

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok!

Kedves olvasóink!

Szeretettel köszöntünk mindenkit 2018 első hírlapjával.

Az elmúlt negyedévben az alapítvány hétköznapijai közül kiemelkedett március 21., a Down-szindróma Világnapja.

(A dátum maga is szimbólum, a Down-szindrómát okozó kromoszóma-rendellenességre, a három példányban jelenlevő 21-es kromoszómára utal).

E nap alkalmából alapítványunk bemutatja, hogy az általa támogatott emberek hogyan élnek, hogyan dolgoznak, milyen hasznos programokban vesznek részt. Három különböző helyszínen mutatkozunk be ebben az évben és mind a három programunk a környezetvédelemhez kapcsolódik. A hulladékhasznosítás, hulladékból hasznos termékek készítése és a szelektív hulladékgyűjtés állnak a programok középpontjában.

A programokról bővebb információ a weboldalunkon érhető el:

<http://www.downalapitvany.hu/node/1385>

Üdvözlettel:

Kirchner Zsuzsanna

Kuratórium tagja, szerkesztő



Hírek a Központi irodából, aktuális projektjeink

A központi iroda nem csak az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne de mindazok a fejlesztések, projektek, események, pályázatok és programok, melyek összalapítványi szintet értenek és kifele is meghirdetésre kerülnek, itt koordinálódnak. Ezek közül sorolunk itt fel néhányat.

- Megjelent a Down Egészségcentrum 2017-es beszámolója.
A Down Egészségcentrum, melyet a Budai Irgalmasok Kórháza és a Down Alapítvány közösen szervez és működtet elkészítette a 2017-es évről készült szakmai beszámolóját: <http://www.downalapitvany.hu/node/1401>. A beszámolóval kapcsolatos kérdésekkel Vámos Magdolnát az Egészségcentrum koordinátorát lehet megkeresni: vamosmagdolna@downalapitvany.hu.
- Folyamatban lévő nagyobb építési projektjeink:
 1. A „Bocskai foglalkoztató” kiépítése: egy önkormányzati bérleményben a végéhez közeledik. Reméljük, hogy áprilisban elindul a működése.
 2. Az „Oroszlán otthonban két új hálószobát építünk a korábbi garázs helyén. Az eddig műhelyként funkcionáló nappali átépítése is elkezdődött. szobák kiépítése.
 3. A Kajár utcai épületegyüttesből elkészült a kisház, a nagyház felújítása hamarosan elkezdődik.
- Kisfilmeket készítünk.
A film témája, hogy hogyan közölték az orvosok a szülőkkel gyermekük megszületése után, hogy a baba Down-szindrómás (vagy egyéb rendellenességgel született). Három kisfilmet tervezünk készíteni az interjúszerűen felvett anyagokból: oktatófilmet az orvosoknak, a sorstársi segítőknél, és egy propaganda filmet nagyobb közönség számára.
- A fotóterápia folytatódik.
A 29 felnőtt (két csoportban) és 16 gyermek jár a fototerápiás foglalkozásokra. Kisebb gondot okoz, hogy kinőttük a Lágymányosit. A Budai Irgalmasok Rendházában kaptunk egy nagyobb termet, ahol jól elférünk és a téma is kéznél van: csodálatos környezet, gyönyörű bebarangolni való környék várja ott a megszállott fotós csapatot. Már csak a résztvevők odajuttatását kell megodanunk.

Megvalósítás alatt álló nagyobb pályázatok: 1. Szülősegítő programok, 2. Önálló életvitelre felkészülés, 3. Nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás, 4. Valueable európai projekt vendéglátóipari elhelyezkedés elősegítése egy európai védjegy alapításával.

