



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratóriumi Hírlevél

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok!

Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2019 harmadik hírlapjával.

Az elmúlt időszak talán legnagyobb eseménye az volt, hogy megvalósult a Balatoni nyaraló felújításának leglényegesebb lépcsője, így júniustól birtokba vehették a kliensek a megújult épületet.

Egy nappal az első csoport megérkezése előtt jártunk a házban, ahol az uszodában még a legutolsó simítások történtek. Elkezdődhetett a hosszú, meleg nyár.



Ebben a számunkban sok fotóval megtűzdelve számolunk be a nyári vakáció legizgalmasabb eseményeiről.

Mindenkinek szeretnénk köszönetet mondani, aki nagy odaadással résztvett ennek a projektnek sikeres kivitelezésében.

Ezúton is ajánljuk júniusi Videó-hírmagazinunkat és kiemelt hírünket.

<http://www.downalapitvany.hu/node/1715>

<http://www.downalapitvany.hu/node/1716>

Üdvözlettel:

Kirchner Zsuzsanna

Kuratórium tagja, szerkesztő



Gruiz Katalin

Kuratórium elnöke, kiadó





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Hírek a Központi irodából

A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne de mindazok a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifele is meghirdetésre kerülnek itt koordinálódnak. Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, a nyaralók és nyaralások, a pályázatok és azok megvalósítása, a publikációk megjelentetése és kiadói tevékenység.



Megvalósult a Balatoni nyaraló felújításának első lépcsője így júniustól birtokba vehették a nyaralók a megújult épületet. Kicseréltük a nagyház hatalmas üvegajtajait, a kisház ablakait, az egész házat újravakoltattuk és kívül-belül kifestettük. Új bútorok kerültek a hálószobákba, az előszobákba, teljesen felújítottuk a konyhát, a fürdőszobát és a nappaliban a beépített bútorokat.

És ezzel még nincs vége, az ősszel kezdődő második fázisban még kicseréljük a kisház padlózatát, új kazán

kerül a pincébe, leszigeteljük és burkoljuk a tetőteraszt és a medencét is rendbe hozzuk, ha sikerül forrást teremteni rá.

A tatarozás után Gruiz Kata és a Zágrábiban dolgozó Szalay Zsuzsi vették a kezükbe a ház kitakarítását, berendezését, az új rend kialakítását, de sokan besegítettek az utolsó simításokba, hogy az építkezés elcsúszott határideje ellenére az első csoport időben megkezdhesse a nyaralását. Probléma, hogy nem sikerült gondnokot találni a faluban vagy a környéken, így a házat kulcsosház jelleggel üzemeltetjük, vagyis az aktuálisan ott tartózkodó csoport vezetője felelős a ház rendben tartásáért, és a következő csoportnak rendben történő átadásáért. Szalay Zsuzsi plusz munkában vállalta a ház gazdasszonyi teendőit, aktív közreműködést két csoport közötti átvétel-átadásában, a ház használatának, rendben tartásának megtanításában és a ház jó állapotának fenntartásában. Új szabályzat, amolyan használati útmutató készült – reméljük, hogy ez segít egy-egy csoport nyaralásáért felelős csoportvezetőnek megismerni a házat és biztonságosan használni. Abban is nagyon reménykedünk, hogy mindenki betartja a szabályokat és sajátjának tekintve igyekszik a közös nyaralót rendben tartani, fejleszteni, saját maga után rendet hagyva, a károkat, a hiányokat kommunikálva segíteni abban, hogy hosszú ideig szolgálja ez a nyaraló az alapítvány ügyfeleit is dolgozóit.

Ilyen volt a ház tatarozás előtt:





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

... és ilyen lett a ház a felújítás után:



A Zágrábis csapat



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Frida Kahlo kiállítás nyílt az ELTE Lágymányosi főépületének aulájában.

Az Alapítvány képzőművészeti és fotós műhelyének tagjai újrafogalmazták Frida Kahló életét, műveit. Kiállítóink: Bajkó Viktória, Bör Márton, Jambricska Anna, Janzsó Cecília, Magyar Zita, Molnár Ferenc, Pekáry András, Popán Tamás, Pokol Csaba, Tombor Fanni, Vörösváczki Gizella.

