



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratóriumi Hírlevél

## Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok!

## Kedves olvasóink!



Szeretettel köszöntünk mindenkit 2020 negyedik hírlapjával.

Összefoglalva, ez az esztendő, a koronavírus megjelenéséből adódóan, minden eddigittől teljesen különbözött.

Az ezévi második hírlapunkban az alapítványi intézkedésekről, a kreatív ötletekről és a szükséges kényszer-megoldásokról számoltunk be.

Ebben a számunkban, a szokásos negyedévi beszámolók mellett, összefoglalót adunk a pandémia okozta hatásokról, nehézségekről.

Ajánljuk a videókat kedvelőknek októberi Hírmagazinunk kiemelt hírét, melyben Gruiz Katalin és Vámos Magdolna számol be az aktuális járványhelyzetről  
<https://www.downalapitvany.hu/node/1925>

Különös idők különös megoldásokat igényelnek!

Üdvözlettel:

Kirchner Zsuzsanna  
Kuratórium tagja, szerkesztő



Gruiz Katalin  
Kuratórium elnöke, kiadó





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## A pandemia hatása szervezetünkre (Gruiz Katalin)

A pandémia hatásait a Down Alapítványra az alábbi csoportosításban részletezzük:

1. Általános kockázatkezelés, a megelőzés teendői;
2. A fejlesztő tevékenység átalakítása, online megoldások kifejlesztése;
3. A foglalkoztatás és munkavégzés átalakítása, új megoldások bevezetése;
4. A művészeti és sporttevékenység átalakítása.

Ezek plusz munkát és anyagi terhet rónak az alapítványra, ugyanakkor igyekszünk úgy megtervezni és véghezvinni a változtatásokat, hogy azok közül minél több a jövőben plusz lehetőségként növelje a kínálatunkat, például az online felmérések, oktatás, tanácsadás, az ehhez készült előadások és videók, a protokollok, a virtuális megoldások. Hiszen az élet minden területén terjednek, virulnak ezek a megoldások, melyekhez most –kényszerből ugyan, – de a fogyatékos emberek is csatlakozhatnak.

### 1. A fertőzés kockázatának csökkentése

Az alapítvány által támogatott, segített, fejlesztett fogyatékos gyerekek és felnőttek érintkezését, a potenciális fertőződést egy sor online és telefonos megoldással igyekeztünk helyettesíteni, de a bentlakást, a gondozást, és a foglalkoztatás egy részét továbbra is kontakt módon kell végezni. Milyen új megoldásokat vezettünk be, milyen intézkedéseket, hoztunk?

#### 1.1. Izoláció

A lakóközösségeket több szempont szerint osztottuk részekre és izoláltuk egymástól. Gyanús/diagnosztizált fertőzöttek elkülönítése a tünetmentes vagy negatív esetektől. Intézkedés: külön ingatlan, duplikált szolgáltatás ésszemélyzet, dupla költség.

- Bentlakós otthonok és bejárós szolgáltatások teljes szétválasztása, különálló intézményekben vagy elkülönülő intézményrészekben.  
Intézkedés: szállítás, dolgozók, és a beosztás átállítása, tevékenységek újratervezése.
- Dolgozni kijáró, és korlátozottan vagy egyáltalán nem kijáró fogyatékos lakók szétválasztása.  
Intézkedés: izolált lakótér (gipszkarton falak), növelt személyzet, 1,5-szeres költség.
- Szabadidős tevékenységes leállítás az alapítványi helyszíneken, ilyen célú helyiségek átalakítása izolációs helyszínné   Átalakítási költségek: egyszeri kiadás



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

#### 1.2. Megelőzés és napi járványkezelés

A fő eszközök: a tesztelés a védőfelszerelés és fertőtlenítés, valamint a találkozás számának csökkentése.