A központi pályázatokért és fejlesztésekért felelős: Gruiz Katalin
Sebestyén Diána, sebestyendina.downalapitvany@gmail.com, +36 20-463-106
Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 3513914
Szabó Adrienn, szaboadrienn@downalapitvany.hu, +36 20 3513914

Hírek a Korai Fejlesztőről

A DOWN Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában Down Dada szolgálat és a Bethesda Kórházban működő Down Ambulancia munkatársaival együttműködve nyújtunk szolgáltatásokat Down szindrómával született gyermekek és szüleik számára.



A korai fejlesztés keretében 0–5 éves korig komplex gyógypedagógiai fejlesztést és különböző mozgásfejlesztő szolgáltatásokat nyújtunk. Tanácsadás során a gyermekek szülei kapnak ötleteket a hétköznapi játéktevékenységekhez és gondozási műveletekhez, mellyel segítjük a gyermekek fejlődését. Célunk a családok számára mind szélesebb körű szolgáltatások nyújtása, például pszichológiai tanácsadás, mozgásterápiák, és étkezési nehézségek terápiája és tanácsadás.

- Az elmúlt évben indított új mozgásfejlesztő csoportfoglalkozásaink egyre több résztvevőre vonzanak.
- Karácsonyi családi programunk, egy interaktív koncert, nagyon jól sikerült.



Interaktív műsor a piciknek

- A "20-30 Alapítvány" (Érdről) szilveszteri futást rendezett, melyen az összegyűlt pénzt a Korai Fejlesztőszámaára ajánlotta fel. A pénzből új kazánt fogunk vásárolni.



Jóteknonyági futás Érdén

- Nyertünk az IKEA pályázaton: 30 kiválasztott szervezet közül kaptuk a legmagasabb pontszámot a közönségszavazáson: így sikerült leamortizálódott bútorainkat kicserélni!!

Terveink:

- Szeretnénk felújítani a fűtési rendszert, emellett két légkondicionálót is beszereltetni. Egy kazánunk a tél folyamán tönkrement, rendszeresen kikapcsol.
- Szeretnénk újra rendszeressé tenni a szülőcsoportot. A nehézséget a gyermekek felügyelete okozza, reméljük, sikerül megoldanunk önkéntes hallgatókkal..
- Tavasszal megrendezésre kerül a Gyereknapi program a családokkal.

Szívesen fogadunk önkénteseket, akik a gyermekek felügyeletében részt vesznek, tehermentesítve ezzel a szülőket, amíg ügyes-bajos dolgukat megbeszélik egymással és a szakemberekkel.

Fűtés-rendszerünk komplett felújításához további anyagi forrásra van szükségünk! Komolyabb szponzorok, cégek segítségét várjuk!

Intézményvezető: Borsfay Mária Eleonóra, borsfay.maria@downalapitvany.hu, +3620-530-3661
<http://www.downalapitvany.hu/node/264> és <http://downkorai.hu/galeria/>
<https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztoKozpont/?fref=ts>

Hírek a Zágrábi Gondozóházból

Digitális esély 2017 – Mártonyi Tibor beszámolója

A Down Alapítvány Zágrábi Gondozóházának és a XVIII. Kerületi SOFI-nak (Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény) valamint a pályázat kiíró Nemzeti Hírközlési és Informatikai Tanácsnak köszönhetően 10 fiatal hátrányos helyzetű fiatal nyerhet betekintést a számítógépek világába egy tanfolyamon keresztül.

A Digitális Esély 2017 pályázat keretében a fiatalok a mára már nélkülözhetetlen digitális írástudást sajátíthatják el. A képzés során az informatikai ismereteket a fiatalok egyből kipróbálják a gyakorlatban, legyen szó a szabadidő igényes eltöltéséhez szükséges szervezési teendőkről, ügyintézésről, vagy akár álláskeresésről. A számítógépes oktató mellett pszichológusok, gyógypedagógusok segítik a résztvevőket.