A megnyitón Visnyei Emőke művészetteraputa, Perenyi Mónika művészettörténész az ELTE Szociális Munka Tanszékének vezetője és Beke László művészettörténész méltatta a kiállított anyagot és az alkotókat, valamint az alkotást segítő művészetterapeutát Bege Nórát.



Janzsó Cili és Bajkó Viki Frida Kahló feldolgozása



Az alkotók Beke László művészettörténésszel



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Badacsonyörsön aukció volt!

A Folly Arborétum és Borászat nyílt napján aukciót hirdetett a Down Alapítvány javára. Amit aukcióra bocsátottak, az nem más, mint az Arborétum híres fenyőfájának még híresebb óriás toboza. Ez a különleges fenyőfa 10 évig is érleli, növeszti tobozát, ami még ekkor sem hullik le, hanem fel kell érte mászni és levágni. Az aukció levezetését Balla Eszter színésznő vállalta és olyan profi módon vitte sikerre, hogy mind a három toboz igen magas áron kelt el: a legnagyobbért 70.000 forintot fizetett a szerencsés licitáló.

Az Alapítvány a többi helyi kézművessel együtt vásárt rendezett, ahol bemutatta és árusította kézműves termékeit.

A Folly Arborétum és Borászat tulajdonosainak ezúton is köszönjük a lehetőséget és a segítőkészséget.



Idén is szerepeltünk a szigeten. Programunk címe: **Life with Down-syndrome / Life of D.S.**

Egy héten keresztül minden nap integrált kézműves programokkal vártuk a szigetlakókat az XS Land területén. Gyöngyöt fűztünk, PET palackból fülbevalót, virág fejdíszet, nyakláncot, kardíszet, és pólóékszereket készítettünk. Fotóterápiás rejtvény megfejtéséért, és mandala színezésért is lehetett nálunk pecsétet kapni. Volt arcfestés, testfestés, és ami a legtöbb turistát odavonzotta, pólófestés. Az XS Landen mozgássérültekkel, vakokkal és gyengénlátókkal, siketekkel együtt folytak programjaink. Magunk is kipróbálhattuk a vak labirintust, vak pinpongot, mászófalat szemkötővel. Jelbeszédet tanulhattunk, kerekesszékekkel akadálypályán próbálkozhattunk. Nagy élmény volt megtapasztalni a különböző érzékszervek kiesésével végzett tréfás gyakorlatokat. "Munkaidőnk" lejártá után a Sziget többi érdekes és színes programján is részt vehettünk. Hatalmas élményt jelentett számunkra a cirkusz magas színvonalú előadása, és a Lumináriumba is lehetőségünk volt bejutni. Down-szindrómás segítőink is nagyon jól feltalálták magukat. Önfeledten fotózkodhattak, festhettek cipőt, és bulizhattak a sziget elfogadó közönségével.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Valueable konzorciumi ülés volt Budapesten.

A Value-able: nemzetközi projekt (<https://www.valueablenetwork.eu>) a Down-szindrómás emberek nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedését segíti Európa 7 országában.

Szerte Európában alakul egy hálózat olyan éttermek, szállodák részvételével, melyek Down-szindrómás vagy más értelmileg akadályozott személyeket foglalkoztatnak a vendéglátó- és szállodaiiparban. Jelenleg 150 tagja van a hálózatnak, és reméljük olyan ütemben fog nőni a tagok száma, mint eddig.

A Down Alapítvány is részt vett az elmúlt 3 évben ebben a projektben, melynek fő eredményei: Megalakítottuk a hálózatot és levédettünk egy védjegyet, melyet azok a munkáltatók jogosultak használni, melyek gyakornokként vagy alkalmazottként fogadják a Down-szindrómás embereket Tanfolyam és tréning programokat dolgoztunk ki és alkalmaztunk a fogyatékos személy felkészítésére, a leendő munkatársak felkészítésére és a fogadó szervezetek menedzserei számára. Utóbbiakat az inkluzív munkahely vezetésébe és a diverzitásmenedzsmentbe igyekszünk bevezetni. Ehhez nemzetközi szintű e-tanfolyamot is készítettünk.