- Tesztelés: PCR tesztelés és gyorsesztek alkalmazása, átgondolt tesztelés stratégia kidolgozása  
Intézkedések, többletkiadásaok:: tesztelés és gyorsesztek vásárlása, tesztelés megtanulása;
- Védőfelszerelés vásárlása, készítése, varrása, állandó pótlása;
- Fertőtlenítőszer, lázmérők vásárlása, rendelkezésre állítása;
- Szállítás gépkocsikkal, kisbuszokkal: mind a külső munkahelyen dolgozó fogyatékos embereket, mind pedig a dolgozókat igyekeztünk szállítani, a tömegközlekedés kiváltására. Gépkocsi használatot engedélyeztünk munkába járás céljára több dolgozónak, akik egymást is szállítják.
- A segítők, a fejlesztő és támogató munkatársak munkabeosztásának változtatásai
- Intézkedések: hosszú műszakok, 24 órás és több napos bentlakásos időszakok bevezetése, önkéntes alapon.

#### 2. Átállás online tevékenységre

Három területen tudtu jelentős mértékben csökkenteni a kontaktust, így tovább folytathattuk a szolgáltatások nyújtását.

**2.1. Az oktatás, a tanácsadás,** az otthoni fejlesztő tevékenység valamint a szabadidős, kreatív és sporttevékenység területein.

- Komputerek, laptopok, tabletek vásárlása és az érintettek ellátása eszközökkel;
- Online működő felmérési és oktatási módszerek kidolgozása: online felmérésre és fejlesztésre piciknél szülővel, felnőtteknél segítő szakemberrel vagy utazó tanárral.
- Csoportos szolgáltatás helyett egyéni foglalkozások, tanácsadás, beszélgetések.
- Mindehhez szükséges volt és még folyamatban van:  
Új protokollok fejlesztése felmérésekhez és a fejlesztő munka menetére;  
Videók készítése picik online felméréséhez, távfejlesztéséhez;  
Előadások és videó tananyagok szülőknél, gyerekeknek; Könnyen érhető tananyagok, segédanyagok felnőtt értelmi fogyatékos személyeknek otthoni foglalkozásokhoz, mozgáshoz, sporthoz.
- Otthon élő fogyatékos emberek távmotiválása, kreatív feladatok kiadása;
- Pszichológiai tanácsadás, konzultáció (3 pszichológus munkatárs és 2 önkéntes);
- Távgógyítás és diagnózis (4 orvos és az egészségcentrum dolgozója).



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

#### **2.2. Foglalkoztatás, munkavégzés:** online támogatás és otthoni munkavégzés

- Számptalan újítás, próbálkozás, egyénre szabott megoldás keresése után az alábbi lehetőségek közül választunk, amikor veszélyeztetett munkatárs vagy fogyatékos alapítványi kliens otthoni munkavégzését kialakítjuk.
- Távmunka: főként a megváltozott munkaképesség miatt veszélyeztetett adminisztratív munkatársak számára biztosított megoldás. Szükséges a megfelelő információ-technológia, a szoftverek telepítése. A rendszergazda megnövekedett terhelése, túlórák.
- Bedolgozás: főként otthonról dolgozó értelmi fogyatékos felnőttek számára: a munka előkészítése, kiszállítása, begyűjtése, online tanácsadás, szülőkkel, hozzátartozóval kapcsolattartás. A munkavezetők, szállítók megnövekedett terhelése.
- Egyéni munka konzultáció gyógypedagógus, munkapszichológus igénybevételel.

#### **3. Szabadidős, kreatív, művészeti tevékenységet érintő változások**

- Távirányított tevékenység, egyéni otthoni támogatás utazó segítővel. online képtárak.
- Egyéni online támogatás az alkotási folyamathoz;
- Konkrét feladatok, ötletek megkonzultálása, segítségnyújtás. Virtuális kiállítás készül;
- A pandémia alatt született műveket, képeket, fotókat, videókat, dalokat, verseket összegyűjtjük és nyitunk egy virtuális galériát, majd a pandémia elmúltával egy valódi kiállításon is bemutatjuk mindezeket.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratóriumi Hírlevél

## Hírek a pszichológus csapat negyedévi munkájáról

2020. utolsó negyedévében a pszichológus csoport munkája a nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedés támogatására irányult. Ősszel a Foglalkoztatás 2019 program résztvevőinek biztosítottak lehetőséget tapasztalatszerzésre a munkagyakorlatok keretében, zömében a vendéglátásban. Kiemelt partnerek között kell megemlíteni a Good Karma és a Twentysix éttermeket, illetve a Marriott Hotelt.

