kollégával is megismerkedtünk.

Az elmúlt évekhez hasonlóan, részletes beszámolók formájában tájékoztatást kapott a kuratórium az alapítvány elmúlt időszakáról és a következő év terveiről.

A „hivatalos rész” után sokan együtt maradtunk és finom falatok és üdítők mellett érdekes beszélgetéseket, eszmecserét folytathattunk.

A kuratórium és a számvizsgáló bizottság tagjai, az alapítvány vezetősége, valamint néhány kliensünk és munkatársunk egy tartalmas és érdekes délutánt tölthettek el a Lágymányosi Centrumban!

Ebben a számban egy rövid összefoglalót szeretnénk adni az elhangzottakról. Szóba kerültek sikereink és az elmúlt év kevésbé sikeres projektjei és nehézségei is.

Megismerhettük a tervezett lépéseket, melyek a szabályok és lehetőségek figyelembe vételével az elkövetkező időszakra irányulnak.

Ide kapcsolódva ajánljuk a „májusi kiemelt video hír” megtekintését:

<http://www.downalapitvany.hu/node/1709>

Üdvözlettel:

Kirchner Zsuzsanna

Kuratórium tagja, szerkesztő



Gruiz Katalin

Kuratórium elnöke, kiadó





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Kiemelt fejlesztések 2018-ban *(Kivonat az elnöki beszámolóból)*

- IT menedzsment rendszer: működik a gazdasági modul és a doktár, hamarosan elindul a munkaügyi folyamat.
- Felfuttattuk a Down Egészségcentrumot felnőtt páciensek számára: 350 fő/év.
- Átadtuk, engedélyeztettük és elindult a Bocskai Foglalkoztató és Szolgáltató Központ.
- Elindult havi videomagazinunk: aktuális események, fejlesztések, szakmai újdonságok.
- Egyre népszerűbb a Fotóterápia, megalakult az alapítvány Művészeti Műhelye.
- Új projektünk a "Nyílt munkerőpiaci foglalkoztatás támogatása" – jelenleg 12 fő esetében folyik.
- Közel kétszeresére növeltük az Alapítvány rendszerese adományozóinak számát.
- Befejeztük az Oroszlán utcai házban az új szobák kialakítását.
- Felújítottuk a falakat, kifestettük a Lágymányosi Szolgáltató Centrumot.
- Elkezdtük a Kajár utcai lakóingatlan tatarozásának második szakaszát: nagyház.
- Az Ilka utcai 2. emeleti lakást felújítottuk és központi irodává alakítottuk.
- Az Ilka utcai pincében irattárat alakítottunk ki: ez lett az archívum.
- Elkezdük a Kinizsi utcai lakás tatarozását, hogy hasznosítható legyen.
- Liftet kapott a Marga otthon.
- Kisebb felújítások történtek: Andor, Dobogókő, Üllői lakóotthonokban.
- Gépkocsiparkunk 2 kombi személyszállítóval nőtt.

2018 – feltételes kiadások megvalósulása

<i>Intézmény / projekt / fejlesztés</i>	<i>Tervezett/valós (eFt)</i>	<i>Sikerült?</i>
Adománygyűjtő kampány (plusz hírlevél)	18 000/8 000	✓
Bocskai foglalkoztatási centrum felújítás, indítás	12 000/15 000	✓
Kinizsi felújítás (áthúzódott időre, de elkészült)	6 000/7 000	✓
Marga utcai épület szigetelés helyett lift	5 000/4 000	✓
Oroszlán elmaradt felújítások, két új szoba	4 000/2 000	✓
Kajár utcai ingatlan felújítás elkezdése	12 000/ folyamatban	✓
Balaton felújítás (ajtók, napkollektor)	7 000/folyamatban	✓
Tatarozás, felújítás intézményekben	20 000/15 000	✓
Könyvkiadás, film, videó kiadása	5 000/5 000	✓
IT menedzsment rendszer gyorsított fejlesztése	9 000/9 000	✓
Sorstárs Segítő Szolgálat frissítése, aktiválása	3 000	inkább nem
Összes tervezett feltételes kiadás	105 000 / 72 000	