Nemzetközi gyakorlatokon vettünk részt, ahol megismerkedhettünk az olasz és portugál gyakorlattal. 12 alapítványi ügyfelet helyeztünk el a nyílt munkaerőpiacon, akik közül 8 fő stabilan dolgozik.

További személyek felkészítése és az inklúzió előkészítése folyamatban van.

Ha az olvasóknak kedvük van keressék Szabó Alexandrát a BB'z Káféban (Király utca),

Tódor Tímeát a Kaviar & Bull Fine-dining étteremben (Erzsébet körút) vagy

Janzsó Cilit az Empathy Kávézóban (Arany János utca).

Beadtunk egy újabb EU-s pályázatot a projekt folytatására, melyet megnyertünk. A hír pont akkor érkezett, amikor a projekt budapesti záró konzorciumi ülése folyt, úgyhogy nagy volt az öröm.



Konzorciumi ülés a Gellért szállóban és a védjegy



Ünnepi Valueable vacsora a védjegy első magyar birtokosának a BB'z Kafe & Bar éttermében



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Megvalósítás alatt álló szakmai pályázataink:

ÉTA szakmai pályázatunk témája a támogatott lakhatás szolgáltatást igénybe vevő értelmi fogyatékos személyek társadalmi integrációjának segítése – önálló lakáshasználat, együttélés lakótársakkal, szomszédokkal környékbeli szolgáltatókkal (500 000 Ft)

ÉTA foglalkoztatási pályázat az értelmi fogyatékos személyek munkahelyi inklúziójának támogatását támogatja 450.000 Ft tal..

Az NFSZK (volt FSZK) pályázatai közül az alábbiak nyertek támogatást:

CH2019 – támogatás mértéke 10.510.640 Ft –, mely a fogyatékossgal élő személyek számára bentlakásos vagy lakóotthoni szolgáltatást nyújtó nem állami, nem egyházi szervezetek egyszeri kiegészítő támogatása. Ebből az összegből 8 lakóotthonunk részesül. Felújításra, berendezésre és a színvonalat emelő szolgáltatásokra fordítható a nyertes összeg.

SZÜLŐ 2019 pályázata sorstárs mentorszülő képzését és szupervízióját támogatja 1.200.000 Ft összeggel.

FOF 2019 – "Az ellátástól egy inkluzív szolgáltatásrendszerig" címmel nyertes pályázat az innovációkat támogatja az értelmi fogyatékos személyek életvitelének segítésében .4.000.000 forinttal.-

„Value-able” projekt második fázisa egy európai konzorciummal közös pályázat, melynek célja, hogy fogyatékos személyek a nyílt munkaerőpiacon, ezen belül is a vendéglátás területén tudjanak elhelyezkedni. A második szakasz a vendéglátóipari foglalkoztatáshoz szükséges oktatói anyagok, és egyéb protokollok elkészítését támogatja.

A központi tevékenységért és a pályázatokért felelős: Gruiz Katalin
Sebestyén Diána, sebestyendina.downalapitvany@gmail.com, +36 20-463-106
Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 3513914
Homoki Emese, homokiemese@downalapitvany.hu, +36 20 2266381

Személyi változások

Veperdiné Scholz Mária elérte a nyugdíj-korhatárt és nyugdíjba vonult a Szalóki Gondozóház éléről. A Szalóki otthonban élők és dolgozók és az alapítvány teljes vezetősége búcsúbulit rendezett Máriának, melyben már főszerepet vállalt az új vezető Lengyel Bea. Lengyel Bea a közigazgatásból érkezett hozzánk, évtizedes gyámhivatalai tapasztalattal. Mivel családjában van Down-szindrómás ember, a jogi, kormányzati háttérrel kívül közvetlen ismertekkel rendelkezik a családok, a fogyatékos ember igényét, érdekét és képviselőtét illetően, melyet intézményvezetőként is hasznosíthat.