A novemberben bevezetett korlátozások miatt a gyakorlaton lévők többségének munkagyakorlata megszakadt, azonban két fő a vendéglátásban, illetve a Tesco-ban és az Ikeában dolgozó ügyfeleink továbbra is tudnak járni dolgozni.

A korlátozások ideje alatt a csoportnak volt lehetősége a Value-able Erasmus+ program keretében a könnyen-érthető HACCP tananyag fejlesztésére fókuszálni.

Az év vége felé elindult a Breaking Barriers, Building Bridges (B4) Erasmus+ projekt, amelynek célja az állampolgári ismeretek fejlesztése értelmi fogyatékos fiatalok körében.

A FOF2020 pályázat keretében a pszichológus csoport megkezdte felmérések előkészítését és tervezését bántalmazás, elhanyagolás témakörben, amely egy kiemelt projekt lesz a következő félévben.



### **Felelőségek:**

Valueable hálózat, nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás: Szabó Alexandra,  
szabo.alexand@gmail.com, +3620 298 3803

Pszichológiai tanácsadás: Sárkány Kinga  
sarkanykinga.downalapitvany@gmail.com>, +3620 218 2879





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Bemutatjuk Völgyiné Zdolik Katalint

Kati „régj-új” munkatársunk, az Oroszlán vezetője.

Hogyan kerültél az alapítványhoz?

Az első ittlétem személyes érintettség volt, született egy Down szindrómás kisfiam 1990-ben. Ezáltal megismerkedtem Katával és együtt dolgoztunk az alapítvány építésén. Közben sajnós az én kisfiam meghalt.. 2003-ban magamhoz vettem egy újszülött kisfiút és kiléptem az Alapítványból.



2018-ban jöttem vissza dolgozni, először egészségügyisnek a Mária otthonba. Amikor az Oroszlán utcai Támlak vezetője kilépett, Kata megkért hogy vegyem át a ezt a feladatot, amit elvállaltam.

Hogyan fogadtak a kollégák?

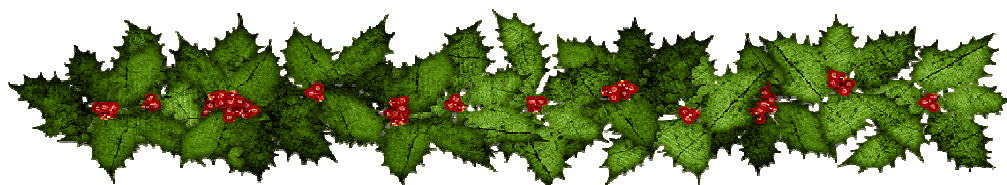
Nagyon pozitív a munkatársi viszony, mind az otthonban a dolgozókkal mind atöbbi otthon vezetőjével.

Mik a terveid a közeljövőre vonatkozóan?

Szeretném munkámat még erősebb szakmai alapokra helyezni. Szeretnék minél szebb, kényelmesebb és biztonságos otthont biztosítani az oroszlános lakóknak és szorosán együttműködni a többi otthonnal.

E-mail: völgyi Kati <kati.vz@gmail.com>

Tel.: +36 20 556 7780.





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

## Kuratoriumi Hírlevél

## Beszámoló a Down Dada Szolgálatról

A 2020-as év legfontosabb eredménye, hogy augusztus 14-én az EMMI hivatalosan is **engedélyezte a nyílt örökbefogadást segítő tevékenységünket**. Reményeink szerint ez a jövőben elősegíti, hogy még több esetben tudjunk befogadó családot találni azoknak a fejlődési rendellenességgel született kisbabáknak, akiknek a felnevelését nem vállalják a vérszerinti szülei. Idén 3 Down-szindrómás gyermek került örökbefogadó családba a segítségünkkel.

Részletek itt: <https://www.downalapitvany.hu/node/1890>



AZ FSZK SZÜLŐ 2019 pályázat támogatásával február 15-én megtartottuk a sorstárs segítő önkénteseinknek a szokásos szupervíziót, augusztusban pedig a tavasszal a Covid miatt elhalasztott Down Dada lépcsőnkét.