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Néhány kiemelt terv 2019-re *(Kivonat az elnöki beszámolóból)*

- Elektronikus munkaidőnyilvántartás bevezetése (januártól elindult)
- Az IT rendszer dokumentumkezelő egységének befejezése, és a „munkaügyi folyamatok” modul bevezetése.
- A papír alapú irattár komplettálása, rendezése (Ilka pince, megtörtént).
- Az alapítványi dolgozók és ügyfelek számítástechnikai ismereteinek növelése: 150 fő képzése (szeptemberi indulás).
- A Korai Fejlesztő létszámának 100 fölé emelése (2018-ban 99!).
- A nyílt munkaerőpiacon történő foglalkoztatás továbbfejlesztése, arányának növelése.
- Az Alapítvány örökbefogadást közvetítő szervezetként való akkreditáltatása.
- Szakmai szolgáltatások piaci hasznosítása és ebből bevétel generálása (még mindig cél!).
- Kisadományozói létszám növelésével hatékonyabb adománygyűjtés, évi 30 M elérése.
- A Kajár utcai otthon felújításának befejezése, engedélyeztetése.
- Andor utcai lakások lépcsőzetes felújítása, otthonossá tétele.
- A Kinizsi utcai lakás komplett felújítása és hasznosítása (elkészült a felújítás).
- A Balatoni nyaraló felújítása és egész éves hasznosítása (folyamatban).
- Dobogókői felújítások, járda, parkoló (elkészült).
- Oroszlán építési munkáinak befejezése, otthonossá tétel.
- Faházak építtetése tárolási gondok megszüntetésére: Oroszlán és Dobogókő.

2019-es feltételes kiadások terve

<i>Intézmény / projekt / fejlesztés</i>	<i>Tervezett kiadás (eFt)</i>
Kajár felújítás befejezése	13 000
Kinizsi felújítás befejezése, berendezése	7 000
Márga utcai épület, szigetelés	7 000
Oroszlán elmaradt felújítások	2 000
Balatoni felújítás: kisház, nagyház	12 000
Faházak készíttetése	3 000
Lakásvásárlás	12 000
Tatarozás, felújítás intézményekben	20 000
Sportcentrum gépparkjának feljavítása	3 000
Könyvkiadás, film, videó kiadása	5 000
IT menedzsment rendszer fejlesztése	8 000
IT munkaidőnyilvántartás bevezetése	2 000
Összes tervezett feltételes kiadás	94 000

A pszichológus–pedagógus csapat munkája

Az alapítványnál működő pszichológusok szorosan együttműködnek pedagógusokkal, gyógypedagógusokkal egy olyan munkacsoportot alkotva, mely az egész alapítvány kiszolgálja bizonyos tevékenységekkel. Fő tevékenysége tréningek és képzések tartása, valamint csoportos és egyéni pszichológiai konzultáció biztosítása a munkatársak és az ügyfelek részére. A munkatársaknak idén indult egy olyan csapatépítő és problémamegoldó tréning, amit egy-egy telephely munkaközössége számára szerveznek. A tréningek célja, hogy a csapat munkája, az alkalmazottak közti együttműködés és ezáltal az ügyfelek támogatása hatékonyabbá váljon.

A pszichológiai konzultációkat illetően ügyfeleink jellemzően párkapcsolati, az önálló életvitelt támogató otthonokba való beilleszkedési vagy családi problémákkal járnak. Ezeken kívül kiemelt törekvésünk a nyílt munkaerőpiacon dolgozó ügyfeleink támogatása. A számukra biztosított konzultáció célja a munkahelyen való helytállás és az új helyzetekhez, kihívásokhoz való alkalmazkodás támogatása, a motiváció fenntartása és a munkából eredő stressz csökkentése.

Ennek kapcsán egyik ügyfelünket, Alexandrát kérdeztük a munkájáról és a konzultációról:

P: Milyen a munka a BB'z-ben (egy népszerű vendéglátó hely a Király utcában)? Mik a feladataid?

A: *Nagyon jó, lenyűgöző, szeretem csinálni. Szalvétát hajtogatok, a sótartókat eltörölgetem, vizet cserélek a virágok alatt és előkészítem reggel az asztalokat. A munka megnyugtat és felpörget, munka nélkül én csak félemler lennék. Most vagyok egész, hogy dolgozom.*

P: Milyenek a munkatársak?