Az otthon lakói egyenként elbúcsúztak Máriától



Az átmeneti és napköziotthonos szülők is eljöttek elköszönni Máriától és megismerni az új vezetőt

A szerencsés körülmények úgy hozták, hogy Máriának és Beának 3 hónapja volt az alapos átadásra, az helyi szokások, jellegzetességek, az alapítványi dokumentáció és a szabályok közös gyakorlása során történő betanításra és betanulásra. Máriától Bea egy működőképes, rendezett intézményt vett át, melyben jó hangulat, biztonság és rend uralkodott, mindenki tudta a feladatát, így Bea jó alapokon kezdhette meg a munkát, a régi munkatársak egy kivétellel megmaradtak, így az átmenet gördülékenyen, különösebb probléma nélkül lezajlott.

Máriától ezúton is búcsúzunk és köszönjük a sok éves együttműködést, odaadó munkát, Beának pedig sok energiát és sikeres éveket kívánunk civil szervezeti vezetőként.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Táboraink

„Fedezd fel Budapestet!” Számítógépes tábor (2019.07.08–12.)

A „Fedezd fel Budapestet!” számítógépes tábor júliusban Horváth Csabának, Kovács Zoltánnak, Solymosi Ábelnek, Egri Gábornak, Honti Ildikónak, Filep Tibornak és Antal Tamásnak nyújtott támogatást az internet világának felfedezésében. A tanulók az öt nap alatt a mindennapokat megkönnyítő Internetes alkalmazásokkal ismerkedhettek meg. A hétfőtől péntekig tartó képzésen a hallgatók megtanulták kirándulások és programszervezések közepette, többek között, hogy hogyan lehet a számítógép segítségével utána járni az időjárásnak, az útvonaltervezésnek, hogy hogyan lehet E-mailt írni. A magukat képezni vágyók közösen felkeresték a megfelelő honlapokat, ott támogatással kiböngészték a programok megvalósításához szükséges információt.

A digitális íráskészségüket fejleszteni vágyók együttműködve egymással végül a Magyar Természettudományi Múzeumba, és a Hadtörténeti Intézet és Múzeumba, illetve a Normafára jutottak el. Az Internetezés alapjainak az elsajátításán túl a hét tanuló az öt alkalom során sokat tanult az együttműködésről, a váratlan helyzetek, az esetleges kudarcok kezeléséről, megoldásáról. Tanulással bírt számukra továbbá az ismeretek rendszerezésének a szükségességének a felismerése is, amelyre az első program megvalósításánál döbbsen rá.

A tábornak köszönhetően a hét fiatal felnőtt szinte önállóan tudja kezelni a Google kereső oldalt, tudja használni a Youtube-ot, a Gmail-t, a naptárat, a Googlemaps-et. Az egyes honlapokon a menürendszerek segítségével tájékozódni tudnak, megtalálják az aktuális híreket, a kapcsolat menüpontot.

Készségfejlesztő Számítógépes tábor (2019.08.05–09.)

A készségfejlesztő számítógépes táborra augusztusban Zubor Miklós, Horváth Zsuzsanna, Nagyhajú Mihály, Flórek Kinga, Czákó Lénárd és Félegyházy Megyesi László jelentkezett. A tanulók tableteket és laptopokat használtak az egyes játékos készségfejlesztő gyakorlatokhoz. A foglalkozások során a tanulók motiváltak proaktívak voltak, elnyerte a tetszésüket, hogy a gyakorlatokat játékos alkalmazások keretein belül sajátíthatták el. Az adott témával, fejlesztési területtel kapcsolatban irányított beszélgetések segítségével az oktató felmérte az egyes résztvevők készség szintjét, majd ennek megfelelően állította be az éppen használt alkalmazásnál a nehézségi szintet. A tanulók az öt alkalom során sokat tanultak az együttműködés fontosságáról, a másik elfogadásáról. Tanulással bírt számukra továbbá az új ismeretek gyakorlatban történő alkalmazásának fontossága is. A foglalkozások közötti szünetekben a résztvevőknek az adott témával kapcsolatban (pl.: forma, szín) konkrét példát kellett találniuk, amire egyre szívesebben szántak időt az első sikerélmények után.

A tábornak köszönhetően a fiatal felnőttek rengeteg minden tanultak:

- Színeket, formákat beazonosítani,
- Az irányok jelentőségét, azok alkalmazását,
- Saját nevük olvasását és leírását
- Egyszerű ritmusok azonosítását, azok visszatapsolását,
- Értelmezni tudnak egy 5–10 perces mesefilmet,
- 10-ig számolni, tárgyakat megszámlálni..