Sajnos a Covid miatt az idei orvosi és védőnői konferenciák – amiken évek óta részt veszünk – elmaradtak, de a FINETA (Fiatal Neonatológusok Találkozója) online konferenciáján az egyik édesapa önkéntesünkkel tartottunk egy előadást.

A Bethesda Kórház Down Ambulanciáján és fejlődésneurológiai rendelés munkáját továbbra is hétről hétre segíti Steinbach Éva a Dada-szolgálat vezetője. Ő adja az időpontokat és tanácsadást is tart a rendelésre érkező babaák szüleinek. Az idei évben a Covid miatt rövid ideig online folytak a rendelések: így dr. Ambrus Bence online tartotta a a családokkal a kapcsolatot, távtanácsadással a szükséges igazolások, javaslatok, gyógyszerek felírásával biztosította a szolgálat folyamatosságát.

Az év során több rádió, tv és újság riport is készült a munkánkról, és számtalan Down-szindróma témájú szakdolgozathoz nyújtottunk segítséget. Reméljük, hogy a fiatal szakemberek, diplomázók és doktorandusz hallgatók hozzájárulnak munkánk és a veleszületett rendellenességek azélesebb körben történő megismeréséhez és az elfogadás általános terjedéséhez.

A facebookon már 4 zárt csoportunk van a szülők támogatására.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

**Down Alapítvány**

**Kuratoriumi Hírlevél**

Projektfelelős: Steinbach Éva +36 20 260 7793, [steinbach.eva@downal](mailto:steinbach.eva@downal)





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

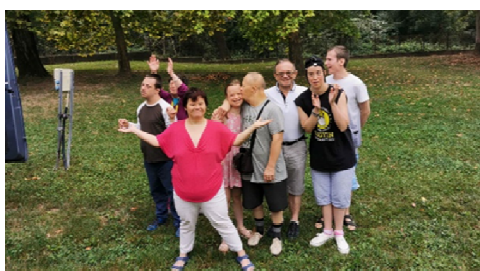
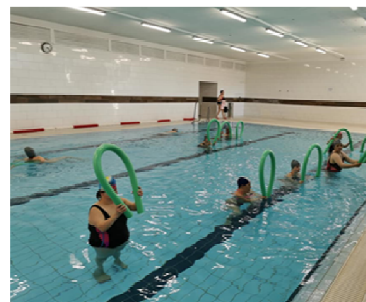
## Kuratoriumi Hírlevél

## Beszámoló az Andor Utcai Lakóotthonról

Az Andor utcai lakóotthon egy panelház 3 emeletén található, három lakásából áll. Az idei év, a bezártság hatványozottan nehéz volt a lakóotthonunk számára. Próbáltuk a vírus helyzetet úgy kezelni, hogy az előírásoknak és szabályoknak megfeleljünk, ugyanakkor ügyeltünk arra is, hogy ügyfeleink fizikai és mentális egészsége a lehető legkevésbé sérüljön a bezártság, és a szorongás miatt.

Az első hullám véget értevel igyekeztünk minden lehetőséget kihasználni, hogy a srácok kimozdulhassanak, nyaralhassanak, szabad levegőn legyenek és szórakozhassanak.

Az alapítvány nyaralójában három alkalommal is nyaraltunk, részt vettünk a szokásos Szalki-Talin Dunaújvárosban, és buliztunk Alsóórsön a rock fesztiválon. A Kedvezményhálózat Kft jóvoltából 10 alkalommal a Nyéki Imre uszodában vízi tornán vettünk részt: nagy élmény volt a vizet kedvelők számára. Egy ergométer verseny is belefért még a viszonylag rövid szabad időszakba.



Talán ennek is köszönhető, hogy a lakók aránylag könnyen átvészelték az őszi koronavírus fertőzést, hiszen 15 főből 13-an átestek a betegségen, szerencsére enyhe tünetekkel vagy tünetmentesen.