Az első foglalkozáson, március 7-én a képzésre jelentkezők oktatójukkal egy átfogóbb ismerkedésbe kezdtek, mely során feltérképezésre kerültek számítógépes szokásaik. A „szintfelmérés” eredményeként kiderült, hogy generációjuknak megfelelően „digitális bennszülöttekről” beszélhetünk.



Mivel a képzés hosszú távú célja, hogy a felnőtt kor küszöbén álló fiatalok az informatika által uralt munkaerő-piacon eredményesen helyt álljanak, ezért a képzés - a jó alapot biztosító előzetes tudásukat felhasználva - rámutat a számítógép szórakozáson túlmutató felhasználási területeire. A résztvevők nyitottak, motiváltak bizonyultak a képzési tartalommal kapcsolatban.

A nehezen induló bemutatkozó kört követően, a kérdések elől elbújó szempárok követték. Az idő múlásával ráébredtek arra a résztvevők, hogy az érintett témák hasznosak a számukra és felnőtt hozzáállást tanúsítva vetették bele magukat a tematika áttekintésébe és annak közös formázásába is. A résztvevőknek sikerült pozitív válszt találni arra a kérdésre, hogy „Miért is érdemes ezt is megtanulnom”.

Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin,
kaucsicsne@downalapitvany.hu +36 20 260 2287,

Hírek a pszichológusi munkáról

Az elmúlt hónapokban a pszichológus csoport fő tevékenysége az alapítvány azon pályázatait köré szerveződik, amelyek értelmi fogyatékosággal élő ügyfeleink minél önállóbb munkavégzését, akár nyílt munkaerőpiacon való elhelyezkedését hivatottak elősegíteni.

- Két pályázatot emelnénk ki, az első az FSZK által támogatott Foglalkoztatás 2017. A pályázat célja, hogy fiatal, az iskolát éppen elvégzett korosztálytól kezdve egészen az idősebb korosztályig támogassa a munkába állást, a képességekhez legjobban illeszkedő elhelyezkedést. Lehetőség van az alapítvány által már korábban kialakított szociális és akkreditált foglalkoztatás keretein belül elhelyezkedni azok számára, akik még úgymond pályakezdők, tehát számukra az elsődleges törekvés, hogy megismerkedjenek a munka világával, megtanulják általában egy munkahely elvárásait, szabályait, mint munkarend, munkavégzés, elvárások és ahhoz kapcsolódó teljesítmény.
- A következő szint a nyílt munkaerőpiacon való tapasztalatszerzés gyakorlat, próbamunka vagy akár elhelyezkedés formájában. Célunk az inkluzív foglalkoztatás elősegítése, azt az elvet képviseljük és törekszünk beültetni a gyakorlatba, hogy az értelmi fogyatékos személyek hatékony munkát tudnak végezni, mint bárki más. Egyenrangú munkavállalóként meg tudják állni a helyüket a munka világában.
- A projekt megvalósítását illetően csoportunk részt vesz a pályázatba bevont ügyfelek munkaalkalmassági felmérésében, a számukra nyújtott pályaorientációs és munkatanácsadásban, a felkészítésben és a betanításban is. A betanításban nagyon fontos a megfelelő, egyéni szükségletekhez igazított segédeszközök kialakítása a munkáltatóval való szoros együttműködésben. Az elhelyezett munkavállalókat folyamatosan nyomon követjük, ezenfelül a munkáltatókkal való kapcsolatépítésben és kapcsolattartásban is jelentős szerepet vállalunk.
- A másik projekt, amit szeretnénk kiemelni, az Európai Bizottság által finanszírozott, az Erasmus+ program keretében megvalósuló *Valueable* projekt. A kezdeményezés célja, hogy olyan vendéglátóipari szervezetek nemzetközi hálózatát hozza létre, amelyek az értelmi fogyatékos munkavállalók inkluzív foglalkoztatása mellett kötelezték el magukat. Megszületett a *Valueable* védjegy három fokozata – bronz, ezüst, arany –, amely azt hivatott fémjelezni, hogy az értelmi fogyatékos személyek számára nyújtott gyakorlatokkal és/vagy elhelyezéssel az adott szervezet elkötelezte magát a társadalmi felelősségvállalás mellett. A védjegy folyamatosan növekvő elismertségével pozitív hatással lehet a partnerszervezetek versenyképességére.