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Kézműves hét (2019.08.05-09.)

Táborvezetők: Szalay Zsuzsa, Fodor Judit, Justyán Vera, Nagy Böbe, Ésikné Szövényi Dóra, Pintér Réka (önkéntes)

A kézműves tábor 7 résztvevője a hét során megismerkedett több kézműves technikával – dekopázs, festés, rátét – csipkeminta agyagozás, arcfestés, ékszerkészítés –, valamint betekintést nyertek a Gondozóházban működő műhelyek tevékenységébe is, ahol a helyben dolgozók büszkén mutatták be munkájukat a tábor résztvevői számára. A gyakorlati munkába is besegítettek az újoncoknak.

Hétfőn megismerkedtek a kosárkészítés folyamatával a papírhenger készítésétől a késztermékig, majd pedig amikor megvolt a kosár, kezdődhetett a díszítés, amelyre a dekopázs (szalvéta) technikát választottuk.

Kedden kezdődhetett a „munka” nehezebb része, amikor már kisebb, konkrét körvonallal rendelkező formákat (angyal, szív, stb.) vettek elő. A délelőtti során aktívan részt vett mindenki a munkában, több alkotást is elkészítve, így délután a végső lakkrétegek felhelyezése után jutott egy kevés idő a „szórakozásra”, ahol a kötetlen beszélgetés mellett jutott idő az elmúlt két nap „dekopázsos” összegzésére is.

A szerdai napon megismerkedtek az ékszerkészítési technikákkal, így a makramé technikával, majd a textil ékszerek készítésével.

A technikát a foglalkoztatásvezetők a lehető legegyszerűbben mutatták be, hogy mindenki számára könnyen érthető és elsajátítható legyen – pl. a makramé technika lépéseit egy pocakos ember alakján mutatták be (nagy pocak, egyenes hát, keresztbe tett lábak) amely a nagy mosolygások után rögtön sikert aratott mindenkinél.

Mivel a délelőtti karkötő készítés elég fárasztó volt, ebéd utánra egy egyszerűbb fonási technika bemutatására került sor korong segítségével. Ezzel a korongos fonással akár önállóan is tudnak majd karkötőt készíteni.

Csütörtökön egy rövid kitekintést tett a csapat a kerámiakészítés világába, ahol ajtódísz készítették csipkerátéttel. Az elkészült műveket, egy-egy ajtódísz, vagy agyagtálcát magukkal is vihetek emlékebe.

A pénteki nap a többi nap élményeinek összegzésével telt, ill. a délután bónuszként arcfestés és maszk készítés következett. Az arcfestés alapjainak elsajátítását követően megismertek a felnőtt változattal a sminkeléssel, minden résztvevő lány nagy öröme. ☺

Összességében a kézműves hét során a résztvevőknek bővültek elméleti ismeretei (általános, munkavállalói és anyagismeret), amelyeket követően gyakorlati tudásra is szert tehettek ötleteket kaphattak, tanultak, valamint több területen is fejlődés volt megfigyelhető (kreativitás, finommotorika, eszközhasználat, szociális és kommunikációs képességek, stb.)





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



A kézműves tábor további képei az alábbi linken érhetőek el:

https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza/photos/?tab=album&album_id=2923530374387266



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Amerikai sportok tábora (Tóth Ádám táborvezető beszámolója)

Július első hetében került megrendezésre az amerikai sportok elnevezésű tábor. A tábor résztvevői Kovács Zoltán, Solymosi Ábel, Horváth József és Bartus Lajos voltak.

Már a tábor elnevezése is utal annak céljára, miszerint új sportágak és mozgásminták megismerése szerepelt a fő céljaink között. Az itthon szokásosnak mondható labdarúgás és kosárlabda után nagy érdeklődéssel fogadták a résztvevők az amerikai futball a frisbee és az ultimate frisbee sportágakat. Az újdonságnak számító sportágak megismerésén kívül a koordináció és a labdaérezék fejlesztése is a kitűzött célok között volt. Csütörtökön a tábor programját lefilmezték, ami az Esély elnevezésű műsorban került adásra.