A: Nagyon jó fejek, jobban mondva segítőkészek, segítenek, ha elakadok, és megértőek. Szeretek velük dolgozni.

P: A munka mellett rendszeresen jársz konzultációra, ez miben segít neked?

A: *Gondolkodni. Minden téren segít gondolkodni, a munka kapcsán és a magánéletem kapcsán.*

P: Mit csináltok a konzultáción?

A: *Beszélgetünk, minden gondolatomat meg tudom osztani.*

A BB'z csapata, középén Alexandra



Kép forrása: <https://www.facebook.com/bbzbudapest/>

Felelősségek:

Valueable hálózat: Szabó Alexandra, szabo.alexand@gmail.com, +3620 298 3803

Gyógypedagógiai tanácsadás: Dömötör Virág, domotorvirag@gmail.com, +3620 218 2879

Hírek a Szalóki Otthonból

Down világnapi pályázat

Március 21. világszerte a Down-szindróma napja (3×21 = a három 21-es kromoszóma miatt). Ebből az alkalomból a Down Alapítvány pályázatot hirdetett azzal a céllal, hogy a pályázók olyan sokszorosítható kézműves terméket, fotót, rajzot és egyéb alkotást készítsenek, mely a nemzetközileg is ismert Down-szimbólumot, a két fél pár zoknit ábrázolja. Mi is elkezdtünk ötletelni a Szalóki kézműves műhelyeiben, hogy vajon milyen termék felelne meg leginkább az előírt feltételeknek. Végül különböző színű és stílusú, felemás zoknikat ábrázoló füzeteket készítettünk, és izgatottan vártuk az eredményhirdetést. Pár héttel később örömmel értesültünk a végeredményről, a Szalókisok füzetkészítő csoportja ugyanis megosztott első helyezést ért el a pályázaton. A nyerteseknek járó pénzjutalmat március 21-én, a Down Világnap alkalmából megrendezett eseményen ünnepélyes díjátadó keretében vettük át a Zuglói Civil Házban.



Díjátadó



A díjnyertes füzetkék

Húsvéti készülődés:

Az idei Húsvéti időszak is lázas készülődéssel telt. Különböző technikákkal színebbnél színebb húsvéti hímestojásokat készítettünk, volt csokitojás keresés, és egy nagyon különleges, aszaltszilvás muffint is sütöttünk, melyet húsvéti dekorációval díszítettünk.





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Esélyegyenlőségi Sportnap Kőbányán

Májusban egy integrált, esélyegyenlőségi sportnapon vettünk részt a Kocsis Sándor Sportközpont szervezésében, Kőbányán. A kegyes időjárásnak köszönhetően többféle sportágban is próbára tettük képességeinket, sorversenyen vettünk részt, zumbáztunk Cílivel, kipróbáltuk a kerekesszékes vívást és az ülőröplabdát, de a legnagyobb népszerűsége a buborékfoci tett szert. Mindemellett lehetőség volt rendőrlovak és rendőrkutyák simogatására is az állatbarátok nagy örömeire.



Közösségi szolgálat

Tavasszal és nyár elején több középiskolából látogattak el hozzánk 10-11. évfolyamos diákok, hogy nálunk tölthessék a kötelező közösségi szolgálatukat, mint szociális gyakorlatot. Elsőként az Alternatív Közgazdasági Gimnázium 10. osztályos tanulói töltöttek nálunk egy hetet, mely tantervükben, mint témahét szerepelt. Őket követték a budakeszi Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium 11. osztályos tanulói, akik az érettségi szünetüket töltötték szociális munkával a Szalókiban az iskolai Kompassió program keretében. Végül pedig a főtí Waldorf iskola két, 11. osztályos tanulója vett részt a mindennapi foglalkozásainkon 3 héten keresztül. Nagy örömünkre szolgál, hogy a fiatalok visszajelzéseik alapján jól érezték magukat nálunk, és tervezik, hogy a jövőben is visszalátogatnak hozzánk, a Szalóki utcába!