Felelős: Borsosné Illés Mária, [illesmaria@downalapitvany.hu](mailto:illesmaria@downalapitvany.hu)



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

## Hírek a Központi irodából

*A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne, de mindazok a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifele is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, a nyaralók és nyaralások, a pályázatok és azok megvalósítása, a publikációk megjelentetése és kiadói tevékenység.*

### Elismerés

Nagy öröm és büszkeség számunkra, hogy 2020. december 4. napján, a magyar kultúra támogatásának ünnepén **Prima Primissima Díj**ban részesült a Down Alapítvány. A Prima Primissima Alapítvány idén 10 olyan szervezetnek adta át az elismerést, melyek tevékenysége közérdekű, munkássága kiemelkedő és a világjárvány miatt hátrányos helyzetbe kerültek. A szervezetenként 20 millió forinttal járó elismerést online találkozó keretében kapták meg a kiválasztott támogatottak.

Egy másik elismerés, amire büszkék vagyunk a **Szerethető Munkahely Díj**, amit idén már harmadik alkalommal nyert el az Alapítvány. 430 dolgozónkkal, akiknek legalább a fele ügyfelünk is, a foglalkoztatás egyik legfőbb tevékenységünk, így nem mindegy, hogy az milyen visszhangot vált ki. A járvány alatt különösen élesen mutatkozott meg az, hogy munkatársaink mennyire szeretik munkájukat, milyen áldozatokat képesek hozni olyan nehéz és veszélyes időszakban, mint amiben élünk. Ezt a vezetők nagyon köszönik mindenkinek és azon dolgoznak, hogy az alapítvány továbbra is szerethető munkahely maradjon.

### Fotó és művészetterápia (Bege Nóra fotográfus, művészetterapeuta)

A Down Alapítványnál 2015 őszén indítottuk elsőfotóterápiás csoportunkat, Fotóterápiás Művészeti Műhely néven jelenleg is tartunk foglalkozásokat, ahol 15 Down-szindrómás gyermek, és 25 Down-szindrómás és egyéb sérültséggel élő felnőtt vesz részt havonta két alkalommal. Foglalkozásainkon megtanulhatják a fotózáshoz és képkomponáláshoz szükséges alapokat. A terápia részét képezi mind a szabadon választott, mind a kötött téma fotózása, képkorrekció, saját fotóval való képzőművészeti foglalkozás, portréfotózás, montázsok készítése, elkészült fotók és alkotások csoportos megbeszélése.

Ebben az évben is rendszeresen rendeztünk kiállításokat az elkészült alkotásokból, hogy a résztvevők visszajelzést kaphassanak munkájukról a nagyközönség előtt. A kiállításokra tematikusan készülünk a résztvevőkkel együtt, ami jelentősen ösztönzi őket a munkára való koncentrációban.



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

2020- ban a pandémiás helyzet miatt jóval kevesebbet tudtunk találkozni, de a nyári időszakban két táborot is tartottunk az érdeklődő fiataloknak. Jelenleg onlinetartunk kapcsolatot a művészeti műhely tagjaival.

Elkészült 2021-es naptárunk, melynek lapjain a Down Alapítvány Fotóterápiás művészeti műhelyének egy-egy alkotóját és az alkotók alkotásait mutatjuk be. (Naptár fedőoldalát lásd később).

### Mikulás ünnepség 2020

A Down Alapítvány nagy népszerűségnek örvendő immáron hagyományos közös Mikulás ünnepsége is máshogy zajlott az idén, mint ahogy szokott. Más években legalább 200 résztvevővel szoktuk megrendezni a Mikulást, zenével, tánccal, ajándékozással.

Idén küldönc Mikulások vitték a csomagokat az otthonokba: a képen az elkészült mikulás-csomagok az irodában várják, hogy szétszétásra kerüljenek az intézményekben:

Ismételten felhívjuk a figyelmet a novemberi Videó-hírmagazinra, ahol az ünnepi készülődésről kaphatunk bepillantást.



<https://www.downalapitvany.hu/node>





Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

### Kuratoriumi Hírlevél

#### A negyedévben megjelent videó hírmagazinjaink:

Novemberi Videó-hírmagazin: <https://www.downalapitvany.hu/node/1949>

- Ünnepi előkészületek a Szalóki Gondozóházban
- Szerethető Munkahelyek Díjban részesült a Down Alapítvány
- Az Andor utcai Lakóotthonban járt a Mikulás
- Fradi-Mikulás járt a Sarokházban