A hétfő reggel program ismertetéssel kezdődött, majd a közeli sportpályán elkezdtük gyakorolni a frisbee elkapásának két módját ezt követően dobási technikákat tanultunk. Ezzel együtt beszélgettünk a frisbee történetéről.

Kedden és szerdán a feladatokat kiegészítettük az amerikai fociban is használatos technikai elemekkel, vagyis a koordinációs létrán végzett ritmus- és lépés-frekvencia fejlesztő gyakorlatokkal, valamint az egy kezes dobás, elkapás és a kirúgás technikáival. Miután megszereztük az alaptudást, bonyolultabb feladatokra is sort került. Ezeket videóra is felvették. Csütörtök reggel csapatunk kiegészült Takács Jánossal és Pakodi Józseffel. A reggeli megbeszélés és a bemelegítés után járásgyakorlatokat és koordinációs létrán végzett, a láb gyorsaságát, ügyességét, koordinációját fejlesztő gyakorlatok végeztünk. Később együtt kilátogattunk az Óhegy parkba, amely remek alkalmat nyitott az önálló közlekedés gyakorlására. Miután megérkeztünk és átmozgattunk magunkat labdás feladatokat (dobások, elkapások, rúgások, labdával és frizbeével) végeztünk. Illetve új gyakorlatként kiegészítettük az amerikai fociban használt védekező elemmel. A résztvevők a forgatás napján voltak a legkoncentráltabbak és összeszedettebbek. Pénteken a srácok választhatták meg, hogy mit csináljunk jutalmul a jól a sikerült videófelvételnek. A választás egy kis szabadjátékra (labdajáték) esett a közeli parkban.

A tábor sikeresnek tekinthető, hiszen a résztvevők ismerjenek meg az itthon hagyományosnak tekinthető sportokon kívül más, idegen kultúrából érkező sportágakat is. Emellett megemlíteném, hogy a forgatás napjára eső feladatok előzetes gyakorlása túl sok időt vett el. Így nincs kizárva annak a lehetősége, hogy valami kimaradt a korábban meghatározott programból. De ennek a rengeteg gyakorlásnak meg volt az eredménye, mert résztvevők a saját határaikat túllépve teljesítették a feladatokat.

Július végétől augusztus első napjáig került megrendezésre a **természetjárás alapfokon elnevezésű tábor**.

A táborban a következő ügyfelek vettek részt: Nagypál Klaudia, Szepesi Katalin, Horváth József, Sarkantyú Károly, Mándy Csongor, Solymosi Ábel. A hét folyamán a csapat kiegészült Spanyolországból érkezett önkéntesekkel, akik változatosságot hoztak a programba és a vezetőnek is segítségére voltak.

A tábor célja az volt, hogy a résztvevők a megismerkedjenek azon túrajelzésekkel melyeket ők személyesen is láthatnak egy kirándulás alkalmával. Ezzel javítva a tájékozódási képességüket az erdőben. Továbbá, hogy gyakorolhassuk, hogyan kell viselkedni a természetben, mit illik, és hogy mit nem illik csinálni. Beszélgettünk a környezetbarát gondolkodásmódról és meglepetésként elsajátíthatták egy 30 fontos Kassai íj felszerelés és felajzását valamint a helyes lövési technikát.. Legfontosabb célunkat, hogy a rendelkezésünkre álló egy hét alatt a lehető legtöbb időt töltsük a szabadban, maradéktalanul sikerült teljesíteni.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

Természet járás alapfokon (Tóth Ádám Beszámolója)



Hétfőn a programok ismertetésével kezdődött a tábor, amely során a hét további menetrendjét beszéltük meg. Ezt követően hétfőn és kedden délelőtt az esős idő miatt, átvettük a túra jeleket és a zöld hulladék gazdálkodás alapjait, majd délután az íj és a nyílveszők helyes használatát, amelyet mindenki sikeresen elsajátított.