- A Down Alapítvány a Valueable hálózat első magyarországi partnere. Feladatunk, hogy felkutassuk azokat a vendéglátóhelyeket, amelyek már alkalmaznak vagy gyakorlatot nyújtanak értelmi fogyatékos munkavállalók számára, illetve hogy kapcsolatot építsünk olyan szervezetekkel, amelyekkel nyitottak erre. Utóbbinál kiemelkedő feladatunk az értelmi fogyatékos személyek elhelyezkedésének szakmai támogatása, a betanításban való aktív részvétellel és a személyzet érzékenyítésével.

Segítséget, támogatást keresünk:

Ha ismernek olyan értelmi fogyatékos munkavállalót vagy nyílt munkaerőpiaci szervezetet, amely nyitott lehet valamely pályázatunkban való részvételre, kérjük, vegyék fel velünk a kapcsolatot.

Két európai ország, két vendéglátóiparban dolgozó Down-szindrómás fiatal az EDSA oldalán: Sam Skóciából (<http://www.edsa.eu/wdsd-2018-my-contribution-to-community-scotland>) és Mert Törökországból (<http://www.edsa.eu/wdsd-2018-my-contribution-to-community-turkey/>).



Pszichológiai csoport:

Janzsó Szilvia, munka-szakpszichológus: munkapszichológiai vizsgálatok; egyéni terápiák; eseti tréningek; önkéntesek koordinálása; +36 20 337 5279, szjanzso@gmail.com

Tóth Petra, pszichológus: valuable hálózat, családi konzultációk, szakmai gyakorlatok és esetmegbeszélések koordinálása; +36 20 218 2879, tothpetra1989@gmail.com

Szabó Alexandra, pszichológus, (INV, felnőtt- és önálló élet tréningek koordinálása; +36 20 298 3803, szabo.alexand@gmail.com

Bemutatjuk Horvát-Varga Editet

Horvát-Varga Edit 2017 eleje óta dolgozik alapítványunknál „szociális munkásként” a Zágrábi Gondozóházban.

Edit a Miskolci Egyetem Bölcsészettudományi karán végzett szociológia szakon, szociális szakirányon. Később még elvégzett egy pénzügyi – számviteli ügyintézői (OKJ) képzést. 34 éves és egy 12 éves "nagyfiú" anyukája.

Hogyan kerültél az alapítványhoz?

A Down Alapítvány az első munkahelyem. Fiam asztmás megbetegedése miatt nem tudtam az egyetem elvégzése után munkába állni. Az évek során javult a helyzet, és mára már szerencsére kevés problémát okoz a betegsége.

Nem volt egyszerű 33 évesen, szakmai tapasztalat nélkül állást találnom.

Megláttam, hogy a Down Alapítvány szociális munkást keres és jelentkeztem rögtön a hirdetésre. Kati (Kaucsicsné) másnap interjúra hívott. (Azóta már tudom, hogy nálunk tényleg ilyen pörgés van és ennyire gyorsan mennek a dolgok ☺)

Izgalommal mentem a bemutatkozásra. Míg várok az ügyfelek már el is kezdtek velem ismerkedni. A nővérem kisfia, a keresztfiam, down szindrómás, rajta kívül addig nem volt kapcsolatom fogyatékossgal élő emberekkel.

Azonnal maradtam a próbanapon, és két nap múlva már fel is vettek. 2017 februárjában kezdtem a munkát a Zágrábiban.