új sorozatunk, Virtuális séta <https://www.downalapitvany.hu/node/1951>

Séta a sarokház lakóotthonban

Októberi Videó-hírmagazin: <https://www.downalapitvany.hu/node/1924>

- Karácsonyi ajándéktárgyak készítése a Zágrábi Gondozóházban
- Képes összefoglaló a Szalóki Gondozóház Halloween partyjáról
- A Fotó- és művészetterápiás csoport Frida Kahlo kiállítása a Marriott Hotelben
- Bemutatkozik a Szalóki Gondozóház új munkatársa, Bíró Bori foglalkoztató

Októberi kiemelt hír: <https://www.downalapitvany.hu/node/1925>

Dr. Gruiz Katalin és Vámos Magdolna beszámolnak a járványhelyzetről

Szeptemberi Videó-hírmagazin: <https://www.downalapitvany.hu/node/1918>

- Hamarosan megnyílik a Kajár utcai Támogatott Lakhatási szolgáltatásunk
- A Szalóki utcai Gondozóház kertjében folyamatosan zajlanak a felújítási és kertészeti munkálatok
- Mi történik, ha egy fogyatékos ember gyermeket vállal?
- A Zágrábi Gondozóházban már készülnek az őszi termékek és koszorúk

Szeptemberi kiemelt hír: <https://www.downalapitvany.hu/node/1919>

2020. augusztus 14-én az EMMI hivatalosan is engedélyezte a nyílt örökbefogadást elősegítő tevékenységünket.

A központi tevékenységért és a pályázatokért felelős: Gruiz Katalin  
Szabó Ágota, [szabo.agota@downalapitvany.hu](mailto:szabo.agota@downalapitvany.hu), +36 20 3513914  
Homoki Emese, [homokiemese@downalapitvany.hu](mailto:homokiemese@downalapitvany.hu), +36 20 2266381  
Sebestyén Diána, [sebestyendina.downalapitvany@gmail.com](mailto:sebestyendina.downalapitvany@gmail.com), +36 20-463-106



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

**Down Alapítvány**

Kuratoriumi Hírlevél

## Részlet Gruiz Kata karácsonyi leveléből

*„Kedves Intézményvezetők, Projektvezetők, Központi dolgozók!*

*... sajnos nem tudtam személyesen megköszönni az ezévi munkátokat, azt, hogy zokszó nélkül, teljes erőbedobással vettetek részt a 'Down túlélőtáborban'.*

*Munkátokat, munkánkat végülis többé-kevésbé siker koronázta, hiszen túléltek, helytállunk, ki-ki a maga posztján.*

*A nagy otthonok és a Márta hihetetlen munkát végeztek, de a kisebb otthonok és a srácokat kiszolgáló segítők, támogatók, fejlesztő szakemberek is, hiszen a folyamatos áttervezés és a COVID-biztos megoldások bevezetése hihetetlen energiát igényelt és emésztett fel minden munkatárstól.*

*És hát lelekileg is megterhelő volt a COVID-dal megfertőződött ügyfelek és munkatársak betegségéből adódó helyzet kezelése.*

*Mindannyiunknak nehéz volt elfogadni, hogy közvetlenül vagy közvetetten egy dolgozónk és két ügyfelünk halálához vezetett ez az alattomos vírus, és nem tudtuk ezt megakadályozni. Nem is lehetett volna, hiszen határa van annak, amíg befolyásolni tudjuk az eseményeket.*

*Különösen nehéz most az új munkatársak beilleszkedése, betanulása, hiszen egy kaotikus helyzetbe csöppentek, mely nagyban eltér a szokásos, viszonylag lehiggadt, állandó és hatékony működéstől. Nekik külön köszönöm, hogy igyekeznek alkalmazkodni és a káosz alatt megtalálni a rendet. Ha több közös program és személyes találkozás lesz jövőre, nekik is könnyebb lesz.*

*... remélem, hogy előbb-utóbb visszatérünk a normális vagy ahhoz hasonló kerékvágásba, hogy a vírus visszavonul valamennyire és legalább az ad nekünk egy kis nyugalmat (a hivatalok biztosan nem), hogy a veszteségeinket felmérhessük és újraépíthessük a tevékenységeinket, az ügyfeleink fejlesztését, a közös programokat, a foglalkoztatásukat, a személyes megbeszéléseket, értékeléseket és tervezéseket.*