A hét második felében mindennap sikerült kirándulnunk. Szerdán a Margit Szigeti kis állatkerethez látogattunk el. Csütörtökön a Normafához sikerült eljutnunk tömegközlekedéssel ahol egy kis tornára is volt alkalmunk köszönhetően a mozgásos feladatokkal kiegészített túra útvonalnak. Pénteken egészen a Deák tértől sikerült megmászunk a Gellért hegyet, hogy a Citadellától nézhessünk le fővárosunkra.



Összefoglalva a tábor elérte a célját: a résztvevők tanultak és tapasztaltak új dolgokat valamint a számukra kihívást jelentő feladatokat is sikeresen megküzdöttek (például a Gellért hegy megmászása). A jövőben annak érdekében, hogy távolabbi helyekre is eljussunk, érdemes korábban a buszoztatás, szállítás lehetőségét megigényelni.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

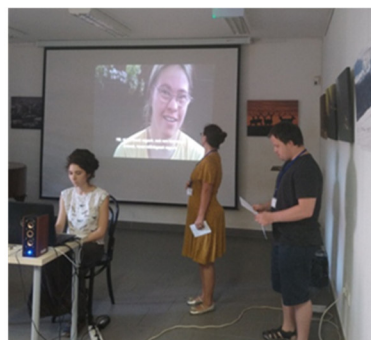
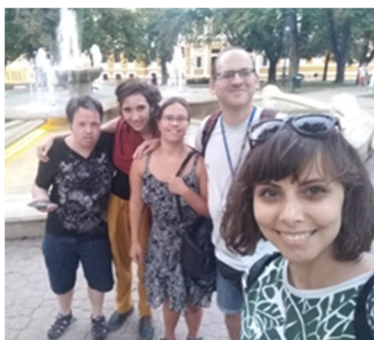
A pszichológus–pedagógus csapat harmadik negyedévi munkájáról

Júliusban Budapesten a Down Alapítvány szervezésében került sor az „A Valueable network” Erasmus+ projekt záró konferenciájára a Hotel Gellértben. A konferencián a projekt minden jelentős külföldi partnere részt vett. A projekt keretében a Down Alapítvány komplex támogatást nyújtott számos ügyfelének abban, hogy tapasztalatot szerezhessenek a vendéglátás területén, sőt, akár el is helyezkedjenek. A BB'z Bar & Grill, az Empathy Cafe & Bistro és a Caviar & Bull vendéglátóhelyekkel pedig szoros együttműködést alakított ki. Két ügyfelünknek volt lehetősége külföldi szakmai gyakorlaton is részt venni Milánóban.

Örömmel jelentjük, hogy a projekt folytatása Value-able néven újra támogatást nyert az Erasmus+ program keretében, a korábbi tevékenységek biztosításán túl a Down Alapítvány fogja koordinálni egy könnyen-érthető HACCP kurzus kifejlesztését, amellyel célunk a vendéglátásban dolgozó ügyfeleink megbízhatóságának, hatékonyságának növelése.

Csapatunk továbbá kiemelten vesz részt a nyílt munkaerőpiacon dolgozó ügyfeleink nyomonkövetésében, rendszeres konzultációk és eseti stresszkezelő tréningek tartásával támogatjuk, hogy értelmi fogyatékos munkavállalóink tartósan meg tudják állni helyüket a munkában.

Augusztusban Janzsó Cecíliával, Szilvásy Márton és Mándy Csongorral lehetőségünk nyílt részt venni a Saját Utam! konferencián a Fogd A Kezem Alapítvány szervezésében Pécsen, amelynek keretében ügyfeleink önálló életükről számoltak be.



Felelősségek:

Valueable hálózat: Szabó Alexandra, szabo.alexand@gmail.com, +3620 298 3803

Gyógypedagógiai tanácsadás: Dömötör Virág, domotorvirag@gmail.com, +3620 218 2879



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



*Itt van az ősz, itt van újra,
S szép, mint mindig énnekem.
Tudja isten, hogy mi okból
Szeretem? De szeretem.
(Petőfi Sándor)*

Kérjük, hogy ismerősei körében továbbra is toborozzon adományozókat és támogatókat, akik a Down Alapítványnak ajánlják fel adójuk 1%-át! Adószámunk: 18005282-1-42

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra: <http://www.downalapitvany.hu>