A velünk történt eseményekről további képek és videók érhetők el facebook oldalunkon. (Down Alapítvány Szalóki Otthon).

Elérhetőségek: napkozi@downalapitvany.hu szaloki@downalapitvany.hu
Felelős vezető: Veperdiné Scholz Mária



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Hírek a Zágrábi Gondozóházból

Itt a tavasz, vár a kert!

A hosszú, téli napok után végre eljött a tavasz, sok napsütéssel, pont, ahogy kell.) Viszont a tavasz beköszöntével, mi se csak a napot élvezzük újra, hanem megkezdtük kerti munkáinkat is – a metszéseken már túl vagyunk, így szépen lassan a kerti munkák szebb részével is foglalkozhatunk.

Sport a mindennapokban!

Nemcsak 1–1 rendezvény esetén, hanem a hétköznapiak során is nagy hangsúlyt fektetünk a sportra, a mozgással kapcsolatos foglalkozásokra, amelyek során igyekszünk a tornatermünkön kívül más lehetőségeket is kihasználni, többek között ilyen az Alapítvány Sportcentruma által nyújtott szolgáltatás is



Egy nagy előre lépés!

Máncsi Csongor az átmeneti otthon lakója. Az itt lévő 4 órás munkája mellett az IKEA-ban pick-up feladatokat lát el. Ez azt jelenti, hogy a sárga szatyrokat visszaviszi a bejáráshoz illetve feltölti a centimétereket és a ceruzákat, papirokat az eladótérben. Ez is egy 4 órás munkája. Így a két helyen tudlajdonképpen egy teljes munkaidős állása van. Nagyon szereti ezt a munkát és a munkáltatója is meg van vele elégedve. Teljes értékű tagja a Zágrábi csapatának is. Sokszor rádiós vetélkedőkön nyert komolyzenei koncertjegyeket. Gyakran még egy lakótársát is magával viszi.

<https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza/videos/1504163706323947/>



Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin,

+36 20 260 2287, kaucsicsne@downalapitvany.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza/?fref=ts>



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Hírek a Központi irodából

A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne de mindazok a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifele is meghirdetésre kerülnek itt koordinálódnak. Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, a nyaralók és nyaralások, a pályázatok és azok megvalósítása, a publikációk megjelenítése és kiadói tevékenység.

A negyedév fő témája: építkezések, felújítások

- Átköltöztött a központi iroda az Ilka utcai lakásba (március végén). Előtte a lakást rendbehoztunk, festés, kisebb javítások. Szép, világos lett.
- Az Ilka pincében kialakítottunk egy archívumot, papír dokumentumoknak, így a doktrát is átköltöztettük az Ilka pincébe az Amerikai központból.
- Végre elkezdjük a Kinizsi utcai alapítványi lakás tatarozását. Most a berendezése következik. Szeretnénk hasznosítani, hogy legyen bevétel a nyaralásra, szabadidős programokra, művészetterápiára.
- Balaton: Május elején kezdtük a Balatoni nyaraló teljes felújítását, hiszen megvétele óta nem volt alaposabb rendberakás, így eléggé elhasználódott.

Eddig megtörtént a kisház teljes felújítása, falak vakolása festése kívül és belül, a fürdőszoba, a konyha teljes felújítása, az ablakok cseréje, csatorna és tetőjavítás, vagyis minden.

A nagyházban az ajtók, a beázások, a tetőterasz szigetelése és burkolása, külső tatarozás, járdák, stb.

Június 24-én fogadja a megújult üdülő az első nyaralókat.

- A Kajár utcai házban 12 fős lakóotthon készül, az is a befejezéséhez közelít már, bár marad még munka az ősze tervezett beköltözés utánra is. Nagy ház, sosem lesz vége a munkálatoknak. A lakószobák két szinten helyezkednek el, összesen 7 szoba, az alagsorban közös helyiségek, kondiszoza, biliárdszoza, vendégszobák (kettő).

Egyéb színes hírek

- Több év kihagyással rendeztünk családos Down dada (sorstárs segítő) képzést;
- Idén már lezajlott egy akkreditált képzés támogatott lakhatásban segítőknek, most lesz a vizsga és a bizonyítványosztás.