*Mindannyiuknak kellemes készülődést, meghitt karácsonyi ünnepeket és egy sikeres, örömteli újévet kívánok!*

*Gruiz Kata*

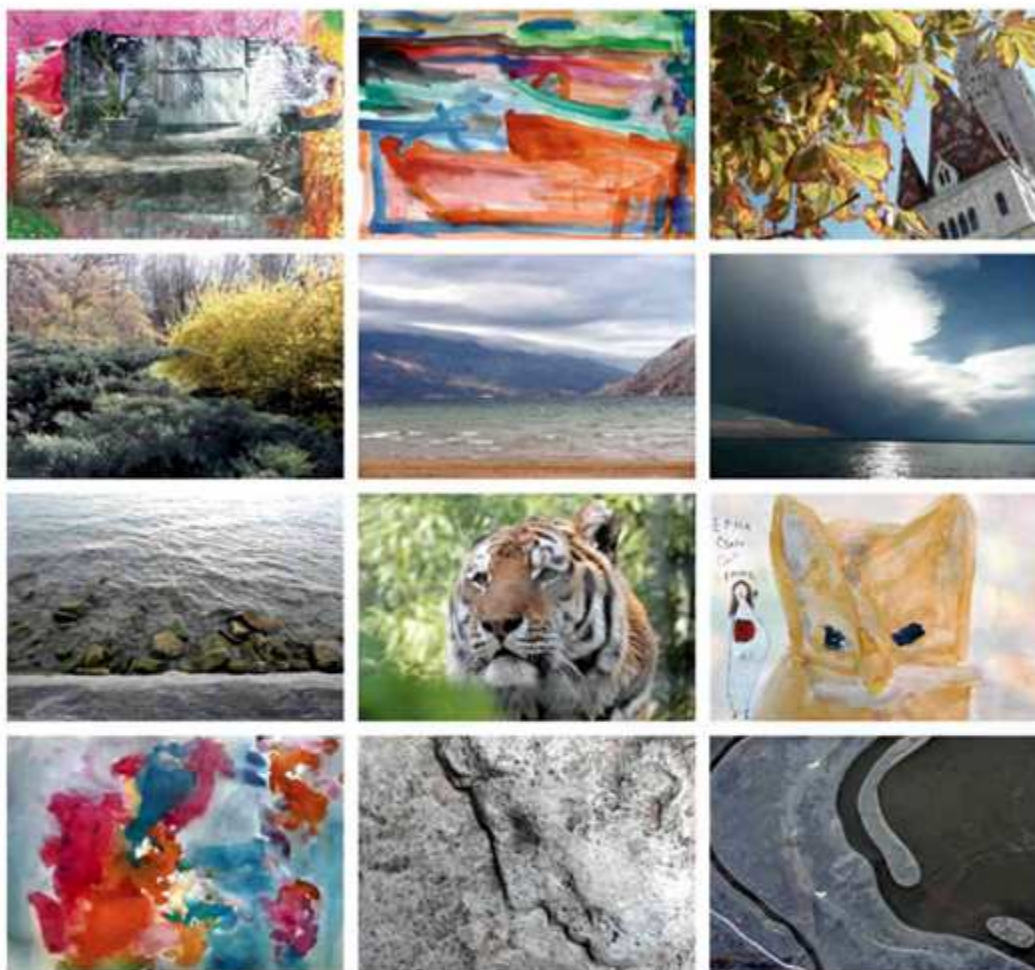




Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

# Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél



## Down Alapítvány 2021

A Fotóterápiás Művészeti Műhely alkotásai



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel: +36 1 363 6353 • e-mail: [down@downalapitvany.hu](mailto:down@downalapitvany.hu)  
[www.downalapitvany.hu](http://www.downalapitvany.hu) • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar

## Down Alapítvány

Kuratoriumi Hírlevél

*„... Hát eljött az ünnep, megrezzent a szív  
Egy újabb év telt el, s egy még újabb hív  
Hát boldog karácsonyt, és hozzá még  
Egy vidám új évet, úgy megérdemelnénk... „*

*John Lennon, Yoko Ono/Keleti András: Eljött az ünnep*

**Kellemes Ünnepeket és jó egészséget kívánunk minden  
kedves olvasónknak!**



Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat.

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>