Az intézmény életébe hamar beilleszkedtem, úgy érzem jó a kapcsolatom a munkatársakkal és az ügyfelekkel is. Nagyon sokat tanultam amióta itt vagyok mind szakmailag, mind emberileg.

Mit tartasz a legfontosabbnak, amit egy év alatt az alapítványnál tanultál?

Az egyetemen szociális szakirányon végeztem és volt némi elméleti tudásom, de a gyakorlati ismereteket itt szereztem meg.

Attól kezdve, hogy hogyan történik egy ügyfél felvétele az intézménybe, azon keresztül, hogy mi a módja a különböző szociális szolgáltatások kérelmezésének és igénybe vételének, a mindennapi adminisztrációs tevékenységekig bezárólag.

A saját munkámon túl a kollégáim munkáját is megismerhettem. Sok új információt kaptam a gyógypedagógusunktól az ügyfelek állapotáról. A foglalkoztatási koordinátorunktól a fejlesztő foglalkoztatás jellegéről és szabályozásáról, az adminisztrátorunktól az iktatásról a munkaügyi folyamatokról tájékozódtam.

A szakmai részletek mellett mélyebb empátiát és elfogadást tanultam! Az élethez való hozzáállásom és az értékrendem is megváltozott ez alatt az egy év alatt.

Mit kívánsz magadnak és az alapítványnak az elkövetkező évekre?

Kívánom az alapítványnak, hogy sikerüljön dolgozóit hosszabb távon megtartani. Ahogy én látom, így lehet magasabb minőségű szolgáltatást nyújtani az adminisztratív területen, de különösen a gondozás-ápolás területén.

Magamnak mit is kívánjak? Magabiztosabb, alaposabb, mélyebb tudást az adminisztratív munkafolyamatok terén.

Több lehetőséget a kliensekkel való személyes foglalkozásra.

Szeretnék olyan szociális szakemberré válni, akihez bizalommal fordulhatnak az ügyfelek, mert segítséget tud nyújtani a problémáik megoldásában.



K2s

Lea iskolába megy

(World Down Syndrom Day – IncludeUsForTheStart)

Ez a történet egy Down-szindrómás kislányról szól, aki válaszüthoz érkezett.

Volt egyszer egy Lea nevű kislány. Egy napon iskolás lett. A többi gyerekekkel együtt elindult az iskola felé, de egy útjelző tábla megállította.

– Nem jó irányba mész! Gyere utánam!

Elvezette egy speciális iskolához.

– Miért itt kell tanulnom? – kérdezte Lea.

– Azért mert te is speciális vagy és itt kezdődik a te speciális utad. Gyere!

Látod, amikor felnősz, speciális, fogyatékossgal élő barátaid lesznek, speciális, védett munkád lesz, és speciális lakóhelyed lesz, ahol biztonságban és a világtól védve élhetsz.

– De én nem speciális vagyok, hanem Lea! – felelte a lány. – Nem akarok speciális helyen lakni. Ott szeretnék élni, ahol a többi ember.

És a lány elindult visszafelé.

– Nem akarok speciális munkahelyet. Ott szeretnék dolgozni, ahol mások.

– Nem akarom, hogy csak fogyatékos barátaim legyenek. Mindenkiel szeretnék barátkozni.

Végül visszaértek oda, ahonnan indultak:

– És nem akarok speciális iskolába járni. Együtt akarok tanulni mindenkiel.

– Hát, akkor azt hiszem, mégis erre kell menned – felelte az útjelző tábla. – De tudod, lehet, hogy nem lesz könnyű.

Lea ránézett:

– Ki mondta, hogy az a jobb, ami könnyű?

Mosolyodott el és beszaladt az iskolába a többi gyerekekkel együtt.

Kellemes Húsvéti Ünnepeket Kivánunk!



Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat és támogatókat.

On-line adományozási lehetőség: <http://adomany.downalapitvany.hu>

Kérjük rendszeresen kattintson honlapunkra: <http://www.downalapitvany.hu>