<http://www.downalapitvany.hu/node/1682>

- 5 kép nyert az állatkert ZOOMolj rá című állatos fotópályázatán. A weblapon is láthatóak a fotók a hírekben: <http://www.downalapitvany.hu/node/1690>

- Az Alapítványt felkérte az állatkert Pillangóház örökbefogadójának, mentorának. Igyekszünk kitalálni, hogy mit jelentsen ez a megtisztelő felkérés! – [ZOO honlapja](#), [Hír az RTL Klub esti híradójában](#), [Hír a facebookon](#), [Nyertes fotók](#)



Janzsó Cili fotója



Molnár Ferkófotója



Tombor Fanni fotója



Popán Tamás fotója

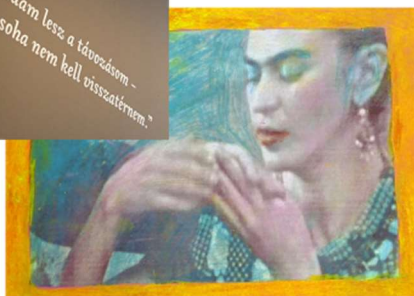
Zoomolj rá!

- A Fototerápiások "Frida-Projektje" nagy figyelmet keltett, a kiállításon is és utána is: megkeresett minket a német Frida Kahlo Egyesület, érdeklődik az anyag után, lehet, hogy megvenné.



„Remélem, vidám lesz a távozásom –
és remélem, soha nem kell visszatérnem.”
Frida Kahlo

A „Frida”
projekt





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Az Alapítvány Fotóterápiás Művészeti Műhelyének csapatával egy csodás hetet töltöttünk a Horvátországban, Rab szigetén, a tengernél.

Kisbusszal utaztunk le, és telepített lakókocsikban szálltunk meg összesen 28-an. A tábor programjában szerepelt kirándulás, fotózás, óváros nézés, strandolás, képzőművészeti foglalkozás, homokba rajzolás, mesefoglalkozás, séta a tengerparton, naplemente fotózás. Csodálatos fotók, és festmények születtek, melyek nagyon jó alapjai lesznek következő kiállításunk anyagának.



A központi tevékenységért és a pályázatokért felelős: Gruiz Katalin
Sebestyén Diána, sebestyendina.downalapitvany@gmail.com, +36 20-463-106
Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 3513914
Homoki Emese, homokiemese@downalapitvany.hu, +36 20 2266381

Az alapítvány elmúlt 5 évének mutatószámai

Részlet a kuratóriumi beszámolóból

Mutató	2012	2018
Ügyfeleink száma	300 fő	600 fő
ebből gyerek (Korai + Down Ambulancia + Dada)	150 fő	300 fő
Felnőttkorú (lakhatás + foglalkoztatás + egyéb szolgáltatás)	150 fő	300 fő
ebből támogatott életvitelt folytat DA-ban	96 fő	140 fő
Összes foglalkoztatott (N + R + F+SZT)	190 fő	435 fő
ebből munkatársaink száma (N+R)	120 fő	220 fő
ebből megváltozott munkaképességű munkatárs (R)	12 fő	100 fő
Megváltozott munkaképességű foglalkoztatott (R+FF+SZT)	142 fő	310 fő
Ebből intézményi ügyfél	80 fő	210 fő
Intézmények/szolgáltatások száma (engedéllyel, normatívával)	8	16
Ingatlanok / telephelyek száma (23 saját és 5 bérlemény)	22	28
Gépkocsik száma	3	8
Komputerek száma	50	140
A telefonok száma a flottában	100	110

A DOWN ALAPÍTVÁNY teljes KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉSE ÉS ELNÖKI BESZÁMOLÓJA A 2018. ÉVRŐL ÉS A 2019. ÉVI TERVEKRŐL itt megtalálható:

http://www.downalapitvany.hu/sites/default/files/DA_KHJ_2018.pdf



Kérjük, hogy ismerősei körében továbbra is toborozzon adományozókat és támogatókat, akik a Down Alapítványnak ajánlják fel adójuk 1%-át! Adószámunk: 18005282-1-42

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra: <http://www.downalapitvany.hu>